

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS REGENSBURG

BILDUNGSPROGRAMM FÜR DEN LANDKREIS REGENSBURG

Die ganze Welt ist eine schmale
Brücke ...



www.keb-regensburg-land.de

**September 2022
bis Februar 2023**

Umzug



**Liebe Damen und Herren,
wir ziehen um.**

**Kurzes Abschiedslied
"AD" (Quelle: Fredl Fesl)**

*Wir ziehen am 7. und 8. September 2022
um. Wir wollen ab 12. September 2022
wieder arbeitsfähig sein.*

*Wie von der Mitgliederversammlung im
Mai 2022 als Votum geäußert, sind wir
wieder im Diözesanzentrum Obermünster
untergebracht und haben hier folgende
Kontakte:*

*KEB Regensburg Land e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Zimmer: 2.88 Helga Kiener
Tel. 0941 5 97 23 88
Mail: helga.kiener@bistum-regensburg.de*

*Zimmer: 2.87 Thomas Albertin
Tel. 0941 5 97 23 87
Mail: thomas.albertin@bistum-regensburg.de*

*Auch die "normale" Mailadresse:
info@keb-regensburg-land.de funktioniert.*

VORWORT

Liebe Freunde und Mitwirkende der KEB Regensburg

Land, Gelassenheit

In Zeiten der Krise ist Gelassenheit eine Option. Gelassenheit in dem Sinn, sich nicht über alles aufzuregen und nicht über jedes Stöckchen zu springen, das einem hingehalten wird. Gelassenheit aber auch in dem Sinn, Dinge loszulassen und einfach "sein" zu lassen (let it be), in dem Sinne, Dinge nicht zu tun, die unsere gegenwärtigen Krisen eher verschärfen als abmildern.

Dank

In Zeiten der Krise geht ein herzliches „Dankeschön!“ an all jene, die die KEB am Laufen halten und sich weiterhin engagieren. Ein Dank auch an all jene, die sich mitten in der Krise neu für die KEB verpflichten haben lassen.

Freude

Realistische Ziele in den Blick zu nehmen und zu erreichen macht Freude. Ein reiches Feld an reiner Freude bietet unsere üppige digitale Bildungslandschaft an. Ob der Podcast „Geschichten aus der Geschichte“, den Sie über Spotify erreichen oder die vielen YouTube Videos, z.B. die Folge 449 von Jung & Naiv mit dem Ökonomen Hans Werner Sinn oder der Bachchoral „Jesus bleibt meine Freude“ BWV 147, ebenfalls auf YouTube: auch wenn Sie klassische Musik nicht mögen, Sie werden staunen was die Gruppe VOCES8 hier vorstellt. Digital wäre und ist jetzt und in Zukunft, gerade in Zeiten der Krise, ein Feld für Projekte, Projektgruppen der KEB. Hier sind viele Menschen unterwegs, denen wir als KEB und Kirche mehr bieten könnten.

Freude macht auch, was wir in der KEB immer wieder zusammenstellen. Es macht zwar nicht immer Spaß und die Arbeit ist oft mit Anstrengung, Ärger, Scheitern und Frust verbunden. Das ist vermutlich das Salz in der Suppe. Doch manchmal erhöht gerade das zum Schluss die Freude am Schaffen, am Erreichten und verleiht dem Ganzen einen hoffentlich guten Geschmack.

In diesem Sinne danke ich allen für´s Engagement rund um die KEB und wünsche uns allen Freude und Gelassenheit in den kleinen und großen Krisen unserer Zeit.

Thomas Albertin



Geschäftsstelle im Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, Räume 2.87 und 2.88
93047 Regensburg

Tel: 0941 5 97 23 88

E-Mail: info@keb-regensburg-land.de

Website: <https://www.keb-regensburg-land.de>

Bürozeiten

Mo und Mi: 09.00 – 16.00 Uhr

Di, Do, Fr: 09.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Team in der Geschäftsstelle

Helga Kiener, Buchhaltung; Thomas Albertin, geschäftsf. BR.

Vorstand

1. Vorsitzender:

Alexander Dewes, Dipl. Päd.

2. Vorsitzender:

Michael Scheuerer

Mitglieder des Hauptausschusses

Aisch Christoph, Zeitlarn; Brantl Klaus, Hagelstadt; Meister Bartolomäus, Pentling; Regensburger Elisabeth, Barbing; Weindl Josef, Geistl. Beirat, Pfarrer in Neutraubling, Dekan Dekanat Donaustauf; Wolf Anette, Hainsacker

Träger

Die KEB Regensburg Land e.V. ist ein eingetragener Verein und betreibt offene Erwachsenenbildung im Sinne des Gesetzes zur Erwachsenenbildung in Bayern (EBFöG). Die katholischen Pfarreien im Landkreis sind Mitglieder.

Zertifizierung



© Umschlagseiten

Titelseite: © Bild von Karl Egger auf Pixabay

Rückseite: © Stephan Fürnrohr

Design des Programmheftes

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Verantwortlich für den Inhalt

Alexander Dewes, Dipl. Päd. (Univ.), 1. Vorsitzender



Vorstand und Hauptausschuss der KEB Regensburg Land e.V.

v.r.n.l.: Klaus Brantl, Pfr. Josef Weindl, Christoph Aisch, Bartolomäus Meister, Elisabeth Regensburger, Anette Wolf, Alexander Dewes, Michael Scheuerer, Thomas Albertin

i Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE



GLAUBE

GLAUBE



**Do 01.09.2022 – Di
28.02.2023**

zu vereinbaren
Fachstelle
Seniorenpastoral, KEB
Regensbug Land

Wenn Sie an einer
solchen Veranstaltung
Interesse haben, melden
Sie sich gern bei: Josef
Kratschmann (Tel: 0941
59 72 300).

Unterwegs

Outdoor-Veranstaltungen

Bildung in Zeiten der Coronapandemie

Die Coronazahlen steigen jetzt (Stand Juli 2022) schon drastisch an und wir befürchten, dass im Herbst die Pfarrheimе vielleicht geschlossen werden. Da mit Ihnen evtl. trotzdem Kontakte und Bildungswege offenstehen, bieten wir Ihnen hier drei Themen an, die auch in Ihrer Pfarrkirche (Abstandsregeln!) als kleine Bildungs-Schauspiele oder " als thematische Wald- bzw. Natur-Spaziergänge stattfinden könnten. (* Für die letztgenannte Variante müssten Sie natürlich bei Ihrem Heimatort eine Weg-Route vorschlagen, die als ca. 45-Minuten-Fußweg leicht zu bewältigen ist.)

Die Fachstelle Seniorenseelsorge und die KEB Regensburg Land bieten Ihnen dazu folgende Themen an:

1. Unsere Widerstandskraft mit dem Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp stärken

Neben den klassischen Säulen (Wasser-Bewegung-Ernährung-Heilkräuter-Ordnung) werden die Leib-Seele-Geist-Einheit des Menschen und die Unterscheidung zwischen Gesundwerden bzw. Heilung erläutert. Vorgestellt wird auch, was das sogenannte Waldbaden meint und ob es zur Kneipp-Naturheilmethode gezählt werden sollte. Im Verlauf des Nachmittages wird eine kleine Übungsanleitung gegeben.

2. Gute Geschichten stützen das Gedächtnis, verhelfen zu mehr Einsicht und nähren die Seele

Solche Erzählungen berühren im Herzen, verändern das Denken, Fühlen und Handeln. Der Zuhörer schaut aus einer anderen Perspektive auch auf sein Erleben und bekommt oft eine vielleicht ungewohnte Deutung angeboten. Geschichten erzählen von unterschiedli-

chen

Lebenserfahrungen, von weisem Verhalten und beschreiben geistliche Reife. Die Beispiele dieses Nachmittages lassen den Zauber von Geschichten aufleuchten, erläutern deren Möglichkeiten und führen sozusagen zu einem inneren Lagerfeuer.

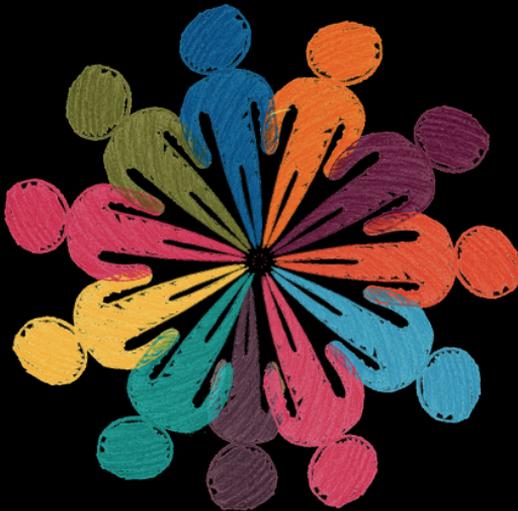
3. Advent die Zeit, auch meine Sehnsuchtswege zu beschreiten

Durch Engel und Sterne haben die Hirten bzw. die Könige ihre Herzenssehnsucht erkannt und die Menschwerdung Gottes erfahren. Für die Krippenbesucher hat die Liebe Gottes ein anrührendes Gesicht bekommen und sie durften das Ansehen Gottes erfahren. Wie kann mir in diesem Advent - meine Herzenssehnsucht und das Ansehen Gottes aufstrahlen? Wie führen mich die Rituale des Advents (z.B. Frauentragen) zum göttlichen Kind? (Evtl. könnte eine Tee- und Glühweinstation diesen Nachmittag abrunden!)

Vortrag

Angeleitetes ökumenisches Frauenfrühstück mit verschiedenen Vorträgen

4 Termine im Jahr



📅 **Oktober 2022 und
Januar, April, Juli
2023, Di, 08.30 – 11.00
Uhr**

📍 Hemau,
Jugendheimsaal
Hemau, Kirchplatz 3,
93155 Hemau

∞ Ökumenisches
Frauenfrühstücksteam,
Pfarrer der kath. und
der ev. Gemeinden,
KDFB Hemau

Verschiedene Referentinnen bieten für alle Interessierten Einblicke in religiöse, theologische und spirituelle Themen. Praktizierte Ökumene ist ebenso die Basis der Treffen wie das gemeinsame Frühstück, das ein Element des ungezwungenen Austausch darstellt.



 **Sa 10.09.2022,
16.00 – 17.00 Uhr**

 **Treffpunkt:** Brunnen vor der Kirche, Frauenzell 7, 93179 Brennbereg; die Veranstaltung findet im Freien (Klostergarten) statt.

 **Eintritt frei,** Spenden für die Kirchenentdeckerin, die die Veranstaltung vorbereitet hat, sind erwünscht.

 **erforderlich:** Tel: 0941 5 97 23 88; Mail: info@keb-regensburg-land.de (nicht angemeldete Personen können NICHT) teilnehmen.

 **KEB**

Führung

MEDITATIVE EINHEIT für Körper, Geist, Seele...

mit Edeltraud Eichmeier, zertifizierte Kirchenführerin

Mit sanften Leibesübungen, Begegnungen mit kreativen Menschen und meditativen Elementen verbinden wir uns mit der Stille im Aussen und im Inneren, damit sie sich in uns ausbreiten kann.

Hinweis: Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung; Es gilt das Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg.

Referentin: Edeltraud Eichmeier, zertifizierte Kirchenentdeckerin. Frau Eichmeier hat ihr Zertifikat im Rahmen des von der KEB angebotenen Kurses „Räume öffnen“ 2021 erworben.





 **jeweils einmal im Monat an einem Mittwoch ab 18.30 Uhr; die nächsten Termine werden erst wieder auf der Homepage der KEB Regensburg Land e.V. bekanntgegeben**

 Im Freien, auf der Wiese neben dem Rathaus, , 93183 Kallmünz

 Pfarrei Kallmünz

Kurs

Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund

mit Einführung und Anleitung

Der Jahres - KREIS liefert eine Steilvorlage, die Drehbewegung aufzunehmen und in den Tanz des eigenen Lebens einzubauen. Bei genauer Betrachtung verändern sich die scheinbar immer gleichen und wiederkehrenden Jahreszyklen und erschließen eine neue, interessante Dimension die auch den Sakralen Tanz betrifft.

Hinweis: Die Tanztermine von Juli bis Oktober finden nur im Freien statt. Das Tanzen findet bei jedem Wetter statt.

Referenten: Stefan Thiel

Martina Kovenz

Vortrag

Die 10 Gebote – Eine Ethik für den Alltag im 21. Jahrhundert



📅 **Mo 19.09.2022,**
19.30 Uhr

📍 **Nittendorf, Pfarrheim in**
93152 Nittendorf

∞ **KAB Nittendorf**

Wenngleich auf den ersten Blick die 10 Gebote als ethische Grundlage einer biblisch geprägten Lebensführung keinerlei Hinweise auf die Probleme Schöpfungsverantwortung, Naturschutz, Nachhaltigkeit und weltweite Gerechtigkeit aufweisen, ergeben sich bei genauerem Hinsehen doch interessante Aspekte... Das Referat versucht, den traditionellen Gehalt der „10 Worte zum Leben“ zeitgemäß zu erweitern und so das Gewissen für eine umfassende Kultur des Lebens zu schärfen.



Referent: Bernhard Suttner,
Bildungsreferent



 **Fr 23.09.2022,**
17.30 – 20.00 Uhr
 **Donaustauf, Pfarrsaal,**
Taxisstraße 3, 93093
Donaustauf
 **Pfarrei Donaustauf,**
Alpha Deutschland



Raphael Edert ...
 verantwortlich für den
 Alphakurs im Bistum
 Regensburg gibt in diesem
 Video auf dem Videokanal
 des Bistums Regensburg
 Auskunft,

Was ist Alpha?

vgl. YouTube
<https://youtu.be/CCpm8LYFJAs>

Kurs

Alphakurs 2022: Einführung und Anleitung in die Grundlagen des christlichen Glaubens

ab 18 Jahre

Alpha - Kurs: Was ist ein Alpha?
 Alpha ist eine Reihe von Treffen, bei denen der christliche Glaube in entspannter Atmosphäre entdeckt werden kann. Online oder vor Ort. Jeder Mensch hat Fragen. Jeder Mensch sollte die Möglichkeit bekommen diese Fragen zu stellen, seine Meinung zu sagen und den Glauben zu entdecken. **Also sein** persönliches Abenteuer zu erleben. Bei jedem Treffen werden Fragen rund um das Leben und den christlichen Glauben thematisiert. Die Impulse sind so gestaltet, dass im Anschluss spannende Gespräche entstehen. Alpha gibt es auf der ganzen Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, Jugendclubs, zu Hause - überall wo Menschen sind - veranstaltet. Alle sind willkommen!

Die Vortragsthemen decken grundlegende Themen des christlichen Glaubens ab:

Hat das Leben mehr zu bieten?

Wer ist Jesus?

Warum starb Jesus?

Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?

Wie kann man die Bibel lesen?

Warum und wie bete ich?

Wie führt uns Gott?

Wer ist der Heilige Geist?

Wie widerstehe ich dem Bösen? Warum mit anderen darüber reden? Heilt Gott auch heute noch?

Welchen Stellenwert hat die Kirche?

Weitere Infos auf wikipedia: <https://de.wikipedia.org/wiki/Alpha-Kurs>



 **Mi 28.09.2022,
14.00 – 17.30 Uhr**

 **Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg**

 **kostenfrei**

 **E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de**

 **- Fachstelle
Seniorenpastoral,
Regensburg
- Fachstelle
Männerseelsorge,
Regensburg
- Kath.
Erwachsenenbildung
Regensburg-Land**

Seminar

Spiritualität stärkt – auch bei Demenz

Veranstaltung 1 der Reihe „Orientierung für mehr Lebensqualität“

*bes. für (vielleicht) betroffene/
pflegende Personen

- Wie äußern sich spirituelle Bedürfnisse bei mir?
- Wie stärkt und nährt christliche Spiritualität?
- Wie kann Spiritualität bei Demenz helfen?
- Was können wir von Demenzveränderten lernen?

Durch eine ganze Reihe von Ereignissen (Corona, Ukraine, Teuerungen, Zukunft der Pflegeversicherung, Klimawandel) sind wir derzeit stark herausgefordert und vielleicht sogar etwas frustriert. Mit den Veranstaltungen dieser kleinen Vortragsreihe wollen wir daran erinnern, dass der lebendige Glaube eine stützende Ressource bei den anstehenden Aufgabenstellungen beitragen kann. Spiritualität kann Ängste lindern, die Freude am Dasein stärken und Ideen für eine gute Zukunft liefern.

Nutzen wir diese besondere Kraftquelle! Teilen Sie mit uns Ihre Sichtweise und lassen wir uns gemeinsam inspirieren. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie interessierte Freundinnen und Freunde mit.

