

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS REGENSBURG

## **BILDUNGSPROGRAMM** FÜR DEN LANDKREIS REGENSBURG *50 Jahre KEB im Landkreis Regensburg* e.V.

[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

**März bis  
August 2023**

Das Münter-Haus in Murnau  
Studienfahrt im Juli, s. S. 61

Vorwort .....	3
Impressum .....	4
Impressum   Legende .....	5
<b>GLAUBE .....</b>	<b>8</b>
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>28</b>
<b>FAMILIE .....</b>	<b>41</b>
<b>KULTUR .....</b>	<b>47</b>
Ankündigung Fahrt Köln/Bonn .....	65
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>68</b>
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>82</b>
Ehevorbereitungsseminare .....	84
LeA - Lebensqualität fürs Alter .....	85
Frauengesprächskreis .....	86
Eltern Kind Gruppen .....	87
Ortsregister .....	90
Schlagwortverzeichnis .....	96
Geschäftsbedingungen .....	99



Alexander Dewes  
1. Vorsitzender

Im Jahr 1 nach Corona,

liebe Leserin, lieber Leser,

bieten wir ihnen wieder einen bunten Strauß interessanter Bildungsangebote im gesamten Landkreis an. Wir hoffen, Sie haben Lust auf *echte Veranstaltungen* mit persönlichen Kontakten – ohne Maske.

In den vergangenen 3 Jahren haben wir mit gutem Erfolg neue Formate ausprobiert (Online-Filme, Podiumsgespräche), die auf hohes Interesse stießen. Über die Homepage zugänglich sind weiterhin unsere Dokumentationen zu Frauenpriestertum, Jakobspilgern und den „Schätzen“ im Landkreis.

Klicken Sie mal rein!

Mit unseren neuen Angeboten in den Bereichen Seniorenbildung, Geschichte, Politik, Kunst & Kultur, Körperarbeit & Gesunderhaltung

- ✓ decken wir einen weiten Bereich ab
- ✓ schärfen wir unser Profil
- ✓ greifen wir verstärkt aktuelle und kontroverse Themen auf
- ✓ probieren neue Bildungsformate aus und
- ✓ bieten Orientierung in einer weiterhin herausfordernden Welt.

2023 ist **das Jahr unseres 50-jährigen Bestehens.**

Wir sind stolz darauf, gemeinsam mit unseren Mitgliedern, haupt- und ehrenamtlichen Mitstreitern sowie der treuen Unterstützung der Veranstaltungsteilnehmer immer wieder – auch in schwierigen Zeiten.

Wir wünschen Ihnen und uns einen guten Start ins 1. Nach-Corona-Jahr, neue Einsichten, bereichernde persönliche Kontakte und trotz aller Schwierigkeiten Gelassenheit und Zuversicht.

Ihr

Alexander Dewes

Geschäftsstelle im Diözesanzentrum Obermünster  
Obermünsterplatz 7, Räume 2.87 und 2.88  
93047 Regensburg

Tel: 0941 5 97 23 88

E-Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Website: <https://www.keb-regensburg-land.de>

### Bürozeiten

Mo und Mi: 09.00 – 16.00 Uhr

Di, Do, Fr: 09.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### Team in der Geschäftsstelle

Helga Kiener, Buchhaltung; Thomas Albertin, geschäftsf. BR.

### Vorstand

1. Vorsitzender:

Alexander Dewes, Dipl. Päd.

2. Vorsitzender:

Michael Scheuerer

### Mitglieder des Hauptausschusses

Aisch Christoph, Zeitlarn; Brantl Klaus, Hagelstadt; Meister Bartolomäus, Pentling; Regensburger Elisabeth, Barbing; Weindl Josef, Geistl. Beirat, Pfarrer in Neutraubling, Dekan Dekanat Donaustauf; Wolf Anette, Hainsacker

### Träger

Die KEB Regensburg Land e.V. ist ein eingetragener Verein und betreibt offene Erwachsenenbildung im Sinne des Gesetzes zur Erwachsenenbildung in Bayern (EBFöG). Die katholischen Pfarreien im Landkreis sind Mitglieder.

### Zertifizierung



### © Umschlagseiten

Titelseite: © Gabriele Münter- u. Johannes-Eichner-Stiftung

Rückseite: © Pixabay

### Design des Programmheftes

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

### Verantwortlich für den Inhalt

Alexander Dewes, Dipl. Päd. (Univ.), 1. Vorsitzender



Vorstand und Hauptausschuss der KEB Regensburg Land e.V.

v.r.n.l.: Klaus Brantl, Pfr. Josef Weindl, Christoph Aisch, Bartolomäus Meister, Elisabeth Regensburger, Anette Wolf, Alexander Dewes, Michael Scheuerer, Thomas Albertin

### **i** Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

GLAUBE



GLAUBE

**GLAUBE**



 **März 2023**

 Nittendorf, Pfarrheim in  
93152 Nittendorf

 KAB Nittendorf

**Vortrag**

## „Musste Jesus für uns sterben?“

**Für alle, die sich gerne mit Theologie und mit Menschen auseinandersetzen.**

Die Passion Christi, also das Leiden und Sterben Jesu am Kreuz, ist ein zentrales Element des christlichen Glaubens und ein wichtiger Bestandteil der Osterbotschaft. Die Frage, ob Jesus für uns sterben musste, ist jedoch eine komplexe theologische Frage, die seit Jahrhunderten diskutiert wird.

Aus katholischer Sicht ist der Tod Jesu am Kreuz ein Akt der Liebe und Erlösung. Die katholische Theologie betont, dass Jesus als Sohn Gottes freiwillig für unsere Sünden gestorben ist, um uns zu erlösen und uns den Weg in das ewige Leben zu ebnet. Durch seinen Tod und seine Auferstehung hat er uns von der Macht des Todes und der Sünde befreit und uns die Hoffnung auf eine ewige Gemeinschaft mit Gott geschenkt.

In der katholischen Kirche wird das Leiden und Sterben Jesu in der Liturgie und in der Verkündigung besonders in der Fastenzeit und der Karwoche betont. Der Karfreitag, an dem die Passion Christi im Mittelpunkt steht, ist ein wichtiger Feiertag im katholischen Kirchenjahr. (Hinweis: ein Text der KI chat gpt)

**Hinweis:** Der Text zum Inhalt ist von chat gpt

**Referentin:** Erika Seitz



**Do 02.03.2023,  
19.00 Uhr**

**Riekofen, Pfarrheim  
Schönach, , 93099  
Schönach**

**PGR Riekofen**

**Mo 06.03.2023,  
19.30 Uhr**

**Sinzing, Pfarrsaal,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing**

**Kirchliche Verbände  
Sinzing**

### Vortrag

## Mein Kind fragt nach Gott

**Vortrag für alle, die immer wieder Zeit mit Kindern verbringen.**

Mami, wieso kann ich Gott nicht sehen? Wie sieht das Christkind aus? Wo sind die Menschen, wenn sie tot sind? Wo ist der Himmel? Die Liste solcher Kinderfragen ließe sich endlos erweitern. Derartige Fragen bringen Eltern oft leicht in Erklärungsnot. Wie soll man mit solchen Kinderfragen umgehen?

**Referent: Andreas Dandorfer,  
Fachstelle Ehe und Familie**

### Vortrag

## „Spiritualität und Musik/ Lieder“

**Glaubensseminar: 1. Vortrag mit Hörbeispielen**

**Referent: Tobias Wechler**



Clker-Free-Vector-Images auf Pixabay



**Mi 08.03.2023,  
19.30 – 21.00 Uhr**

**📍 Pfarrheim, Jakob-Brand-  
Str. 1, 84069 Schierling**

**€ Es wird um einen  
freiwilligen Beitrag  
gebeten.**

**📞 Tel. 0941 5 97 23 88  
Mai: info@keb-  
regensburg-land.de**

**👥 Pfarrei Schierling und  
KEB**

### Vortrag

## Jesus von Nazaret: Jude aus Galiläa – Retter der Welt

### Vortrag im Pfarrheim in Schierling

Was können wir über Jesus von Nazaret wissen? Das Buch des renommierten Berliner Neutestamentlers Jens Schröter begibt sich auf die Spurensuche nach dem Wanderprediger aus Galiläa, der fest in den jüdischen Traditionen seiner Zeit verwurzelt war und zur zentralen Figur der heute größten Weltreligion geworden ist. Dabei werden neue archäologische Forschungen über die Orte seines Wirkens ebenso berücksichtigt wie aktuelle Erkenntnisse der Jesusforschung.

