

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS REGENSBURG

## **BILDUNGSPROGRAMM** FÜR DEN LANDKREIS REGENSBURG ...kommt drauf an, was man daraus macht

[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

März -  
August 2022



Vorwort .....	3
Impressum .....	4
Impressum Legende .....	5
<b>GLAUBE .....</b>	<b>8</b>
Ehevorbereitungsseminare .....	28
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>31</b>
<b>FAMILIE .....</b>	<b>41</b>
Eltern Kind Gruppen .....	45
<b>KULTUR .....</b>	<b>48</b>
YouTube Kanal der KEB Regensburg Land .....	59
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>62</b>
LeA - Lebensqualität fürs Alter .....	69
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>72</b>
Frauengesprächskreis .....	74
Ortsregister .....	77
Schlagwortverzeichnis .....	81
Geschäftsbedingungen .....	84
Wenn der Hahn kräht.....	85

Liebe Freunde und Mitwirkende der KEB Regensburg Land,

Ein Virus und kein Ende!

Und jetzt auch noch die Enthüllungen und Folgen als Folge des Missbrauchsskandals in der katholischen Kirche Deutschlands. Scham und Entrüstung, ja Entsetzen selbst bei Wohlmeinenden und „Normalkatholiken“.

Die Katholische Kirche Deutschland in schwerer See – und auch die Katholische Erwachsenenbildung ist betroffen.

Die (gesellschafts-) politischen und finanziellen Konsequenzen für unsere Bildungsarbeit sind noch nicht absehbar!

Und dabei befinden wir uns in einem fortgeschrittenen Strukturreformprozess, an dessen Ende mit Start am 01. Januar 2023 eine neue, starke KEB im Bistum mit 11 Regionalstellen eine erfolgreiche Arbeit fortsetzen soll.

Trotz aller Widrigkeiten bieten wir auch in den nächsten Monaten interessante und kontroverse Themen an. Die gesellschaftlichen Folgen eines (angestrebten) „Lebens ohne Tod“ (Dr. Pfannkuche, 04. April), die Gefährdung der freien Lehre durch political correctness“ an den Universitäten (Prof. Dr. Falter, 10. Mai), und am 05. März laden wir Sie alle ein zu einem offenen Podiumsgespräch zum Thema „Benedikt, der Missbrauch und die Folgen – Täter, Vertuscher, Opfer – Götterdämmerung oder Katharsis?“.

Und fast hätte ich es vergessen:

Wir haben eine neue Regierung, einen Kanzler, der nicht Merkel heißt, eine hohe Inflation, Wohnungsnot, und auch der Klimawandel hält an.

Themen in Hülle und Fülle – wenn nicht dieses Virus wäre!

Vielen Dank für Ihr aufrichtiges Interesse und Ihre Treue. Bleiben Sie gesund und uns weiterhin gewogen!

Alexander Dewes

Geschäftsstelle im Bildungshaus Schloss Spindlhof  
Spindlhofstraße 23, Räume 112 und 112 A  
93128 Regenstauf

Tel: 09402 94 77 25

E-Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Website: <https://www.keb-regensburg-land.de>

### Bürozeiten

Mo und Mi: 09.00 – 16.00 Uhr

Di, Do, Fr: 09.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### Team in der Geschäftsstelle

Helga Kiener, Buchhaltung; Thomas Albertin, geschäftsf. BR.

### Vorstand

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 1. Vorsitzender: | Alexander Dewes, Dipl. Päd. |
| 2. Vorsitzender: | Michael Scheuerer           |

### Mitglieder des Hauptausschusses

Aisch Christoph, Zeitlarn; Brantl Klaus, Hagelstadt; Meister Bartolomäus, Pentling; Regensburger Elisabeth, Barbing; Weindl Josef, Geistl. Beirat, Pfarrer in Neutraubling, Dekan Dekanat Donaustauf; Wolf Anette, Hainsacker

### Träger

Die KEB Regensburg Land e.V. ist ein eingetragener Verein und betreibt offene Erwachsenenbildung im Sinne des Gesetzes zur Erwachsenenbildung in Bayern (EBFöG). Die katholischen Pfarreien im Landkreis sind Mitglieder.

### Zertifizierung



### © Umschlagseiten

Titelseite: © Bild von NickyPe auf Pixabay easter-5001098\_1920

Rückseite: © KEB RL

### Design des Programmheftes

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

### Verantwortlich für den Inhalt

Alexander Dewes, Dipl. Päd. (Univ.), 1. Vorsitzender



Vorstand und Hauptausschuss der KEB Regensburg Land e.V.

v.r.n.l.: Klaus Brantl, Pfr. Josef Weindl, Christoph Aisch, Bartolomäus Meister, Elisabeth Regensburger, Anette Wolf, Alexander Dewes, Michael Scheuerer, Thomas Albertin

### **i** Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE



GLAUBE

**GLAUBE**



📅 **Sa 05.03.2022,  
09.00 – ca. 13.00 Uhr**

📍 Bildungshaus Schloss  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regensauf

€ Der Eintritt zur  
Veranstaltung ist frei.

✍ erforderlich bis  
25.02.2022,  
Tel. 09402 94 77 25,  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de

Ablauf:  
09.00-10.30 1. Einheit  
10.30 Kaffeepause  
11.00-12.30 2. Einheit  
ansch. gemeinsames  
Mittagessen, die  
Pausen dienen dem  
informellen Austausch

Die Kosten für Kaffee  
und Mittagessen  
übernimmt die KEB

Hinweis: Es gilt die 2  
G Regel; bitte  
Impfnachweis und  
Personalausweis  
mitbringen.



## Workshop

# Götterdämmerung oder Katharsis?

## Die Situation der Kirche angesichts des Münchner Gutachtens zum sexuellen Missbrauch

### Austauschforum im Spindlhof

Die katholische Kirche in Deutschland befindet sich in schwerer See: der seit Jahren schwelende Missbrauchsskandal, die Veröffentlichung des Münchner Gutachtens und die verwirrende Reaktion des emeritierten Papstes Benedikt XVI. haben die Öffentlichkeit entsetzt und selbst „Normalkatholiken“ beunruhigt. Über die Situation der Kirche in Regensburg, die Konsequenzen sowie mögliche Wege aus der Krise wollen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen.

### Unsere Gesprächspartner sind

Frau Dr. Judith Helmig, Präventionsbeauftragte des Bistums Regensburg, Frau Elisabeth Regensbuger, ehemalige Schulleiterin und ehemalige stellvertretende Landrätin des Landkreises Regensburg, Mitglied des Hauptausschusses der KEB Regensburg Land, Herr Sebastian Sonntag, Psychotherapeut, Dipl. Psych., Dipl. Theol., Herr Bernhard Suttner, bekannter Bildungsreferent aus Windberg sowie Herr Pfarrer Josef Weindl, Pfarrer von Neutraubling und Dekan des Dekanates Donaustauf.

Wir wünschen uns eine aktive Teilnahme der Anwesenden. Moderiert wird die Runde von Alexander Dewes, 1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land e.V.

Zum "Hahn" Symbol links  
vgl. Seite 85

## GLAUBENSSEMINAR IN SINZING

07.03., 19.00 UHR VORTRAG 1,  
VGL. DIESE SEITE UNTEN

21.03., 19.00 UHR VORTRAG 2 VGL.  
SEIT E 12

04.04. 19.00 UHR, VORTRAG 3  
VGL. SEITE 16



## Vortrag

## „Sola Scriptura Ökumenisch: Von Gefahren und Möglichkeiten der Schriftauslegung“

### Glaubensseminar: 1. Vortrag

Der Grundsatz „Sola scriptura“ - „Allein die Schrift“ als Quelle für den Glauben ist ein hoher Anspruch. Spannend, was ein Neutestamentler dazu sagt.

Referent: Prof. Dr. Tobias Nicklas,  
Lehrstuhlinhaber für Exegese und Hermeneutik  
des Neuen Testaments an der Universität Re-  
gensburg

 **Mo 07.03.2022,**  
**19.00 Uhr**

 Sinzing, Pfarrkirche,  
Kirchweg, 93161  
Sinzing

 Kirchliche Verbände  
Sinzing



## Vortrag

## Brot und Käse in der Fastenzeit

### Weniger ist mehr

Je mehr Käse, desto mehr Löcher. Je  
mehr Löcher, desto weniger Käse. Also:  
Je mehr Käse, desto weniger Käse!  
Oder?" -Aristoteles (Quelle: - [https://gut-  
zitate.com/zitate/k%C3%A4se](https://gut-zitate.com/zitate/k%C3%A4se))

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

 **Do 10.03.2022,**  
**14.30 Uhr**

 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

 Pfarrei/Senioren  
Barbing

Vortrag

# Einführung in aktuelle Themen im Rahmen eines angeleiteten Gesprächskreises für Frauen

## Gespräch und Begegnung



 **jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr**

 Pfatter, Pfarrhof Pfatter, Bram-Str. 6, 93102 Pfatter

 PGR Pfatter

Wir reflektieren unser Leben auf dem Hintergrund unseres Glaubens. Dabei werden aktuelle gesellschaftliche Themen aufgegriffen. Im Gespräch und in der Begegnung können Standpunkte und Erfahrungen ausgetauscht werden und neue Impulse für das eigene Leben entstehen.

Referentinnen: Marianne Gstettner  
Hilda Eisenschink



 **Sa 19.03.2022, 14.30 – 16.00 Uhr**

**Weitere Termine sind:**  
**Fr, 29.04. – 14:30 Uhr,**  
**Sa, 04.06. – 14:30 Uhr,**  
**Sa, 02.07. – 14:30 Uhr,**  
**Mi, 27.07. – 14:30 Uhr**

 Klosterkirche  
 Frauenzell, Frauenzell 7,  
 93179 Brennbereg

 Eintritt frei, Spenden für  
 die Kirchenentdeckerin,  
 die die Führung  
 vorbereitet hat, erbeten.

 erforderlich: Tel: 09402  
 94 77 25; Mail:  
 info@keb-regensburg-  
 land.de (nicht  
 angemeldete Personen  
 können NICHT)  
 teilnehmen.

 KEB

### Führung

## Abenteuer wagen, Räume zu entdecken

### Meditative Kirchenführung in der Klosterkirche Mariä Himmelfahrt

Ehemalige Benediktinerabteikirche Frauenzell.

„In deinem Haus bin ich gern, Vater, wo Du mein Denken füllst...“, so sahen die beiden Laienbrüder vielleicht in ihre Zukunft, als sie sich um das Jahr 1312 in den rauhen Wäldern Brennberegs als Einsiedler niederließen und damit die Anfänge einer wunderbaren Klostergeschichte mitgestalteten.

Hinweis: Es gilt das Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg

Referentin: Edeltraud Eichmeier, zertifizierte Kirchenentdeckerin. Frau Eichmeier hat ihr Zertifikat im Rahmen des von der KEB angebotenen Kurses „Räume öffnen“ 2021 erworben.



📅 **So 20.03.2022,**  
**13.30 Uhr**  
 📍 Lappersdorf, TP:  
 Kindergarten/  
 Pfarrzentrum,  
 Pielmühler Str. 7, 93138  
 Lappersdorf  
 ☞ KF Lappersdorf

**Führung**

**Kirchenführung**

Kreuzweg im Freien mit anschließender Kirchenführung; ; Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Hermann Bösl



📅 **Mo 21.03.2022,**  
**19.00 Uhr**  
 📍 Sinzing, Pfarrkirche,  
 Kirchweg, 93161  
 Sinzing  
 ☞ Kirchliche Verbände  
 Sinzing

**Vortrag**

**Ausbrüche oder Aufbrüche?  
 (Theologische Strömungen  
 innerhalb und außerhalb der  
 Kirche)**

**Glaubensseminar: 2. Vortrag**

„Prüft alles, behaltet das Gute“ nach dem 1 Thessalonicherbrief 5. Kapitel 21. Vers.



Referentin: Dipl.-Theol. Marianne Brandl,  
 Leiterin der Fachstelle Sekten- und  
 Weltanschauungsfragen im Bistum  
 Regensburg



**Do 24.03.2022,  
9.00 Uhr – Do  
23.06.2022, 11.00 Uhr**

Neutraubling  
Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

**Do 24.03.2022,  
9.00 – 11.00 Uhr**

Neutraubling,  
Evangelischer  
Gemeindesaal,  
Uhlandstr. 4, 93073  
Neutraubling

Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

**Do 28.04.2022,  
9.00 – 11.00 Uhr**

Neutraubling,  
Alevitisches  
Kulturzentrum  
Regensburg,  
Vilshofener Str. 8,  
93055 Regensburg

Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

### Themenreihe

## Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Hinweis: Bitte Sondertermine oder Programmänderungen aus der Homepage: [www.interrel-frauenfruehstueck-neutraubling.de](http://www.interrel-frauenfruehstueck-neutraubling.de) entnehmen.

Je nach den jeweiligen Gegebenheiten findet ein einfaches Frühstück statt, welches zum Austausch und Kennenlernen beiträgt. Näheres wird jeweils bei den monatlichen Einladungen per Mail bekanntgegeben.