Hinweis: Kontakt für Rückfragen: Josef Kratschmann, Tel. 0941 59 72 300



Referent: Josef Kratschmann

Themenreihe

Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling



Am 27. Januar 2022 feierte das In-terrel. Frauenfrühstück Neutraubling sein 20-jähriges Bestehen. Auf den Tag genau an diesem 27.1.2002 trafen sich erstmals Frauen aus der Moscheegemeinde, der evangelischen und katholischen Pfarrgemeinde im kath. Pfarrsaal in Neutraubling, um sich auf eine echte Begegnung einzulassen.

Vorangegangen war das persönliche Kennenlernen einer Muslima nach einem Friedensgebet im Kultursaal der Stadt Neutraubling, anlässlich des 11. September 2001.

Aus einer persönlichen Freundschaft wurde eine Dialoginitiative, man traf und trifft sich monatlich (ausgenommen die Monate des Lockdowns) zu einem bestimmten Thema aus dem jeweiligen Kulturkreis und der jeweiligen Religion. Vor mehr als 10 Jahren kamen dann auch noch Frauen des Alevitischen Kulturzentrums, damals noch in Neutraubling, dazu. Auch gibt es seit mehreren Jahren Kontakte zu den Frauen der jüdischen Gemeinde Regensburg. Mittlerweile sind es stattliche 200 Begegnungen, die in dieser Zeit stattgefunden haben.

Referentinnen: Luise Bortenschlager
Hatira Sagikan
Tanja Gad
Gertrud Kilgert

 **Do 29.09.2022,
9.00 – 11.00 Uhr**

 Neutraubling, DITIB-
Moschee Neutraubling,
Bayerwaldstr. 4, 93073
Neutraubling

 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

24 Stunden im Leben eines Moslems

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

 **Do 27.10.2022,**
9.00 – 11.00 Uhr

 Neutraubling,
Evangelischer
Gemeindesaal,
Uhlandstr. 4, 93073
Neutraubling

 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

 **Do 24.11.2022,**
9.00 – 11.00 Uhr

 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling

 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

 **Do 15.12.2022,**
9.00 – 11.00 Uhr

 Neutraubling, DITIB-
Moschee Neutraubling,
Bayerwaldstr. 4, 93073
Neutraubling

 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

 **Do 26.01.2023,**
9.00 – 11.00 Uhr

 Neutraubling,
Evangelischer
Gemeindesaal,
Uhlandstr. 4, 93073
Neutraubling

 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

Taizé – Geschichte und Lieder

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

Leben in einer religionsverbindenden Familie

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

99 Namen Allahs

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

Rassismus – offen und versteckt

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

📅 **Do 16.02.2023,
9.00 – 11.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling

🔗 Interreligiöses
Frauenfrühstück
Neutraubling

Vortrag

Rolle der Frauen in der katholischen Kirche

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück
Neutraubling

📅 **Sa 01.10.2022,
10.00 Uhr**

📍 Riekofen, Martinskirche
bei 93099 Schönach

🔗 PGR Riekofen

Führung

Meditative Wanderung von der Martinskirche zum Puchhof mit Führung in der Martinskirche

Referentin: Angela Kiendl

📅 **So 09.10.2022,
14.00 Uhr**

📍 Hainsacker, Pfarrkirche
St. Ägidius, Pfarrstraße
11, 93138 Hainsacker,
Zugang: über den
Pfarrer-Haueisen-Platz
barrierefrei

€ Eintritt frei

🔗 KDFB ZV Hainsacker,
Pfarrei Hainsacker

Führung

Kirchenführung „Durch die Zeiten“ mit der Hainsackerer Tracht

Referentinnen: Angela Wachtveitl

Martina Dechant



Die Akteurinnen des Interreligiösen Frauenfrühstücks bei der Ehrung für 20 Jahre im Bildungshaus Spindlhof im Rahmen der Mitgliederversammlung 2021



**Di 11.10.2022,
8.00 Uhr**

**Hemau, Abfahrt in
93155 Hemau**

PGR Hemau

Studienfahrt

Fahrt nach Altötting mit Führung

„Das Herz Bayerns“ - Benedikt XVI.

„Seit mehr als 1250 Jahren ist die Stadt geistliches Zentrum Bayerns, seit mehr als 500 Jahren bedeutendster Marienwallfahrtsort Deutschlands. Zudem gehört Altötting zu den „Shrines of Europe“, den sieben wichtigsten Marienwallfahrtsorten Europas.“ (Textquelle: <https://www.altoetting.de/tourismus/>, weitere Infos hier)

Referent: Pfarrer Berno Läßler,
Pfarrer von Hemau



**So 16.10.2022,
14.00 Uhr**

**Wallfahrtskirche
Eichlberg, Eichlberg 2,
93155 Hemau**

**€ In der Regel: Eintritt
frei, Spenden für die
Pfarrei erwünscht**

**Pfarreregruppe Albertus-
Magnus Regensburg,
KEB Regensburg Land**

Führung

Führung in der Wallfahrtskirche Eichlberg

Kirchenführung

Die Kirche ist eine wunderschöne barocke Basilika, die mit ihrem Zwiebelturm auf dem Tangrintel weithin sichtbar ist. Sie liegt ca. 7 km nördlich von Hemau auf dem Eichlberg. Von allen Seiten strömen am Dreifaltigkeitssonntag, einen Sonntag nach Pfingsten, von überall her die Wallfahrerzüge, tragen ihre Anliegen zur Hl. Dreifaltigkeit und hoffen auf Hilfe.

Die Wallfahrt geht zurück auf eine Vision, die die Messnerfrau Margarethe Lutz aus Neukirchen 1688 hatte. Sie hörte eine Stimme, die ihr auftrag, dafür zu sorgen, dass auf dem Eichlberg zu Ehren der Hl. Dreifaltigkeit eine Kapelle erbaut würde. Nach anfänglichen Schwierigkeiten entwickelte sich die Wallfahrt schnell, sodass 1711 die Kirche eingeweiht werden konnte. Das Patrozinium der Kirche wird von der Pfarrei am 2. Sonntag im September zu „Maria Na-

men“ gefeiert.

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anfahrt

Von Regensburg B8 Richtung Hemau/Neumarkt in der Oberpfalz. Nach Hemau der B8 folgen und Richtung Neukirchen/Tiefenhüll links abbiegen. Eichlberg liegt unweit von Tiefenhüll.

Öffnungszeiten

ganzjährig ab 6 Uhr morgens;
jeden Sonntag nach Pfingsten Dreifaltigkeitsfest mit Markt

Infos bei der KEB Regensburg Land unter Tel. 09402 94 77 25; E-Mail: info@keb-regensburg-land.de

Informationen

Pfarramt Eichlberg

Eichlberg 1

93155 Hemau

Telefon: 0 94 91 / 15 48

Referentin: Franziska Riepl,
zertifizierte Kirchenführerin

 **Do 20.10.2022,**
13.00 Uhr

 Neutraubling, Abfahrt:
Happacher Garage in
93073 Neutraubling

 Senioren St. Michael
Neutraubling

Studienfahrt

Fahrt nach Haunkenzell mit Führung in der Kirche St. Martin

Programm: 13.00 Uhr Abfahrt: Happacher Garage, Neutraubling
14.00 Uhr Heilige Messe in der Kirche St. Martin
mit Führung
anschließend Einkehr im Landgasthof Silbersterne
Der Frauenbund lädt die Senioren ein.



📅 **Fr 21.10.2022 – So
23.10.2022**

📍 Regensburg u.a.

€ **REISEPREIS:**
Bruttopreis inkl.
gesetzl. Mwst. pro
Person: 299 EUR, EZ
Zuschlag: 40 EUR.

Unsere Leistungen:
Beförderung im
Reisebus mit min. 48
Sitzplätzen und
Vollausstattung
(Klimaanlage, Kühlbar,
bequemer Sitzabstand,
Schlafbestuhlung,
Bordküche, Fußstützen,
Klapptischchen und
WC.)

Abfahrt ab / an
Regensburg (bzw.
vereinbarte
Zustiegemöglichkeiten)
2 x HP im Quality Hotel
Am Tierpark in Gotha,
alle Zimmer sind
ausgestattet mit
Dusche/WC, Fön, SAT-
TV, Highspeed-Internet,
Radio, Schreibtisch,
Durchwahltelefon,
klimatisiert und
schallschutzisoliert.
Die im Haus sich
befindende Sauna kann
jederzeit gegen Gebühr
genutzt werden,
Fitnessbereich ist
kostenfrei nutzbar.

📞 Tel. 0941 5 97 23 88;
Mail: [info@keb-
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

∞ **SIEGHART REISEN**
GMBH & Co. KG |
Hangstr. 14, D – 94481
Grafenau

Studienfahrt

Studienfahrt nach Thüringen

21.10. Abfahrt in Regensburg / Hbfh.
Bahnhofstr. FLIXBUS Haltestelle (Uhr-
zeit noch zu konkretisieren)!
Anreise auf der Autobahn nach Eisen-
ach. Besuch der Ausstellung „Luther
übersetzt - 500 Jahre Neues Testament
auf der Wartburg“. Anschließend kön-
nen Sie die Wartburg auf eigene Faust
noch besichtigen. Weiterfahrt nach Go-
tha zur Übernachtung. Abendessen im
Hotel.

22.10. Heute starten Sie nach Weimar
und besuchen zunächst im Re-
naissancesaal der Herzogin Anna Ama-
lia Bibliothek „Cranachs Bilderfluten“,
nach einer freien Mittagspause starten
Sie zu einer Stadtführung „Goethe's
Weimar“. Anschließend noch Zeit zur
freien Verfügung. Abendessen im Hotel

23.10. Nach dem Frühstück verlassen
Sie Gotha und starten Richtung Erfurt,
in Erfurt angekommen, wartet eine Füh-
rung durch den Mariendom und St. Se-
veri auf Sie.
Nach Beendigung genießen Sie noch
Freizeit in der Landeshauptstadt und
brechen nach der Mittagessen Richtung
Heimat auf.



Reiseleiter: Alexander Dewes,
1. Vorsitzender der KEB Regensburg
Land e.V., Dipl. Pädagoge (Univers.)



Bild der Wartburg von Iapping auf Pixabay



**Di 25.10.2022,
14.00 – 17.30 Uhr**

**📍 Pfarrheim, Hauptstraße
7a, 93107 Thalmassing**

€ kostenfrei

**✉ E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de**

Durch eine ganze Reihe von Ereignissen (Corona, Ukraine, Teuerungen, Zukunft der Pflegeversicherung, Klimawandel.) sind wir derzeit stark herausgefordert und vielleicht sogar etwas frustriert. Mit den Veranstaltungen dieser kleinen Vortragsreihe wollen wir daran erinnern, dass der lebendige Glaube eine stützende Ressource bei den anstehenden Aufgabenstellungen beitragen kann. Spiritualität kann Ängste lindern, die Freude am Dasein stärken und Ideen für eine gute Zukunft liefern.

Nutzen wir diese besondere Kraftquelle! Teilen Sie mit uns Ihre Sichtweise und lassen wir uns gemeinsam inspirieren. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie interessierte Freundinnen und Freunde mit.

Seminar

Freuen wir uns wirklich aufs Ewige Leben?

Veranstaltung 2 der Reihe „Orientierung für mehr Lebensqualität“

* Das Allerseelen-Fest kann heilsam wirken!

- Wo hat der Brandner-Kaspar-Film recht - wo nicht?
- Was ist das Ewige Leben, was erwarten wir?
- Wie wird Gottvertrauen greifbar und genährt?
- Was, wenn ein naher Mensch zu sterben beginnt?

**Hinweis: Kontakt für
Rückfragen: Josef Kratsch-
mann, Tel. 0941 59 72 300**

Vortrag

Was bedeuten die in jedem Gottesdienst gesprochenen Sätze eigentlich?

Lasset uns beten... Wort des lebendigen Gottes...
Erhebet die Herzen, wir haben sie beim Herrn...
Herr ich bin nicht würdig...



📅 **Do 03.11.2022,**
14.00 Uhr
📍 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling
☎️ Senioren St. Michael
Neutraubling

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,
anschließend Kaffeetrinken
15.00 Uhr Vortrag: Was bedeuten die in
jedem Gottesdienst gesprochenen Sätze
eigentlich?

Referentin: Anita Voitl



📅 **Di 15.11.2022,
14.00 – 17.30 Uhr**

📍 **Pfarrheim Kareth,
93138 Kareth**

€ **kostenfrei**

✉ **E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de**

∞ **- Fachstelle
Seniorenpastoral,
Regensburg
- Fachstelle
Männerseelsorge,
Regensburg
- Kath.
Erwachsenenbildung
Regensburg-Land**

Vortrag

Spiritualität stärkt – auch bei Demenz

Veranstaltung 1 der Reihe „Orientierung für mehr Lebensqualität“

bes. für (vielleicht) betroffene/
pflegende Personen

- Wie äußern sich spirituelle Bedürfnisse bei mir?
- Wie stärkt und nährt christliche Spiritualität?
- Wie kann Spiritualität bei Demenz helfen?
- Was können wir von Demenzveränderten lernen?

Hinweis: Kontakt für Rückfragen: Josef Kratschmann, Tel. 0941 59 72 300



Referent: Josef Kratschmann, Leiter der Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg, Pastoralreferent

Bild von Thomas auf Pixabay

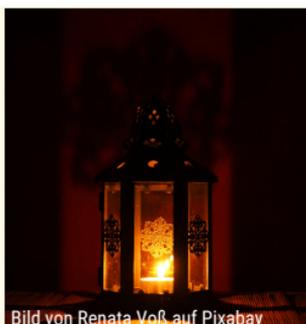


Bild von Renata Voß auf Pixabay

📅 **Do 17.11.2022,
14.00 – 17.30 Uhr**

📍 Diözesanzentrum
Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ kostenfrei

✉ oder E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de

- Fachstelle
Seniorenpastoral,
Regensburg
- Fachstelle
Männerseelsorge,
Regensburg
- Kath.

🔗 Erwachsenenbildung
Regensburg-Land

Seminar

Einstimmung in den Advent

Veranstaltung 3 der Reihe „Orientierung für mehr Lebensqualität“

* Der Stern führt zur Menschwerdung Christi

- Wie die Liebe ein berührendes Gesicht bekommt
- Was bedeutet der heilige Tausch für uns?
- Warum sollte Christus dreifach kommen?
- Wie Frauen- und Christustragen uns führen kann?

Durch eine ganze Reihe von Ereignissen (Corona, Ukraine, Teuerungen, Zukunft der Pflegeversicherung, Klimawandel.) sind wir derzeit stark herausgefordert und vielleicht sogar etwas frustriert. Mit den Veranstaltungen dieser kleinen Vortragsreihe wollen wir daran erinnern, dass der lebendige Glaube eine stützende Ressource bei den anstehenden Aufgabenstellungen beitragen kann.

Spiritualität kann Ängste lindern, die Freude am Dasein stärken und Ideen für eine gute Zukunft liefern.

Nutzen wir diese besondere Kraftquelle! Teilen Sie mit uns Ihre Sichtweise und lassen wir uns gemeinsam inspirieren. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie interessierte Freundinnen und Freunde mit.

Hinweis: Kontakt für Rückfragen: Josef Kratschmann, Tel. 0941 59 72 300



Referent: Josef Kratschmann



**Do 17.11.2022,
19.00 Uhr**

**Riekofen, Gasthaus
Schiller, Limpeckstraße
32, 93104 Riekofen**

PGR Riekofen



**Fr 18.11.2022,
18.00 Uhr – So
20.11.2022, 13.00 Uhr**

**Lappersdorf, TP:
Kindergarten/
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf**

KF Lappersdorf

Filmgespräch

„Stille Nacht – Eine wahre Weihnachtsgeschichte“

Einführung, Filmvorführung und Filmgespräch

Pfarrer Josef Mohr, ein Seelsorger von echtem Schrot und Korn und der Organist Franz Gruber bringen kongenial den Menschen die wahre Bedeutung der Heiligen Nacht näher. An Heiligabend 1818 verwandelt sich ein von Mohr verfasstes Gedicht mit Grubers Musik in das bekannteste Weihnachtslied aller Zeiten.



Referent: Thomas Albertin

Seminar

Bildungswochenende in Lambach

Die Gemeinschaft bei Bildungswochenenden z.B. in Lambach, veranstaltet von den katholischen Pfarreien oder Verbänden, in der Regel stark gefördert von der KEB, ermöglichen nicht selten Erlebnisse, an die Beteiligte oft ein Leben lang gern zurückdenken.