Schröter zeigt Jesus im Kolorit seiner Zeit und lässt ein plastisches Bild von seinem Wirken in Galiläa und seiner Hinrichtung in Jerusalem entstehen. Das Buch endet jedoch nicht mit Jesu Tod, sondern erläutert auch die Anfänge des Glaubens an Jesus als den Christus und den Retter der Welt sowie frühe Deutungen seiner Person in kanonischen und nicht-kanonischen Schriften.

**Hinweis:** Der Vortrag ist als Buch veröffentlicht bei der Evangelischen Verlagsanstalt Leipzig, Reihe Biblische Gestalten, Band 15



**Referent: Prof. Dr. Jens Schröter,** Dr. theol., Jahrgang 1961, ist Professor für Exegese und Theologie des Neuen Testaments sowie antike christliche Apokryphen an der Humboldt-Universität zu Berlin. Seine Forschungsschwerpunkte sind die kanonische und außerkanonische Jesusüberlieferung, die Geschichte des frühen Christentums und die Entstehung des Neuen Testaments.



**Do 09.03.2023,  
14.00 Uhr**

Neutraubling, Pfarrsaal  
Neutraubling,  
Schlesische Straße 2,  
93073 Neutraubling

Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Vortrag

## „Papst Franziskus, ein Mann seines Wortes“

Film von Wim Wenders

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Vortrag: Papst Franziskus, ein  
Mann seines Wortes

Diakon Manuel Hirschberger zeigt Se-  
quenzen aus dem Film von Wim Wen-  
ders mit Papst Franziskus

Der Regisseur Wim Wenders hat ein filmisches Porträt von Papst Franziskus, dem Oberhaupt der katholischen Kirche, erstellt. Wenders verwebt Archivaufnahmen von Reisen und Reden des Papstes etwa bei den Vereinten Nationen, im US-Kongress und in Jerusalem mit Passagen aus vier langen Gesprächen, die er im Verlauf von zwei Jahren mit ihm führte. Fragen zu verschiedenen Themen wie Wirtschaft, Immigration, soziale Ungerechtigkeit, Familie und Glauben beantwortet, die ihm von Menschen überall auf der Welt gestellt wurden egal, ob von Arbeitern, Flüchtlingen, Kindern oder Gefängnisinsassen. Dadurch, dass der Papst beim Beantworten der Fragen direkt in Wenders' Kamera blickt, tritt er gewissermaßen in direkten Kontakt mit den Fragestellern und Zuschauern. Es sollte ein Film mit dem Papst, nicht über ihn werden, eine Plattform über die der Papst seine zentralen Botschaften vermittelt: die Forderung nach Solidarität mit den Armen und nach einem respektvollen Umgang mit der Schöpfung sowie von Menschen, Nationen und Religionen miteinander.

Referent: Diakon Manuel Hirschberger



**Mo 13.03.2023,  
9.00 – 16.30 Uhr**

**Frauenberg, Haus  
Werdenfels, Waldweg  
15, 93152 Nittendorf**

**KDFB**

### Seminartag

## Religiöser Bildungstag mit dem Thema: „Ich gehe meinen Weg vor dem Herrn im Lande der Lebenden, Psalm 116.9“

Rettung aus Todesnot...

... 8 Ja, du hast mein Leben dem Tod entrissen, mein Auge den Tränen, meinen Fuß dem Straucheln. 9 So gehe ich meinen Weg vor dem HERRN im Land der Lebenden. ...

Referent: Pfarrer Reinhard Röhner



**So 19.03.2023,  
13.30 Uhr**

**Lappersdorf, TP:  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf**

**KF Lappersdorf**

### Führung

## Kirchenführung Lappersdorf Kreuzweg im Freien mit anschließender Kirchenführung

Am 30. August 1931 weihte Bischof Michael Buchberger die neue Kirche. 1967/68 wurde sie stark verändert: der Eingangsbereich wurde hinzugefügt, eine Faltdecke eingezogen und der Raum den neuen liturgischen Erfordernissen nach dem 2. Vatikanischen Konzil angepasst. Zur Altarweihe am 13.7.1969 kam Bischof Rudolf Graber. Diese und viele weitere Infos stehen auf den Webseiten der Pfarreiengemeinschaft Lappersdorf-Kareth, vgl. <https://www.pg-lappersdorf-kareth.de/kirchenfuehrer/kirchenfuehrer-lappersdorf.html>. Sie finden darüber hinaus auch noch Infos zu wichtigen Elementen, die charakteristisch für katholische Kirchengebäude sind. So sind Taufbrunnen, Kirchenraum, Apostelleuchter, Orgel, Tabernakel, Altar, Pult ebenfalls mit kurzen Texten erläutert.

Referenten: Carlos Lopez

Josef Gintner



**Sa 25.03.2023,  
9.00 – 12.00 Uhr**

**Tegernheim, Pfarrheim  
Tegernheim,  
Kirchstraße, 93105  
Tegernheim**

**FMV Tegernheim**

### Studientag

## In den Höhen und Tiefen des Lebens sich an Gott ausrichten

**Mit Symbolen unterlegte Einkehrimpulse und Gelegenheit zum Austausch - Religiöser Bildungstag**

Das Leben ist kein Wunschkonzert. Früher oder später stoßen viele Menschen an scheinbar unüberwindbare Grenzen. Christen haben Grund zur Hoffnung. Der Bildungstag bietet die Gelegenheit sich dieser Hoffnung zu vergewissern.

**Referent: Josef Kratschmann, Leiter  
der Fachstelle Seniorenpastoral im  
Bistum Regensburg**



**Sa 25.03.2023,  
10.00 – 17.00 Uhr**

**Hainsacker, Pfarrheim,  
Pfarrer-Hauelsen-Platz  
4, 93138 Hainsacker**

**€ 5,00 Euro**

**beim Pfarrbüro  
Hainsacker, Telefon:  
0941 80721; Mail:  
hainsacker@bistum-  
regensburg.de**

**Pfarrei St. Ägidius  
Hainsacker,  
Sachausschuss:  
Glauben.Leben**

### Bibliodrama

## „Gerufen zum Wach-Sein“ – Bibliodramatag zu Mk 5, 21-24, 35-43

**Einführung und Anleitung ins Bibliodrama**

Im Bibliodrama begegnen sich biblische Geschichte und die Lebens- und Glaubensgeschichte heutiger Menschen. Auf eine spielerische Art, die nicht einfach Spiel ist, wird Begegnung mit dem göttlichen Geheimnis möglich.

Mit Hilfe des biblischen Textes von der Auferweckung der Tochter des Jairus können wir eigenen inneren Figuren begegnen und so in Kommunikation miteinander treten. Dabei spielen Körperwahrnehmung, szenisches Spiel, kreatives Gestalten und andere angeleitete Methoden eine zentrale Rolle.

Für das Mitspielen braucht es keine besonderen Talente oder Vorerfahrungen. Voraussetzung ist die Bereitschaft und Neugier, sich auf etwas Neues einzulassen.

Referenten: Eva Baumgartner,  
Lehrerin, Bibliodramaleiterin GfB, Gestaltpädago-  
gin IGB

Arno Bosl,  
Dipl.Theol., Dipl.Sozpäd., Gestaltpädagoge IGB,  
NLP-Practitioner

Leitung: Ulrich Petz



📅 **Sa 25.03.2023,**  
**13.00 – 18.00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Jakob-Brand-  
Straße 1, 84069  
Schierling

✍️ Anmeldungen per E-Mail  
an:  
ehvorbereitung@koelbl  
-wolnzach.de  
Telefonnummer für  
Rückfragen: 0160  
97265995

🔗 Dekanat Donaustauf-  
Schierling, KEB

📅 **Di 28.03.2023,**  
**20.00 Uhr**

📍 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

🔗 KF Lappersdorf

---

### Seminar

## Ehevorbereitungseminar

Ehevorbereitung im Dekanat Donaustauf-  
Schierling

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paa-  
re

Referenten: Maria Kölbl

Dr. Christian Kölbl

---

### Vortrag

## Religiöser Bildungsabend

Referentin: Lisa Minderlein-Prost

## Themenreihe

# Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling



Am 27. Januar 2022 feiert das Interrel. Frauenfrühstück Neutraubling sein 20-jähriges Bestehen. Auf den Tag genau an diesem 27.1.2002 trafen sich erstmals Frauen aus der Moscheegemeinde, der evangelischen und katholischen Pfarrgemeinde im kath. Pfarrsaal in Neutraubling, um sich auf eine echte Begeg-

nung einzulassen. Vorgegangen war das persönliche Kennenlernen einer Muslima nach einem Friedensgebet im Kultursaal der Stadt Neutraubling, anlässlich des 11. September 2001.