Referentinnen: Tanja Gad

Gertrud Kilgert

Luise Bortenschlager

Hatira Sagikan

### Vortrag

## Der Liederdichter Paul Gerhardt

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

Paul Gerhardt (1607-1676) ist einer der bedeutendsten deutschen Kirchenlieddichter

### Vortrag

## Der Philosoph und Denker Haci Bektas Veli

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

 **Do 19.05.2022,**  
**9.00 – 11.00 Uhr**

 Neutraubling, Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Am Brixener Hof 2,  
93047 Regensburg

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

 **Do 23.06.2022,**  
**9.00 – 11.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling



 **Mo 28.03.2022,**  
**19.00 – 20.30 Uhr**

 Online

 Eintritt frei

 Eine Anmeldung ist  
erforderlich unter Tel.  
09402 94 77 25, per  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)  
oder auf dieser  
Website. Die  
notwendigen  
Zugangsinformationen  
werden nach erfolgter  
Anmeldung  
zugeschickt.  
Anmeldeschluss  
23.03.2022

 KEB

**Vortrag**

## Begegnung der Töchter Abrahams

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

**Vortrag**

## Das Thema wird noch bekanntgegeben.

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

**Vortrag**

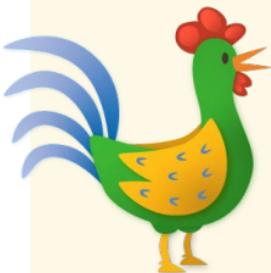
## Hart aber fair?

Ein Teilnehmer berichtet um das harte Ringen  
zur künftigen Ausrichtung der Kirche auf dem  
Synodalen Weg

Dr. Thomas Vogl, Stadtpfarrer an der  
Stiftsbasilika in Waldsassen und Sekre-  
tär des Priesterrates im Bistum Regens-  
burg sowie Teilnehmer an den Vollver-  
sammlungen des Synodalen Weges,  
spricht online (oder evtl. im Spindlhof)  
zum Thema „Der Synodale Weg“. Der  
Synodale Weg ist ein Ringen von Kleri-  
kern und Laienchristen um neue Ideen  
zum gemeinsamen Kirche sein nach  
den schrecklichen Missbrauchsvorfäl-  
len innerhalb der Katholischen Kirche.  
Ein Ziel des Synodalen Weges ist es,  
beim Thema Missbrauch einen Lernpro-  
zess gerade im Hinblick auf Macht-  
strukturen in Gang zu setzen und ande-  
rerseits greift der Synodale Weg The-  
men auf, die teilweise seit Jahrzehnten  
nicht nur von vielen Katholiken als Re-  
formbedarf angesehen werden. So be-  
fassen sich vier Arbeitsgruppen mit den  
Themen: Macht und Gewaltenteilung,

mit der Zukunft priesterlicher Existenz, mit dem Thema Frauen in Diensten und Ämtern und mit dem Thema Leben in gelingenden Beziehungen. Jedes einzelne Thema ist bei genauerer Betrachtung und je nach kirchenpolitischer Ausrichtung ein gewisses „Mienenfeld“. Der „Synodale Weg“ ist kurz vor der Coronapandemie im Frühjahr 2020 in Frankfurt gestartet. Mitwirkende sind Katholiken, Laien und Kleriker, aus ganz Deutschland, mit verschiedensten Herkünften und Lebensläufen, mit verschiedensten Zugängen zu der ihnen unterschiedlich vertrauten katholischen „Heimat“, die der gemeinsame Glaube zwar verbindet, die aber zum Teil hart mit- und gegeneinander um die gemeinsame Zukunft unter dem einen katholischen Kirchendach ringen. Insgesamt ist der Synodale Weg ein absolut spannender und viel zu wenig beachteter Arbeitsprozess, den alle Beteiligten zusätzlich zu ihrer ohnehin nicht geringen Arbeitsbelastung in den verschiedensten Funktionen auf sich nehmen.

**Referent: Dr. Thomas Vogl,**  
 Stadtpfarrer an der Stiftsbasilika in Waldsassen  
 und Sekretär des Priesterrates im Bistum Regensburg  
 sowie Teilnehmer an den Vollversammlungen des Synodalen Weges



Zum "Hahn" Symbol vgl. Seite 85



 **Sa 02.04.2022,**  
**16.00 – 16.45 Uhr**

 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

 Erw. 5,- €, Kinder bis 12  
Jahre 3,- €

 Tel. 09402 94 77 25,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg Land

### Führung

## Ein machtvolles Zeichen – Der Barock

### Führung durch die Klosterkirche von Pielenhofen

Nach der protestantischen Revolution, dem auch das klösterliche Leben in Pielenhofen zum Opfer fiel, setzten die Zisterziensermönche aus Kaisheim alles daran, die Andersgläubigen zurück zu gewinnen. Jedes Mittel war Recht - koste es, was es wolle. Anfang des 18. Jhd. ließen die Mönche eine Kirche errichten, die, als sie 1735 fertig gestellt war, die Menschen in Scharen anlockte und durch ihre farbenprächtigen Fresken und Gemälde bis heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren hat.

Hinweis: begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtal-fuehrungen.de](http://www.naabtal-fuehrungen.de)

Max. 15 Teilnehmer!



Referentin: Ingrid Themann,  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



 **Mo 04.04.2022,**  
**19.00 Uhr**

 Sinzing, Pfarrheim,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

 Kirchliche Verbände  
Sinzing

### Vortrag

## Ist die Kirche heute noch nötig?

### Glaubensseminar: 3. Vortrag

#### Salz und Licht

Ihr seid das Salz der Erde. Wenn nun das Salz nicht mehr salzt, womit soll man salzen? Es ist zu nichts mehr nütze, als dass man es wegschüttet und lässt es von den Leuten zertreten. Ihr seid das Licht der Welt. Mt 5,13.14

Referent: Dr. Anton Hierl,  
Pfarrer i.R., Wenzelbach

- 📅 **Di 05.04.2022,**  
**20.00 Uhr**
- 📍 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf
- 🔗 KF Lappersdorf



- 📅 **Do 05.05.2022,**  
**12.00 Uhr**
- 📍 Neutraubling, Abfahrt:  
Happacher Garage, ,  
93073 Neutraubling
- 🔗 Senioren St. Michael  
Neutraubling

**Innenansicht der  
Wallfahrtskirche  
Maria Himmelfahrt  
Die Bilder wurden  
unserer KEB von  
von der Mesnerin  
zugesandt.  
Herzlichen Dank.**

### Vortrag

## Religiöser Bildungsabend

vgl. [https://www.palliamo.de/ ??](https://www.palliamo.de/)

Referentin: Lisa Minderlein-Prost

### Studienfahrt

## Studienfahrt zur Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt in Mariakirchen (Arnstorf) mit Führung

**anschließend Einkehr im Schlossbräu Mariakir-  
chen**

Eine Kurzbeschreibung finden Sie auf unserer Website, wenn Sie dem Link zu „Recordare“ folgen. Im Wesentlichen handelt es sich um eine sehr sehenswerte Barock-Rokoko Kirche aus dem 18. Jahrhundert mit sehr schönen großen Deckenfresken (Krönung Mariens, Verkündigungsszene, Himmelfahrt Mariens, Geburt Jesu).

Referent: Pfarrer Josef Weindl





**Do 12.05.2022,  
9.30 – 17.00 Uhr**

**📍 Bildungshaus  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regenstein**

**€ 53,00 €; im Preis  
enthalten sind die  
Tagungsgebühr,  
Vormittagskaffee,  
Mittagessen in drei  
Gängen (bitte bei  
Anmeldung angeben ob  
vegetarisch oder  
Vollkost),  
Nachmittagskaffee und  
Kuchen**

**📝 erforderlich unter Tel.  
09402 94 77 25, Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de oder via  
Website: www.keb-  
regensburg-land.de**

**🔗 KEB**

### Seminartag

## Lebenshilfe aus dem Kirchenjahr: Die Heilkraft der Feste erfahren – Grundkräfte des Lebens neu entdecken

**Seminartag mit dem Buchautor, Theologen, Di-  
plom-Psychologen und erfahrenen Seminarlei-  
ter Hans Gerhard Behringer**

Viele Menschen heute suchen Heilung, für sich und andere, für Seele und Leib. Es gibt einen „heilenden Zyklus“, in den wir alljährlich regelmäßig eingebunden sind: das ist der christliche Festkreis. Durchdrungen von traditionellem Erbe, das uns allerdings weitgehend fremd geworden und abhanden gekommen ist, bietet dieser Kreis Heilung, Hilfe und im wahrsten Sinne „Lebensberatung“ für jede/n, die/der ihn bewusst, spürsam und achtsam durchschreitet. In ihm werden alljährlich die Grundaussagen des Christentums festlich begangen und gefeiert. Die in seinen Phasen liegenden Kräfte zur Lebensbewältigung wollen wir neu, lebendig, persönlich und praxisnah wieder entdecken. Die darin verborgenen Schätze wieder zu beleben, darin liegende Hilfen und Existenz Erfahrungen wieder zu gewinnen, dazu dient diese Veranstaltung. Impulse und kleine Übungen leiten dazu an, sich mit der ganzen Existenz auf diesen Weg durch das Jahr einzulassen und dabei tiefenpsychologischen, lebensphilosophischen, leibnahen, „tiefentheologischen“ Gedanken und Ansätzen zu begegnen. Sein Weg führt tiefer zur eigenen Mitte und ermöglicht neue Schritte zur Ganzwerdung und Individuation, zu Heilung und Heil.

Hinweis: Weitere Infos: [www.hgbehinger.de](http://www.hgbehinger.de) | Es gilt das Hygienekonzept des Bildungshauses | Der Seminartag findet ab 12 Teilnehmenden statt. Maximal werden 25 Teilnehmende aufgenommen.

Referent: Hans-Gerhard Behringer, Theologe, Diplompsychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Seminartrainer, Coach, Autor zahlreicher Bücher, z.B. „Die Heilkraft der Feste erfahren - den Jahreskreis neu entdecken“ (2016), „Geheilt werden - Biblische Wundergeschichten als Lebenshilfe“ (2002), „Aufatmen und neue Kraft schöpfen - 12 Schritte aus Krisen und Erschöpfung“ (2006). „Die 12 Grundkräfte des Lebens: heilsame Impulse für jeden Monat“, +CD: „Grundkräfte des Lebens: Meditationen für Gestresste“ (2013). Er lebt heute als selbstständiger Freiberufler mit seiner Familie in Davos/Schweiz.

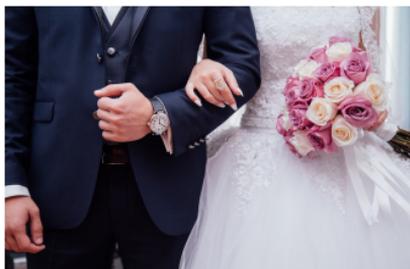
Institut STEP: [www.hgbehinger.de](http://www.hgbehinger.de)

Das von Hans Gerhard Behringer im Patmos Verlag erschienene Buch auf das die Veranstaltung Bezug nimmt



## Seminar

## Ehevorbereitungsseminar



Auf der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) finden Sie Vieles wenn nicht sogar Alles was Sie kirchlicherseits für die Vorbereitung Ihrer Hochzeit einplanen sollten. Suchen Sie auf jeden Fall rechtzeitig den Kontakt zum Pfarrer. Zum Beispiel: „Machen Sie die Hochzeitsfeier zu Ihrer

Feier und planen Sie den Gottesdienst individuell“ auf der Website: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/die-trauung/gottesdienstgestaltung>.

Weitere Infos auf den noch angegebenen Seiten. Und - wie gesagt: Kontakt zum Pfarrer bzw. zum Team im Pfarrbüro suchen.