Referent: Peter Stubenvoll



**Do 24.11.2022,
19.00 Uhr**

**📍 Pfatter, Voglmeiersaal,
Marktplatz 5, 93102
Pfatter**

∞ PGR Pfatter

Vortrag

Einstimmung auf den Advent

„mei staade Zeit“

Früher und heute. Damit der eigentliche Sinn von der „staadn Zeit“ nicht ganz verloren geht.



Referentin: Lisa Stögbauer



**Fr 25.11.2022,
15.00 Uhr – So
08.01.2023**

**📍 Pfarrzentrum,
Kircheweg 2, 93109
Wiesent**

€ Eintritt frei.

∞ Pfarrei Wiesent, KEB

Ausstellung

Krippenausstellung in Wiesent

Eröffnung und Führungen durch Pfarrer Franz-Xaver Matok

Pfarrer Matok fertigt in seiner Freizeit selbst Krippen an. Aus seiner Werkstatt stammen liebevolle, detailgetreue Zugänge zum Geschehen der Heiligen Nacht von vor 2000 Jahren. Sein Wissen als Pfarrer bringt der studierte Theologe in sein Hobby ein. So entstehen für Laien und Außenstehende überraschende Creations, wie beispielsweise eine wunderbare Krippe, die die Flucht und die Tier- und Pflanzenwelt des Orients in den Mittelpunkt ückt oder eine andere, die - sehr theologisch - die Wandlung, das Zentrum des katholischen Gottesdienstes als Geschehen darstellt und auch die Betrachterin und den Betrachter wohl zur Wandlung angesichts des Heiles, das in die Welt gekommen ist, einlädt.



Hinweis: Das Projekt „Krippenausstellung in Wiesent“ wird, wenn alles klappt und nach erfolgter weiterer Absprache mit Pfarrer Franz-Xaver Matok, eventuell als YouTube Video (ähnlich wie die Krippenausstellung in Diesenbach 2021) erstellt und würde dann zeit- und ortsunabhängig sowie nachhaltig allen Interessierten offenstehen. Natürlich ersetzt das Video keinen persönlichen Besuch der Ausstellung und erfasst bei Weitem nicht die dort dargebotene „Wirklichkeit“ sowie die Schönheit und Stimmung eines realen Besuches. Aber es ist besser als nichts.

Referent: Pfarrer Franz Xaver Matok,
Pfarrer von Wiesent, Theologe, Ersteller und
Aussteller eines breiten Spektrums an Krippen.

Krippenausstellung Diesenbach Dez. 2021

Das Video mit u.a. dieser Krippenszene finden Sie auf dem YouTube Kanal der KEB Regensburg Land unter <https://youtu.be/EC83pwRmPFE>





-  **Fr 18./25.11. und 02.12. 2022, 14.15 – 15.00 Uhr**
-  **Online-Seminar**
-  **kostenfrei**
-  **Anmeldung und technische Fragen bitte an:
Kath.
Erwachsenenbildung
Regensburg Land
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg Tel.
0941 5 97 23 87 oder E-Mail:
thomas.albertin@bistum-regensburg.de
Anmeldeschluss
04.11.2022**
-  **Fachstelle
Seniorenpastoral, KEB
Regensburg Land**

Seminar

Mit den Jahren mehr Reife entwickeln

Einladung zu einem Online-Seminar

Besonders in der zweiten Lebenshälfte und in „ruhigeren“ Zeiten steigt in uns oft die Frage auf, ob die eigene Lebensreise wohl eine spezielle Bedeutung habe. Vielleicht versuchen auch Sie immer wieder, einen roten Faden in Ihrem Dasein zu entdecken. Evtl. möchten Sie gern immer mehr zu Ihren persönlichen Talenten bzw. Schwächen stehen lernen und diese heilvoll in den Alltag integrieren? Schon vielen Menschen ist bei solchen Anstrengungen echter Sinn für Ihr Dasein aufgeleuchtet. Philosophen sagen uns: Wer einen Sinn für sein Dasein entdecken kann, der wird fast jedes Wie meistern. Wir könnten mit dieser letztlich spirituellen Ausrichtung widerstandsfähiger an Leib, Seele und Geist werden. Die drei angebotenen Online-Seminareinheiten möchten Sie auf diesen Weg locken.

1. Termin: 18. Nov. 2022 > 14:14-15:00 Uhr

Was hat auf meiner Lebensreise eine wirklich große Bedeutung? Talente und Schwächen annehmen

2. Termin: 25. Nov. 2022 > 14:15-15:00 Uhr

Wie erleichtere ich mir das „**Loslassen-müssen**“? Rituale bieten mir eine Vorlage an

3. Termin: 02. Dez. 2022 > 14:15-15:00 Uhr

Wie kann ich Segen besser empfangen und zum Segen werden?

Die drei Wege zum erfüllten Leben

Mit den Jahren mehr Reife ent- wickeln

Einladung zu einem
Online-SeminarHinweis:

...Fortsetzung

Einlass in den Onlineraum
ab 14:00 Uhr. Auch wenn
Sie keine Vor-Erfahrungen
ha-ben: Mit einem Klick
finden Sie in dieses
ONLINE-SEMINAR! Wir
unterstützen Sie gern und
leiten Sie Schritt für
Schritt an. Nichts kann da
schief-laufen!

Inhaltliche Fragen bitte
an:

Josef Kratschmann,
Fachstelle Seniorenpasto-
ral, Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg Tel.
0941 59 72 300 oder E-
Mail: josef.kratsch-
mann@bistum-
regensburg.de

Fragen zur Technik bzw.
wenn Sie´s vorher aus-
probieren wollen bitte an:
Thomas Albertin,
geschäftsführender
Bildungs-referent der KEB
Regensburg Land
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg,
Tel. 0941 5 97 23 87oder
Mail: thomas.alber-
tin@bistum-regensburg.de



📅 **So 04.12.2022,
10.00 Uhr**

📍 Lappersdorf,
Pfarrkirche
Lappersdorf, Kirchberg,
93138 Lappersdorf

🔗 KF Lappersdorf

📅 **Do 08.12.2022,
14.30 Uhr**

📍 Barbing, Pfarrsaal,
Kirchstraße 25, 93092
Barbing

🔗 Pfarrei/Senioren
Barbing

Vortrag

Kolpinggedenktag mit Vortrag

Adolph Kolping lebte von 1813 bis 1865. Er ist am 4. Dezember gestorben. Der Erzbischof von Köln, Karl Joseph Kardinal Schulte, eröffnete am 21. März 1934 formell den Seligsprechungsprozess für Adolph Kolping. Es dauerte allerdings noch über ein halbes Jahrhundert bis Kolping vom Papst Johannes Paul II. am 27. Oktober 1991 selig gesprochen wurde.

Hinweis: Petition „Kolping ist mir heilig!“:
www.petition-kolping.com

Material zur Kampagne: <https://www.kolping.de/service-shop/downloads/kolping-ist-mir-heilig/>

Referent: Simon Mbeera

Vortrag

Advent mit dem Besuch des Nikolaus

Referent: Seniorenteam



**Fr 09.12.2022,
19.30 Uhr – So
11.12.2022, 12.00 Uhr**

**📍 Tegernheim, Kolping
Familienhotel Lambach,
Lambach 1, 93462
Lambach**

🚗 KF Tegernheim, KEB

Bildungswochenende

Wege aus der Sackgasse – Kirche in der Krise

**Lasst uns eine Kirche bauen - Welche Kirche
wünschen wir uns?**

Lasst uns eine Kirche bauen - Welche
Kirche wünschen wir uns?

Mit folgenden Elementen wird das The-
ma erarbeitet:

Biblische Grundlagen, Gruppenge-
spräch, Kreative Umsetzung

Impulsreferat, Gruppenarbeit Diskussi-
on im Plenum

Gruppengespräch in wechselnden
Kleingruppen

Wanderung mit Impulsen, kreative und
musikalische Umsetzung, spielerische
Ausgestaltung

Leitung: Ingrid Kagermeier



**📅 So 11.12.2022,
14.30 Uhr**

**📍 Lappersdorf,
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf**

🚗 KDFB Lappersdorf

Vortrag

Besinnlicher Vortrag zur Weihnachtszeit

anschließend Weihnachtsfeier

„Weniger ist mehr.“ Gott scheint an
Weihnachten so gehandelt zu haben
und tut es vermutlich noch.

Referentin: Antonia Boest

Vortrag

Vortrag zur Weihnachtszeit



📅 **Sa 17.12.2022,
19.00 Uhr**

📍 Lappersdorf,
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf

🔗 KF Lappersdorf

An Weinachten denken wir an die Geburt Jesu Christi. Wir freuen uns und beschenken uns. Denken wir auch an das zweite Weihnachtsfest, wenn Jesus Christus wiederkommt am Ende der Zeiten. Wir dürfen uns auch darauf wirklich freuen und uns beschenken.

Referentinnen: Antonia Boest
Lisa Minderlein-Prost



- So 18.12.2022,
15.00 Uhr**
- AURELIUM, Am Anger 1,
93138 Lappersdorf**
- TICKETS (Tageskasse):
24,00 €
VVK: 21,00 € (zzgl.
Gebühr)**
- ERMÄßIGUNG (mit
Nachweis): Schüler,
Studenten,
Schwerbehinderte,
Bay. Ehrenamtskarte
um jeweils 5,00 €
Schwerbehinderte/
Begleitung (B) je 50 %**
- <https://aurelium.de/>
AURELIUM Lappersdorf
in Kooperation mit der
KEB Regensburg Land**

Literatur

L. Thoma: Heilige Nacht

Literatur

In seiner berühmten Verserzählung verlegt Ludwig Thoma die Weihnachtsgeschichte nach Lukas in das verschneite Voralpenland Altbayerns. Der Text ist oft interpretiert worden - etwa von Fritz Straßner, Gustl Bayrhammer oder Willy Rösner - und wird neuerdings immer mehr wiederentdeckt. Für die diesjährige Lesung konnte die bekannte Münchener Schauspielerinnen Gisela Schneeberger gewonnen werden, die als facettenreiche Charakterdarstellerin in zahlreichen TV- und Kino-Produktionen mitgewirkt hat. Als langjährige Film-Partnerin von Gerhard Polt ist sie aus der bairischen Kinogeschichte nicht mehr wegzudenken. Die Lesung mit Gisela Schneeberger wird den volkstümlichen Thoma-Text in ein neues Licht rücken, so dass oftmals verschüttete Zwischentöne wieder hörbar werden: So offenbart sich die „Heilige Nacht“ als atmosphärisch dichtes und sorgfältig strukturiertes Stück von suggestiver Kraft. Zusammen mit dem Harfenduo VielSaitig und einem exzellenten Dreigesang ehemaliger Regensburger Domspatzen darf man sich auf eine ganz besondere Interpretation dieser großen bayerischen Dichtung freuen. Eine besondere Einstimmung auf das Weihnachtsfest für die ganze Familie!

(Dauer: ca. 70 min. / keine Pause)

Hinweis: 14:00 Uhr (nummerierte Plätze)

Referent: Gisela Schneeberger

-  **Do 12.01.2023,**
14.30 Uhr
-  Barbing, Pfarrsaal,
Kirchstraße 25, 93092
Barbing
-  Pfarrei/Senioren
Barbing



-  **Ende Februar 2023**
-  Riekofen, Ort: siehe
Tagespresse in 93104
Riekofen
-  PGR Riekofen

Vortrag

**Bock und Sebasti – der Januar
katholisch – rund ums
Bockbier**

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

Vortrag

Mein Kind fragt nach Gott

Mami, wieso kann ich Gott nicht sehen? Wie sieht das Christkind aus? Wo sind die Menschen, wenn sie tot sind? Wo ist der Himmel? Die Liste solcher Kinderfragen ließe sich endlos erweitern. Derartige Fragen bringen Eltern oft leicht in Erklärungsnot. Wie soll man mit solchen Kinderfragen umgehen?

Referent: Andreas Dandorfer,
Fachstelle Ehe und Familie



Bild von Gordon Johnson auf Pixabay god-2750374_1280

GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT





📅 jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr; folgende Termine: 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.2022, 03.01.23, 07.02.23

📍 Pielenhofen, Klosterstadel, Klosterstraße 5, 93188 Pielenhofen

🚗 KDFB Pielenhofen

📅 jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

📍 Etterzhausen, Pfarrheim in 93152 Etterzhausen

🚗 Seniorenkreis Etterzhausen

Vortrag

Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile

Die Treffen informieren, bieten Gemeinschaft, Informationen und Wissensgewinn. Dinge, die Einzelne übersehen, erkennt eine gut geführte Gemeinschaft.

Referentin: Franziska Rödl

Vortrag

Aktuelle Themen aus Politik, Kirche und Gesellschaft im Rahmen eines angeleiteten Seniorennachmittags

Referentin: Jutta Weigert

Wir helfen Ihnen – Sie sind nicht allein

Informationen zur Schulungsreihe für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen

Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt und kann für Gruppen von Angehörigen durchgeführt werden.

Inhalt: 8 Module, die jeweils 2 Zeitstunden

umfassen und folgende Themen beinhalten:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz

Modul 2: Demenz verstehen

Modul 3: Informationen zu Recht

Modul 4: Den Alltag leben

Modul 5: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege

Modul 7: Entlastung für Angehörige Wahlmodul

Modul 8: Verschiedene Wohnformen oder

Letzte Lebensphase oder

Menschen mit Demenz im

Krankenhaus

Hinweis: Mit freundlicher Unterstützung der BARMER

Referent: Maria Kammermeier



Do 06.10.2022, 18.30 Uhr – Mi 30.11.2022, 20.30 Uhr
Termine:
06.10./12.10./26.10./02.11.2022
09.11./16.11./23.11./30.11.2022

Zeit: Jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

📍 Krankenhaus Barmherzige Brüder, Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg

€ Die Kosten der Schulung werden von der Barmer übernommen

✉ Per Mail inform@oberpfalzheim er.de
Per Fax 0941 – 942 941 96

Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg

🔗 Alzheimergesellschaft Oberpfalz e.V., KEB



📅 **Do 06.10.2022,
19.00 – 20.30 Uhr**

📍 **Pfarrheim
Obertraubling,
Piesenkofer Straße 3,
93083 Obertraubling**

🚗 **PGR Obertraubling, KEB**

Karte von Viewsridge -
Eigenes Werk, CC BY-
SA 4.0, [https://
commons.wikimedia.or
g/w/index.php?
curid=115506141](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=115506141)

Vortrag

Krieg in Europa / Ukraine / Russland Konflikt

Geschichtliche & religiöse Hintergründe zum Ukraine / Russland Konflikt

Was ist eigentlich eine ukrainische griechisch-katholische Kirche nach byzantinischem Ritus oder eine Kiewer katholische Kirche? Und: war die Ukraine nicht ganz selbstverständlicher Teil der Sowjetunion - oder wie war das nochmal? War sie nicht die „Kornkammer Rußlands“? Wie kommen „die Russen“ eigentlich dazu, sich quasi selbst anzugreifen, „sich selbst“ zu zerfleischen - ukrainische Familien gegen russische Familien, wie auf dem Bild nebenan. Sie sind es, die Putins Krieg umsetzen (müssen)? So könnte „man“ aus westlicher Sicht vielleicht etwas naiv fragen. Zudem - Hand auf's Herz: wer von uns aus dem Westen hat bis vor ein- zwei Jahren Städte wie Donezk und Luhansk, vielleicht sogar die Ukraine selbst auf der Landkarte wirklich sofort lokalisieren können?

Dr. Andriy Mykhaleyko ist in der Ukraine geboren und im Thema biografisch verwurzelt. Um den gegenwärtig herrschenden Krieg zwischen Russland und der Ukraine zu verstehen und besser einordnen zu können, ist die Kenntnis der nicht ganz einfachen kulturellen, geschichtlichen, religiösen und kirchlichen Verflochtenheiten und Hintergründe hilfreich. Ziel des Abends ist es, ein wenig Klarheit in das religiös, geschichtlich, kulturelle Geflecht zu bringen. Dass es zu diesem Konflikt kommen konnte, hat übrigens Samuel Huntington in seinem umfangreichen Buch „Kampf der Kulturen“ auf einigen Seiten bereits 1996 als mögliche Entwicklung dargestellt.

Referent: Prof. Dr. Andriy Mykhaleyko, stammt aus der Ukraine, hat dort studiert und ist mit vielerlei Bezügen biografisch fest in der Ukraine verankert. Bitte lesen Sie dazu den Lebenslauf, der auf unserer Website im Internet bei dieser Veranstaltung als Download zur Verfügung steht. Mykhaleyko ist u.a. Privatdozent an der Katholischen Universität (KU) Eichstätt-Ingolstadt.