Aus einer persönlichen Freundschaft wurde eine Dialoginitiative, man traf und trifft sich monatlich (ausgenommen die Monate des Lockdowns) zu einem bestimmten Thema aus dem jeweiligen Kulturkreis und der jeweiligen Religion. Vor mehr als 10 Jahren kamen dann auch noch Frauen des Alevitischen Kulturzentrums, damals noch in Neutraubling, dazu. Auch gibt es seit mehreren Jahren Kontakte zu den Frauen der jüdischen Gemeinde Regensburg. Mittlerweile sind es stattliche 200 Begegnungen, die in dieser Zeit stattgefunden haben.

Referentinnen: Luise Bortenschlager  
Hatira Sagikan  
Tanja Gad  
Gertrud Kilgert

 **Do 30.03.2023,  
9.00 – 11.00 Uhr**

 Neutraubling, DITIB-  
Moschee Neutraubling,  
Bayerwaldstr. 4, 93073  
Neutraubling

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

## Vortrag

### Was erzählen uns die Suren im Koran?

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

**Vortrag ohne Frühstück**

Referentin: Luise Bortenschlager

📅 **Do 27.04.2023,**  
**9.00 – 11.00 Uhr**

📍 Neutraubling,  
Evangelischer  
Gemeindesaal,  
Uhlandstr. 4, 93073  
Neutraubling

🔗 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

Vortrag

## Maria Magdalena

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

Referentin: Luise Bortenschlager

📅 **Do 25.05.2023,**  
**9.00 – 11.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Jüdische  
Gemeinde Regensburg,  
Am Brixener Hof 2,  
93047 Regensburg

🔗 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

Vortrag

## Das Thema steht noch nicht fest

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

Referentin: Ilse Danziger

📅 **Do 29.06.2023,**  
**9.00 – 11.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

🔗 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling

Vortrag

## Wallfahrt nach Scheuer

in der Reihe Interreligiöses Frauenfrühstück  
Neutraubling

Referentin: Tanja Gad



Bild: Ehrung des Leitungsteams des Interreligiösen  
Frauenfrühstücks bei der Mitgliederversammlung 2022



 **Do 30.03.2023,  
19.30 Uhr**

 Alteglofsheim,  
Pfarrsaal, Kirchplatz 2,  
93087 Alteglofsheim,

 KF Alteglofsheim

### Vortrag

## Der Karmelitenorden, Theo Rauch aus Alteglofsheim und die Hl. Edith Stein

Pater Theodor Rauch OCD war seiner Zeit Provinzial in den 1930er Jahren der Vorgesetzte von Edith Stein. Der Vortrag gibt Einblicke in Unterlagen aus dem Pfarrarchiv Alteglofsheim und die Korrespondenz der heiligen Philosophin Edith Stein.



 **Sa 01.04.2023, 9.00 –  
16.00 Uhr, 2. Termin:  
Sa, 21.10.2023**

 Kath. Pfarrsaal,  
Schlesische Str. 2,  
93073 Neutraubling

 Anmeldungen per E-Mail  
an:  
[past.hirschberger@web.de](mailto:past.hirschberger@web.de)  
Telefonnummer für  
Rückfragen: 0176  
62023104

 Dekanat Donaustauf-  
Schierling, KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

### Ehevorbereitung im Dekanat Donaustauf-Schierling

Mittagspause 1,5 h - gemeinsames Mittagessen optional

Hinweis: TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paare

Referenten: Andrea Stadler,  
Religionslehrerin i.K.

Diakon Manuel Hirschberger



 **Sa 01.04.2023,  
14.00 – 18.15 Uhr**

 Hohenschambach,  
Pfarrsaal in der Alten  
Schule

 Nur als Kombiticket  
möglich: Nachmittag  
und Mitmachkonzert  
am Abend: 13.50 Euro

 Achtung: Nur Frauen!  
Begrenzte  
Teilnehmerinnenzahl!  
Weitere Infos,  
Vormerkungen und  
Anmeldung über die  
KEB Regensburg Land,  
Tel. 0941 5 97 23 87;  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KDFB  
Hohenschambach, KEB

.....  
**Interaktiver Vortrag mit Kaffeepause**

## **Innehalten und Auftanken: Mit Liedern und Gedanken auf Ostern zu.**

**Norbert M. Beckers Lieder berühren, beleben, ermutigen**

**P. Norbert Becker beim KDFB Hohenschambach mit Einführung und Anleitung in die jeweiligen Lieder und Texte**

Der Referent ist Priester in der Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare und einer der bekanntesten Singersongwriter moderner Glaubenslieder.

Viele Gruppen und Chöre haben seine Musik mit Texten und Melodien unserer Zeit in ihrem Repertoire.

Mit ihm wollen sich die Teilnehmerinnen auf eine Entdeckungsreise begeben, die einstimmen wird auf Karwoche und Ostern.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie: um 20.00 Uhr findet ebenfalls mit Norbert M. Becker das „Mitmachkonzert der Extraklasse“ mit dem Titel: „Lieder aus gutem Grund“ statt; Hier sind natürlich ALLE (auch Männer ;- ) gerne gesehen. Veranstaltungsort ist der Veitl-Saal, Hochstraße 22, in 93155 Hemau. Karten gibt es im Vorverkauf zu 8,- € bei Schreibwaren Frankhauser in Hemau. Weitere Infos finden Sie auf YouTube und auf der Homepage der Oase Steinerskirchen.

**Referent: Norbert M. Becker,**  
Priester in der Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare, Lehrerseelsorger im Bistum Augsburg und Autor Neuer Geistlicher Lieder. Er ist in der Oase Steinerskirchen beheimatet.

**Leitung: Agnes O. Eisenreich**



**Sa 01.04.2023,  
16.00 – 16.45 Uhr**

**📍** Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pienhofen

**€** Erw. 5,- €, Kinder bis 12  
Jahre 3,- €

**📞** Tel. 09402 94 77 25,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

**🔗** KEB Regensburg Land



### Führung

## Ein machtvolls Zeichen – Der Barock

### Führung durch die Klosterkirche von Pienhofen

Nach der protestantischen Revolution, dem auch das klösterliche Leben in Pienhofen zum Opfer fiel, setzten die Zisterziensermönche aus Kaisheim alles daran, die Andersgläubigen zurück zu gewinnen. Jedes Mittel war Recht - koste es, was es wolle. Anfang des 18. Jhd. ließen die Mönche eine Kirche errichten, die, als sie 1735 fertig gestellt war, die Menschen in Schwaben anlockte und durch ihre farbenprächtigen Fresken und Gemälde bis heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren hat.

**Hinweis:** begrenzte Teilnehmendenzahl,  
& weitere Termine auf Nachfrage unter  
[www.naabtalführungen.de](http://www.naabtalführungen.de)  
Max. 15 Teilnehmer!



**Referent:** Ingrid Themann,  
Gästelührerin und zertifizierte  
Burgen- und Kirchenführerin





- 📅 **Sa 01.04.2023,  
20.00 Uhr**
- 📍 Veitl-Saal, Hochstraße  
22, 93155 Hemau
- € 8,- € (Schreibwaren  
Frankhauser, Hemau)
- ∞ KDFB  
Hohenschambach, KEB  
Regensburg-Land,  
musica-e-vita, Evangel.  
– Luther.  
Kirchengemeinde  
Hemau

## Lieder aus gutem Grund – Ein Mitmachkonzert der Extraklasse

### Mitmachkonzert P. Norbert Becker KDFB Hohenschambach mit Einführung und Anleitung in die jeweiligen Lieder und Texte

Norbert Becker gehört in der Szene des „Neuen Geistlichen Liedes“ zu den ganz Großen in Deutschland. Seine Kompositionen und Texte finden statt bei verschiedenen diözesanen Veranstaltungen in ganz Deutschland, sind im Gotteslob enthalten oder auch bei TV-Übertragungen von Gottesdiensten. Auch beim Dt. Katholikentag in Regensburg stand er mit Piano auf der Bühne und war so maßgeblich mit beteiligt bei der musikalischen Gestaltung.