Referent: Gerhard Bauer



## Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Auf der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) finden Sie Vieles wenn nicht sogar Alles was Sie kirchlicherseits für die Vorbereitung Ihrer Hochzeit einplanen sollten.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 12 Paare

-  **Sa 05.03.2022,  
9.00 – 15.30 Uhr**
-  **Pfarrheim, Falkenstraße  
5, 93176 Beratzhausen**
-  **Kath. Pfarramt  
Beratzhausen, Marktstr.  
26, 93176  
Beratzhausen, Tel.  
09493/700, E-Mail:  
[beratzhausen@bistum-regensburg.de](mailto:beratzhausen@bistum-regensburg.de)**



 **Sa 05.03.2022,  
9.00 – 15.30 Uhr**

 Pfarrheim, Hauptstraße  
7a, 93107 Thalmassing

 Kath. Pfarramt  
Thalmassing, Tel.  
09453/7273, E-Mail:  
pfarramt.thalmassing@  
web.de oder KEB  
Regensburg Land e. V.,  
Tel. 09402 947725, E-  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de

 Dekanat Alteglofsheim-  
Schierling, KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

### Ehevorbereitung im Dekanat Alteglofsheim- Schierling

Auf der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) finden Sie Vieles wenn nicht sogar Alles was Sie kirchlicherseits für die Vorbereitung Ihrer Hochzeit einplanen sollten. Suchen Sie auf jeden Fall rechtzeitig den Kontakt zum Pfarrer. Zum Beispiel: „Machen Sie die Hochzeitsfeier zu Ihrer Feier und planen Sie den Gottesdienst individuell“ auf der Website: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/die-trauung/gottesdienstgestaltung>. Weitere Infos auf den noch angegebenen Seiten. Und - wie gesagt: Kontakt zum Pfarrer bzw. zum Team im Pfarrbüro suchen.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10  
Paare

Referenten: Dr. Christian Kölbl

Maria Kölbl



 **Sa 05.03.2022,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz

 Kath. Pfarramt  
Kallmünz, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-  
Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Regenstau,  
KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Suchen Sie auf jeden Fall rechtzeitig den Kontakt zum örtlichen Pfarrer.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10  
Paare

Referent: Gerhard Bauer



-  **Sa 19.03.2022,  
9.00 – 16.00 Uhr**
-  Pfarrheim, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz
-  Kath. Pfarramt  
Kallmünz, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-  
Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de
-  Dekanat Regenstauf,  
KEB

**Seminar**

## Ehevorbereitungsseminar

„Machen Sie die Hochzeitsfeier zu Ihrer Feier und planen Sie den Gottesdienst individuell“ auf der Website: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/die-trau-ung/gottesdienstgestaltung>.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referent: Gerhard Bauer



-  **Sa 26.03.2022,  
9.30 – 16.00 Uhr**
-  Pfarrheim, Kirchplatz 2,  
93087 Alteglofsheim
-  A. Mehrl, E-Mail:  
armin.mehrl@t-  
online.de oder KEB  
Regensburg Land e. V.  
Tel.: 09402 947725, E-  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de
-  Dekanat Alteglofsheim-  
Schierling, KEB

**Seminar**

## Ehevorbereitungsseminar

### Ehevorbereitung im Dekanat Alteglofsheim-Schierling

Und - wie gesagt: Kontakt zum Pfarrer bzw. zum Team im Pfarrbüro suchen. Die freuen sich.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referent: Pastoralreferent Armin Mehrl



**Sa 02.04.2022,  
9.00 – 15.30 Uhr**

**Pfarrheim, Falkenstraße  
5, 93176 Beratzhausen**

**Kath. Pfarramt  
Beratzhausen, Marktstr.  
26, 93176  
Beratzhausen, Tel.  
09493/700, E-Mail:  
beratzhausen@bistum-  
regensburg.de**

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Auf der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) finden Sie Vieles wenn nicht sogar Alles was Sie kirchlicherseits für die Vorbereitung Ihrer Hochzeit einplanen sollten.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 12 Paare



**Sa 23.04.2022,  
13.00 – 18.00 Uhr**

**Pfarrheim, Hauptstraße  
7a, 93107 Thalmassing**

**Kath. Pfarramt  
Thalmassing, Tel.  
09453/7273, E-Mail:  
pfarramt.thalmassing@  
web.de oder KEB  
Regensburg Land e. V.,  
Tel. 09402 947725, E-  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de**

**Dekanat Alteglofsheim-  
Schierling, KEB**

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

### Ehevorbereitung im Dekanat Alteglofsheim-Schierling

„Machen Sie die Hochzeitsfeier zu Ihrer Feier und planen Sie den Gottesdienst individuell“ auf der Website: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/die-trau-ung/gottesdienstgestaltung>.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referenten: Dr. Christian Kölbl

Maria Kölbl



-  **Sa 23.04.2022,**  
**9.00 – 16.00 Uhr**  
 Pfarrheim, Brunngrasse  
 5, 93183 Kallmünz  
 Kath. Pfarramt  
 Kallmünz, Brunngrasse  
 5, 93183 Kallmünz, Tel.  
 09473/272 oder E-  
 Mail:  
 kallmuenz@bistum-  
 regensburg.de  
 Dekanat Regenstauf,  
 KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Auf der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de) finden Sie Vieles wenn nicht sogar Alles was Sie kirchlicherseits für die Vorbereitung Ihrer Hochzeit einplanen sollten. Suchen Sie auf jeden Fall rechtzeitig den Kontakt zum Pfarrer. Zum Beispiel: „Machen Sie die Hochzeitsfeier zu Ihrer Feier und planen Sie den Gottesdienst individuell“ auf der Website: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/die-trauung/gottesdienstgestaltung>. Weitere Infos auf den noch angegebenen Seiten. Und - wie gesagt: Kontakt zum Pfarrer bzw. zum Team im Pfarrbüro suchen. Die freuen sich.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referent: Gerhard Bauer



-  **Sa 14.05.2022,**  
**9.00 – 16.00 Uhr**  
 Pfarrheim, Brunngrasse  
 5, 93183 Kallmünz  
 Kath. Pfarramt  
 Kallmünz, Brunngrasse  
 5, 93183 Kallmünz, Tel.  
 09473/272 oder E-  
 Mail:  
 kallmuenz@bistum-  
 regensburg.de  
 Dekanat Regenstauf,  
 KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Kontakt zum Pfarrer bzw. zum Team im Pfarrbüro suchen. Die freuen sich.

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referent: Gerhard Bauer

**Do 02.06.2022,  
12.00 Uhr**

Neutraubling, Abfahrt:  
Happacher Garage, ,  
93073 Neutraubling

Senioren St. Michael  
Neutraubling



**Do 09.06.2022,  
14.00 Uhr**

Barbing, Regensburger  
Bibelgarten St. Michael  
Keilberg, Zur Hohen  
Linie 20, 93055  
Regensburg

Pfarrei/Senioren  
Barbing

**Sa 02.07.2022,  
7.00 Uhr**

Lappersdorf,  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

KF Lappersdorf

### Studienfahrt

## Studienfahrt nach Freystadt, Richthof, mit Führung in der Wallfahrtskirche Mariahilf und anschließend Hofführung am Ziegenhof Deß

anschließend Einkehr im Ziegenhof Deß mit  
Hofführung und Kaffeetrinken

Referent: Pfarrer Josef Weindl

### Studienfahrt

## Fahrt zum Regensburger Bibelgarten St. Michael Keilberg

**Ein Garten, der die Erkenntnis wachsen lässt.**

Ob Turmbau zu Babel, die Krippe, ein  
Apfel und eine Schlange, das Schilf-  
meer, Arche Noah mit Taube und Oli-  
venzweig ... der Weg zum Bibelgarten  
lässt viele Geschichten der Bibel, viele  
Geschichten aus dem Alten und Neuen  
Testament wieder auf völlig andere Art  
lebendig werden.

Referentin: Frau Stollreiter

### Führung

## Geführte Radwallfahrt mit Kirchenführung

Referent: Hermann Bösl



 **Mo 18.07.2022,  
18.30 Uhr**

 Sinzing, Synagoge  
Regensburg, Edith-  
Stein-Str. 2, 93055  
Regensburg

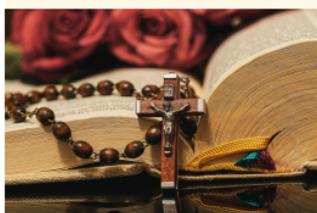
 Info`s und  
Anmeldungen bei  
Herbert Danhauser u.  
Bastian Donko, vgl.  
[https://vor-  
ort.kolping.de/  
kolpingsfamilie-  
sinzing/ihre-  
ansprechpartner-der-kf-  
sinzing/](https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-sinzing/ihre-ansprechpartner-der-kf-sinzing/)

 KF

### Führung

## Führung durch die neue Synagoge in Regensburg

Am 27 Februar 2019 wurde die neue Synagoge eingeweiht. Der moderne Bau ist ein starkes Zukunftszeichen einer wachsenden Gemeinde. Für den Bau verantwortlich zeichnet das Architekturbüro Staab aus Berlin



 **Do 21.07.2022,  
14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

 Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Vortrag

## „Das Rosenkranzgebet meditieren“

### Die Mitte des Gebetes kennen lernen

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Das Rosenkranzgebet  
meditieren

„Mitte und Ziel des Rosenkranzgebetes  
ist Jesus Christus, Gottes Sohn.“ (Diese  
und weitere Infos im Gotteslob Nr. 4,1;  
Seite 38)

Referent: Diakon Herbert Wagenschwanz

📅 Di 11.10.2022,  
8.00 Uhr

📍 Hemau, Abfahrt, ,  
93155 Hemau

🚗 PGR Hemau



📅 Fr 14.10.2022,  
19.00 Uhr

📍 Bildungshaus Schloss  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regensburg

🚗 KEB



### Studienfahrt

## Fahrt nach Altötting mit Führung

Referent: Pfarrer Berno Läßler

### Moderiertes Gespräch

## Wir gehn dann mal vor – Zeit für einen Mutausbuch

**Kontroverse Diskussion um's Frauenpriestertum mit Jacquelin Straub, Alexander Dewes als Moderator und Raphael Edert als Kontrapart.**

Frauen als Priesterinnen? Für viele in der Kirche noch immer unvorstellbar. Und dennoch gibt es Argumente dafür und immer mehr Frauen auf der ganzen Welt trauen sich zu ihrer priesterlichen Berufung zu stehen und sich für Reformen einzusetzen. Eine davon ist Jacqueline Straub, die seit über zehn Jahren für ihren Traum, Priesterin zu werden kämpft. Dass sich etwas tut in der Kirche, zeigt Straub auch in ihrem neuesten Buch „Wir gehen dann mal vor. Zeit für einen Mutausbuch.“



Referentin: Jacqueline Straub, (1990) hat katholische Theologie studiert und arbeitet als Journalistin, Referentin und Buchautorin. Seit ihrer Jugend verspürt sie eine Berufung zum priesterlichen Dienst. Für ihren Einsatz für Frauenrechte in der katholischen Kirche hat der britische Sender BBC sie zu den 100 inspirierendsten Frauen der Welt im Jahr 2018 ernannt.

Zum "Hahn" Symbol vgl. Seite 85

## Termine



© Pixabay

Sie finden in diesem Heft auf den Seiten 20 bis 24 eine Auswahl an Ehevorbereitungsseminaren in verschiedenen Orten zu verschiedenen Zeiten.

Weitere Termine finden Sie auf <https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/>

Rufen Sie bitte an, wenn Sie Fragen haben 09402 94 77 25.

Zitat aus der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de): "...

### Ehevorbereitungsseminar – was macht man da?

Mit den Ehevorbereitungsseminaren möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst – es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen – es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken, ... in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen, ... sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen, ... erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem Sakrament macht, ... und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie den Trauungsgottesdienst zu dem Ihren machen. ..."

Die Dekanate bieten auch im Landkreis Regensburg Ehevorbereitungsseminare an. Weitere Infos auf den Seiten 20-24 in diesem Heft. Sie können auch gerne bei uns nachfragen: Tel. 09402 94 77 25, Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Weitere Termine und Informationen zur Anmeldung finden Sie hier: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/>.

GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**





📅 **Do 10.03.2022,**  
**19.00 – 21.00 Uhr**  
 📍 Pfarrheim, Hauptstraße  
 25, 93197 Zeitlarn  
 🔗 KAB Zeitlarn

### Vortrag

## Wettkampf mit dem Klimawandel – notwendige Veränderungen

### Vortrags- und Diskussionsabend

Der Klimawandel und seine Auswirkungen schreiten kräftig voran. Gegenmaßnahmen stehen häufig vor Hürden. Ludwig Friedl stellt die Fakten dar und zeigt Chancen auf, Veränderungsprozesse als Gesellschaft und als Einzelpersonen auf den Weg zu bringen.

Referent: M.A. Dipl. Betriebswirt (FH) Ludwig Friedl,  
 Vorsitzender der bayerischen Energieagenturen



📅 **Fr 18.03.2022,**  
**17.00 – 18.00 Uhr**  
 📍 Zeitlarn, Jugendtreff,  
 Lauber Str. 1, 93197  
 Zeitlarn  
 ✍️ Reinhold Gebhard, Tel.  
 09402/8906; E-Mail:  
 kab-gebhard@t-  
 online.de  
 🔗 KAB Zeitlarn

### Seminar

## Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis

### Fragen zum Smartphone - die Jugend hilft

Wie schreibe ich auf dieser kleinen Tastatur z.B. ein "ä"? Wie mache ich einen Screenshot? Was ist eine App? Welche sind sinnvoll? Smartphone macht Spaß - jung und alt.

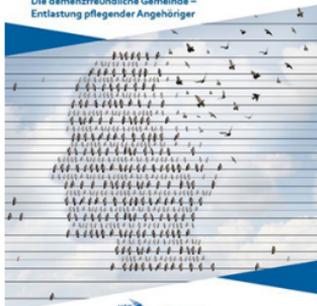
Viele Fragen für alt und jung...