📅 **Fr 07.10.2022,**
18.00 Uhr

📍 Zeitlarn, Jugendtreff,
Lauber Str. 1, 93197
Zeitlarn

✍️ Reinhold Gebhard, Tel.
09402/8906; E-Mail:
kab-gebhard@t-
online.de

🔗 KAB Zeitlarn

Seminar

Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis

Fragen zum Smartphone - die Jugend hilft
Jung hilft alt und alt bleibt jung.

Referent: Die Jugend von Zeitlarn





-  **Fr 14.10.2022, 14.30 – 17.30 Uhr**
 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
 Bitte übersenden Sie uns das ausgefüllte Formular oder E-Mail: altenseelsorge@bistum-regensburg.de, Kontakt für Rückfragen: Josef Kratschmann, Tel: 0941 59 72 300
 Anmeldeschluss 23.09.2022
 - Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg - Caritasverband Regensburg, Referat für Soziales Profil der Kirche / Gemeindec Caritas - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum, Senioren- u. Persönlichkeitsbildung - Kath. Erwachsenenbildung Rgbg.-Land

Seminar

Impuls-Veranstaltung „Seniorenarbeit“

Fortbildungsnachmittag

Die neue Psychologie des Alterns (nach Prof. Hans-Werner Wahl) liefert eine Reihe von überraschenden Erkenntnissen. Die Forschungen belegen deutlich, wie ganzheitliche Bildungsarbeit die Lebensqualität der Betroffenen nachweislich steigert und generationenübergreifend positive Auswirkungen zeigt. Da alle Forschungsaussagen im Einklang mit dem christlichen Menschenbild stehen, können unsere entsprechend ausgerichteten spirituellen Anstrengungen die aufgezeigte Entwicklung noch verstärken. Mit dieser Impuls-Veranstaltung hoffen wir viele aktive Christen in den Pfarreien auf diese Möglichkeiten aufmerksam zu machen. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie andere engagierte Personen aus Ihrem Umfeld mit.

Thema 1:

Die neue Psychologie des Alterns

Referent: Josef Kratschmann

Thema 2:

Gedächtnis-Training gegen Vergesslichkeit

Referentin: Christiane Mais

Thema 3:

Praktische Solidarität mit den Senioren

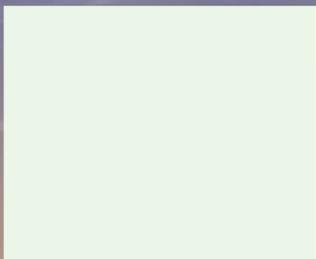
Referent: Christoph Braun

Thema 4:

Spiritualität als heilsame „Medizin“

Hinweis: Hygienevorschriften: alle Auflagen, die am Veranstaltungstag gelten!

Referent: Josef Kratschmann



 **Fr 14.10.2022,**
19.00 Uhr

 Sinzing, Pfarrsaal,
Kirchweg 5, 93161
Sinzing

 KF Sinzing

Vortrag

Energiewende jetzt – Sonnenstrom für Zuhause

Um - Bildung ist der Ausweg

Die erneute Krise rund um das Thema „Energie“ zwingt uns zum Um - Bauen. Der Um-Bau muss auch im Kopf stattfinden.

Referenten: Wolfgang Wegmann,
Agenda 21, Lappersdorf u. Samos e.V.

Marc Auffenberg,
Agenda 21, Sinzing



 **Fr 14.10.2022,**
20.00 Uhr

 Tegernheim, Pfarrheim
Tegernheim,
Kirchstraße, 93105
Tegernheim

 KF Tegernheim

Vortrag

Worldcafé – Klimawandel

Eine immer unangenehmere Wahrheit

Interessant zum Thema ist der Film „Don't look up“, eine US-amerikanische schwarze Komödie: Wissenschaftler finden heraus, dass ein großer „Killer-“ Meteorit den Kurs der Erde kreuzt. Wie's halt so geht, will man den Tatsachen nicht so direkt ins Auge sehen. Deshalb gilt: „Don't look up“. Wird von Netflix gestreamt.

Referent: Axel Gesell



📅 **Do 10.11.2022,
9.30 – 16.00 Uhr**

📍 KEB Regensburg Land

**Die ganze Welt ist eine schmale
Brücke, und die Hauptsache ist,
sich gar nicht zu fürchten.**

Rabbi Nachman von Brazlaw

Studenttag

Projekttag „Antisemitismus“

Die ganze Welt ist eine schmale Brücke....

„Die ganze Welt ist eine schmale Brücke, die Hauptsache ist, keine Angst zu haben.“ Rabbi Nahmann von Brazlavs Aussage, zugleich ein hebräisches Lied, ist das geplante Motto dieses Projekttages. Das Projekt soll im Herbst zusammen mit Lehrerinnen und Lehrern sowie Schülerinnen und Schülern der Ulrich Max von Drechsel Realschule Regensburg erstellt und anschließend präsentiert werden. Man darf gespannt sein.

Leitung: Alexander Dewes,
1. Vorsitzender der KEB
Regensburg Land e.V., Dipl.
Pädagoge (Univers.)

Orga: Thomas Albertin



Vortrag

Vortrag über Uganda

Eindrücke aus Afrika

An dem Abend wird es um mehr als die folgenden Daten gehen. Doch sind auch diese interessant: Uganda liegt nördlich des Victoriasees. Kampala heißt die Hauptstadt. Das Land hat ca. 40 Millionen Einwohner. Das Durchschnittsalter liegt bei 15,70 Jahren (in Deutschland bei 44,5 Jahren), BIP pro Kopf, US\$:858 (2021) (zum Vergleich Deutschland: BIP pro Kopf US - Dollar: 50.802 (Die Zahlen stammen „aus dem Internet“ oder es gäbe auch: <https://knoema.de/atlas>

📅 **Di 15.11.2022,
19.30 Uhr**

📍 Lappersdorf,
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf

📍 KF Lappersdorf

Referent: Simon Mbeera



-  **Mi 16.11.2022,**
14.00 Uhr
-  Lappersdorf, Haus der Bayerischen Geschichte – Museum, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg
-  bei Antonia Boest, Tel.-Nr.: 0941 81995
-  KDFB Lappersdorf

-  **Sa 19.11.2022,**
14.00 Uhr
-  Tegernheim, Pfarrheim Tegernheim, Kirchstraße, 93105 Tegernheim
-  KF Tegernheim



-  **Sa 03.12.2022,**
18.30 Uhr
-  Sinzing, Pfarrsaal, Kirchweg 5, 93161 Sinzing
-  KF Sinzing

Führung

Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte – Bayernausstellung „Wirtshaussterben? Wirtshausleben!“

Eine Ausstellung vom 30. April bis 11. Dezember 2022

„Viele sehen die traditionelle bayerische Wirtshauskultur bröckeln. Zu Recht: Schon seit Ende der 1960er Jahre werden die klassischen Wirtschaften im Freistaat immer weniger, Dorfgemeinschaften verlieren ihren Mittelpunkt. ...“
Weiter vgl. <https://www.museum.bayern/ausstellungen/bayernausstellung-wirtshaussterben-wirtshausleben.html>

Vortrag

Älterwerden und jung bleiben

Referent: Pfarrer, Diözesanpräses Karl-Dieter Schmidt

Vortrag

Adolph Kolping – sein Leben, seine Idee, sein Werk

KOLPING-Gedenktag

Der Gesellenvater hat in seinen und in unseren Tagen sehr viel bewegt. Viele seiner Gedanken sind lebendig und zeitlos bis auf den heutigen Tag.

Referent: Herbert Danhauser,
1. Vorsitzender

📅 **Do 26.01.2023,
14.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling

∞ Senioren St. Michael
Neutraubling

Vortrag

Jahresrückblick – Präsentation der Veranstaltungen 2020/2021/2022 in der Pfarrei St. Michael Neutraubling

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,
anschließend Kaffeetrinken
15.00 Uhr Vortrag: Jahresrückblick

Referenten: Pfarrer Josef Weindl,
Pfarrer von Neutraubling, Dekan im Dekanat Do-
naustauf, aktuell im Dekanat Donaustauf-
Schierling

Peter Kempny

Bild von Gerd Altmann auf
Pixabay



📅 **Mo 30.01.2023,**
19.30 Uhr

📍 Sinzing, Pfarrsaal,
Kirchweg 5, 93161
Sinzing

🚗 KF Sinzing

Vortrag

Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz (KI) wirkt in immer mehr Anwendungen wie Medizin, E-Commerce, Industrie, Home oder Lehre, ja sie wird zu einem Gebrauchsgegenstand für Alltag und Arbeit. Nur eine starke europäische KI kann sie ethisch, ökologisch und sozial ausgestalten. Wir müssen uns über KI informieren um sie in unser Leben passend zu integrieren, sonst werden wir durch KI fremdgesteuert.

Referent: Prof. Dr. Dr. Heribert Popp

📅 **Mo 13.02.2023,**
19.30 Uhr

📍 Sinzing, Pfarrsaal,
Kirchweg 5, 93161
Sinzing

🚗 KF Sinzing

Vortrag

Die Rolle bzw. Aufgabe des Staatlichen Gesundheitsamtes, besonders in der Corona-Pandemie

Referent: Dr. med. Bernhard Edenharter,
Leiter des Staatlichen Gesundheitsamtes in Regensburg



Bild von Mufid Majnun auf Pixabay corona-6335210_1920

FAMILIE

FAMILIE

FAMILIE





📅 jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr

📍 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

🔗 PGR Lappersdorf

Information

Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege

Angehörigenkreise sind ein Ort für Erfahrungsaustausch. Gemeinsame Ideen, Erfahrungen, Erkenntnisse sowie das Erlebnis der Gemeinschaft, die aus Erfahrung verstehen kann, wovon man spricht, können das Leben als pflegender Angehöriger deutlich erleichtern.

Referentin: Hermine Brandstetter



📅 Fr 16.09.2022, 18.00 Uhr – So 18.09.2022, 12.00 Uhr

📍 Alteglofsheim, Kolping-Ferienhaus Lambach, Lambach 1, 93462 Lambach

📞 Sonja Reisinger, Tel.: 09453/9444

🔗 KF Alteglofsheim

Seminar

Familienbildungswochenende in Lambach mit dem Thema: „Warum dich dein Kind auf die Palme bringt. Störende Verhaltensweisen von Kindern verstehen.“

Wochenende in Lambach

Kinder haben's mit ihren Helikopter oder U-Boot-Eltern scheinbar nicht immer einfach. Auch Eltern konnten früher, im „bürgerlichen Zeitalter“, deutliche Worte finden, die gehört wurden - vielleicht.

Referent: Sebastian Wurmdobler, Pastoraler Mitarbeiter und Bildungsreferent in der Diözese



📅 **Sa 17.09.2022, 15.00 – 17.00 Uhr, jeweils dritter Sa. des Monats, 17.09.22, 15.10.22, 19.11.22, 17.12.22, 21.01.23, 25.02.23 (4. Sa!), jeweils 15.00 – 17.00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Martin-Klob-Str. 6, 93186 Pettendorf

€ Spende erbeten

✉ Infos bei Barbara Listl, Tel. 09404/8673

∞ Pfarrei Pettendorf, Dekanat Regensauf, KEB Regensburg-Land

Kurs

Trauercafé „Lebensblüte“

Vortrag mit anschließendem Austausch

Oft fühlen sich Trauernde mit ihrem Schmerz und ihrer Hilflosigkeit allein gelassen und unverstanden. Es kann daher sehr hilfreich sein, Menschen zu begegnen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben und empfinden.

Wir möchten Ihnen einmal im Monat in unserem Trauercafé „Lebensblüte“ diesen Raum und diese Zeit geben, sich (bei Kaffee und Kuchen) zu einem solchen Austausch zu treffen - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Jedem steht es dabei offen, sich aktiv an den Gesprächen zu beteiligen oder sich lieber zurückzuziehen und einfach nur da zu sein. Der Treff kann Ihnen für den Alltag Kraft geben oder Sie einfach nur herausholen aus dem täglichen Einerlei. Das Trauercafé „Lebensblüte“ ist ein unverbindlicher, offener Treff und überkonfessionell.

Es wäre schön, Sie in Pettendorf begrüßen zu dürfen.

Referentin: Zertifiz. Trauerbegleiterin Barbara Listl



 **jeden 3. Montag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

Information

Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende

Plötzlich freie Zeit

Wenn Angehörige, die man jahrelang gepflegt hat, gestorben sind, ändert sich nicht nur der Lebensablauf der Personen, die gepflegt haben, von Grund auf. Eine Erfahrung, die (nur) Menschen verstehen, die ebenfalls gepflegt haben. Ein Austausch tut gut.

Referentin: Hermine Brandstetter



 **jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

Information

Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde

Trauerorte

Wahrlich, keiner ist weise, der nicht das Dunkel kennt, das unentrinnbar und leise von allen ihn trennt.

Hermann Hesse

9 Tipps für Trauerorte: Jede Trauer braucht einen Ort

- Kirche aufsuchen
- Natur genießen
- Friedhof
- Zeit für sich haben
- Schönheit suchen
- Freunde treffen
- Unter Menschen sein
- Erinnerungen pflegen
- Erinnerungsorte aufsuchen

Quelle: <https://www.evangelisch.de/galerien/167186/19-11-2020/9-tipps-fuer-orte-der-trauer>

Referentin: Hermine Brandstetter



KULTUR

KULTUR

-  **Do 01.09.2022,**
7.00 – 19.00 Uhr
-  Zeitlarn, Abfahrt in
Zeitlarn
-  Näheres bei Reinhold
Gebhard, Tel.:
09402/8906 oder E-
Mail: kab-gebhard@t-
online.de
-  KAB Zeitlarn



-  **jeden 1. Sonntag im**
Monat, ab 12.15 Uhr,
Termine: 04.09.22 und
02.10.22
-  Baierweinstein
Bach an der Donau,
Hauptstraße 1 b, 93090
Bach an der Donau
-  Eintritt: 3 Euro pro
Person, Kinder sind frei,
Weinverkostung: 1.50
Euro pro Person
-  nicht erforderlich
-  Baierweinstein
Bach an der Donau in
Kooperation mit der
KEB Regensburg Land
e.V.

Studienfahrt

Studienfahrt nach Schliersee, Birkenstein und Fischbachau mit Führungen

Hinweis: derzeit ausgebucht

Führung

Führung im Baierweinsteinmuseum

Öffentliche Sonntagsführungen

Das historische Biethaus in Bach aus dem 14. Jahrhundert gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Weinbaus in Bayern. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute.

Hinweis: www.baierwein-museum.de,





Führung

Musikhistorische Schlossführungen Alteglöfsheim

Mit Prof. Dr. Peter Morsbach

Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt. Mit dem Kunsthistoriker Prof. Dr. Peter Morsbach kann man einen Blick hinter die Mauern des Schlosses Alteglöfsheim und seines ungewöhnlich repräsentativen Baues werfen. Die Besichtigungsrouten führt auch durch den Asamsaal und die schönen Zimmer, und dauert etwa eineinhalb Stunden.

Die Führung beginnt um 15.00 Uhr am Schaukasten im Innenhof der Schlossanlage. Kostenbeitrag 5,00 € pro Person.

Hinweis: Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt.

Referent: Prof. Dr. Peter Morsbach,
Kunsthistoriker

📅 **So 04.09.2022,
15.00 Uhr – So
04.12.2022, 16.30 Uhr**

📍 Musikakademie
Alteglöfsheim, Am
Schloßhof 1, 93087
Alteglöfsheim

€ 5,00 €

✍ Für diese Führungen ist keine Anmeldung erforderlich, sie finden in jedem Fall statt.

🔗 Musikakademie
Schloss Alteglöfsheim,
KEB

📅 **Do 08.09.2022,
14.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling

🔗 Senioren St. Michael
Neutraubling

Vortrag

Wer nicht an Wunder glaubt, ist kein Realist.

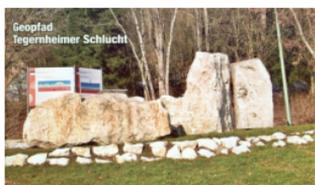
Märchen und ihre Lebensweisheiten

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Wer nicht an Wunder
glaubt, ist kein Realist.

Märchen und ihre Lebensweisheiten

Referentin: Edeltraud Forster



 **jeden 2. Sonntag im Monat um 14.30 Uhr**

 Tegernheim, Geopfad Tegernheimer Schlucht, Am Keilsteiner Hang 2, 93105 Tegernheim

€ Die Gebühr beträgt für Gruppen (mindestens 8 bis max. 20 Personen) 30,00 Euro.