Norbert M. Beckers Lieder berühren, beleben, ermutigen

Mitmach-Konzert

„Lieder aus gutem Grund“

Neue Geistliche Lieder sind im besten Sinn

Gebete, Meditationen, Glaubenszeugnis und - Ermutigung.

Mit Norbert M. Becker haben wir einen Autor zu Gast, dessen Lieder berühren und unsere Kirche beleben.

Der musikalische Abend in Hohenschambach im Veitlsaal wird eine Tankstelle sein für Glauben und Leben

**Hinweis:** ALLE Interessierten, Musikfans, Fans des NGL, .... Männer und Frauen herzlich willkommen. Weitere Infos auf YouTube, ebenso auf der Homepage der Oase Steinerskirchen.



**Referent: Norbert M. Becker,**  
Priester in der Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare, Lehrerseelsorger im Bistum Augsburg und Autor Neuer Geistlicher Lieder. Er ist in der Oase Steinerskirchen beheimatet.

**Leitung: Agnes O. Eisenreich**



**Mo 10.04.2023 – So 10.09.2023**  
**Dauer jeweils 1 h (morgens 7-8 Uhr)**

**Treffpunkt:** Brunnen vor der Kirche, Frauenzell 7, 93179 Brennbach; die Veranstaltung findet im Freien (Klostergarten) statt

**Eintritt frei,** Spenden für die Kirchenentdeckerin, die die Veranstaltung vorbereitet hat, sind erwünscht

**KEB Regensburg Land**

### Workshop

## MEDITATIVE EINHEIT für Körper, Geist, Seele...

### Ein stiller Einstieg in den Tag

Mit sanften Leibesübungen, Begegnungen mit kreativen Menschen und meditativen Elementen verbinden wir uns mit der Stille im Aussen und im Inneren, damit sie sich in uns ausbreiten kann.

Termine 2023

Dauer jeweils 1 h (morgens 7-8 Uhr)

10.04.2023. Ostermontag

14.05.2023. Sonntag

11.06.2023. Sonntag

18.06.2023. Sonntag

09.07.2023. Sonntag

20.08.2023. Sonntag

10.09.2023. Sonntag

**Referentin: Edeltraud Eichmeier,**  
zertifizierte Kirchenentdeckerin. Frau Eichmeier hat ihr Zertifikat im Rahmen des von der KEB angebotenen Kurses „Räume öffnen“ 2021 erworben.

**Mo 24.04.2023,  
19.00 Uhr**

📍 Zeitlarn, Freikirchliche  
Gemeinde der  
Siebenten-Tags-  
Adventisten, Alte  
Nürnberger Str. 98,  
93059 Regensburg

€ 5 € Unkostenbeitrag

✍️ bei Christoph Aisch,  
aisch.christoph@gmail.  
com

**Anmeldeschluss  
14.04.2023**

🔗 KAB Kreisverband R-  
Land

**Do 11.05.2023,  
14.30 Uhr**

📍 Barbing, Pfarrsaal,  
Kirchstraße 25, 93092  
Barbing

🔗 Pfarrei/Senioren  
Barbing

**Mi 17.05.2023,  
15.00 Uhr**

📍 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

🔗 KDFB Lappersdorf

**Do 25.05.2023,  
14.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

🔗 Senioren St. Michael  
Neutraubling

**Führung**

**Führung durch die  
freikirchliche Gemeinde der  
Siebenten-Tags-Adventisten**

**Vortrag**

**Kuriositäten um Maria**

**14.30 Uhr: Maiandacht in der Kirche in Barbing  
danach: Vortrag „Kuriositäten um Maria“ mit  
Pfarrer Wissel**

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

**Vortrag**

**Anregungen zum Marienmonat  
mit anschließender Muttertagsfeier**

Referentin: Antonia Boest

**Vortrag**

**Schutzengel – süßer Kitsch  
oder treuer Begleiter**

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken  
15.00 Uhr Vortrag: Schutzengel - süßer  
Kitsch oder treuer Begleiter

Referent: Sebastian Wurmdobler,  
Pastoraler Mitarbeiter und Bildungsreferent in  
der Diözese

**Do 15.06.2023,  
14.00 Uhr**

Barbing, Abfahrt in  
93092 Barbing

Pfarrrei/Senioren der  
Pfarrreiengemeinschaft

**Do 22.06.2023,  
13.00 Uhr**

Neutraubling, Abfahrt:  
Happacher Garage in  
93073 Neutraubling

Senioren St. Michael  
Neutraubling



**Do 29.06.2023,  
9.30 Uhr**

Alteglöfshaus, Kloster  
Reichenbach,  
Eustachius-Kugler-  
Straße 2, 93189  
Reichenbach

1 € für die  
Kirchenführung

Anmeldung und Infos  
bei Sonja Reisinger, Tel.:  
09453 9444

**Anmeldeschluss  
14.06.2023**

KF Alteglöfshaus

### Studienfahrt

## Fahrt nach Eilsbrunn

### Messe und Einkehr beim Röhl

Referent: Seniorenteam

### Studienfahrt

## Fahrt nach Bruck in der Oberpfalz zur Pfarrkirche St. Ägidius mit Kirchenführung

Programm: 13.00 Uhr Abfahrt: Happacher Garage, Neutraubling  
14.00 Uhr Heilige Messe in der Pfarrkirche St. Ägidius (Bruck/ Opf.) mit Führung

anschließend Einkehr im Gasthaus zur Post Bruck in der Oberpfalz: Kaffee, Kuchen und Brotzeit

### Führung

## Führung und Betriebserkundung im Kloster Reichenbach

**Wir sehen die Kosterkirche und erhalten Einblicke in die Werkstattabläufe und in die Klostergärtnerei.**

Es besteht die Möglichkeit zum Mittagessen in der Klosterschänke und zum Einkauf im Klosterladen.

Erleben Sie eine einmalige Führung und Betriebserkundung im Kloster Reichenbach. Wir laden Sie herzlich dazu ein, die beeindruckende Kosterkirche zu besichtigen und dabei mehr über ihre Geschichte und Bedeutung zu erfahren.

Hinweis: Text teilweise von chat gpt

Referenten: Herr Brettner

Herr Dirnberger



**Fr 30.06.2023,  
21.00 – 22.00 Uhr**

**📍** Klosterkirche Frauenzell,  
Frauenzell 7, 93179  
Brennberg

**€** Eintritt frei, Spenden für  
die Kirchenentdeckerin,  
die die Führung  
vorbereitet hat, erbeten.

**📞** erforderlich: Tel: 09402  
94 77 25; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de (nicht  
angemeldete Personen  
können NICHT)  
teilnehmen.

**∞** KEB

**📅 Sa 01.07.2023,  
7.00 Uhr**

**📍** Lappersdorf, TP:  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

**∞** KF Lappersdorf

**📅 Do 06.07.2023,  
14.00 Uhr**

**📍** Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling

**∞** Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Führung

## Abenteuer wagen, Räume zu entdecken

### Meditative Kirchenführungen in der Klosterkirche Mariä Himmelfahrt

Ehemalige Benediktinerabteikirche  
Frauenzell.

„In deinem Haus bin ich gern, Vater, wo  
Du mein Denken füllst...“, so sahen die  
beiden Laienbrüder vielleicht in ihre Zu-  
kunft, als sie sich um das Jahr 1312 in  
den rauen Wäldern Brennbergs als  
Einsiedler niederließen und damit die  
Anfänge einer wunderbaren Klosterge-  
schichte mitgestalteten.

**Hinweis:** Termine im Überblick: Freitag, 30. Juni,  
Freitag, 21. Juli, Freitag, 01. Sept 2023, jeweils  
ab 21.00 Uhr

**Referentin:** Edeltraud Eichmeier,  
zertifizierte Kirchenentdeckerin. Frau Eichmeier  
hat ihr Zertifikat im Rahmen des von der KEB an-  
gebotenen Kurses „Räume öffnen“ 2021 erwor-  
ben.