Referent: Die Jugend von Zeitlarn



7. Fachtag Demenz  
der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz  
25. März 2022, Schloss Spindlhof

Die demenzfreundliche Gemeinde –  
Entlastung pflegender Angehöriger



-  **Fr 25.03.2022, 9.30 – 16.30 Uhr**
-  **Bildungshaus Schloss Spindlhof, Spindlhofstraße 23, 93128 Regenstauf**
-  **Die Veranstaltung ist kostenfrei. Das Mittagessen kostet 8,00 € (Vegetarisch oder Vollkost – bitte bei Anmeldung angeben)**
-  **Tel. 09402 94 77 25, Mail: info@keb-regensburg-land.de**  
**Achtung: beim Fachtag werden Filmaufnahmen gemacht. Anmelde-schluss 11.03.2022**
-  **Landratsamt Regensburg und KEB**

## Studientag

# Fachtag Demenz: Entlastung pflegender Angehöriger

## 7. Fachtag Demenz

geplantes Programm für den 7. Fachtag Demenz

Die demenzfreundliche Gemeinde - Entlastung pflegender Angehöriger ?

9.30 Uhr Grußworte Landrätin Tanja Schweiger, Wolfgang Stöckl, Bischöflicher Beauftragter für Katholische Erwachsenenbildung -Hauptabteilung Seelsorge

10.00 Uhr Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz, Claudia Niemann

12.00 Uhr Kurzvorstellung: Modellprojekt ALIA - Agil leben im Alter - der LUCE Stiftung und aktiven generationenfreundlichen Gemeinde Weiherhammer, Dr. David Rester, LUCE-Stiftung, Projektleiter ALIA

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Helferkreise, Pflege- und Wohnberatung sowie MAKs-Therapie als Stützsysteme für (pflegende) Angehörige; Birgit Mai und Astrid Dechant, Landratsamt

14:30 Uhr Demenz - Humor kann helfen  
Humor als Halt in emotionaler Not für Betroffene und ihre (pflegenden) Angehörigen Markus Proske

16.00 Uhr Austausch bei Kaffee und Kuchen

Moderation: Christiane Mais (Dipl. Sportökonomin, Bildungsreferentin für Seniorenbildung, Bistum Regensburg) und Alexander Dewes (1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land e.V.) und Bartolomäus Meister (Seniorenbildung bei der KEB Regensburg Land e.V.)

**Hinweis: Der Fachtag wird als Hybridveranstaltung angeboten**



📅 **meistens jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr; folgende Termine: 05.04., 03.05., 07.06., 05.07., 06.09., 04.10., 01.11. und Sonntag, 04.12.2022**

📍 Klosterstadel 93188 Pielenhofen, Klosterstraße 5

🚗 KDFB Pielenhofen

### Vortrag

## Aktuelle Themen

im Rahmen des angeleiteten **Seniorentreffens Silberpfeile**

Die "Silberpfeile" befassen sich mit aktuellen Themen aus der regionalen Politik **und dem** Gesundheitswesen. Auch Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten **sind ihnen** wichtig.

Referentin: Franziska Rödl

### Seminar

## Klimafreundlich leben

**Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun? Mach mit!**



# Klima freundlich Leben

Klimafreundlich Leben bringt dich spielerisch vom Reden ins Tun, senkt damit dauerhaft deinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und

📅 **Mo 25.04.2022, 19.00 Uhr**  
**weitere Termine: 23.5., 20.6., 18.7., 19.9. und 17.10.2022**

📍 online

📞 Tel. 09402 94 77 25;  
 Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)  
 Anmeldeschluss  
 20.04.2022

🔗 KEB Regensburg Land

Die Kursgebühr beträgt 129,00 €. Wenn Sie das im Kurs Gelernte umsetzen, könnten Sie den Betrag in Null-kommanix anderswo einsparen.

Vielleicht sollten die mehr bezahlen, die weniger Punkte erwirtschaften ...

Für Schülerinnen und Schüler sowie für Studierende gibt es Rabatte.

den unserer Gesellschaft. Wir loten jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ aus, wie wir unseren CO<sub>2</sub>-Ausstoß reduzieren können. Dabei betrachten wir intensiv die Bereiche Ernährung, Konsum, Energie/Wohnen und Mobilität. Ein Umstieg vom Auto aufs Rad kommt ebenso in Betracht, wie einen veganen Lebensstil auszuprobieren. Wir setzen uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen. Je erfolgreicher wir als Gruppe bei der Umsetzung sind, desto mehr Punkte werden erspielt und für jeden Punkt ein Kilogramm CO<sub>2</sub> kompensiert.

Hinweis: mind. 6, max. 10 Personen



Referent: Thomas Mönius, ist Diplom-Kaufmann, zertifizierter Gemeinwohl-Berater und zertifizierter Spieleleiter „Klimafreundlich Leben“. Sein Vision ist es unsere Gesellschaft so zu gestalten, dass sie ein gutes Leben für alle ermöglicht und dabei unsere Welt als Lebensraum für zukünftige Generationen erhält. Dazu möchte er persönlich einen Beitrag leisten, indem er über den Kurs „Klimafreundlich Leben“ Bewusstsein für den individuellen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck schafft und die Teilnehmer\*innen auf ihrem Weg begleitet, ihren Fußabdruck schrittweise zu senken.



Zum "Hahn" Symbol vgl. Seite 85



📅 **Mo 25.04.2022,**  
**19.30 Uhr**

📍 Pfarrheim, Kirchweg 5,  
93161 Sinzing

∞ KF und KDFB Sinzing

📅 **Fr 29.04.2022,**  
**20.00 Uhr**

📍 Pfarrheim 93105  
Tegernheim,  
Kirchstraße

∞ KF Tegernheim



📅 **Di 10.05.2022,**  
**19.00 Uhr**

📍 Bildungshaus Schloss  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regensburg

€ Die Veranstaltung ist  
kostenfrei. Spenden  
sind willkommen.

📞 Tel. 09402 94 77 25;  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de

∞ KEB



Vortrag

## Leere Ozeane – Ökosysteme im Meer schwinden

### Bedrohte Fischbestände weltweit

Grundschieppnetze sind fatal für Meeresboden...

Referent: Christoph Maier,  
Elektroniker

Vortrag

## Gemeinwohl – Ökonomie

Referent: Andreas Ruß

Moderiertes Gespräch

## Meinungsfreiheit versus Denkverbote!

Im Gespräch: Alexander Dewes mit Prof. Dr. Jürgen W. Falter

Immer wieder werden Vorlesungen gestört, „missliebige Redner“ ausgeladen und Lehrende mit einem Shitstorm attackiert. Inwiefern gefährdet politisch korrektes Denken und Handeln die Lehrenden und Forschenden? Und welche Rolle spielen die sogenannten „social media“?

Referent: Prof. Dr. Jürgen W. Falter,  
Wahlforscher, Buchautor, Inhaber einer  
Forschungsprofessur zum Wahlverhalten



Leitung: Alexander Dewes,  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg  
Land e.V.

Zum "Hahn" Symbol vgl. Seite 85



📅 **Di 10.05.2022,**  
**19.30 Uhr**

📍 Sinzing, Pfarrheim,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

🔗 KF und KDFB Sinzing

Vortrag

## Nahtod – Erfahrung eines Betroffenen

Was passiert, wenn ich sterbe? Werner Barz, der Leiter der Selbsthilfe- und Studiengruppe NahTodErfahrung München erzählt wie er dem Tod ins Auge blickte und sein Leben danach ein anderes war.

Referent: Werner Barz,  
von Nahtoderfahrung München e.V. / Selbsthilfe-  
gruppe und Studiengruppe



📅 **Do 12.05.2022,**  
**14.30 Uhr**

📍 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

🔗 Pfarrei/Senioren  
Barbing

Vortrag

## Senipol: Den Trickbetrüchern keine Chance

**Senipol steht für die Zusammenarbeit von Senioren und der Polizei zum Schutz von älteren Menschen.**

„Am besten ist es, nicht ans Telefon zu gehen.“ So steht’s in der MZ vom 12. Okt. 2021 nach einer Veranstaltung mit Hans-Joachim Klotz. Diese und viele andere Tipps gibt der Experte auch bei dieser Veranstaltung. **Die Informationen sind im wahrsten Sinn des Wortes Gold wert.**

Referent: Joachim Klotz



**Mi 01.06.2022,  
19.00 Uhr**

**Bildungshaus Schloss  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regensburg**

**€ 4,00 €**

**erforderlich: Tel. 09402  
94 77 25; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de**

**KEB**

### Vortrag

## Ewiges Leben ?- um Gottes Willen!

Die meisten von uns würden, wenn der Tod auf sie zukommt, gern noch weiterleben. Aber was wollen wir eigentlich, wenn wir dann weiterleben wollen? Wollen wir ewig leben oder geht es um die Vollendung bestimmter Vorhaben? Und welche persönlichen und gesellschaftlichen Veränderungen wären erforderlich, falls wir einmal über die medizinischen Mittel verfügen, um unsere heute durchschnittliche Lebenszeit zu verzehnfachen?

**Hinweis:** Es gilt das Hygienekonzept des Bildungshauses.

**Referent:** Prof. Dr. Walter Pfannkuche, Nach der Habilitation an der Technischen Universität Berlin (1999) und Lehrtätigkeiten an Universitäten in Konstanz, Mannheim, Bielefeld und Washington D.C. wurde Walter Pfannkuche 2008 auf den Lehrstuhl für Praktische Philosophie an die Universität Kassel berufen. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Angewandte Ethik, Theorien der Moralbegründung und Politische Philosophie. Er leitet zur Zeit ein Forschungsprojekt zur Ethik der Globalisierung.

**Do 23.06.2022,  
14.00 Uhr**

**Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling**

**Senioren St. Michael  
Neutraubling**

### Vortrag

## Austausch der Generationen:

### Freude schenken mit den Kindergartenkindern

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal , anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Freude **schicken** mit den Kindergartenkindern

**Referentin:** Olga Charrad

-  **Do 07.07.2022,**  
**14.00 Uhr**
-  Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling
-  Senioren St. Michael  
Neutraubling



-  **Mi 13.07.2022,**  
**19.00 Uhr**
-  Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regenstauf
-  09402 947726
-  KEB

-  **Fr 14.10.2022,**  
**20.00 Uhr**
-  Tegernheim, Pfarrheim  
Tegernheim,  
Kirchstraße, 93105  
Tegernheim
-  KF Tegernheim

-  **Sa 19.11.2022,**  
**14.00 Uhr**
-  Tegernheim, Pfarrheim  
Tegernheim,  
Kirchstraße, 93105  
Tegernheim
-  KF Tegernheim

Vortrag

## Neues von der Stadt Neutraubling

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken  
15.00 Uhr Vortrag: Neues von der Stadt  
Neutraubling

Referent: Harald Stadler,  
1. Bürgermeister der Stadt Neutraubling

Vortrag

## Aktueller Joker

An diesem Abend werden wir ein The-  
ma aufgreifen, das aktuell ist oder  
unser laufendes Programm gut ergänzt,  
z. B. "Green Economy" oder zu dem  
spannenden Thema von Prof. Dr. Hans-  
Werner Wahl "DAS LANGE LEBEN -  
Aber wie?"

Es bleibt spannend.

Vortrag

## Worldcafé – Klimawandel

Referent: Axel Gesell

Vortrag

## Älterwerden und jung bleiben

Referent: Pfarrer, Diözesanpräses Karl-Dieter  
Schmidt

FAMILIE

**FAMILIE**

FAMILIE





 jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

### Information

## Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege

Angehörigenkreise sind ein Ort für Erfahrungsaustausch. Gemeinsame Ideen, Erfahrungen, Erkenntnisse sowie das Erlebnis der Gemeinschaft, die aus Erfahrung verstehen kann, wovon man spricht, können das Leben als pflegender Angehöriger deutlich erleichtern.

Referentin: Hermine Brandstetter



 **Fr 04.03.2022, 15.00 – 17.00 Uhr**, jeweils freitags; weiter Termine: **04.03.22, 08.04.22, 13.05.22, 07.10.22, 04.11.22, 16.12.22**

 Bildungshaus Schloss Spindlhof, Spindlhofstraße 23, 93128 Regenstauf

 Infos unter: [www.trauergeschichten.de](http://www.trauergeschichten.de)

 Fachstelle Trauerpastoral, Bildungshaus Schloss Spindlhof, KEB Regensburg Land

### Vortrag

## Trauercafe – angeleiteter Trauergesprächskreis

Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh leitet die

Gesprächsrunde, gibt Informationen zum Verständnis von Trauer und Anregungen zur

Selbsthilfe auf dem Trauerweg. Das Trauercafé ist ein offener Treff in Kooperation mit

dem MGH, den Seniorenbeauftragten des Marktes Regenstauf, der Pfarrei St. Jakobus

und des Dekanates Regenstauf.

Referent: Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh



 **jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

 Lappersdorf,  
Ambulante  
Krankenpflegestation,  
Industriestr. 3, 93138  
Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

### Information

## Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde

### Trauerorte

Wahrlich, keiner ist weise, der nicht das Dunkel kennt, das unentrinnbar und leise von allen ihn trennt.