 Tel. 09403/9520-0/-16

 Heimat- und Geschichtsverein, Gemeinde Tegernheim

 **Mi 14.09.2022, 9.00 – 10.00 Uhr, mittwochs, 09.00-10.00 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf

€ 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402 2301 oder E-Mail: anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn

 **Mi 14.09.2022, 10.15 – 11.15 Uhr, mittwochs, 10.15- 11.15 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf

€ 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402 2301 oder E-Mail: anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn

Führung

Führungen am Geopfad mit Erläuterungen

Führungsangebot

Drei geologische Groseinheiten unterschiedlichen Alters treffen bei Tegernheim aufeinander. Der Geopfad „Tegernheimer Schlucht“ gibt mit seinen 7 Stationen einen Einblick in die Erdgeschichte und lädt zum Entdecken und Informieren ein.

Referenten: Gerhard Schröder, Geologe

Albert Steibl

Roberto Mazzotta

Kurs

Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

10 Termine

We don't grow older, we grow riper.

(Wir werden nicht älter, wir werden reifer.) Pablo Picasso

Referentin: Elisabeth Eck

Kurs

Einführung zu Englisch Mittelstufe

10 Termine

You never fail until you stop trying.

(Du wirst niemals scheitern, außer du hörst auf zu versuchen.) Albert Einstein

Referentin: Elisabeth Eck



 **alle 4 Wochen am
Mittwoch, 13.00 Uhr**

 Lappersdorf, TP: Cafe
Hahn, Pielmühler Str. 4,
93138 Lappersdorf

 KF Lappersdorf

Führung

Geführte Wanderung ab 55+

Wandern ist in. Noch besser: sich in Gesellschaft auf den Weg machen.

Referent: Carlos Lopez



 **Do 15.09.2022,
14.00 Uhr**

 Riekofen, Gasthaus
Schiller, Limpeckstraße
32, 93104 Riekofen

 SC Riekofen

Vortrag

Helsinki und Stockholm

Reisebericht

Die beiden skandinavischen Metropolen stehen im Focus.

Referentin: Hannelore Sauer



 **Mi 21.09.2022,
15.00 Uhr**

 Lappersdorf, Abfahrt:
Schiffsanlegestelle,
Thundorfer Straße,
93047 Regensburg

€ Unkostenbeitrag: 25 €,
inkl. einem Haferl
Kaffee und einem
Strudl

 bei Antonia Boest, Tel.-
Nr.: 0941 81995

 KDFB Lappersdorf

Studienfahrt

Erlebnisrundfahrt zur Walhalla und zurück mit der Kristallflotte und vielen

Sehenswürdigkeiten und Wissenswertem

Ein unvergesslicher Ausflug mit der Regens- burger Kristallflotte

Auf dieser ca. zweistündigen Erlebnisrundfahrt von Regensburg zur Walhalla und zurück werden Sie von der Magie des Wassers verzaubert. An Bord der Kristallkönigin oder Kristallprinzessin erleben Sie die faszinierende Welt aus Wasser und Kristall! Lassen Sie sich von einmaligen Attraktionen an Bord begeistern. Sehenswürdigkeiten und Wissenswertes entlang der Strecke werden inszeniert über Bordlautsprecher erklärt. Leitung: Antonia Boest

HAUS DER BAYERISCHEN
GESCHICHTE
BAYERISCHE
LANDESAUSSTELLUNG

TYPISCH FRANKEN?



BAYERISCHE LANDESAUSSTELLUNG
25. MAI – 6. NOVEMBER 2022

Ansbach, Orangerie + St. Gumbertus
täglich 9–18 Uhr | www.hdbg.de

**Sa 24.09.2022,
7.30 Uhr**

📍 Tegernheim, Abfahrt
am Dorfplatz beim
Feuerwehrgerätehaus
in 93105 Tegernheim

€ Preis für Busfahrt und
Eintritt zur
Landesausstellung:
Erwachsene 25 Euro
und Kinder und
Jugendliche bis
unter 18 Jahre 15 Euro.

✍️ Aus organisatorischen
Gründen bitten wir um
baldige Anmeldung bis
spätestens 20.08.2022
bei Maria Blaimer,
Telefon 09403/4998
oder per Mail an
Maria.Blaimer@gmail.com.

🔗 Heimat- und
Geschichtsverein
Tegernheim

Ausstellung

Bayerische Landesausstellung „Typisch Franken?“ in Ansbach Studienfahrt zur Bayerischen Landesausstellung 2022

Programm:

07.30 Uhr Abfahrt mit modernem Reisebus am Dorfplatz beim Feuerwehrgerätehaus, nach Ankunft in Ansbach kurze Pause mit Imbiss

10.00 Uhr Führung durch die Landesausstellung (in zwei Gruppen)

12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof „Zum Mohren in Ansbach

14.00 Uhr Stadtführung durch Ansbach (in zwei Gruppen), anschließend Zeit zur freien Verfügung

17.00 Uhr Rückfahrt nach Tegernheim

Die Bayerische Landesausstellung „Typisch Franken?“ findet im mittel-fränkischen Ansbach, der

früheren Residenzstadt des Markgraftums Brandenburg-

Ansbach von 25. Mai bis 6. November 2022 statt. Gezeigt wird die Ausstellung im barocken Orangeriegebäude aus dem 18. Jahrhundert im markgräflichen

Hofgarten. In der Landesausstellung wird gezeigt, was Franken ausmacht und prägt. Das Plakat greift als Hintergrund und Rahmen den Schmuckbuchstaben

„F“ (Typisch Franken?) auf. Die drei Figuren symbolisieren die drei fränkischen

Regierungsbezirke Oberfranken, Mittelfranken und Unterfranken. Text aus und weitere Infos auf: <https://www.hdbg.de/basis/ausstellungen/vorschau/typisch-franken.html>

Leitung: Maria Blaimer



 **So 09.10.2022,**
8.00 Uhr

 Lappersdorf, TP: Cafe
Hahn, Pielmühler Str. 4,
93138 Lappersdorf

 KF Lappersdorf

Studienfahrt

Studienfahrt nach Hohenpeissenberg und Landsberg mit Führung

Fahrt ins Oberland

Landsberg am Lech ist ein Mittelzentrum an der Romantischen Straße und zählt laut Deutschem Wetterdienst zu den sonnigsten Städten Deutschlands. Was es sonst noch zu bieten hat erfahren Sie auf der Fahrt.

Referent: Stefan Fink



 **So 23.10.2022,**
14.00 Uhr

 Tegernheim, TP:
Kreuzhofkirche bei
Barbing, Am Kreuzhof
11-12, 93055
Regensburg

 bei Martin Jäger, Tel.:
09403 3448

 Heimat- und
Geschichtsverein
Tegernheim

Führung

Führung in der Kreuzhofkirche bei Barbing und in der Umgebung von Barbing mit Bezirksheimatpfleger Dr. Tobias Appel

Ausflug in die Romanik

Im Wikipediaartikel zur Kirche steht u.a.: „Im Jahr 1147 sammelte der deutsche König Konrad III. auf dem Gelände am Kreuzhof ein großes Kreuzfahrerheer für den Zweiten Kreuzzug. Nur 42 Jahre später, im Jahr 1189, wiederholte sich dieses Ereignis unter Kaiser Friedrich Barbarossa.“

Referent: Dr. Tobias Appel,
Bezirksheimatpfleger

**Do 10.11.2022,
14.30 Uhr**

Barbing, Pfarrsaal,
Kirchstraße 25, 93092
Barbing

Pfarrei/Senioren
Barbing

**Do 17.11.2022,
14.00 Uhr**

Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling

Senioren St. Michael
Neutraubling



**Do 24.11.2022,
19.30 Uhr**

Pfarrsaal Hagelstadt,
Sudetenstraße 4, 93095
Hagelstadt

Tel. 09402 94 77 25,
Mail: info@keb-regensburg-land.de

Pfarrei Hagelstadt und
KEB Regensburg Land

Vortrag

Genussnachmittag mit Rum und Schokolade

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

Vortrag

Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Bunte Herbstlieder“ mit dem Kinderchor der Pfarrei St. Michael und mit Frau Luise Raith

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal,
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Bunte Herbstlieder

Referentin: Luise Raith

Multivisionsshow

Vom Wesen des Eises – Multivisionsshow

Auf der Suche nach dem Herz der Arktis

Das Thema, das Stephan Fürnrohr seit Jahren künstlerisch bewegt, ist das arktische Eis. Daher zieht es den Fotografen immer wieder in den hohen Norden und insbesondere nach Grönland. Hier, in einer der am dünnsten besiedelten Regionen der Erde, stehen sich scheinbarem Widerspruch eine Welt ohne Zeit und voranschreitender Wandel gegenüber. Das Eis schmilzt, und die komplexe Beziehung der Menschen zur Natur wird mittels des dadurch ausgelösten Wandels in besonderem Maße erlebbar.

Von gigantischen Eisbergen bis hin zu

winzigen Preziosen aus Eis, von den an-derweltlichen Landschaften des gewal-tigen Inlandeises bis zu den bizarren Skulpturengärten an den Rändern der Gletscher: Stephan Fürnrohrs Vortrag zeigt eine schier unendliche Formen-vielfalt arktischer Naturwunder.

Stephan Fürnrohr begegnet seinen Mo-tiven mit der ihm eigenen Bildsprache. Diese ist von der Maxime des „näher dran“ geprägt, was ihn mittels Drohne und Kleinflugzeug hoch in die Lüfte, auf dem Wasser zu vollkommen abgelege-nen Gletschern und am Seil tief in die Höhlen des grönländischen Inlandeises geführt hat.

„Das Eis, die Einsamkeit, und die absolu-te Wildnis stellen eine mich im Inners-ten berührende, nie versiegende Inspi-rationsquelle dar“ sagt Fürnrohr über sein spezielles Verhältnis zu dem rauhen, arktischen Land. Nur ca. 55.000 größten-teils indigene Menschen leben dort auf der sechsfachen Fläche Deutschlands. Bewohnbar sind lediglich die Küstenre-gionen - das Inland ist vom gewaltigen Grönländischen Eisschild bedeckt, der etwa fünf Sechstel der gesamten Fläche Grönlands einnimmt. Sollte dieses bis zu 3 km Inlandeis komplett ab-schmelzen, wird sich alle dadurch der Spiegel aller Ozeane um mehr als 6 m heben.

WESSEN

EISES

Stephan Fürnrohr



Referent: Stephan Fürnrohr, wurde 1972 in Regensburg geboren. Seine Begeisterung für die Fotografie erwachte im Alter von etwa 12 Jahren. Mit 17 Jahren trat er in die Fotografische Gesellschaft Regensburg e.V. (gegr. 1894) ein, in der er seit 2011 als 1. Vorsitzender fungiert. Seit April 2016 ist er Präsident der GDT (Gesellschaft für Naturfotografie) e.V., einer der bedeutendsten Naturfotograf*innen-Vereinigungen Europas. Stephan Fürnrohr betreibt nebenberuflich eine eigene Fotogalerie im malerischen, als Künstlerort bekannten Kallmünz bei Regensburg und ist Mitglied im Berufsverband Bildender Künstler.

 **Do 01.12.2022,
14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath. Pfarrsaal, Schlesische Str. 2, 93073 Neutraubling

 Senioren St. Michael Neutraubling

 **Do 15.12.2022,
14.00 Uhr**

 Neutraubling, Kath. Pfarrsaal, Schlesische Str. 2, 93073 Neutraubling

 Senioren St. Michael Neutraubling

Vortrag

Brauchtum im Advent

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal , anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Brauchtum im Advent

Referent: Pfarrer Josef Weindl, Pfarrer von Neutraubling, Dekan im Dekanat Donaustauf, aktuell im Dekanat Donaustauf-Schierling

Vortrag

Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Rote Kerzen – Weihnachtsduft“ mit der Musikschule mit Frau Steffi Rademacher

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal , anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Bunte Herbstlieder

Referentin: Steffi Rademacher



 **Fr 03.02.2023,
19.00 Uhr**

 Bürgersaal im Rathaus,
Marktplatz 19, 92277
Hohenburg

 KEB Amberg-Sulzbach

Vortrag

Die Hohenburger. Glanz und Elend eines Grafen- und Markgrafengeschlechts

Der Vortrag behandelt die Geschichte des Geschlechts der Grafen und Markgrafen von Hohenburg. Dass ein oberpfälzisches Adelsgeschlecht unter dem Hohenstaufenkaiser Friedrich II. in Ober- und Süditalien wichtigste Schaltstellen der Macht übertragen bekam, unter den Minnesängern einen beachtlichen Rang einnahm, dann aber im Strudel des Niedergangs der Hohenstaufen Besitz und Leben verlor, ist ein tragisches Kapitel der oberpfälzischen und deutschen Geschichte.

Hinweis: Die Herrschaft Hohenburg auf dem Nordgau gehörte - neben Donaustauf und Wörth/Do. sowie weiteren Ortschaften in Bayern, der Oberpfalz, Tirol und Österreich - von 1256 bis 1810 zum Hochstift Regensburg. Das „Hochstift Regensburg“ war der weltliche Herrschaftsbereich des Fürstbischofs von Regensburg.



Referent: Dr. Werner Chrobak



 **So 05.02.2023,
13.30 Uhr**

 Lappersdorf, TP:
Kindergarten/
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf

 KF Lappersdorf

Führung

Einführung zur Naturerkundung im Winter

Die Natur ist ein Frühaufsteher. Das lässt sich auch im scheinbaren Winter beobachten. Winter und kommendes Frühjahr - beide hinterlassen ihre Spuren, die es nur zu entdecken gilt.

Referent: Josef Gintner



 **Di 14.02.2023,
19.30 Uhr**

 Lappersdorf,
Pfarrzentrum,
Pielmühler Str. 7, 93138
Lappersdorf

 KF Lappersdorf

Vortrag

Vortrag über eine besondere USA-Reise

Das Thema „USA“ weckt bei vielen Interesse und beschwört bei unterschiedlichen Menschen durchaus gegensätzliche Gefühle, Gedanken und Haltungen hervor.

Referent: Gerhard Minderlein

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



 **jeden Donnerstag,
14.00 – 16.30 Uhr**

 Lappersdorf,
Ambulante
Krankenpflegestation,
Industriestr. 3, 93138
Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

Kurs

Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige

Ein Lernfeld des lebenslangen Lernens

„Je eher du zurückfällst, umso mehr Zeit hast du um aufzuholen“. Dieser etwas launige Spruch aus Studentenzeiten gilt für viele Bereiche des einmal Gelernten und dann im Laufe des Lebens wieder verlorenen Wissens und Könnens. Auch im (hohen) Alter geht es darum ein passendes Lernfeld zu haben für fundamentale und wirklich wichtige Lernbereiche des alltäglichen Lebens.

Referentinnen: Christine Amode

Marion Senft



 **ab September 2022,
jeden Montag von
10.00-11.00 Uhr**

 Zeitlarn, Pfarrsaal,
Hauptstr. 25, 93197
Zeitlarn

€ kostenfrei

 Erna Glück, Tel.
09402/3806

 KAB Zeitlarn

Kurs

Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren

Bewegung ist eine der Säulen für lebenslange Selbstständigkeit. Tanzen ist das Sahnehäubchen, das zusätzlich den Geist auf- und herausfordert.

Hinweis: Eintritt ist jederzeit möglich!

Referentin: Erna Glück



-  **jeweils Mo, 14.00 Uhr**
-  Undorf, Pfarrheim,
Josef-Jobst-Straße 19,
93152 Undorf
-  € 35,-€/ 10 Treffen
-  Rita Bauer, Tel.
09404/961736
-  PGR Undorf



-  **jeden Dienstag, 14.00 Uhr**
-  Lappersdorf,
Pfarrzentrum,
Pielmühler Straße 7,
93138 Lappersdorf
-  PGR Lappersdorf

Kurs**LeA – Lebensqualität fürs Alter**

Einführung in verschiedene Techniken zum Erhalt der geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit

ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Referentin: Rita Bauer

Kurs**Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren**

Einführung und Anleitung

Gymnastik und Tanz sind Bausteine und Grundlage für ein gesundes und langes Leben in Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit. Voraussetzung dafür ist Disziplin. Auch hier gilt „Diene der Regel und die Regel wird dir dienen“ Noch schöner ist das Original des lateinischen Spruchs. Er steht z.B. im Internet.

Referentin: Barbara Luksch



 **ab September 2022, jeweils Di, 18.45 – 20.00 Uhr, außer in den Schulferien**

 Pielenhofen, Gemeindeturnhalle, Klosterstraße 10, 93188 Pielenhofen

 KDFB Pielenhofen

Kurs

Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und deh nende Übungen für Frauen

Auf die Gesundheit

Corona hat vielleicht auch unbeweglich gemacht. Dieser Kurs ist ein gutes Gegenmittel.