### Führung

## Geführte Radwallfahrt mit anschließender Kirchenführung

**Referenten:** Carlos Lopez

Josef Gintner

### Vortrag

## Glauben früher und heute

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal,  
anschließend Kaffeetrinken  
15.00 Uhr Vortrag: Glauben früher und  
heute

Mit dem Thema „Glauben früher und heute“ laden wir Sie ein, sich auf eine Reise durch die Geschichte des Glaubens zu begeben. Wir betrachten die Entwicklungen und Veränderungen im Glauben und stellen uns die Frage, welche Bedeutung der Glaube heute in unserer Gesellschaft hat. Dabei möchten wir gemeinsam ins Gespräch kommen und einen Blick auf die Zukunft des Glaubens werfen.

**Hinweis:** Text von chat gpt

**Referent:** Pfarrer Josef Weindl



**📅 Fr 21.07.2023,  
21.00 – 22.00 Uhr**

**📍 Klosterkirche Frauenzell,  
Frauenzell 7, 93179  
Brennberg**

**€ Eintritt frei, Spenden für  
die Kirchenentdeckerin,  
die die Führung  
vorbereitet hat, erbeten.**

**📞 erforderlich: Tel: 09402  
94 77 25; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de (nicht  
angemeldete Personen  
können NICHT)  
teilnehmen.**

**∞ KEB**

### **Führung**

## **Abenteuer wagen, Räume zu entdecken**

### **Meditative Kirchenführungen in der Klosterkirche Mariä Himmelfahrt**

Ehemalige Benediktinerabteikirche Frauenzell.

„In deinem Haus bin ich gern, Vater, wo Du mein Denken füllst...“, so sahen die beiden Laienbrüder vielleicht in ihre Zukunft, als sie sich um das Jahr 1312 in den rauen Wäldern Brennbergs als Einsiedler niederließen und damit die Anfänge einer wunderbaren Klostergeschichte mitgestalteten.

**Hinweis:** Termine im Überblick: Freitag, 30. Juni, Freitag, 21. Juli, Freitag, 01. Sept 2023, jeweils ab 21.00 Uhr

**Referentin: Edeltraud Eichmeier,**

zertifizierte Kirchenentdeckerin. Frau Eichmeier hat ihr Zertifikat im Rahmen des von der KEB angebotenen Kurses „Räume öffnen“ 2021 erworben.



GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**

Kamingespräch

# Kritische Infrastruktur als Mittel hybrider Kriegsführung

Wie verletzlich ist Deutschland? In der Reihe  
GEOPOLITIK



📅 **Do 02.03.2023,  
19.00 – 20.30 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Obertraubling,  
Piesenkofener Straße 3,  
93083 Obertraubling

€ freiwilliger  
Unkostenbeitrag  
erbeten

📞 erbeten: Tel. 0941 5 97  
23 87; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)  
**Anmeldeschluss**  
24.02.2023

📍 Pfarrei Obertraubling,  
KEB Regensburg Land

Energieversorgung: Gas, Wasser, Elektrizität, Verkehrswege: Tunnel, Brücken, Datenleitungen: Telekommunikation, Satelliten, Internet, sind (einfach) da und haben zu funktionieren. Doch was, wenn nicht? Cyberattacken, Anschläge auf Gasleitungen, blockierte Logistikketten, Niedrigwasser im Rhein haben gezeigt, wie verletzlich unsere hochkomplexe, vernetzte Infrastruktur ist. Welche Gefahren existieren? Müssen bzw. können wir uns dagegen schützen? Was wären die wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Auswirkungen eines Blackouts? Darüber möchten wir reden mit Fregattenkapitän Göran Swistek. Er ist Gastwissenschaftler in der Forschungsgruppe Sicherheitspolitik der Stiftung

Wissenschaft und Politik (SWP).

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich gerne an, damit wir besser planen können. Danke.



**Referent:** Göran Swistek,  
Gastwissenschaftler der Forschungs-  
gruppe Sicherheitspolitik der Stiftung  
Wissenschaft und Politik



**Leitung:** Alexander Dewes,  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg  
Land



### Vortrag

## Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile

### Gelegenheit zum Austausch

Die Treffen informieren, bieten Gemeinschaft, Informationen und Wissensgewinn und vor allem: den Austausch darüber. Dinge, die Einzelne übersehen, erkennt eine gut geführte Gemeinschaft. Neue Erkenntnisse, die das Leben im wahrsten Sinne des Wortes bereichern und die Lebensqualität steigern und auf die man als Einzelner vielleicht nie gekommen wäre, ergeben sich aus guten Gesprächen heraus. Zugleich fordert wohl nichts so sehr unsere grauen Zellen das Gespräch von Mensch zu Mensch.

**Hinweis:** Am 05.12.2023 findet die Weihnachtsfeier der Gemeinde für die Senioren mit Herrn Bürgermeister Gruber und Herrn Pfarrer Papst statt.

**Referentin:** Franziska Rödl

 **jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr; folgende Termine: 07.03., 04.04., 02.05., 06.06., 04.07., 05.09., 10.10., 07.11., 05.12.2023**

 Pielenhofen,  
Klosterstadel,  
Klosterstraße 5, 93188  
Pielenhofen

 KDFB Pielenhofen

-  **Do 09.03.2023, 14.30 Uhr**
-  Barbing, Pfarrsaal, Kirchstraße 25, 93092 Barbing
-  Pfarrei/Senioren Barbing



-  **Do 09.03.2023, 19.00 Uhr**
-  Pfarrheim Illkofen, Glockenstraße 2, 93092 Illkofen
-  freiwilliger Unkostenbeitrag
-  KEB Regensburg Land

-  **jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr**
-  Etterzhausen, Pfarrheim in 93152 Etterzhausen
-  Seniorenkreis Etterzhausen

**Vortrag**

## Vortrag über Nigeria

### Die größte Volkswirtschaft Afrikas

Referent: Pfarrer Pfarrer Reginald

**Themenreihe**

## Geo- Politik | Hard Facts

### in der Themenreihe „Geopolitik“

Spätestens seit dem Angriff Russlands auf die Ukraine werden die geo-politischen Rahmenbedingungen unserer Weltordnung als Voraussetzung bzw. Bedrohung des Weltfriedens und unserer Sicherheit diskutiert (Stichworte: „Deutschland wird am Hindukusch verteidigt“, Flüchtlingsbewegungen, Lieferkettenprobleme, Abhängigkeit von Rohstoffen). Welche Faktoren bestimmen die geo-politische Lage? Wo zeichnen sich Konfliktfelder ab? Wie sehr sind Europa und insbesondere die Bundesrepublik von diesen Gegebenheiten und Entwicklungen betroffen?



Referent: Alexander Dewes,  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land

**Vortrag**

## Aktuelle Themen aus Politik, Kirche und Gesellschaft im Rahmen eines angeleiteten Seniorennachmittags

Referentin: Jutta Weigert



 **Do 16.03.2023,  
19.00 Uhr**

 online

 kostenfrei,  
Unkostenbeitrag  
erwünscht

 Tel. 0941 5 97 23 88;  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg Land

### Kamingespräch

## Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

### In der Reihe Geopolitik

Bartholomäus Grill hat fast vier Jahrzehnte lang als Korrespondent der ZEIT und des SPIEGEL aus Afrika berichtet. Nun zieht er Bilanz und richtet seinen Blick zugleich nach vorn: Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Klimawandel, Bevölkerungswachstum, Ernährungskrise, Migration, Krieg und Terror. Es sind Parameter für die Vermessung der Zukunft. ...Die unerschütterliche Zuversicht, mit der afrikanische Menschen existenzielle Krisen bewältigen, die Europäer in den Wahnsinn treiben würde, die Schönheit ihrer Kulturen, die Kraft der Versöhnung, der Gemeinsinn, das heitere Alltagsleben ...

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

288 Seiten, 22,00 € [D] 22,70 € [A] 30,90 CHF

Siedler Verlag, ET: 27. September 2021,  
Siedler Verlag



### Referent: Bartolomäus Grill,

1954 in Oberaudorf am Inn geboren, studierte Philosophie, Soziologie und Kunstgeschichte. Vier Jahrzehnte lang hat er als Korrespondent der ZEIT und des SPIEGEL aus Afrika berichtet. 2006 wurde er für eine Reportage über den Freitod seines Bruders mit dem Egon-Erwin-Kisch-Preis ausgezeichnet. Bei Siedler erschien sein Bestseller »Ach, Afrika« (2003), außerdem »Um uns die Toten« (2014) und zuletzt »Wir Herrenmenschen« (2019). Grill lebt in Kapstadt.