Hermann Hesse

9 Tipps für Trauerorte: Jede Trauer braucht einen Ort

- Kirche aufsuchen
- Natur genießen
- Friedhof
- Zeit für sich haben
- Schönheit suchen
- Freunde treffen
- Unter Menschen sein
- Erinnerungen pflegen
- Erinnerungsorte aufsuchen

Quelle: <https://www.evangelisch.de/galerien/167186/19-11-2020/9-tipps-fuer-orte-der-trauer>

Referentin: Hermine Brandstetter

### Kurs

## Trauercafé „Lebensblüte“

### Vortrag mit anschließendem Austausch

Oft fühlen sich Trauernde mit ihrem Schmerz und ihrer Hilflosigkeit allein gelassen und unverstanden. Es kann daher sehr hilfreich sein, Menschen zu begegnen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben und empfinden.

Wir möchten Ihnen einmal im Monat in unserem Trauercafé „Lebensblüte“ diesen Raum und diese Zeit geben, sich (bei Kaffee und Kuchen) zu einem solchen Austausch zu treffen - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Jedem steht es dabei offen, sich aktiv



**📅 Sa 19.03.2022, 15.00 – 17.00 Uhr, jeweils dritter Sa. des Monats, 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07.2022, jeweils 15.00 – 17.00 Uhr**

**📍 Pfarrheim, Martin-Klob-Str. 6, 93186 Pettendorf**

**€ Spende erbeten**

**✍️ Infos bei Barbara Listl, Tel. 09404/8673**

**∞ Pfarrei Pettendorf, Dekanat Regenstauf, KEB Regensburg-Land**

an den Gesprächen zu beteiligen oder sich lieber zurückzuziehen und einfach nur da zu sein. Der Treff kann Ihnen für den Alltag Kraft geben oder Sie einfach nur herausholen aus dem täglichen Einerlei. Das Trauercafé „Lebensblüte“ ist ein unverbindlicher, offener Treff und überkonfessionell.

Es wäre schön, Sie in Pettendorf begrüßen zu dürfen.

Referentin: Zertifiz. Trauerbegleiterin Barbara Listl



**📅 jeden 3. Montag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

**📍 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf**

**∞ PGR Lappersdorf**

### Information

## Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende

### Plötzlich freie Zeit

Wenn Angehörige, die man jahrelang gepflegt hat, gestorben sind, ändert sich nicht nur der Lebensablauf der Personen, die gepflegt haben, von Grund auf. Eine Erfahrung, die (nur) Menschen verstehen, die ebenfalls gepflegt haben. Ein Austausch tut gut.

Referentin: Hermine Brandstetter

Bildungswochenende

# Trau deiner Kraft – Ängst überwinden und Krisen meistern

Familien - Bildungswochenende



 **Fr 27.05.2022 – So  
29.05.2022**

 **Sinzing, Kolping-  
Familienhotel Lambach,  
Lambach 1, 93462  
Lambach**

„Habe keine Angst vor der Zukunft. Sie enthält auch Chancen

...

Fürchte keine Hindernisse. Überwinde sie!

...

Text vollständig im Internet zu finden unter den Stichwörtern "Ängste überwinden"

Referenten: Pfarrer, Diözesanpräses Karl-Dieter Schmidt

Herbert Danhauser

Bastian Donko



### Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen arbeiten nach dem Konzept der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V. (KEB). Da in Eltern-Kind-Gruppen Eltern und Kinder gleichzeitig betreut werden, umfasst das Konzept drei Bausteine, die bei jedem Gruppentreffen ihren Platz haben:

- Die gemeinsame Zeit der Eltern zu Gespräch und Austausch
- Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern
- Das freie Spiel der Kinder

Eltern-Kind-Gruppen sind offen für **alle** Mütter und Väter mit Kindern (0 – 3 Jahre). Die Familien haben die Möglichkeit andere Eltern in derselben Situation kennen zu lernen und sich auszutauschen. Die Eltern verbringen zusammen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen die Freude an der Sprache und der Bewegung. Dieses Projekt wird getragen durch die KEB im Bistum Regensburg e.V. in Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund Regensburg.

Eltern-Kind-Gruppen bieten Müttern und Vätern einen Raum, in dem sie sich austauschen können und Antworten auf viele Fragen bekommen, die in der Familien Gründungsphase entstehen. Eltern sollen gestärkt werden und die Möglichkeit haben, in ihre neue Rolle hineinzuwachsen. Bei den Treffen der Eltern-Kind-Gruppen wird das gemeinsame Gespräch von der Leiterin moderiert und angeleitet.

Die Förderung der Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind ist ein weiterer wichtiger Baustein in den Gruppen. Die Eltern-Kind-Gruppenleiterin leitet Angebote wie Fingerspiele, Bewegungsspiele, Lieder etc. an, bei denen der Kontakt von Eltern und Kind vertieft wird. Diese gemeinsame Beschäftigung fördert bei den Kindern "nebenbei" die Sprachentwicklung, die Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.

Beim freien Spiel haben die Kinder die Möglichkeit sich selbstständig zu beschäftigen, Spielmaterial auszusuchen und nach und nach erste soziale Kontakte zu knüpfen. Hier ermutigt die Leiterin die Eltern, die (ersten) eigenständigen Schritte ihrer Kinder zu beobachten und zu lernen, ihren Kindern Freiräume zu lassen.

Die KEB Regensburg Land arbeitet im Landkreis Regensburg mit zahlreichen Gruppenleiterinnen zusammen. Wenn Sie Interesse haben, bitte kontaktieren Sie uns: Tel. 09402 94 77 25, Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)



KULTUR

**KULTUR**

 **Beginn noch offen,  
mittwochs,  
09.00-10.00 Uhr, 10  
Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und  
Mehrgenerationenhaus  
Regenstauf, , 93128  
Regenstauf

€ 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402  
2301 oder E-Mail:  
anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn

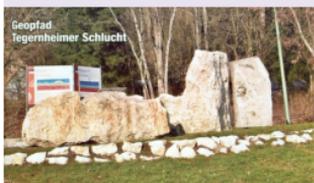
 **Beginn noch offen,  
mittwochs, 10.00-  
11.00 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und  
Mehrgenerationenhaus  
Regenstauf, , 93128  
Regenstauf

€ 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402  
2301 oder E-Mail:  
anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn



 **So 13.03.2022, 14.30  
Uhr  
jeden 2. Sonntag im  
Monat um 14.30 Uhr**

 Tegernheim, Geopfad  
Tegernheimer Schlucht,  
Am Keilsteiner Hang 2,  
93105 Tegernheim

€ Die Gebühr beträgt für  
Gruppen (mindestens 8  
bis max. 20 Personen)  
30,00 Euro.

 Tel. 09403/9520-0/-16

 Heimat- und  
Geschichtsverein,  
Gemeinde Tegernheim

**Kurs**

**Einführung zu Englisch I**

**10 Termine**

We don't grow older, we grow riper.

(Wir werden nicht älter, wir werden reifer.) Pablo Picasso

Referentin: Brigitta Alkofer

**Kurs**

**Einführung zu Englisch II**

**10 Termine**

You never fail until you stop trying.

(Du wirst niemals scheitern, außer du hörst auf zu versuchen.) Albert Einstein

Referentin: Brigitta Alkofer

**Führung**

**Führungen am Geopfad mit  
Erläuterungen**

**Führungsangebot**

Drei geologische Großeinheiten unterschiedlichen Alters treffen bei Tegernheim aufeinander. Der Geopfad „Tegernheimer Schlucht“ gibt mit seinen 7 Stationen einen Einblick in die Erdgeschichte und lädt zum Entdecken und Informieren ein.

Referenten: Roberto Mazzotta

Albert Steibl

Gerhard Schröder,  
Geologe



**alle 4 Wochen am  
Mittwoch, 13.00 Uhr**

**Lappersdorf, TP: Cafe  
Hahn, Pielmühler Str. 4,  
93138 Lappersdorf**

**KF Lappersdorf**

### Führung

## Geführte Wanderung ab 55+

Wandern ist in. Noch besser: sich in Gesellschaft auf den Weg machen.

Referent: Hermann Bösl



**So 20.03.2022,  
14.30 – 16.30 Uhr**

**Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen**

**€ Erw. 8,- €, Kinder bis 12  
Jahre 4,- €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,-  
€/Erw. fällig**

**Tel. 09402 94 77 25,  
Mail info@keb-  
regensburg-land.de**

**KEB Regensburg Land**

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

**Mit der zertifizierten Gästeführerin Ingrid Themann**

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schmunke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtales. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

Hinweis: begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtal-fuehrungen.de](http://www.naabtal-fuehrungen.de)

Max. 15 Teilnehmer!



Referentin: Ingrid Themann,  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



📅 **Mo 28.03.2022,**  
**19.00 Uhr**

📍 **Etterzhausen,**  
**Pfarrheim, , 93152**  
**Etterzhausen**

∞ **Frauenkreis**  
**Etterzhausen**

### Workshop

## Einführung und Anleitung zum kreativen Gestalten von Osterschmuck im kirchengeschichtlichen Kontext

Die großen Kirchenfeste Ostern und Weihnachten bringen Licht und Freude ins Leben. Genauso ist es mit dem Osterschmuck. Vielen Menschen bereitet bereits das Herstellen große Freude.

Referentin: Annemarie Ferstl



📅 **Sa 02.04.2022,**  
**9.00 – 18.00 Uhr**

📍 **Wenzenbach, Pfarrsaal,**  
**Schönbergerstr. 4a,**  
**93173 Wenzenbach**

€ **40 €**

✍ **erforderlich bei Frau**  
**Rita Demmel, Tel.**  
**09407/690**

∞ **PGR**

### Workshop

## Einführung und Anleitung in die Kunst des schönen Schreibens – Kalligraphie Kurs

**„Wende oft den Griffel.“ Horaz**

Kallos ist das griechische Wort für schön. Das Verb gráphein bedeutet „schreiben, zeichnen“. Die Kunst des schönen Schreibens von Hand mit Federkiel, Pinsel, Filzstift oder anderen Schreibwerkzeugen ist einerseits eine ästhetische Kunst, andererseits ist oder wird es in Zeiten der Digitalisierung vielleicht auch Ausdruck eines eigenen Lebensrhythmus. Wende oft den Griffel. Horaz, (65 - 8 v. Chr.), eigentlich Quintus Horatius Flaccus, römischer Satiriker und Dichter, Originaltext: Saepe stilum vertas. Bedeutung: „Wende oft den Griffel!“ um mit der breiten Seite des Griffels das auf der Wachstafel Geschriebene korrigierend nochmals zu schreiben, was lesenswert sein soll.

Referentin: Andrea Paulus

Multivisionsshow

# Vom Wesen des Eises – Multivisionsshow

## Auf der Suche nach dem Herz der Arktis



-  **Di 05.04.2022,**  
**19.00 Uhr**
-  Bildungshaus Schloss  
Spindlhof, Spindlhofstr.  
23, 93128 Regensburg
-  **4,00 €**
-  Tel. 09402 94 77 25,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)  
Anmeldeschluss  
30.03.2022
-  **KEB Regensburg Land**

Das Thema, das Stephan Fürnröhr seit Jahren künstlerisch bewegt, ist das arktische Eis. Daher zieht es den Fotografen immer wieder in den hohen Norden und insbesondere nach Grönland. Hier, in einer der am dünnsten besiedelten Regionen der Erde, stehen sich scheinbarem Widerspruch eine Welt ohne Zeit und voranschreitender Wandel gegenüber. Das Eis schmilzt, und die komplexe Beziehung der Menschen zur Natur wird mittels des dadurch ausgelösten Wandels in besonderem Maße erlebbar.

Von gigantischen Eisbergen bis hin zu winzigen Preziosen aus Eis, von den anderweltlichen Landschaften des gewaltigen Inlandeises bis zu den bizarren Skulpturengärten an den Rändern der Gletscher: Stephan Fürnröhrs Vortrag zeigt eine schier unendliche Formen-

vielfalt arktischer Naturwunder.

Stephan Fürnrohr begegnet seinen Motiven mit der ihm eigenen Bildsprache. Diese ist von der Maxime des „näher dran“ geprägt, was ihn mittels Drohne und Kleinflugzeug hoch in die Lüfte, auf dem Wasser zu vollkommen abgelegenen Gletschern und am Seil tief in die Höhlen des grönländischen Inlandeises geführt hat.

„Das Eis, die Einsamkeit, und die absolute Wildnis stellen eine mich im Innersten berührende, nie versiegende Inspirationsquelle dar“ sagt Fürnrohr über sein spezielles Verhältnis zu dem rauen, arktischen Land. Nur ca. 55.000 größtenteils indigene Menschen leben dort auf der sechsfachen Fläche Deutschlands. Bewohnbar sind lediglich die Küstenregionen - das Inland ist vom gewaltigen Grönländischen Eisschild bedeckt, der etwa fünf Sechstel der gesamten Fläche Grönlands einnimmt. Sollte dieses bis zu 3 km dicke Inlandeis komplett abschmelzen, wird sich alleine dadurch der Spiegel aller Ozeane um mehr als 6 m heben.