Referentin: Gerlinde Ferstl



 **jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

Kurs

Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining

Der geniale amerikanische Physiker und Nobelpreisträger Richard Feynman erzählt in seinem lesenswerten Buch „Sie lieben wohl zu scherzen, Mr. Feynman!: Abenteuer eines neugierigen Physikers“ wie sehr er - z.B. mit Blick auf den Alkohohlkonsum - auf die volle Funktionstüchtigkeit seines wunderbaren Verstandes geachtet hat. Ein Ansporn für uns alle.

Referentin: Renate Rötzer

 **jeweils Mo, 9.00-11.00 Uhr**

 Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf

 bei Heidi Neuberger, Tel.: 09404/1706

 Pfarrei Nittendorf

Kurs

Tanz und Bewegungstraining für SeniorInnen

Bewegung ist eine der Säulen für lebenslange Selbstständigkeit. Tanzen ist das Sahnehäubchen, das zusätzlich den Geist auf- und herausfordert.

Referentin: Heidi Neuberger

Kurs

Seniorengymnastik

Aktiv werden



-  **jeweils Mo, 14.00 Uhr**
-  Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf
-  bei Monika Plank-Eibl, Tel.: 09404/1892
-  Pfarrei Nittendorf

Es geht wirklich, seinen Körper mit kleinen Schritten nach und nach immer weiter zu trainieren. Es ist keine Frage des Alters. Es ist eine Frage der Vorstellung und des festen Willens. Dann kommen Erfolgserlebnisse. Und dann kann man nicht nur in der Vorstellung sondern in Wirklichkeit einen achtprozentigen Berg mit dem Fahrrad ohne Probleme bergauf fahren. Und irgendwann ist eine Bergtour mit dem Fahrrad eine willkommene Abwechslung zum Fahren in der Ebene. Was für's Radfahren gilt, ist auf viele Sportarten übertragbar. Gemeinsam ist Allem die Vorstellung, dass Sport und Gymnastik Freude machen.

Referentin: Monika Plank-Eibl



📅 **Mo 12.09.2022, 17.30 Uhr – Mo 12.12.2022, 19.00 Uhr**

📍 **Kindergarten Turnhalle, Kirchstr. 27, 93092 Barbing**

€ **€ 108,- für 12 DStd** wird von der Krankenkasse bezuschusst

📞 **Tel. 09402 94 77 25, Mail: info@keb-regensburg-land.de**

∞ **KEB**

Kurs

Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen (12 Termine)

Yoga als ganzheitliches Gesundheitssystem fördert das körperlich-geistige Wohlbefinden. Yoga hilft, gut mit sich und seinem Körper umzugehen und die eigene Mitte zu finden. Die Körperstellungen (Asanas) werden im Stehen, Sitzen und Liegen geübt unter Einsatz mit Hilfsmitteln. Yoga ist für jeden geeignet.

Hinweis: Der Kurs entfällt am 03.10.22 (Feiertag) und in den Herbstferien am 31.10.22.

Referentin: Brigitte Karczmarek, (Dipl.- Sozialpädagogin), zertifizierte Yogalehrerin durch das YogaForum München (2005-2008), dort in ständiger Weiterbildung"

📅 **jeweils Di, 14.30-16.30 Uhr**

📍 **Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf**

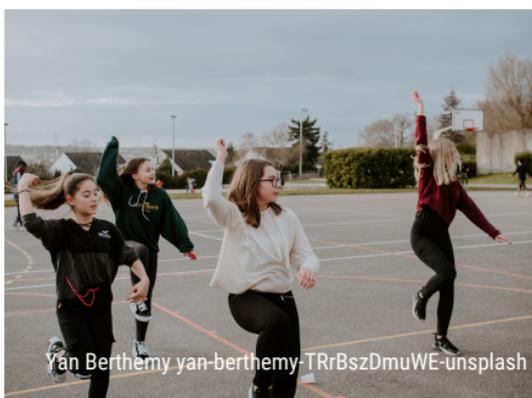
📞 **bei Gudrun Rustler, Tel.: 09441/703331**

∞ **Pfarrei Nittendorf**

Kurs

Line Dance Einführung und Anleitung

Referentin: Gudrun Rustler



Yan Berthemy yan-berthemy-TRrBszDmuWE-unsplash



 **jeweils Di, 16.00 Uhr**

 Riekofen,
Gemeindehaus,
Limpeckstraße 7,
93104 Riekofen

 SC Riekofen

Kurs

Seniorengymnastik

Aktiv und gesund

Wenn das Wasser immer ruhig und stille steht, wird es bald faul; wenn ein Pflug nicht gebraucht wird, wird er bald rostig; wenn eine Maschine lange der Witterung ausgesetzt ist und nicht verwendet wird, so wird sie bald ihre Dienste versagen; sie wird zuletzt gebrechlich werden und zerfallen, ohne daß man sie gebraucht hat. Gerade so geht es mit dem menschlichen Körper.

Sebastian Kneipp

Referentin: Roswitha Lederer



 **jeweils Di, 19.00 Uhr**

 Nittendorf, Pfarrheim in
93152 Nittendorf

 bei Livia Honsalek, Tel.:
09404/641357

 KAB Nittendorf

Kurs

Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen

Lernen Sie Entspannung

Die Yogakurse der KEB Regensburg Land haben die körperliche Gesundheit der Teilnehmenden im Blick. Yogakurse sind Teil eines umfassenden, modernen Bildungskonzeptes, ein Beitrag zur Entspannung und gezielter Bewegung in einer oftmals stressigen und bewegungsarmen modernen Berufswelt. Viele Krankenkassen unterstützen Yogakurse als Therapie- oder gesundheitliche Vorbeugemaßnahmen.

Referentin: Livia Honsalek



ab September 2022, dienstags 20.00-21.30 Uhr

Kindergarten Turnhalle, Kirchstr. 27, 93092 Barbing

€ € 120,- für 10 DStd

Tel. 09402 94 77 25, Mail: info@keb-regensburg-land.de

KEB

Kurs

Yogaübungen für Männer – Mittelstufe zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit

Einführung und Anleitung von Hatha-Yogaübungen für Männer

Kursinhalte: Ankommen mit Wahrnehmung des Körpers und der Atmung, Stehhaltungen zur Kräftigung der Muskulatur, Stabilisierung des Kreislaufs und Förderung der Balance, Sitz- und Liegehaltungen zur Förderung der Beweglichkeit und entspannenden Dehnung des Körpers, Schlusssentspannung im Liegen.

Referent: Reiner Braun



Mi 14.09.2022, 18.00 – 19.00 Uhr, mittwochs, 18.00-19.00 Uhr, 10 Termine

Zeitlarn, Pfarrheim, Hauptstraße 25, 93197 Zeitlarn

€ für 10 Termine 65,- €; für Mitglieder 60,- €

Hans Schmied, Tel.: 09402/2830

KAB Zeitlarn

Kurs

Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen

Zertifizierter Kurs mit 10 Terminen

Nur in der Bewegung, so schmerzlich sie sei, ist Leben.

Jakob Burkhardt

Referentin: Marlies Bartl



jeweils Mo, 19.30 Uhr

Riekofen,
Gemeindehaus,
Limpeckstraße 7,
93104 Riekofen

PGR Riekofen

jeweils Di, 19.00 Uhr

Riekofen,
Gemeindehaus,
Limpeckstraße 7,
93104 Riekofen

PGR Riekofen

Kurs

Beckenbodengymnastik Gruppe

1

Referentin: Roswitha Lederer

Kurs

Beckenbodengymnastik Gruppe

2

Referentin: Roswitha Lederer

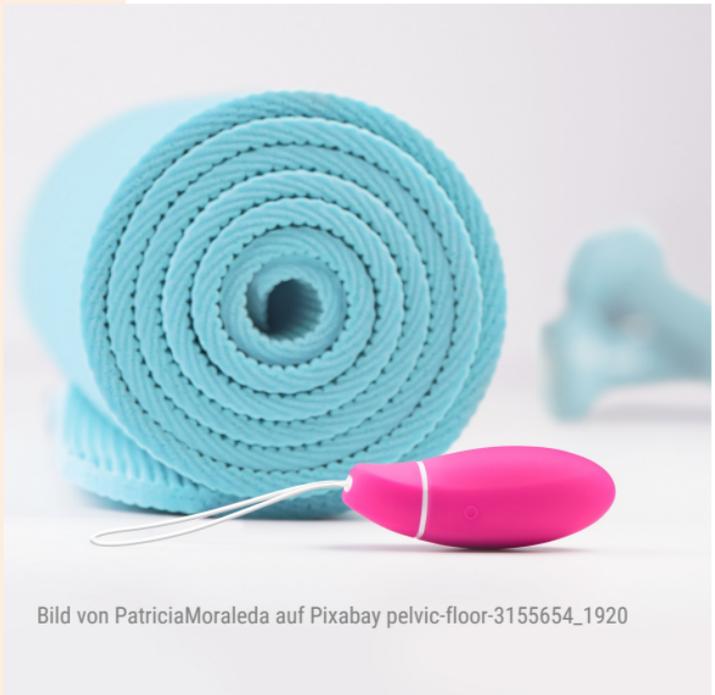


Bild von PatriciaMoraleda auf Pixabay pelvic-floor-3155654_1920



📅 **Sa 24.09.2022,
16.00 – 17.00 Uhr**

📍 **Kultur- und
Mehrgenerationenhaus
Regenstauf,
Hauptstraße 34, 93128
Regenstauf**

€ **Eintritt frei**

✉ **Tel. 09402 94 77 25;
Mail: info@keb-
regensburg-land.de**

🚪 **Mehrgenerationenhaus
Regenstauf, KEB
Regensburg Land e.V.**

Workshop

„Alexandra“ – eine gesungene Biographie

**Liedbeispiele aus dem Repertoire der bekann-
ten Sängerin mit Einblicken in Leben, Lieder,
Werk**

Musik übt auf das Gehirn von Menschen mit kognitiven und demenziellen Defiziten eine besondere Wirkung aus. Menschen, die an stress- oder konzentrationsbedingten Wortfindungsstörungen leiden, oder Menschen mit krankheitsbedingten Sprachstörungen und Aphasien sind oft in der Lage, sich an Lieder und Textpassagen zu erinnern, mitzusingen oder zu summen.

Ziel ist es, bei den Teilnehmern außermusikalische Ereignisse im emotionalen Gedächtnis abzurufen und einen Impuls zu geben, diese wieder erkennbar und erfahrbar zu machen.

**Referenten: Dr. Marion Stadlober-Degwerth,
Zertifizierte Gedächtnistrainerin, Sängerin, Ge-
sang**

**Lucy Frank,
Klavier**

**Harald Stoyan,
Gitarre**



 **Mo 26.09.2022,
19.30 Uhr**

 Sinzing, Pfarrsaal,
Kirchweg 5, 93161
Sinzing

 KF Sinzing

Vortrag

Weisheiten des Lebens und des Alterns

Vortrag von Georg Pilhofer

Warum bin ich so wie ich bin? Warum sind andere wie sie sind? Oft verstehen wir andere und uns selbst nicht. Da fällt es uns nicht immer leicht, uns richtig zu verhalten, richtig damit umzugehen. Seit jeher beschäftigen sich weise Denker mit der Psyche des Menschen und mit dem sozialen Verhalten. Viele Gedanken wurden und werden gedacht, die den Menschen bei ihrem Leben und Zusammenleben weiterhelfen können. Weisheiten helfen uns durch das Leben und beim Altern. Dieser Vortrag soll helfen, dass „Selbstverstehen“ und das Verständnis für andere zu fördern, die eigenen Eigenheiten und die der anderen besser zu verstehen.

Referent: Dipl.-Soz.Päd. (FH) Georg Pilhofer,
Diplom Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle
Oberpfalz (GKS)



 **Di 27.09.2022,**
14.00 – 17.00 Uhr
 Pfarrheim, Hauptstraße
 7a, 93107 Thalmassing
 kostenfrei
 per E-Mail: info@keb-regensburg-land.de
 oder Telefon: 09402 94
 77 25
 Kath.
 Erwachsenenbildung
 Rbg. Land
 - Landkreis Regensburg
 SG: Hilfen in
 schwierigen
 Lebenslagen
 - Fachstelle
 Männerseelsorge
 - Fachstelle
 Seniorenseelsorge
 der Hauptabteilung
 Seelsorge
 im Bistum Regensburg

Vortrag

Spiritualität als Lebensstütze auch noch bei Demenz?

* Orientierung im Alltag, * Freude am Dasein, *
 Ideen für die Zukunft, * Austausch bei Kaffee
 u. Kuchen

* für (vielleicht) betroffene und pflegen-
 de Personen

- Wie äußern sich spirituelle Bedürf-
 nisse bei mir?
- Wie stärkt und nährt mich christli-
 che Spiritualität?
- Wie kann Spiritualität „Demenzver-
 änderten“ helfen?
- Was können wir von „Demenzverän-
 derten“ lernen?



Referenten: Josef Kratschmann



Workshop

Einführung und Anleitung zu Sitztänzen und Gedächtnisübungen für Senioren

Sitztänze und Gedächtnistraining sind
 bereits zwei der vier Säulen, die wichtig
 sind für Seniorinnen und Senioren aber
 eigentlich für jeden Menschen. Sie lau-
 ten: Bewegung, (gesunde) Ernährung,
 Gesellschaft, Geistige Herausforderun-
 gen

Referentin: Gabriele Ludwig

 **Do 13.10.2022,**
14.30 Uhr
 Barbing, Pfarrsaal,
 Kirchstraße 25, 93092
 Barbing
 Pfarrei Barbing



Kurs

Schulung von ehrenamtlichen Helfer*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45 a SGB XI

DemenzhelferInnenschulung in der Regel in Präsenz (oder online)

Die Schulungsinhalte lassen sich in drei große Module unterteilen. Ein Flyer kann auf Anfrage auch zugesandt werden.

In Modul 1 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden folgende Inhalte behandelt: Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere Demenz, Zustand nach Apoplex und Multimorbidität, Grundlagen der pflegerischen Versorgung, Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und das richtige Handeln im Notfall.

In Modul 2 (Kommunikation und Begleitung) werden Informationen und Kompetenzen zu Themen wie Kommunikation und Gesprächsführung, im Speziellen Regeln der wertschätzenden Kommunikation und Strategien der Konfliktbewältigung, subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger, Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegenangebote im regionalen Kontext, Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen, Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts, u.a. vermittelt.

In Modul 3 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden Grundsätze der Hygiene, die Reinigung und Pflege des Wohnbereichs sowie von Textilien und Besonderheiten bzgl. der Ernährung und Verpflegung der Pflegebedürftigen, insbe-

 **Sa 12.11.2022, 9.00 Uhr – Sa 10.12.2022, 16.00 Uhr**
12.11.2022 /
19.11.2022 /
26.11.2022 /
03.12.2022 /
10.12.2022 Zeit:
jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr

 Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg

€ 80.-- € für ehrenamtlich Tätige, Erstattung nach mindestens einjährigem Einsatz im Helferkreis für die Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz; Für andere Interessenten 240.-- €

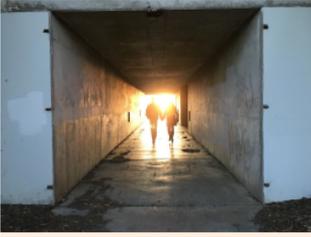
 Per Mail inform@oberpfalzheim.de | Per Fax 0941 – 942 941 96 | Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Prüfeninger Str. 86 93049 Regensburg mit dem Flyerformular. Anmeldefrist 25. Februar 2022

 Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V.

sondere Lebensmittelbevorratung/Speisenzubereitung, Aktivierende Beteiligung an Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Unfallverhütung aufgezeigt.

Hinweis: mindestens 8, maximal 20 Personen; bestehen bei Kursbeginn weiterhin Abstandsregeln verringert sich die max. Teilnehmerzahl auf 10 Personen; Beim Fortbestehen von Kontaktbeschränkungen zum Kursbeginn kann der Kurs auch im Online-Format durchgeführt werden.

Leitung: Maria Kammermeier,
1. Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Opf.
e.V., Supervisorin, Lehrerin für Pflegeberufe



📅 **Mo 14.11.2022,
19.30 – 21.00 Uhr**

📍 **Pfarrsaal
Kirchweg 5,
93161 Sinzing**

🚗 **KF Sinzing**

Vortrag

Wege aus der Depression

Depressionen sind sehr häufig und können in jedem Lebensalter auftreten. Die betroffenen Menschen sind in ihrem Erleben und der Alltagsbewältigung meist stark beeinträchtigt. Jedoch wird eine Depression oft nicht als solche oder erst spät erkannt. Dabei ist sie heute gut behandelbar. Der Diplom-Psychologe, Psychotherapeut und Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes Hans Neulinger informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte, was eine Depression ist, woher sie kommt, was man dagegen tun kann und wie man ihr vorbeugt.