 **Do 16.03.2023,**  
**19.00 – 21.00 Uhr**

 Zeitlarn, Pfarrsaal,  
Hauptstr. 25, 93197  
Zeitlarn

€ Eintritt frei!

 KAB Zeitlarn

**Vortrag**

**„Zeitlarn und seine pfälzische Vergangenheit“**

**Vortrag zur Ortsgeschichte von Zeitlarn**

Zeitlarn ist ein Ort mit einer reichen Geschichte. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die pfälzische Vergangenheit des Ortes. Dabei wird ein besonderer Fokus auf die Ortsgeschichte gelegt und es werden viele spannende Informationen und Fakten präsentiert. Lernen Sie Zeitlarn von einer neuen Seite kennen und tauchen Sie ein in seine faszinierende Vergangenheit. Der Vortrag eignet sich für alle Interessierten an Geschichte und Regionalgeschichte und ist eine wertvolle Bereicherung für Ihren Aufenthalt in Zeitlarn.

**Hinweis:** Der Text zum Inhalt stammt von der Künstlichen Intelligenz "Chat gpt"

**Referent:** Johann Flauger,  
Ortsheimatpfleger

**Themenreihe**

**Religion und Ideologien als Konflikttreiber?**

**in der Themenreihe „Geopolitik“ | Soft Facts**

Der Glaube versetzt Berge; Ideologien sind Treibstoff für gesellschaftliche Veränderungen. Die großen Religionsgruppen -Christentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus, teilen sich die Erde auf Doch der Islam ist auf dem Vormarsch. Wie sehr beeinflussen Religionen in Zukunft die Weltpolitik?



**Referent:** Alexander Dewes,  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land



 **Di 21.03.2023**

€ freiwilliger  
Unkostenbeitrag  
erbeten

 KEB Regensburg Land



**Do 23.03.2023,  
9.30 – 15.30 Uhr**

Jahnhalle Regensburg,  
Jahnstraße 6, 93128  
Regensburg

Die Veranstaltung ist  
kostenfrei. Mittagessen  
und weitere Verpflegung  
wird in der Jahnhalle zu  
einem vernünftigen  
Preis möglich sein.

Tel. 0941-597 2388,  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de  
Achtung: beim Fachtag  
werden Filmaufnahmen  
gemacht.

Landratsamt  
Regensburg und KEB

Moderation: Alexander  
Dewes, 1. Vorsitzender  
der KEB Regensburg  
Land

### Studientag

## 8. Fachtag Demenz der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz

### Demenz und pflegende Angehörige

geplantes Programm für den 8. Fachtag  
Demenz

Ablaufskizze:

09.00 Uhr: Ankommen der Gäste

09.30 Uhr: Grußworte Landrätin Tanja  
Schweiger, Wolfgang Stöckl, Bischöflicher  
Beauftragter für Katholische Er-  
wachsenenbildung - Hauptabteilung  
Seelsorge

10.00 Uhr: Sprachliche und humorvolle  
Brücken zu Menschen mit Demenz, Dr.  
Svenja Sachweh

12.00-13.30 Uhr: Mittagspause

13.30 Uhr: Ja zum Leben mit Demenz!  
Helga Rohra

15.30 Uhr: Austausch und Zeit für Fragen

**Hinweis:** Der Fachtag wird wieder - Dank der Unter-  
stützung durch die EDV Abteilung des Landrat-  
samtes - als Hybridveranstaltung angeboten.

**Referentinnen:**

#### Dr. Svenja Sachweh,

ist eine zur Kommunikation in der Altenpflege  
promovierte Sprachwissenschaftlerin. Zudem ist  
sie Dozentin für Pflegekommunikation und Mo-  
deratorin beim Wegweiser Demenz des dt. Fami-  
lienministeriums. 2002 hat sie den Oskar-Kuhn-  
Preis erhalten.

#### Helga Rohra,

ist im Jahr 1953 in Siebenbürgen geboren. Sie ist  
eine deutsche Demenz-Aktivistin. Bei Frau Rohra  
wurde im Alter von 54 Jahren eine Lewy-Body-  
Demenz diagnostiziert. 2014 erhielt sie für ihren  
Einsatz für die Rechte von Menschen mit De-  
menz den Deutschen Engagementpreis

Kamingespräch

# Weltmacht China – clever oder gefährlich?

In der Reihe GEOPOLITIK



📅 **Do 30.03.2023,  
19.30 – 21.00 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Obertraubling,  
Piesenkofener Straße 3,  
93083 Obertraubling

€ Freiwilliger  
Unkostenbeitrag

∞ KEB Regensburg Land

China, das bevölkerungsreichste Land der Erde, hat in den letzten 30 Jahren einen ungeahnten Aufstieg genommen und spielt wirtschaftlich und militärisch in der ersten Liga; politische Stabilität, langfristiges Denken, und Expansion ohne Rücksicht auf Menschenrechte (Stichworte: Hongkong, Kolonisierung Afrikas, neue Seidenstraße, Bedrohung Taiwans) scheinen das politische System der Volksrepublik stabiler zu machen als die westlichen Demokratien. Wird China zur Bedrohung der freien Welt?"

**Referenten: Stefan Geiger,**

Geschäftsführer, Chinaforum Bayern e.V., betreut er Projekte deutscher Unternehmen in China und unterstützt die Mitglieder des Vereins bei ihren Geschäftsaktivitäten in der Volksrepublik. Als Leiter der Geschäftsstelle des Chinaforums entwickelt und realisiert er gemeinsam mit seinem Team regelmäßig chinarelevante Veranstaltungen und Projekte. Auch Unternehmerreisen, Workshops und Fortbildungen zählen zum Portfolio des Vereins. Zudem empfängt das Chinaforum zahlreiche chinesische Delegationen in Deutschland und organisiert für diese Vorträge, Unternehmensbesuche sowie Investmentmeetings.

Nach seinem Studium arbeitete er zunächst als „Projektassistent China“ bei der Jarino AG in Northeim und wechselte anschließend als „Projektleiter Wirtschaft“ zum Chinesischen Zentrum Hannover e.V.

Herr Geiger referiert und moderiert bei zahlreichen Lehrgängen und Veranstaltungen zum Thema China.

Herr Geiger studierte Regionalwissenschaften China in Köln und Nanjing und spricht fließend chinesisch.

**Hannah Weckemann,**

Projektkoordinatorin, Ludwig-Maximilians-Universität München

Als Projektkoordinatorin am Referat für Internationale Angelegenheiten der LMU München betreut Hannah Weckemann sowohl das LMU - China Academic Network, welches die wissenschaftliche Zusammenarbeit mit den chinesischen Partneruniversitäten fördert, als auch den Studierendenaustausch mit China, Hongkong und Taiwan.

Nach ihrem Studium der Sinologie, englische Philologie und BWL in Freiburg und Edinburgh und einem Praxisaufenthalt in Shanghai arbeitete sie im Rahmen des Lektorenprogramms der Robert Bosch Stiftung zwei Jahre als Dozentin und Projektleiterin an der

 **Mo 17.04.2023,**  
**19.30 Uhr**

 Sinzing, Pfarrsaal,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

 Kirchliche Verbände  
Sinzing

 **Do 20.04.2023,**  
**13.30 Uhr**

 Diesenbach,  
Pfarrzentrum,  
Sandstraße 20, 93128  
Diesenbach

 SC Diesenbach

 **Mi 14.06.2023,**  
**18.30 Uhr**

 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

 erbeten, Tel. 0941 5 97  
23 88, Mail: info@keb-  
regensburg-land.de  
**Anmeldeschluss**  
**07.06.2023**

 KEB Regensburg Land

### Vortrag

## „Unsere Sicherheit vor Ort. Der Einsatz der Polizei in unserer Region.“

Referent: Polizeihauptkommissar Andreas Niebler,  
Polizeihauptkommissar

### Vortrag

## Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und weitere Vorsorge – auch unter christlicher Perspektive mit Osterfeier

Referent: Pfarrer Thomas Meier

### Fortbildung

## Fortbildung EB-Beauftragte mit kurzer Vorstellung der „neuen“ Geschäftsstelle

Bei der Fortbildung geht es um Ihre Fragen zur ehrenamtlichen KEB Arbeit in der Pfarrei oder im Verband. Ein weiterer Punkt sind Fragen zur Abrechnung, zur Programmierung und zu den Downloadmöglichkeiten von der Webseite der KEB Regensburg Land. Und schließlich lernen Sie auch noch den Wirkungsort des KEB Teams kennen: die Büros von Helga Kiener und Thomas Albertin. Beide freuen sich über Ihre Teilnahme. Bitte melden Sie sich bis Mi, 7. Juni 2023 wegen der (Raum-) Organisation an.