Referent: Stephan Fürnrohr, wurde 1972 in Regensburg geboren. Seine Begeisterung für die Fotografie erwachte im Alter von etwa 12 Jahren. Mit 17 Jahren trat er in die Fotografische Gesellschaft Regensburg e.V. (gegr. 1894) ein, in der er seit 2011 als 1. Vorsitzender fungiert. Seit April 2016 ist er Präsident der GDT (Gesellschaft für Naturfotografie) e.V., einer der bedeutendsten Naturfotograf\*innen-Vereinigungen Europas. Stephan Fürnrohr betreibt nebenberuflich eine eigene Fotogalerie im malerischen, als Künstlerort bekannten Kallmünz bei Regensburg und ist Mitglied im Berufsverband Bildender Künstler.



 **Do 07.04.2022,**  
**14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

 Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Workshop

## Einführung in altes Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Thema: Bekannte Wirtshauslieder zum Mitsingen

### Ein Heller und ein Batzen ...

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Einführung in altes Liedgut in  
Theorie und Praxis unter dem Thema:  
Bekanntes Wirtshauslieder zum Mitsin-  
gen

Bitte beachten Sie auch die Hinweise  
auf die Herkunft des Liedes „Ein Heller...“  
und auf eine umfangreiche Lieder-  
sammlung im Internet.

Referenten: Hermann Schreml

Adolf Teubl



 **Do 14.04.2022,**  
**14.30 Uhr**

 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

 Pfarrei/Senioren  
Barbing

### Filmgespräch

## Große Kunst in kleinen Dörfern – Adlersberg

### mit Bierverkostung

Im Projekt „Große Kunst in kleinen Dörfern“ besuchen Prof. Dr. Peter Morsbach, ein Kunsthistoriker und Alexander Dewes, 1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land e.V., Orte mit außergewöhnlichen Kunstobjekten im Landkreis Regensburg. Die Videoreihe ist am 5. Juni 2020, mitten in der Pandemie, auf dem Adlersberg gestartet. Herr Prössl, der Hausherr, zufällig anwesend und Pfarrer Pabst geben Einblicke direkt aus dem Leben.

Referentin: Elisabeth Regensburger



 **Di 26.04.2022,  
6.00 Uhr – Sa  
30.04.2022, 19.00 Uhr**

 Zeitlarn

 Preis im DZ.: 495,- €,  
für KAB- Mitgl. 465,-  
€; EZ. -Zuschlag: 75,- €

 Ihr Ansprechpartner:  
Christoph Aisch, 93197  
Zeitlarn, Tel. Mobil  
017663325263, Email:  
aisch.christoph@gmail.  
com, Bei dieser Reise  
stehen uns maximal 21  
Doppel- und 8  
Einzelzimmer zur  
Verfügung. Die  
Buchung erfolgt in der  
Reihenfolge der  
Anmeldungen. Die  
Anmeldung gilt erst bei  
Anzahlung von 120.- €  
pro Person auf das  
Konto der KAB-  
Regensburg-Land. Die  
Kontonummer gibt  
Ihnen Herr Aisch (s.  
Kontakte) bei Interesse  
an der Fahrt bekannt.

 KAB Zeitlarn

### Studienfahrt

## 5 – tägige Busreise: Elsass, Breisgau

**26. – 30.04.2022**

Das geplante Programm im Einzelnen:

1.Tag, Dienstag, 26.04.: Anreise nach  
Kork

Die Abfahrt in Zeitlarn ist um 6:00 Uhr  
geplant. Die Anreise erfolgt über die Au-  
tobahn nach Kork/Straßburg. Wir legen  
einen 3-stündigen Zwischenstopp in  
Heidelberg ein.

2.Tag, Mittwoch, 27.04.: Heute besuchen  
wir die Hauptstadt des Elsass, Straß-  
burg.

3.Tag, Donnerstag, 28.04.:Elsässer Wein-  
straße

Wir beginnen unsere Fahrt Blumenort  
Obermai. Weiter geht es entlang der El-  
sässer Weinstraße.

4. Tag, Freitag, 29.04.: Freiburg im Breis-  
gau und Kaiserstuhl

Heute starten wir in die „Hauptstadt“ des  
Schwarzwaldes, nach Freiburg mit  
gotischem Münster.

Die Rückfahrt erfolgt durch den Kaiser-  
stuhl.

5. Tag, Samstag, 30.04.: Colmar und  
Rückreise

Stadtbesichtigung Colmar. mit Domini-  
kanerkirche und Gerberviertel.

Gegen 19 Uhr wollen wir wieder in Zeit-  
larn ankommen.

Kleine Programmänderungen können  
nicht ausgeschlossen werden.

Referent: Christoph Aisch



📅 **So 01.05.2022,  
13.30 Uhr**

📍 **Lappersdorf,  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf**

🚲 **KF Lappersdorf**

### Führung

## Geführte Mairadtour

### Radtour für Familien

Auf der Webseite <https://www.ko-moot.de/guide/1688/radtouren-rund-um-regensburg> ist zum Thema „Radtouren“, auf der es auch verschiedene Tourenvorschläge zu finden gibt, ist folgender Text zu lesen: Die Radtouren rund um Regensburg sind nicht nur wunderschön, sondern auch unglaublich abwechslungsreich. Du radelst entlang malerischer Flüsse, durch tiefe Wälder und weite Täler ebenso wie auf idyllischen Höhenzügen, von denen du traumhafte Aussichten auf die Landschaften hast. Die UNESCO-Welterbestadt ist ein wahres Paradies für Radfahrer. Ob du eine sportliche Herausforderung auf dem Mountainbike suchst oder ganz gemütlich mit dem E-Bike durch die friedliche Natur fahren möchtest - die Radwege rund um Regensburg ermöglichen dir die unterschiedlichsten Touren. Zwischendurch kannst du immer wieder in gemütlichen Gaststätten Rast machen und dir ein paar köstliche bayerische Spezialitäten schmecken lassen.

Referent: Josef Gintner

-  **Do 19.05.2022**
-  Zeitlarn, Abfahrt, , 93197 Zeitlarn
-  25,00 € pro Person; 20,00 € für KAB-Mitglieder
-  Reinhold Gebhard, Tel. 09402/8906; E-Mail: kab-gebhard@t-online.de
-  KAB Zeitlarn



-  **Do 19.05.2022, 14.00 Uhr**
-  Neutraubling, Kath. Pfarrsaal, Schlesische Str. 2, 93073 Neutraubling
-  Senioren St. Michael Neutraubling

### Studienfahrt

## Studienfahrt nach München mit Führung im Landesamt für Denkmalpflege und einer Busrundfahrt mit Erklärungen zu historischen Sehenswürdigkeiten

Das Stadtbild Münchens wird von jahrhundertalten Bauwerken genauso geprägt wie von zeitlos topmodernen. Ein Blick in die Geschichte erweckt vieles zum Leben.

### Workshop

## Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Frühlingsmusik zum Mitsingen mit den Saitenfreunden“

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal , anschließend Kaffeetrinken  
 15.00 Uhr Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Frühlingsmusik zum Mitsingen mit den Saitenfreunden“

Referentin: Dr. Waltraud Lorenz

📅 **Sa 16.07.2022**

📍 Zeitlarn, Abfahrt, ,  
93197 Zeitlarn

€ 61,00 € pro Person;  
56,00 € für KAB-  
Mitglieder

✍️ Reinhold Gebhard, Tel.  
09402/8906; E-Mail:  
kab-gebhard@t-  
online.de

🔗 KAB Zeitlarn



📅 **So 24.07.2022,  
15.00 – 17.00 Uhr**

📍 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

€ Erw. 8,- €, Kinder bis 12  
Jahre 4,- €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,-  
€/Erw. fällig

✍️ Tel. 09402 94 77 25,  
Mail info@keb-  
regensburg-land.de

🔗 KEB Regensburg Land

### Studienfahrt

## Busfahrt zur Luisenburg mit der Aufführung „SISTER ACT“

*„Das himmlische Musical beginnt wie ein Krimi: Die Sängerin Deloris muss sich vor ihren Verfolgern aus der Unterwelt verstecken. Sie wird gegen ihren Willen in einem Nonnenkloster untergebracht und das hat*

*Folgen.“* ...Weiter auf der Internetseite der Luisenburg Festspiele: <https://www.luisenburg-aktuell.de/programm/sister-act/>

Hinweis: <https://www.luisenburg-aktuell.de/programm/sister-act/>

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schicke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtales. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterziensenerinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

Hinweis: begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtal-fuehrungen.de](http://www.naabtal-fuehrungen.de)

Max. 15 Teilnehmer!



Referentin: Ingrid Themann,  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



📅 **Mo 25.07.2022,  
18.30 Uhr**

📍 Alteglofsheim

€ 10,00 €; für den Betrag erhält man einen Gutschein für den betriebseigenen Laden.

📞 bei Fr. Reisinger, Tel. 09453 9444  
Anmeldeschluss 11.07.2022

🚗 KF Alteglofsheim

### Führung

## Besichtigung der Produktionslinie Il Golosone, Pastamanufaktur

### Dem guten Geschmack auf der Spur

Die Brüder Gianluca und Giorgio Vasciarelli haben mit der Pastificio die traditionale italienische Nudel-Manufaktur „Il Golosone“ 1997 in Regensburg, in Bayern gegründet. Es ist ihnen eine Herzensangelegenheit, hochwertige Bio-Pasta nach italienischer Tradition und den Regeln guter Handwerkskunst herzustellen. Der biologische Anbau der Zutaten ist aber nicht alles. Wir wollen Pasta-Liebhabern noch mehr bieten. Darum legen wir höchsten Wert darauf, nur das beste Getreide für unsere Produkte zu verwenden. Bei uns verarbeiten wir ausschließlich Urgetreide wie Emmer, Einkorn, Urdinkel, Kamut Khorasan und Senatore Cappelli. Der Text folgt jenem auf der Website der Firma <https://www.il-golosone.de/>

Leitung: Sonja Reisinger



📅 **Fr 19.08.2022,  
19.00 Uhr**

📍 Lappersdorf, TP:  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

🚗 KF Lappersdorf

### Führung

## Geführte Naturerkundung an einem Sommerabend

**Was für Kinder früher selbstverständlich war: draußen sein und sich umschauen, was sich da alles tut.**

Ein Gedicht von Heinrich Zeise (1822-1914) mit dem Titel „Waldfrieden“ beginnt mit den Worten „Mich lockt der Wald mit grünen Zweigen aus dumpfer Stadt und trüber Luft; ...“

Referent: Hermann Bösl



Seit September 2020  
YouTube Kanal der KEB  
Regensburg Land



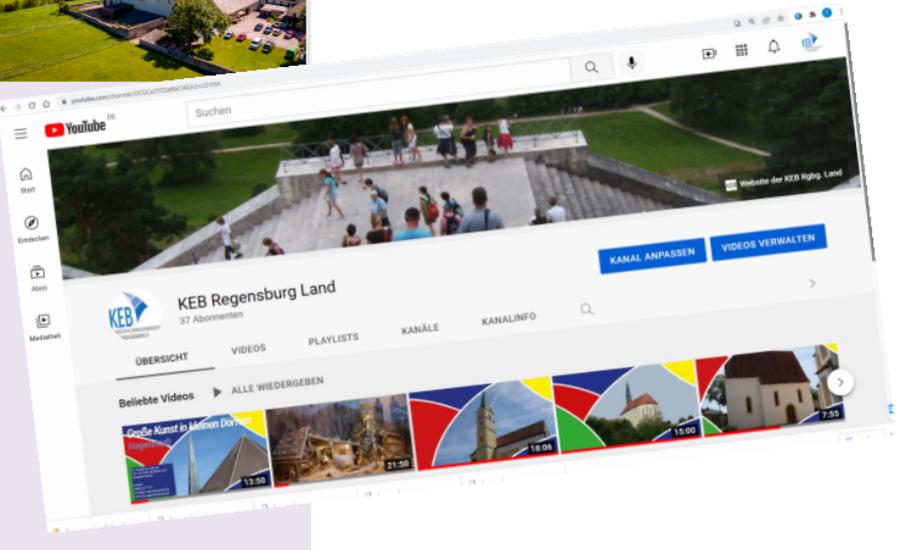
### YouTube - Kurzvideos

**Große Kunst in kleinen Dörfern... und noch mehr** der Jakobspilger Franz Xaver Fuß, eine Gesprächsrunde zum Jakobsweg, eine Krippenausstellung, ... und vieles andere mehr hat sich auf dem YouTube Kanal der KEB Regensburg Land mittlerweile angesammelt.

Jüngste Videos waren eine Krippenausstellung im Pfarrheim Diesenbach im Dez. 21 und Anfang des Jahres kam der "Kaisersaal" in der Musikakademie Alteglofsheim dazu.