Referent: Dipl. Psych. Hans Neulinger,
Dipl. Psych., Gesellschaft für psychische Gesundheit; Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDie) mit angegliedertem Berufsbegleitendem Dienst/Integrationsfachdienst in Stadt und Landkreis Regensburg
Unser Integrationsfachdienst ist für Stadt und Landkreis Regensburg sowie für die Stadt und den Landkreis Cham zuständig.



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



📅 Do 01.09.2022 – Di
28.02.2023

🔗 KEB Regensburg Land

YouTube Video

Einfach machen: YouTube Projekte

KEB - Bildung live und digital

Alexander Dewes, 1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land und Thomas Albertin, geschäftsführender Bildungsreferent der KEB Regensburg Land, sind bereit mit ihrem Wissen, Können und Equipment Gruppen, Initiativen, Verbände und Interessierte bei Ideen für kleine Videoprojekte vor Ort zu unterstützen. Der Kontakt kann über die Geschäftsstelle der KEB, ab 12. September 2022 im Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047, Zimmer 2.87 und 2.88, hergestellt werden, Tel. 0941 5 97 23 87 (Thomas Albertin); Mail: thomas.albertin@bistum-regensburg.de. Ziel ist, nur Unterstützung anzubieten, damit die Projekte selbst hochgezogen werden können. Deshalb gilt: mehrere Termine einplanen und eine gute Einbindung und Absprache aller Beteiligten gewährleisten. Alle Projekttermine sind Veranstaltungen der KEB Regensburg Land. Die KEB kann - nach ihren Richtlinien - Zuschüsse geben.

Hinweis: Eventuelle Projektsitzungen können vor Ort aber auch online via Big Blue Button stattfinden



Referenten: Alexander Dewes,
1. Vorsitzender der KEB Regensburg
Land e.V., Dipl. Pädagoge (Univers.)

Thomas Albertin, geschäftsführender
Bildungsreferent der KEB
Regensburg Land



📅 Do 01.09.2022 – Di
28.02.2023

∞ KEB Regensburg Land

YouTube - Kurzvideos

Wie machen die das? Eine Einladung zum Zuschauen bei der Erstellung eines neuen Videos zum Projekt „Große Kunst in kleinen Dörfern“

Einfach machen: YouTube Videos und digitale Dinge

Professor Dr. Peter Morsbach, Alexander Dewes und Thomas Albertin nehmen für das Herbst- und Winterprogramm ihr nächstes Projekt in den Blick. Dieses Mal geht die Reise wieder in den südlichen Landkreis nach Köfering. Das Ergebnis wird - wie auch die bisherigen Projekte - auf dem YouTube Kanal der KEB Regensburg Land zu sehen sein, vgl. <https://www.youtube.com/channel/UCGCa3YJQaf6kC4GA2nU31HA>

Alle Videos, die auf diesem YouTube Kanal „versammelt“ sind, eignen sich als Einspieler - auch in kurzen Ausschnitten - für vielerlei Bildungsveranstaltungen sowie vor allem auch als Anregungen für eigene YouTube oder digitale Projektideen von vor Ort, natürlich immer mit dem Anspruch es besser zu machen. Konkurrenz belebt auch hier das Geschäft. Projektideen und Anlässe könnten sein: Jubiläen (vgl. Wolkering-Video), sogenannte Lebensknotenpunkte wie Taufe, Kommunion, Firmung, evtl. mit der Gegenüberstellung z.B. Kommunion / Firmung früher heute; Fronleichnam (früher - heute...), Kirwa früher/ heute, Interviews mit herausragenden Charakteren vor Ort usw.

Wer Zeit hat und beim Dreh´ des Videos zuschauen will, ist herzlich eingeladen. Anruf und Anmeldung in der Geschäftsstelle genügt: Tel. 0941 5 97 23 87; Mail: thomas.albertin@bistum-regensburg.de



Referenten: Prof. Dr. Peter Morsbach



Alexander Dewes,
1. Vorsitzender der KEB Regensburg
Land e.V., Dipl. Pädagoge (Univers.)

Thomas Albertin

Vortrag

Freude erleben



 **Do 06.10.2022,**
14.00 Uhr
 Neutraubling, Kath.
Pfarrsaal, Schlesische
Str. 2, 93073
Neutraubling
 Senioren St. Michael
Neutraubling

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal,
anschließend Kaffeetrinken
15.00 Uhr Vortrag: „Freude erleben“

Freude lässt sich wohl in verschiedenen
Zeiten und Umständen des Lebens un-
terschiedlich erleben. Dr. Waltraud Lorenz
stellt an diesem Nachmittag ihren
Blickwinkel auf die „Freude“ vor.

Referentin: Dr. Waltraud Lorenz

JACQUELINE STRAUB

Moderiertes Gespräch

Wir gehn dann mal vor – Zeit

für einen Mutausbruch

Kontroverse Diskussion um 's Frauenpriester-tum mit Jacquelin Straub, Alexander Dewes als Moderator und Raphael Edert als kritischer Diskussionspartner.

 **Fr 14.10.2022, 19.00 – 20.30 Uhr**

 **Pfarrheim, Pfarrer-Haueisen-Platz 4, 93138 Hainsacker**

Z € 4,00 €
∞ KEB

M Frauen als Priesterinnen? Für viele in der Kirche noch immer unvorstellbar. Und dennoch gibt es Argumente dafür und immer mehr Frauen auf der ganzen Welt trauen sich zu ihrer priesterlichen Berufung zu stehen und sich für Reformen einzusetzen. Eine davon ist Jacqueline Straub, die seit über zehn Jahren für ihren Traum, Priesterin zu werden, kämpft. Dass sich etwas tut in der Kirche, zeigt Straub auch in ihrem neuesten Buch „Wir gehen dann mal vor. Zeit für einen Mutausbruch.“

gehen
mal



Referentin: Jacqueline Straub, (1990) hat katholische Theologie studiert und arbeitet als Journalistin, Referentin und Buchautorin. Seit ihrer Jugend verspürt sie eine Berufung zum priesterlichen Dienst. Für ihren Einsatz für Frauenrechte in der katholischen Kirche hat der britische Sender BBC sie zu den 100 inspirierendsten Frauen der Welt im Jahr 2018 ernannt.





Impulsvortrag und Gespräch

Achim Bogdahn: Unter den Wolken

Der bekannte und beliebte BR2-Moderator liest aus seinem ersten Buch: Die Beschreibung seiner Wanderungen auf die höchsten Berge unserer 16 Bundesländer.

Bayern hat die Zugspitze, Hessen die Wasserkuppe, aber hat Hamburg einen höchsten Berg? Ja, den Hasselbrack in den Harburger Bergen, 116,2 Meter hoch. Und wie hoch ist der höchste Gipfel Bremens? 32,5 Meter - die Erhebung im Friedehorstpark. Der beliebte BR-Moderator Achim Bogdahn hat sich auf eine Reise durch Deutschland gemacht und die höchsten Berge aller 16 Bundesländer erklommen. Damit er nicht alleine wandert, hat er bekannte Menschen aus den jeweiligen Regionen eingeladen, ihn zu begleiten. Aus diesen Wanderungen ist ein Buch entstanden, ein Buch über Deutschland, über Begegnungen und Gespräche, über Menschen und über das Leben - mit vielen Umwegen, Anekdoten und Exkursen. Ein großes Vergnügen, nicht nur für Wanderfreunde!

(In Kooperation mit der KEB-Regensburger Land)

Hinweis: Einlass: 19.00 Uhr

Tickets: www.aurelium.de

Referent: Achim Bogdahn

- 📅 **Di 25.10.2022, 20.00 Uhr**
- 📍 **AURELIUM, Am Anger 1, 93138 Lappersdorf**
- € **Abendkasse: 14,00 €; VVK: 11,00 € (zzgl. Gebühr); Ermäßigung: Schüler, Studenten, Schwerbehinderte, Bay. Ehrenamtskarte um jeweils 2,00 €, Schwerbehinderte/ Begleitperson (B) je 50 %**
- 🔗 **AURELIUM in Kooperation mit der KEB Regensburg Land**



📅 **Di 01.11.2022,
19.00 Uhr – Mi
30.11.2022**

🔗 **KEB Regensburg Land**

.....
YouTube - Kurzvideos

**Kirchenführung per YouTube:
Präsentation eines Kurzvideos
anlässlich 1200 Jahre
Wolkering**

Einfach machen: Kirche, Küche, Kinder - digital

Alexander Dewes, 1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land und u.a. leidenschaftlicher Kirchenentdecker, hatte am Sonntag, 26. Juni anlässlich der 1200 Jahr Feier der Gemeinde Wolkering zwei gut besuchte und gut angenommene Kirchenführungen angeboten. Um sein erarbeitetes Wissen nachhaltiger und dauerhaft zugänglich zu machen, erstellten Alexander Dewes und Thomas Albertin ein Kurzvideo, das nach der ersten Präsentation im Rahmen des Wolkeringer Pfarrfamilienabends via YouTube allen Interessierten künftig orts- und zeitunabhängig zur Verfügung steht.

Hinweis: Beide KEBler sind offen für neue Projekte / Projektideen aus den Pfarreien. Falls vor Ort gewünscht, begleiten beide mit ihrem Wissen, Können und technischem Equipment Projektgruppen und Initiativen vor Ort, unterstützen und - soweit erforderlich - schulen diese, damit sie selbst „ihr“ Projekt hochziehen können oder erarbeiten dieses zusammen mit ihnen.



Referenten: Alexander Dewes,
1. Vorsitzender der KEB Regensburg
Land e.V., Dipl. Pädagoge (Univers.)

Rosmarie Wild

Thomas Albertin



**Fr 25.11.2022,
15.00 Uhr – So
08.01.2023**

**📍 Pfarrzentrum,
Kircheweg 2, 93109
Wiesent**

€ Eintritt frei.

∞ Pfarrei Wiesent, KEB

Ausstellung

Krippenausstellung in Wiesent

Eröffnung und Führungen durch Pfarrer Franz-Xaver Matok

Pfarrer Matok fertigt in seiner Freizeit selbst Krippen an. Aus seiner Werkstatt stammen liebevolle, detailgetreue und unterschiedliche Zugänge mit einem breiten Spektrum zum Geschehen der Heiligen Nacht von vor 2000 Jahren. Sein Wissen als Pfarrer bringt der studierte Theologe in sein Hobby ein. So entstehen für Laien und Außenstehende überraschende Creations, wie beispielsweise eine wunderbare Krippe, die die Flucht und die Tier- und Pflanzenwelt des Orients in den Mittelpunkt rückt oder eine andere, die - sehr theologisch - die Wandlung, das Zentrum des katholischen Gottesdienstes, als Geschehen darstellt und auch die Betrachterin und den Betrachter wohl zur Wandlung angesichts des Heiles, das in die Welt gekommen ist, einlädt.

Hinweis: Das Projekt „Krippenausstellung in Wiesent“ wird, wenn alles klappt und nach erfolgter weiterer Absprache mit Pfarrer Franz-Xaver Matok eventuell als YouTube Video (ähnlich wie die Krippenausstellung in Diesebach 2021) erstellt und würde dann zeit- und ortsunabhängig sowie nachhaltig allen Interessierten offenstehen. Natürlich ersetzt das Video keinen persönlichen Besuch der Ausstellung und erfasst bei Weitem nicht die dort dargebotene „Wirklichkeit“ sowie die Schönheit und Stimmung eines realen Besuches. Aber es ist besser als nichts.

Referent: Pfarrer Franz Xaver Matok,
Pfarrer von Wiesent, Theologe, Ersteller und
Aussteller eines breiten Spektrums an Krippen.



© Pixabay

Aus der Website www.trau-dich-kirchlich.de:

...

Ehevorbereitungsseminar – was macht man da?

Mit den [Ehevorbereitungsseminaren](#) möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst – es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen – es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken, ... in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen, ... sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen, ... erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem [Sakrament](#) macht, ... und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie den [Trauungsgottesdienst](#) zu dem Ihren machen.

Die KEB Regensburg Land bietet im Landkreis Regensburg Ehevorbereitungsseminare an. Wenn Sie Interesse haben, bitte kontaktieren Sie uns: Tel. 0941 5 97 23 88, Mail: info@keb-regensburg-land.de

Weitere Termine und Informationen zur Anmeldung finden Sie hier: [https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/.](https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/)



LeA - "Lebensqualität fürs Alter"

LeA - "Lebensqualität fürs Alter" ist ein Kursangebot der Seniorenbildung.

Gezielt werden folgende Bereiche gefördert:

- Gesundheit von Körper, Geist und Seele,
- Selbständigkeit,
- Beziehungsfähigkeit und
- sinnvolle Gestaltung des eigenen Älterwerdens

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 0941 5 97 23 88

Mail: info@keb-regensburg-land.de



Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen arbeiten nach dem Konzept der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V. (KEB). Da in Eltern-Kind-Gruppen Eltern und Kinder gleichzeitig betreut werden, umfasst das Konzept drei Bausteine, die bei jedem Gruppentreffen ihren Platz haben:

- Die gemeinsame Zeit der Eltern zu Gespräch und Austausch
- Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern
- Das freie Spiel der Kinder

Eltern-Kind-Gruppen sind offen für **alle** Mütter und Väter mit Kindern (0 – 3 Jahre). Die Familien haben die Möglichkeit andere Eltern in derselben Situation kennen zu lernen und sich auszutauschen. Die Eltern verbringen zusammen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen die Freude an der Sprache und der Bewegung. Dieses Projekt wird getragen durch die KEB im Bistum Regensburg e.V. in Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund Regensburg.

Eltern-Kind-Gruppen bieten Müttern und Vätern einen Raum, in dem sie sich austauschen können und Antworten auf viele Fragen bekommen, die in der Familien Gründungsphase entstehen. Eltern sollen gestärkt werden und die Möglichkeit haben, in ihre neue Rolle hineinzuwachsen. Bei den Treffen der Eltern-Kind-Gruppen wird das gemeinsame Gespräch von der Leiterin moderiert und angeleitet.

Die Förderung der Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind ist ein weiterer wichtiger Baustein in den Gruppen. Die Eltern-Kind-Gruppenleiterin leitet Angebote wie Fingerspiele, Bewegungsspiele, Lieder etc. an, bei denen der Kontakt von Eltern und Kind vertieft wird. Diese gemeinsame Beschäftigung fördert bei den Kindern "nebenbei" die Sprachentwicklung, die Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.

Beim freien Spiel haben die Kinder die Möglichkeit sich selbstständig zu beschäftigen, Spielmaterial auszusuchen und nach und nach erste soziale Kontakte zu knüpfen. Hier ermutigt die Leiterin die Eltern, die (ersten) eigenständigen Schritte ihrer Kinder zu beobachten und zu lernen, ihren Kindern Freiräume zu lassen.

Die KEB Regensburg Land arbeitet im Landkreis Regensburg mit zahlreichen Gruppenleiterinnen zusammen. Wenn Sie Interesse haben, bitte kontaktieren Sie uns: Tel. 0941 5 97 23 88, Mail: info@keb-regensburg-land.de



Frauentalkreis

für Frauen, die Lust haben, ihre Lebenserfahrungen auszutauschen.

Eingeladen sind alle Frauen, ob mit oder ohne Familie, berufstätig oder zu Hause beschäftigt, jung oder alt.