Referenten: Helga Kiener

Thomas Albertin

**Do 15.06.2023,  
13.30 Uhr**

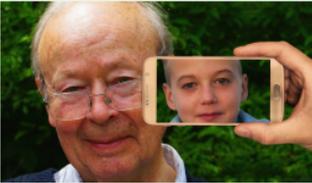
Diesebach,  
Pfarrzentrum,  
Sandstraße 20, 93128  
Diesebach

SC Diesebach

**Mi 21.06.2023,  
15.00 Uhr**

Lappersdorf,  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

KDFB Lappersdorf



**Mi 05.07.2023,  
18.00 Uhr**

Zeitlarn, Jugendtreff,  
Lauber Str. 1, 93197  
Zeitlarn

Reinhold Gebhard, Tel.  
09402/8906; E-Mail:  
kab-gebhard@t-  
online.de

KAB Zeitlarn

### Vortrag

## Aktuelles von der Feuerwehr Diesebach

Referent: Tobias Eberl,  
1. Kommandant der Feuerwehr Diesebach

### Vortrag

## Bildervortrag über Lappersdorf

Referentin: Antonia Boest

### Seminar

## Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis

### Fragen zum Smartphone - die Jugend hilft

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone effektiv und sicher nutzen können. Wir werden uns mit den grundlegenden Funktionen Ihres Geräts vertraut machen und Ihnen zeigen, wie Sie es benutzerfreundlicher und produktiver gestalten können. Wir werden auch die Sicherheitsfunktionen des Smartphones besprechen und Ihnen Tipps geben, wie Sie Ihre Daten schützen können. Bringt bitte eure eigenen Geräte mit. Wir werden Ihnen helfen, sich mit Ihrem Smartphone vertraut zu machen.

Referent: Die Jugend von Zeitlarn

 **Mi 26.07.2023,**  
**19.00 Uhr**  
 Stadthalle Neutraubling,  
 Regensburger Straße 9,  
 93073 Neutraubling  
 Tel. 0941 5 97 23 88,  
 Mail: info@keb-  
 regensburg-land.de  
 KEB Regensburg Land

---

 **Do 27.07.2023,**  
**14.00 Uhr**  
 Neutraubling,  
 Evangelische Kirche, ,  
 93073 Neutraubling  
 Senioren St. Michael  
 Neutraubling

---

 **Sa 26.08.2023,**  
**14.00 Uhr**  
 Lappersdorf, TP:  
 Kindergarten/  
 Pfarrzentrum,  
 Pielmühler Str. 7, 93138  
 Lappersdorf  
 KF Lappersdorf

## Jubiläum

### 50-jähriges Jubiläum der KEB Regensburg Land e.V.

1973 - 2023

Bei einer Versammlung am 26.01.1973 wurde das „Kreisbildungswerk“ Regensburg Land e.V. gegründet.

Hinweis: Einladungen erfolgen rechtzeitig.



Referent: Alexander Dewes,  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg Land

## Vortrag

### Sicherheit für Senioren „Polizisten lassen die Puppen tanzen“

Erleben Sie die Polizei einmal ganz anders mit den Beamten Fr. Michaela Argauer, Fr. Bernadette Heining und Herrn Polizeihauptmeister Thomas Nörl

14.00 Uhr Heilige Messe in der evangelischen Kirche

14.30 Uhr Vortrag: „Polizisten lassen die Puppen tanzen“

15.30 Uhr anschließend Kaffeetrinken

Referenten: Michaela Argauer

Bernadette Heining

Polizeihauptmeister Thomas Nörl

## Vortrag

### Rückblick auf das vergangene halbe Jahr

Sommerfest für alle Generationen

FAMILIE

**FAMILIE**

FAMILIE





 **jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante Krankenpflagestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

### Information

## Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege

### Begegnungs- und Austauschmöglichkeit

Angehörigenkreise sind ein Ort für Erfahrungsaustausch. Gemeinsame Ideen, Erfahrungen, Erkenntnisse sowie das Erlebnis der Gemeinschaft, die aus Erfahrung verstehen kann, wovon man spricht, können das Leben als pflegender Angehöriger deutlich erleichtern.

Referentin: Hermine Brandstetter



 **Sa 18.03.2023, 15.00 – 17.00 Uhr, jeweils dritter Sa. des Monats, 18.03.23, 15.04.23, 20.05.23, 17.06.23, 15.07.23, jeweils 15.00 – 17.00 Uhr**

 Pfarrheim, Martin-Klob-Str. 6, 93186 Pettendorf

 Spende erbeten

 Infos bei Barbara Listl, Tel. 09404/8673

 Pfarrei Pettendorf, Dekanat Regenstauf, KEB Regensburg-Land

### Kurs

## Trauercafé „Lebensblüte“

### Vortrag mit anschließendem Austausch

Oft fühlen sich Trauernde mit ihrem Schmerz und ihrer Hilflosigkeit allein gelassen und unverstanden. Es kann daher sehr hilfreich sein, Menschen zu begegnen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben und empfinden.

Wir möchten Ihnen einmal im Monat in unserem Trauercafé „Lebensblüte“ diesen Raum und diese Zeit geben, sich (bei Kaffee und Kuchen) zu einem solchen Austausch zu treffen - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Jedem steht es dabei offen, sich aktiv an den Gesprächen zu beteiligen oder sich lieber zurückzuziehen und einfach nur da zu sein. Der Treff kann Ihnen für den Alltag Kraft geben oder Sie einfach nur herausholen aus dem täglichen Einerlei. Das Trauercafé „Lebensblüte“ ist ein unverbindlicher, offener Treff und überkonfessionell.

Es wäre schön, Sie in Pettendorf begrüßen zu dürfen.



**jeden 3. Montag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

**Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf**

**PGR Lappersdorf**

Referentin: Zertifiz. Trauerbegleiterin Barbara Listl

**Information**

**Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende**

**Plötzlich freie Zeit**

Wenn Angehörige, die man jahrelang gepflegt hat, gestorben sind, ändert sich nicht nur der Lebensablauf der Personen, die gepflegt haben, von Grund auf. Eine Erfahrung, die (nur) Menschen verstehen, die ebenfalls gepflegt haben. Ein Austausch tut gut.

Referentin: Hermine Brandstetter



**jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

**Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf**

**PGR Lappersdorf**

**Information**

**Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde**

**Trauerorte**

Wahrlich, keiner ist weise, der nicht das Dunkel kennt, das unentrinnbar und leise von allen ihn trennt.

Hermann Hesse

9 Tipps für Trauerorte: Jede Trauer braucht einen Ort

- Kirche aufsuchen
- Natur genießen
- Friedhof
- Zeit für sich haben
- Schönheit suchen
- Freunde treffen
- Unter Menschen sein
- Erinnerungen pflegen
- Erinnerungsorte aufsuchen

Quelle: <https://www.evangelisch.de/galerien/167186/19-11-2020/9-tipps-fuer-orte-der-trauer>

Referentin: Hermine Brandstetter



**Mi 29.03.2023,  
19.00 Uhr**

Sünching,  
Montessorischule  
Sünching,  
Krankenhausstraße 2,  
93104 Sünching

Arbeitsstelle Ehe und  
Familie in Kooperation  
mit der KEB Regensburg  
Land

### Vortrag

## Informationsabend zu KörperWunderWerkstatt

Ein Informationsabend zu Agenten auf dem  
Weg und Zyklusshow

### MFM - My Fertility Matters

KörperWunderWerkstatt für Mädchen  
und Jungen der 4. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl.

Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen der Referent Herr Mattias Willmann Inhalte und Methoden dieses Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen.

Referent: Mattias Willmann

## Bildungswochenende

# „Christliche Lebensfreude leben und vermitteln – Mein Bild von Gott“

## Familien - Bildungswochenende

 **Fr 19.05.2023 – So 21.05.2023**

 Sinzing, Kolping-Ferienheim Lambach, Lambach 1, 93462 Lambach

 bei Bastian Donko, Margit Pauler und Herbert Danhauser (Tel.: 0941 993819)

 KF Sinzing

Das Evangelium ist die Grundlage unserer Hoffnung auf gelingendes Leben für alle, auch über den Tod hinaus. Tiefster Grund der Freude ist wohl das Bild eines gütigen Gottes, der sich wie ein guter Hirte um die ihm Anvertrauten umfassend kümmert.