Es wäre schön, wenn Pfarreien und Gruppen aus dem Landkreis mit kleinen Videoprojekten evtl. mit dem Smartphone gefilmt und geschnitten mitmachen würden.

Der Kanal ist leicht zu finden. Einfach in Google "keb regensburg land youtube" eingeben. Sie müssen nicht angemeldet sein, um die Videos anzusehen. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie gerne an. Ansprechpartner Thomas Albertin, Tel 09402 94 77 26.



GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

**GESUNDHEIT**



 **jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining

Gedächtnistraining bzw. die Suche nach neuen geistigen Herausforderungen beugt Demenz vor. Sie ist eine von vier Säulen neben Bewegung, Ernährung und Gemeinschaft.

Referentin: Renate Rötzer



 **jeden Mittwoch, 14.00 Uhr**

 Lappersdorf, Pfarrzentrum, Pielmühler Straße 7, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

**Kurs**

## Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren

### Einführung und Anleitung

Gymnastik und Tanz sind Bausteine und Grundlage für ein gesundes und langes Leben in Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit.

Referentin: Barbara Luksch



 **jeden Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

**Kurs**

## Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige

### Ein Lernfeld des lebenslangen Lernens

„Je eher du zurückfällst, umso mehr Zeit hast du um aufzuholen“. Dieser etwas launige Spruch aus Studentenzeiten gilt für viele Bereiche des einmal Gelernten und dann im Laufe des Lebens wieder verlorenen Wissens und Könnens.

Referentinnen: Christine Amode

Marion Senft

Kurs

# Schulung von ehrenamtlichen Helfer\*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45 a SGB XI

## DemenzhelferInnenschulung online



Die Schulungsinhalte lassen sich in drei große Module unterteilen. Bitte beachten Sie auch weiter unten den Flyer, der als PDF-Dokument ebenfalls auf dieser Internetseite veröffentlicht ist. Er kann auf Anfrage auch zugesandt werden kann.

**📅 Mo 07.03.2022, 9.00 – 16.00 Uhr**  
**Mo, 07.03.22 und Fr, 18.03.22 Modul 1 (Frau Kammermeier); Mo, 21.03.22 (Modul 2) Frau Kapinsky); Fr, 01.04.22 (Modul 2) Frau Kapinsky; Fr, 08.04.22 (Modul 3) Frau Götz; Zeit jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr**

**📍 Online-Raum**

**€ 80.– € für ehrenamtlich Tätige, Erstattung nach mindestens einjährigem Einsatz im Helferkreis für die Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz; Für andere Interessenten 240.– €**

**✉ Per Mail**  
**inform@oberpfalzheim.de | Per Fax 0941 – 942 941 96 | Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.**  
**Prüfeninger Str. 86**  
**93049 Regensburg mit dem Flyerformular.**  
**Anmeldefrist 25. Februar 2022**  
**Anmeldeschluss 25.02.2022**

**🔗 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V.**

In Modul 1 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden folgende Inhalte behandelt: Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere Demenz, Zustand nach Apoplex und Multimorbidität, Grundlagen der pflegerischen Versorgung, Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und das richtige Handeln im Notfall.

In Modul 2 (Kommunikation und Begleitung) werden Informationen und Kompetenzen zu Themen wie Kommunikation und Gesprächsführung, im Speziellen Regeln der wertschätzenden Kommunikation und Strategien der Konfliktbewältigung, subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger, Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegenangebote im regionalen Kontext, Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen, Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts, u.a. vermittelt.

In Modul 3 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden Grundsätze der Hygiene, die Reinigung und Pflege des Wohnbereichs sowie von Textilien und Besonderheiten bzgl. der Ernährung und Verpflegung der Pflegebedürftigen, insbesondere Lebensmittelbevorratung/Speisenzubereitung, Aktivierende Beteiligung an Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Unfallverhütung aufgezeigt.

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet als Onlineseminar statt. Weitere Infos bei der KEB Regensburg Land, Telefon 09402 94 77 25 oder per Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

**Leitung:** Maria Kammermeier,  
**1. Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Opf. e.V., Supervisorin, Lehrerin für Pflegeberufe**



 **Beginn noch offen,  
jeden Montag von  
10.00-11.00 Uhr**

 Zeitlarn, Pfarrsaal, ,  
93197 Zeitlarn

 kostenfrei

 Erna Glück, Tel.  
09402/3806

 KAB Zeitlarn

### Kurs

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren

Bewegung ist eine der Säulen für lebenslange Selbständigkeit. Tanzen ist das Sahnehäubchen, das zusätzlich den Geist auf- und herausfordert.

Hinweis: Eintritt ist jederzeit möglich!

Referentin: Erna Glück



 **jeweils Mo, 19.30 Uhr**

 Riekofen,  
Gemeindehaus, , 93104  
Riekofen

 PGR Riekofen

### Kurs

## Beckenbodengymnastik Gruppe 1

Hinweis: Der Kurs findet unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Referentin: Roswitha Lederer



 **jeweils Di, 15.00 Uhr**

 Riekofen,  
Gemeindehaus, , 93104  
Riekofen

 PGR/SC Riekofen

### Kurs

## Seniorengymnastik

**Aktiv und gesund**

Hinweis: Der Kurs findet nur statt, wenn die Abstandsregeln eingehalten werden können!

Referentin: Roswitha Lederer



 **Do 24.03.2022,  
14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

 Senioren St. Michael  
Neutraubling



 **ab April 2022, jeweils  
Di, 18.45 – 20.00 Uhr,  
außer in den  
Schulferien**

 Pielenhofen,  
Gemeindeturnhalle,  
Klosterstraße, 93188  
Pielenhofen

 KDFB Pielenhofen

 **Do 21.04.2022,  
14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

 Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Workshop

## Bewegung im Alltag

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken  
15.00 Uhr Bewegung im Alltag

Referentin: Gertrud Schmitzer

### Kurs

## Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehnende Übungen für Frauen

### Auf die Gesundheit

Corona hat vielleicht auch unbeweglich  
gemacht. Dieser Kurs ist ein gutes Ge-  
genmittel.

Referentin: Gerlinde Ferstl

### Workshop

## Einführung und Anleitung zur Seniorengymnastik

### „Tanze und schwinge – lache und singe“

14.00 Uhr Heilige Messe, anschl. Kaffee  
15.00 Uhr Einführung und Anleitung zur  
Seniorengymnastik - „Tanze und  
schwinge - lache und singe“

Referentin: Anni Schaal



**Führung**

**Besichtigung der Firma Bayola-Rapsölmühle Auburger in Schwaighausen (Lappersdorf)**

 **Mi 01.06.2022, 18.00 Uhr**  
**Findet im Juni statt.**  
**Termin wird noch bekannt gegeben**

 Sinzing, Bayola Erzeugergemeinschaft GmbH, Schwaighausen 14, 93138 Lappersdorf-Schwaighausen

 Info`s und Anmeldungen bei Herbert Danhauser u. Bastian Donko, vgl. <https://vortort.kolping.de/kolpingsfamilie-sinzing/ihre-ansprechpartner-der-kf-sinzing/>

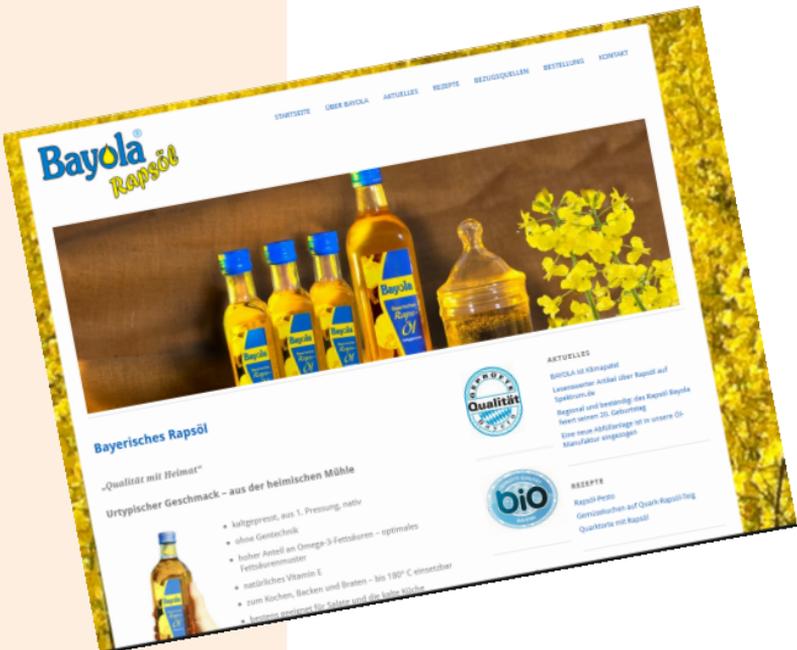
 KF Sinzing

**Bayerisches Rapsöl**

Aus der Website der Firma <https://bayola.de/>

Bayola-Raps-Speiseöl ist die Idee von bayerischen Landwirten mit dem Ziel, ein vollwertiges Öl aus der heimischen Rapspflanze zu gewinnen, das den ernährungswissenschaftlichen Anforderungen im höchsten Maße entspricht.

**Website: <https://bayola.de/>**





## **LeA - "Lebensqualität fürs Alter"**

LeA - "Lebensqualität fürs Alter" ist ein Kursangebot der Seniorenbildung.

Gezielt werden folgende Bereiche gefördert:

- Gesundheit von Körper, Geist und Seele,
- Selbständigkeit,
- Beziehungsfähigkeit und
- sinnvolle Gestaltung des eigenen Älterwerdens

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 09402 94 77 25

Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG

Interaktiver Vortrag

# Jetzt räume ich auf! – Freiräume schaffen

Interaktiver Kursabend



Entrümpeln Sie Ihren Haushalt, bringen Sie Ordnung in Ihr Leben! In diesem Kurs beschäftigen wir uns neben konkreten Tipps & Tricks für den anstehenden Frühjahrsputz mit den psychologischen Aspekten von Ordnung. Warum fällt es uns so schwer, sich von Dingen zu trennen? Mit welchen Emotionen sind materielle Dinge verbunden? Wie überwinden wir innere und äußere Widerstände und befreien uns von alten

 **Do 10.03.2022,  
19.00 Uhr**

 Bildungshaus Schloss  
Spindlhof,  
Spindlhofstraße 23,  
93128 Regensburg

€ 4,00 €

 erforderlich, Tel. 09402  
94 77 25; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de  
Anmeldeschluss  
07.03.2022

 KEB

Lasten? Welche Lebensbereiche sollten wir „Aufräumen“? Für mehr Leichtigkeit im Leben und neue Freiräume.



Referentin: Franziska Übel,  
Als Lean Coach leitet Franziska Uebel  
seit mehr als 12 Jahren im beruflichen  
Kontext Teilnehmerinnen und  
Teilnehmern im Rahmen von Trainings  
und Workshops zum strukturierten  
Auf- und Aufräumen an.

Franziska Übel ist Diplom-Kauffrau  
(Kath. Universität Eichstätt-  
Ingolstadt), sie ist seit 17 Jahren in  
Großkonzernen tätig, hat mehrjährige  
Auslandserfahrung, Erfahrung mit  
Personalführung, interkulturelles  
Know-How, u.a.m.



## Frauengesprächskreise

für Frauen, die Lust haben, ihre Lebenserfahrungen auszutauschen.

Eingeladen sind alle Frauen, ob mit oder ohne Familie, berufstätig oder zu Hause beschäftigt, jung oder alt.