Der Gesprächskreis steht für:

Frauen **G**esprächs **K**reis

Für **G**ute **K**ontakte

Freude **G**lück **K**opfarbeit

Für **G**elungene **K**ommuni-
kation

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 0941 5 97 23 88

Mail: info@keb-regensburg-land.de

ORTSREGISTER

ORTSREGISTER



Alteglöfshaus

So **04.09.** Musikhistorische Schlossführungen Alteglöfshaus 55

Bach an der Donau

So **04.09.** Führung im Baierweinhausem 55

Barbing

Mo **12.09.** Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen (12 Termine) 72

Di **13.09.** Yogaübungen für Männer – Mittelstufe zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit 74

Do **13.10.** Einführung und Anleitung zu Sitztänzen und Gedächtnisübungen für Senioren 78

Do **10.11.** Genussnachmittag mit Rum und Schokolade 61

Do **08.12.** Advent mit dem Besuch des Nikolaus 31

Do **12.01.** Bock und Sebastia – der Januar katholisch – rund ums Bockbier 35

Donaustauf

Fr **23.09.** Alphakurs 2022: Einführung und Anleitung in die Grundlagen des christlichen Glaubens 14

Etterzhausem

Di **13.09.** Aktuelle Themen aus Politik, Kirche und Gesellschaft im Rahmen eines angeleiteten Seniorennachmittags 38

Frauenzell

Sa **10.09.** MEDITATIVE EINHEIT für Körper, Geist, Seele... 11

Hagelstadt

Do **24.11.** Vom Wesen des Eises – Multivisionsshow 61

Hainsacker

So **09.10.** Kirchenführung „Durch die Zeiten“ mit der Hainsackerer Tracht 18

Fr **14.10.** Wir gehn dann mal vor – Zeit für einen Mutausbruch 87

Hemau

| | | | |
|----|---------------|---|----|
| Do | 01.09. | Angeleitetes ökumenisches Frauenfrühstück mit verschiedenen Vorträgen | 10 |
| Di | 11.10. | Fahrt nach Altötting mit Führung | 19 |
| So | 16.10. | Führung in der Wallfahrtskirche Eichberg | 19 |

Hohenburg

| | | | |
|----|---------------|--|----|
| Fr | 03.02. | Die Hohenburger. Glanz und Elend eines Grafen- und Markgrafengeschlechts | 64 |
|----|---------------|--|----|

Kallmünz

| | | | |
|----|---------------|---|----|
| Mi | 14.09. | Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund | 12 |
|----|---------------|---|----|

Kareth

| | | | |
|----|---------------|--|----|
| Di | 15.11. | Spiritualität stärkt – auch bei Demenz | 24 |
|----|---------------|--|----|

Lambach

| | | | |
|----|---------------|--|----|
| Fr | 16.09. | Familienbildungswochenende in Lambach mit dem Thema: „Warum dich dein Kind auf die Palme bringt. Störende Verhaltensweisen von Kindern verstehen.“ | 50 |
| Fr | 09.12. | Wege aus der Sackgasse – Kirche in der Krise | 32 |

Lappersdorf

| | | | |
|----|---------------|--|----|
| Do | 01.09. | Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige | 68 |
| Di | 06.09. | Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege | 57 |
| Di | 06.09. | Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren | 69 |
| Mi | 07.09. | Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining | 70 |
| Mi | 14.09. | Geführte Wanderung ab 55+ | 58 |
| Mo | 19.09. | Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende | 52 |
| Di | 20.09. | Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde | 52 |
| So | 09.10. | Studienfahrt nach Hohenpeissenberg und Landsberg mit Führung | 60 |
| Di | 25.10. | Achim Bogdahn: Unter den Wolken | 88 |
| Di | 15.11. | Vortrag über Uganda | 44 |
| Fr | 18.11. | Bildungswochenende in Lambach | 26 |
| So | 04.12. | Kolpinggedenktag mit Vortrag | 31 |

| | | | |
|----|---------------|---|----|
| So | 11.12. | Besinnlicher Vortrag zur Weihnachtszeit | 32 |
| Sa | 17.12. | Vortrag zur Weihnachtszeit | 33 |
| So | 18.12. | L. Thoma: Heilige Nacht | 34 |
| So | 05.02. | Einführung zur Naturerkundung im Winter | 65 |
| Di | 14.02. | Vortrag über eine besondere USA-Reise | 65 |

Neutraubling

| | | | |
|----|---------------|--|----|
| Do | 08.09. | Wer nicht an Wunder glaubt, ist kein Realist. Märchen und ihre Lebensweisheiten | 56 |
| Do | 29.09. | 24 Stunden im Leben eines Moslems | 16 |
| Do | 06.10. | Freude erleben | 86 |
| Do | 20.10. | Fahrt nach Haunkennzell mit Führung in der Kirche St. Martin | 20 |
| Do | 27.10. | Taizé – Geschichte und Lieder | 17 |
| Do | 03.11. | Was bedeuten die in jedem Gottesdienst gesprochenen Sätze eigentlich? | 23 |
| Do | 17.11. | Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Bunte Herbstlieder“ mit dem Kinderchor der Pfarrei St. Michael und mit Frau Luise Raith | 61 |
| Do | 24.11. | Leben in einer religionsverbindenden Familie | 17 |
| Do | 01.12. | Brauchtum im Advent | 63 |
| Do | 15.12. | 99 Namen Allahs | 17 |
| Do | 15.12. | Einführung in altes und neues Liedgut in Theorie und Praxis unter dem Motto: „Rote Kerzen – Weihnachtsduft“ mit der Musikschule mit Frau Steffi Rademacher | 63 |
| Do | 26.01. | Rassismus – offen und versteckt | 17 |
| Do | 26.01. | Jahresrückblick – Präsentation der Veranstaltungen 2020/2021/2022 in der Pfarrei St. Michael Neutraubling | 46 |
| Do | 16.02. | Rolle der Frauen in der katholischen Kirche | 18 |

Nittendorf

| | | | |
|----|---------------|---|----|
| Mo | 12.09. | Tanz und Bewegungstraining für SeniorInnen | 70 |
| Mo | 12.09. | Seniorengymnastik | 71 |
| Di | 13.09. | Line Dance | 72 |
| Di | 13.09. | Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen | 73 |
| Mo | 19.09. | Die 10 Gebote – Eine Ethik für den Alltag im 21. Jahrhundert | 13 |

Obertraubling

Do **06.10.** Krieg in Europa / Ukraine / Russland Konflikt 40

Pettendorf

Sa **17.09.** Trauercafe „Lebensblüte“ 51

Pfatter

Do **24.11.** Einstimmung auf den Advent 27

Pielenhofen

Di **06.09.** Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile 38

Di **06.09.** Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehrende Übungen für Frauen 70

Regensburg

Mi **21.09.** Erlebnisrundfahrt zur Walhalla und zurück mit der Kristallflotte und vielen Sehenswürdigkeiten und Wissenswertem 58

Mi **28.09.** Spiritualität stärkt – auch bei Demenz 15

Do **06.10.** Wir helfen Ihnen – Sie sind nicht allein 38

Fr **14.10.** Impuls-Veranstaltung „Seniorenarbeit“ 42

Mo **31.10.** Freuen wir uns wirklich aufs Ewige Leben? 24

Sa **12.11.** Schulung von ehrenamtlichen Helfer*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45 a SGB XI 79

Mi **16.11.** Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte – Bayerausstellung „Wirtshaussterben? Wirtshausleben!“ 45

Do **17.11.** Einstimmung in den Advent 25

Regenstauf

Mi **14.09.** Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen 57

Mi **14.09.** Einführung zu Englisch Mittelstufe 57

Sa **24.09.** „Alexandra“ – eine gesungene Biographie 76

Riekofen

Di **13.09.** Seniorengymnastik 73

Do **15.09.** Helsinki und Stockholm 58

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Mo | 19.09. | Beckenbodengymnastik Gruppe 1 | 75 |
| Di | 20.09. | Beckenbodengymnastik Gruppe 2 | 75 |
| Do | 17.11. | „Stille Nacht – Eine wahre Weihnachtsgeschichte“ | 26 |
| Do | 23.02. | Mein Kind fragt nach Gott | 42 |

Schönach

| | | | |
|----|--------|---|----|
| Sa | 01.10. | Meditative Wanderung von der Martinskirche zum Puchhof mit Führung in der Martinskirche | 18 |
|----|--------|---|----|

Sinzing

| | | | |
|----|--------|---|----|
| Mo | 26.09. | Weisheiten des Lebens und des Alterns | 77 |
| Fr | 14.10. | Energiewende jetzt – Sonnenstrom für Zuhause | 43 |
| Sa | 03.12. | Adolph Kolping – sein Leben, seine Idee, sein Werk | 45 |
| Mo | 30.01. | Künstliche Intelligenz | 47 |
| Mo | 13.02. | Die Rolle bzw. Aufgabe des Staatlichen | 47 |
| Mo | 14.11. | Gesundheitsamtes, besonders in der Corona-Pandemie Wege aus der Depression | 81 |

Tegernheim

| | | | |
|----|--------|--|----|
| So | 11.09. | Führungen am Geopfad mit Erläuterungen | 57 |
| Sa | 24.09. | Führung durch die Bayerische Landesausstellung „Typisch Franken?“ in der Orangerie in Ansbach und in der Kirche St. Gumbertus in der Ansbacher Altstadt | 59 |
| Sa | 24.09. | Bayerische Landesausstellung „Typisch Franken?“ in Ansbach | 59 |
| Fr | 14.10. | Worldcafé – Klimawandel | 43 |
| So | 23.10. | Führung in der Kreuzhofkirche bei Barbing und in der Umgebung von Barbing mit Bezirksheimatpfleger Dr. Tobias Appel | 60 |
| Sa | 19.11. | Älterwerden und jung bleiben | 45 |

Thalmassing

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Di | 27.09. | Spiritualität als Lebensstütze auch noch bei Demenz? | 78 |
| Di | 25.10. | Freuen wir uns wirklich aufs Ewige Leben? | 22 |

Undorf

| | | | |
|----|--------|-----------------------------------|----|
| Mo | 05.09. | LeA – Lebensqualität fürs Alter I | 69 |
|----|--------|-----------------------------------|----|

Wiesent

| | | | |
|----|--------|-------------------------------|----|
| Fr | 25.11. | Krippenausstellung in Wiesent | 90 |
|----|--------|-------------------------------|----|

Fr **25.11.** Krippenausstellung in Wiesent 98

Zeitlarn

Do **01.09.** Studienfahrt nach Schliersee, Birkenstein und Fischbachau mit Führungen 55

Mo **05.09.** Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren 68

Mi **14.09.** Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen 74

Fr **07.10.** Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis 41

Schlagwortverzeichnis

©

© Klassik Stiftung Weimar; © KOCMOC - 22

1

1968 - 84

A

AliceKeyStudio auf Pixabay - 58

Altmann Gerd auf Pixabay - 57

Altmann Gerd auf Pixabay - 40, 48

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. - 87

Amber Mabel auf Pixabay - 72

Andreas Dandorfer - 42

AURELIUM - 96

AURELIUM / Foto: Ruth Kappus - 41

B

Bernhard Suttner - 14

Bild aus dem Projekt: ganz jung. ganz alt. ganz ohr. - 45

Bild von Albrecht Fietz auf Pixabay - 68

Bild von Carola68 Die Welt ist bunt..... auf Pixabay - 30, 32, 34, 36

Bild von Dieter Ludwig Scharnagl auf Pixabay - 20

Bild von falco auf Pixabay - 14

Bild von Hans auf Pixabay - 65

Bild von Henning Westerkamp auf Pixabay - 27

Bild von Hermann Traub auf Pixabay - 50

Bild von Karl Egger auf Pixabay - 51

Bild von Karl Egger auf Pixabay lake-7340473_1920 - 1

Bild von Manfred Antranas Zimmer auf Pixabay - 50

Bild von Manuel Darío Fuentes Hernández auf Pixabay - 16, 25, 86

Bild von Norbert Staudt auf Pixabay - 24

Bild von Peter H auf Pixabay - 9

Bild von S. Hermann und F. Richter auf Pixabay - 45

Bild von Sasin Tipchai auf Pixabay - 57

Bild von wal_172619 auf Pixabay - 39

Bruno/Germany auf Pixabay - 81

C

congerdesign - 76

D

Devanath auf Pixabay - 77

Dr. Werner Chrobak - 72

E

Edeltraud Eichmeier - 12
eommina auf Pixabay - 13

F

Förderverein Baierweinemuseum - 62
Foto von Aleksandr Balandin <https://www.pexels.com/de-defotolachendes-baby-das-auf-luft-schwimmt-294173> - 94
Foto von Charl Durand: <https://www.pexels.com/de-de/foto/liebe-zaun-tor-eisen-6486241/> - 23
Foto von Stephen Andrews <https://www.pexels.com/de-defotopfeil-warnung-symbol-rostig-9900011> - 39
Foto von Vitaly Kushnir <https://www.pexels.com/de-defotostreifen-flagge-usa-amerika-10649027> - 73
Fran Friel auf Pixabay - 89
Franziska Riepl - 20
Franz-Xaver Matok - 28, 98
Frauenfrühstück Neutraubling - 17
Free-Photos auf Pixabay - 80

G

Gemeinde Tegernheim - 64
Georg Pilhofer - 85
Gerd Altmann auf Pixabay - 11, 92

H

Hans Neulinger - 89
Haus der Bayerischen Geschichte - 66
Herder Verlag - 95
<https://www.kolping.de/service-shop/downloads/kolping-ist-mir-heilig/> - 38

J

Josef Kratschmann - 9, 16, 23, 25f., 30, 32, 34, 36, 48, 86

K

kalisa-veer-XURNr0q38x4-unsplash (1) - 28
KEB RL - 22, 51, 62, 68, 92f., 97
Kittinger-Sereinig Rupert auf Pixabay - 78

M

Martin Chris auf Pixabay - 76
Martina Dechant - 19
mathias-film gmbh - 27
Melanie Wetzel - 95

P

pexels-jan-židlický-3030468 - 65

Pixabay - 79, 81ff., 86
pixabay Bilder aus Uganda - 51
pixabay, backpack - 65
Plakat der Bayer. Landesausstellung 2022 - 66
Prof. Dr. Dr. Heribert Popp - 54

R

Raab Michael auf Pixabay - 82
Roland Preußl - 52
russische familie - 47

S

Scheurer Bernd auf Pixabay - 59
Stephan Fürnrohr - 69, 116
Steve Buissinne auf Pixabay - 78

T

Thomas Albertin - 27

V

Van Erb Sabine auf Pixabay - 59
Von Robyn Butler, Campbell Butler, Rosie Isbell, Fleur Isbell and Ije Nwo-
korie – Brand New logo, Gemeinfrei, [https://commons.wikimedia.org/
w/index.php?curid=32277081](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32277081) - 15

Z

Zeitgespür – Infotainment - 52

Öffentlichkeit

Teilnahme an den Veranstaltungen der KEB Regensburg Land steht grundsätzlich allen Interessenten offen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter den ausgeschriebenen Kontaktdaten an, falls eine Anmeldung bei der Veranstaltung angegeben und erforderlich ist. Mit dem Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr bestätigt, es sei denn, es gibt keine freien Plätze mehr. Mit der Anmeldung werden die nachfolgenden Teilnahmebedingungen anerkannt:

Teilnehmerbeiträge

Der Teilnehmerbeitrag für Einzelveranstaltungen wird bei Veranstaltungsbeginn in bar erhoben. Manche Teilnehmerbeiträge werden per Rechnung oder per Bankeinzug erhoben. Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben, die die KEB nicht zu verantworten hat, geht die Bankgebühr zu Ihren Lasten. Es können nur ganze Kurse belegt werden, d.h. es ist die volle Kursgebühr zu zahlen, auch wenn Teilnehmende vorzeitig ausscheiden. Die Kursgebühr wird erst nach Beginn der betreffenden Veranstaltung abgebucht.

Rücktritt

Abmeldungen bzw. Stornierungen müssen spätestens zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der KEB Regensburg Land vorliegen. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmenden, wird der gesamte TN-Beitrag fällig. Ausnahmen z. B. bei Krankheit (Bestätigung des behandelnden Arztes) sind nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der KEB Regensburg Land möglich. Wir behalten uns vor, in solchen Fällen eine Stornogebühr von max. 10% der Kursgebühr zu erheben. Bei Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB Regensburg Land kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten oder bei anderen, nicht von der KEB Regensburg Land zu verantwortenden Umständen, eine Veranstaltung absagen oder einen gleichwertigen Ersatzreferenten stellen. Bei Ausfall der Veranstaltung werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Cham geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Haftung

Die KEB Regensburg Land übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Sachschäden und Verluste. Ebenso wird für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung keine Haftung übernommen. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz und Urheberrecht

Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind ohne Rücksprache nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB Regensburg Land nicht vervielfältigt werden. Persönliche Angaben von Teilnehmenden und Referenten*innen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.



*Wenn der Hahn kräht, ...
dann heißt es aufmerken, hinhören, mitreden!*

*Wenn der Hahn kräht, ...
unter diesem Motto wollen wir, die KEB Regensburg Land,
auf aktuelle Themen hinweisen
Wir wollen mit Ihnen und mit einem/r kompetenten Ge-
sprächspartner/-in diskutieren.
Kontrovers – Ergebnisoffen – Bunt K E B eben!
Themen aus Politik, Gesellschaft, Zeitgeschichte.*

Der „bunte“ Hahn als Logo steht dabei für

- } lautstark,*
- } kämpferisch,*
- } vielfältig*
- } sympathisch.*

*Er zeigt, woher der Wind weht
Er weckt die Fleißigen
Er warnt vor Gefahren
Er ist nützlich und sympathisch
er ist das Attribut des hl. Vitus.*



**KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS REGENSBURG E.V.**

**Wir gehn dann mal vor - Zeit für
einen Mutausbruch, hier im Heft,
Seite 87**



**Vom Wesen des Eises, Multimediashow mit
Stephan Fürnrohr, hier im Heft, Seite 61**



Klimaneutral
Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001



KEB Regensburg Land e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel.: 0941 5 97 23 88
Mail: info@keb-regensburg-land.de