Der Gesprächskreis steht für:

**F**rauen **G**esprächs **K**reis

**F**ür **G**ute **K**ontakte

**F**reude **G**lück **K**opfarbeit

**F**ür **G**elungene **K**ommuni-  
kation

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 09402 94 77 25

Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

ORTSREGISTER

**ORTSREGISTER**

**Alteglöfshaus**

Sa **26.03.** Ehevorbereitungsseminar 22

**Barbing**

Do **10.03.** Brot und Käse in der Fastenzeit 9

Do **14.04.** Große Kunst in kleinen Dörfern – Adlersberg 53

Do **12.05.** Senipol: Den Trickbetrügereien keine Chance 36

**Beratzhausen**

Sa **05.03.** Ehevorbereitungsseminar 20

Sa **02.04.** Ehevorbereitungsseminar 23

**Etterzhäuser**

Mo **28.03.** Einführung und Anleitung zum kreativen Gestalten von Osterschmuck im kirchengeschichtlichen Kontext 50

**Frauenzell**

Sa **19.03.** Abenteuer wagen, Räume zu entdecken 11

**Hemau**

Di **11.10.** Fahrt nach Altötting mit Führung 27

**Kallmünz**

Sa **05.03.** Ehevorbereitungsseminar 21

Sa **19.03.** Ehevorbereitungsseminar 22

Sa **23.04.** Ehevorbereitungsseminar 24

Sa **14.05.** Ehevorbereitungsseminar 24

**Lambach**

Fr **27.05.** Trau deiner Kraft – Ängste überwinden und Krisen meistern 44

**Lappersdorf**

Di **01.03.** Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege 41

Mi **02.03.** Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining 62

Mi **02.03.** Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren 62

Do **03.03.** Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige 62

Di **15.03.** Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde 42

Mi	<b>16.03.</b>	Geführte Wanderung ab 55+	49
So	<b>20.03.</b>	Kirchenführung	12
Mo	<b>21.03.</b>	Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende	43
Di	<b>05.04.</b>	Religiöser Bildungsabend	17
So	<b>01.05.</b>	Geführte Mairadtour	55
Sa	<b>02.07.</b>	Geführte Radwallfahrt mit Kirchenführung	25
Fr	<b>19.08.</b>	Geführte Naturerkundung an einem Sommerabend	58

## Lappersdorf-Schwaighausen

Mi	<b>01.06.</b>	Besichtigung der Firma Bayola-Rapsölmühle Auburger in Schwaighausen (Lappersdorf)	68
----	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------	----

## Neutraubling

Do	<b>24.03.</b>	Der Liederdichter Paul Gerhardt	13
Do	<b>24.03.</b>	Bewegung im Alltag	67
Do	<b>07.04.</b>	Einführung in altes Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Thema: Bekannte Wirtshauslieder zum Mitsingen	53
Do	<b>21.04.</b>	Einführung und Anleitung zur Seniorengymnastik – „Tanze und schwinde – lache und singe“	67
Do	<b>05.05.</b>	Studienfahrt zur Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt in Mariakirchen (Arnstorf) mit Führung	17
Do	<b>19.05.</b>	Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Frühlingsmusik zum Mitsingen mit den Saitenfreunden“	56
Do	<b>02.06.</b>	Studienfahrt nach Freystadt, Richthof, mit Führung in der Wallfahrtskirche Mariahilf und anschließend Hofführung am Ziegenhof Deß	25
Do	<b>23.06.</b>	Das Thema wird noch bekanntgegeben.	14
Do	<b>23.06.</b>	Austausch der Generationen unter dem Motto: Freude schenken mit den Kindergartenkindern	37
Do	<b>07.07.</b>	Neues von der Stadt Neutraubling	38
Do	<b>21.07.</b>	„Das Rosenkranzgebet meditieren“	26

## Pettendorf

Sa	<b>19.03.</b>	Trauercafe „Lebensblüte“	42
----	---------------	--------------------------	----

## Pfatter

Do	<b>10.03.</b>	Einführung in aktuelle Themen im Rahmen eines angeleiteten Gesprächskreises für Frauen	10
----	---------------	----------------------------------------------------------------------------------------	----

## Pielenhofen

So	<b>20.03.</b>	Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen	49
Sa	<b>02.04.</b>	Ein machtvolleres Zeichen – Der Barock	16
Di	<b>05.04.</b>	Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile	33
Di	<b>05.04.</b>	Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehnende Übungen für Frauen	67
So	<b>24.07.</b>	Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen	57

## Regensburg

Do	<b>28.04.</b>	Der Philosoph und Denker Haci Bektas Veli	13
Do	<b>19.05.</b>	Begegnung der Töchter Abrahams	14
Do	<b>09.06.</b>	Fahrt zum Regensburger Bibelgarten St. Michael Keilberg	25
Mo	<b>18.07.</b>	Führung durch die neue Synagoge in Regensburg	26

## Regenstauf

Fr	<b>04.03.</b>	Trauercafe – angeleiteter Trauergesprächskreis	41
Sa	<b>05.03.</b>	Benedikt, der Missbrauch und die Folgen – Täter, Vertuscher, Opfer – Götterdämmerung oder Katharsis?	8
Mi	<b>09.03.</b>	Einführung zu Englisch I	48
Mi	<b>09.03.</b>	Einführung zu Englisch II	48
Do	<b>10.03.</b>	Jetzt räume ich auf! – Freiräume schaffen	72
Fr	<b>25.03.</b>	Fachtag Demenz: Entlastung pflegender Angehöriger	32
Di	<b>05.04.</b>	Vom Wesen des Eises – Multivisionsshow	51
Di	<b>10.05.</b>	Meinungsfreiheit versus Denkverbote!	35
Do	<b>12.05.</b>	Lebenshilfe aus dem Kirchenjahr: Die Heilkraft der Feste erfahren – Grundkräfte des Lebens neu entdecken	18
Mi	<b>01.06.</b>	Ewiges Leben ?- um Gottes Willen!	37
Mi	<b>13.07.</b>	Aktuelles	38
Fr	<b>14.10.</b>	Wir gehn dann mal vor – Zeit für einen Mutausbruch	27

## Riekofen

Mo	<b>07.03.</b>	Beckenbodengymnastik Gruppe 1	65
Di	<b>08.03.</b>	Seniorengymnastik	65
Di	<b>08.03.</b>	Beckenbodengymnastik Gruppe 2	66

## Sinzing

Mo	<b>07.03.</b>	„Sola Scriptura Ökumenisch: Von Gefahren und Möglichkeiten der Schriftauslegung“	9
Mo	<b>21.03.</b>	Ausbrüche oder Aufbrüche? (Theologische Strömungen innerhalb und außerhalb der Kirche)	12
Mo	<b>04.04.</b>	Ist die Kirche heute noch nötig?	16
Mo	<b>25.04.</b>	Leere Ozeane – Ökosysteme im Meer schwinden	35
Di	<b>10.05.</b>	Nahtod – Erfahrung eines Betroffenen	36

## Tegernheim

So	<b>13.03.</b>	Führungen am Geopfad mit Erläuterungen	48
Fr	<b>29.04.</b>	Gemeinwohl – Ökonomie	35
Fr	<b>14.10.</b>	Worldcafé – Klimawandel	38
Sa	<b>19.11.</b>	Älterwerden und jung bleiben	38

## Thalmassing

Sa	<b>05.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	21
Sa	<b>23.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	23

## Wenzenbach

Sa	<b>02.04.</b>	Einführung und Anleitung in die Kunst des schönen Schreibens – Kalligraphie Kurs	50
----	---------------	----------------------------------------------------------------------------------	----

## Zeitlarn

Mo	<b>07.03.</b>	Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren	65
Mi	<b>09.03.</b>	Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen	66
Do	<b>10.03.</b>	Wettlauf mit dem Klimawandel – notwendige Veränderungen	31
Fr	<b>18.03.</b>	Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis	31
Do	<b>19.05.</b>	Studienfahrt nach München mit Führung im Landesamt für Denkmalpflege und einer Busrundfahrt mit Erklärungen zu historischen Sehenswürdigkeiten	56
Sa	<b>16.07.</b>	Busfahrt zur Luisenburg mit der Aufführung „SISTER ACT“	57

# Schlagwortverzeichnis

## A

AliceKeyStudio auf Pixabay - 42  
 Altmann Gerd auf Pixabay - 41  
 Altmann Gerd auf Pixabay - 31  
 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. - 63  
 Arek Socha auf Pixabay - 21ff.  
 Auer - 17

## B

Bernhard Suttner - 8  
 bernswaelz auf Pixabay - 41  
 Bild von ambermb auf Pixabay little-boy-1635065 UND random-2403426-zugeschnitten - 8  
 Bild von Click on consider Thank you! auf Pixabay - 31  
 Bild von ds\_30 auf Pixabay - 9  
 Bild von Gerd Altmann auf Pixabay - 38, 44  
 Bild von Gerhard G. auf Pixabay - 68  
 Bild von Manfred Antranas Zimmer auf Pixabay - 55  
 Bild von mkupiec7 auf Pixabay salt-6728600; Bild von Andreas Lischka auf Pixabay candle-2038736\_1920 - 16  
 Bild von Myriams-Fotos auf Pixabay - 26  
 Bild von NickyPe auf Pixabay - 50  
 Bild von Niek Verlaan auf Pixabay - 56  
 Bild von OpenClipart-Vectors auf Pixabay - 36  
 Bild von Pexels auf Pixabay - 9, 12, 35  
 Bild von S. Hermann und F. Richter auf Pixabay - 33  
 Bild von TomCam auf Pixabay - 58  
 Bruno/Germany auf Pixabay - 65

## C

congerdesign - 62

## D

dbk - 14  
 Devanath auf Pixabay - 62  
 Dmyt Bob auf Pixabay - 10

## E

Eichmeier Edeltraud - 11

## F

Foto Hartmann, © JGU Mainz - 35  
 Frauenfrühstück Neutraubling - 13

**G**

Gemeinde Tegernheim - 48

**H**

Herder Verlag - 27

<https://www.il-golosone.de/> - 58

**I**

Ingrid Themann - 16, 49, 57

**J**

Jaegli7.7.7 (Autorenfoto) - 18

**K**

KEB RL - 8, 12, 35, 53

Kittinger-Sereinig Rupert auf Pixabay - 62

**M**

Marianne Brandl - 12

Martin Chris auf Pixabay - 65

Melanie Wetzel - 27

**P**

pexels.com - 72

pixabay - 36

Pixabay - 65

pixabay letters - 50

pixabay, backpack - 49

pixabay, wedding - 20ff.

Pixabay: strasbourg-1354438\_1920 - 54

Pressestelle Landratsamt Regensburg - 32

**R**

Raab Michael auf Pixabay - 66

**S**

Scheurer Michael - 49, 57

Scheurer Bernd auf Pixabay - 42

Stephan Fürnröhr - 51

Steve Buisinne auf Pixabay - 67

**T**

Thomas Mönius - 33

TVA – Videoausschnitt aus: <https://youtu.be/KsbPuGhNOD0> - 25

**U**

Uni-Kassel - 37

**V**

Van Erb Sabine auf Pixabay - 43

Volker Staab - 26

### Öffentlichkeit

Teilnahme an den Veranstaltungen der KEB Regensburg Land steht grundsätzlich allen Interessenten offen.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter den ausgeschriebenen Kontaktdaten an, falls eine Anmeldung bei der Veranstaltung angegeben und erforderlich ist. Mit dem Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr bestätigt, es sei denn, es gibt keine freien Plätze mehr. Mit der Anmeldung werden die nachfolgenden Teilnahmebedingungen anerkannt:

### Teilnehmerbeiträge

Der Teilnehmerbeitrag für Einzelveranstaltungen wird bei Veranstaltungsbeginn in bar erhoben. Manche Teilnehmerbeiträge werden per Rechnung oder per Bankeinzug erhoben. Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben, die die KEB nicht zu verantworten hat, geht die Bankgebühr zu Ihren Lasten. Es können nur ganze Kurse belegt werden, d.h. es ist die volle Kursgebühr zu zahlen, auch wenn Teilnehmende vorzeitig ausscheiden. Die Kursgebühr wird erst nach Beginn der betreffenden Veranstaltung abgebucht.

### Rücktritt

Abmeldungen bzw. Stornierungen müssen spätestens zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der KEB Regensburg Land vorliegen. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmenden, wird der gesamte TN-Beitrag fällig. Ausnahmen z. B. bei Krankheit (Bestätigung des behandelnden Arztes) sind nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der KEB Regensburg Land möglich. Wir behalten uns vor, in solchen Fällen eine Stornogebühr von max. 10% der Kursgebühr zu erheben. Bei Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen.

### Veranstaltungsabsage

Die KEB Regensburg Land kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten oder bei anderen, nicht von der KEB Regensburg Land zu verantwortenden Umständen, eine Veranstaltung absagen oder einen gleichwertigen Ersatzreferenten stellen. Bei Ausfall der Veranstaltung werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Cham geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### Haftung

Die KEB Regensburg Land übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Sachschäden und Verluste. Ebenso wird für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung keine Haftung übernommen. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

### Datenschutz und Urheberrecht

Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind ohne Rücksprache nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB Regensburg Land nicht vervielfältigt werden. Persönliche Angaben von Teilnehmenden und Referenten\*innen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.



*Wenn der Hahn kräht, ...  
dann heißt es aufmerken, hinhören, mitreden!*

*Wenn der Hahn kräht, ...  
unter diesem Motto wollen wir, die KEB Regensburg Land,  
auf aktuelle Themen hinweisen  
Wir wollen mit Ihnen und mit einem/r kompetenten Ge-  
sprächspartner/-in diskutieren.  
Kontrovers – Ergebnisoffen – Bunt K E B eben!  
Themen aus Politik, Gesellschaft, Zeitgeschichte.*

*Der „bunte“ Hahn als Logo steht dabei für*

- ) lautstark,*
- ) kämpferisch,*
- ) vielfältig*
- ) sympathisch.*

*Er zeigt, woher der Wind weht  
Er weckt die Fleißigen  
Er warnt vor Gefahren  
Er ist nützlich und sympathisch  
er ist das Attribut des hl. Vitus.*



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM LANDKREIS  
REGENSBURG E.V.



...weil Bildung noch mehr Spaß macht



KEB Regensburg Land e.V.

Spindlhofstraße 23

93128 Regenstauf

Tel.: 09402 94 77 25

Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 **Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/12518-1907-1001



[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)