**Referenten: Sebastian Wurmdobler,**  
Pastoraler Mitarbeiter und Bildungsreferent in der Diözese

**Herbert Danhauser,**  
1. Vorsitzender



Марина Вельможко auf Pixabay

KULTUR

**KULTUR**



Kurs

# Baierweinemuseum – Kurse und Führungen im Museum und Weinberg

## Führungen und Kurse



Das historische Biethaus in Bach aus dem 14. Jahrhundert gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Weinbaus in Bayern. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute.

„Hier bekommt der Besucher vielfältige Informationen zur Geschichte des Weinbaus in Altbayern zu hören und zu sehen.“

Das kleine Spezialmuseum ist in einem Biethaus (Presshaus) aus dem 15. Jahrhundert eingerichtet. Zentraler Bestandteil ist die Baumpresse aus dem Jahr 1615. Sie zählt zu den ältesten Weinpressen Deutschlands. Zu sehen sind ferner Werkzeuge zur Weinbergsarbeit sowie Geräte zur Weinbereitung wie Traubenmühle, Spindelpresse, Weinfil-

 **jeden 1. Sonntag im Monat, ab 12.15 Uhr, Sammelführungen Für Einzelpersonen und Kleingruppen bieten wir an jedem 1. Sonntag im Monat eine Sammelführung an. Die Termine sind: 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September und 1. Oktober 2023, jeweils um 12.15 Uhr (und damit bequem zu erreichen bei Anreise mit dem Schiff).**

 Baierweinemuseum Bach an der Donau, Hauptstraße 1 b, 93090 Bach an der Donau

€ Eintritt für die Führung: 3 Euro pro Person, Kinder sind frei, Weinverkostung: 2.00 Euro pro 1/8 Liter Baierwein

 nicht erforderlich

 Baierweinemuseum Bach an der Donau in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V.

ter...

Im Weinlehrpfad sind die wichtigsten Weiß- und Rotweinsorten der Region angebaut. Dazu gehört die Sorte Weißer Elbling, auch Hierländer genannt, der wegen seines Säurereichtums viel zum „guten Ruf“ des Baierweins beigetragen hat.

Sammelführungen: Für Einzelpersonen und Kleingruppen bieten wir an jedem 1. Sonntag im Monat eine Sammelführung an.

Die nächsten Kurse 2023 im Weinberg (keine Kursgebühr, keine Anmeldung nötig.) Die genauen Termine für die Kurse im Weinberg sind im Internet zu finden unter: <https://baierwein-museum.de/im-weinberg/> Um auch kurzfristig von Änderungen (z.B. aufgrund des Wetters) zu erfahren, können Sie sich im email-Verteiler von [baierweinmuseum@t-online.de](mailto:baierweinmuseum@t-online.de) aufnehmen lassen.

**Hinweis:** [www.baierwein-museum.de](http://www.baierwein-museum.de),

**Leitung:** Reinhard Eberl

 **mittwochs, 09.00-10.00 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf

€ 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402 2301 oder E-Mail: [anita@regenstauer.de](mailto:anita@regenstauer.de)

 KAB Zeitlarn  
Eintritt ist jederzeit möglich. Der Text zum Inhalt ist von chat gpt Referentin: Elisabeth Eck

## Kurs

### Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

#### 10 Termine

Unser Englisch-Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse gezielt zu vertiefen und zu erweitern. Unsere erfahrenen Lehrer unterstützen Sie dabei, Ihre Sprachfertigkeiten in einer angenehmen Lernumgebung zu verbessern. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihre Fähigkeiten in der englischen Sprache!



 **mittwochs, 10.15-11.15 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlern, Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regensauf, Hauptstraße 34, 93128 Regensauf

 € 70,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402 2301 oder E-Mail: anita@regensauf.de

 KAB Zeitlern



 **Fr 03.03.2023, 18.00 Uhr**

 Ramspau, Pfarrheim, , 93128 Ramspau

 KDFB Ramspau

### Kurs

## Einführung zu Englisch Mittelstufe

**10 Termine**

"The sooner you fall behind, the more time you'll have to catch up."

Je schneller du zurückfällst umso mehr Zeit hast du, um aufzuholen.

Steven Wright

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich.

**Referentin:** Elisabeth Eck

### Vortrag

## Religiöser Bildungsabend mit dem Thema: Weltgebetstag:

**Kennenlernen des Inselstaates Taiwan**

Grundlagen Projektarbeit

Spirituelle Verbundenheit, Engagement für soziale Gerechtigkeit und weltweite Frauensolidarität gehören beim Weltgebetstag zusammen. Das zeigt sich konkret in der weltweiten Unterstützung von Frauen- und Mädchenprojekten:

Bei der Wahl unserer Partnerländer und Partnerorganisationen setzen wir regionale und inhaltliche Schwerpunkte.

**Referentin:** Frau Schäfer



**So 05.03.2023,  
15.00 Uhr – So  
03.12.2023, 16.30 Uhr  
Musikhistorische  
Schlossführungen  
2023:**

**Sonntag, 05. März  
(Diese Schlossführung  
muss leider entfallen.)**

**Sonntag, 02. April**

**Sonntag, 14. Mai**

**Sonntag, 04. Juni**

**Sonntag, 02. Juli**

**Sonntag, 13. August**

**Sonntag, 10. Sep-  
tember**

**Sonntag, 01. Oktober**

**Sonntag, 05. Novem-  
ber**

**Sonntag, 03. Dezem-  
ber**

**Für diese Führungen ist  
keine Anmeldung er-  
forderlich, sie finden in  
jedem Fall statt.**

**📍 Musikakademie  
Alteglofsheim, Am  
Schloßhof 1, 93087  
Alteglofsheim**

**€ 5,00 €**

**✍️ Für diese Führungen ist  
keine Anmeldung  
erforderlich, sie finden  
in jedem Fall statt. Wei-  
tere Auskünfte erteilt:  
Bayer. Musikakademie  
Schloss Alteglofsheim  
Tel. 09453 - 9931-0  
Fax: 09453 - 9931-99  
info@musikakademie-  
alteglofsheim.de**

**🔗 Musikakademie Schloss  
Alteglofsheim, KEB**

## Führung

# Musikhistorische Schlossführungen Alteglofsheim

**Mit Prof. Dr. Peter Morsbach**

Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt. Mit dem Kunsthistoriker Prof. Dr. Peter Morsbach kann man einen Blick hinter die Mauern des Schlosses Alteglofsheim und seines ungewöhnlich repräsentativen Baues werfen. Die Besichtigungsrouten führt auch durch den Asamsaal und die „Schönen Zimmer“ und dauert etwa eineinhalb Stunden. Die Führung beginnt um 15.00 Uhr am Schaukasten im Innenhof der Schlossanlage. Kostenbeitrag 5,00 € pro Person.

Es besteht keine FFP2-Maskenpflicht für die Gäste.

Führungen für Gruppen sind nur nach Voranmeldung möglich. Anmeldung bei: Prof. Dr. Peter Morsbach, Tel. (0 94 02) 78 21 25

peter\_morsbach@hotmail.com

Eine individuelle Schlossbesichtigung ist in der Regel nicht möglich.

Aktuelle Infos erhalten Sie unter: <https://www.musikakademie.bayern/home/>

**Hinweis:** Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt.



**Referent: Prof. Dr. Peter Morsbach,  
Kunsthistoriker**

**Bitte beachten Sie unser Video hierzu auf YouTube mit Professor Morsbach und Alexander Dewes**  
vgl. <https://youtu.be/uVbcgclCuFs>  
bzw. <https://www.youtube.com/@kebregensburgland5310>



**jeden 2. Sonntag im Monat um 14.30 Uhr**

📍 Tegernheim, Geopfad Tegernheimer Schlucht, Am Keilsteiner Hang 2, 93105 Tegernheim

€ Die Gebühr beträgt für Gruppen (mindestens 8 bis max. 20 Personen) 30,00 Euro.

📞 Tel. 09403/9520-0/-16

🔗 Heimat- und Geschichtsverein, Gemeinde Tegernheim

### Führung

## Führungen am Geopfad mit Erläuterungen

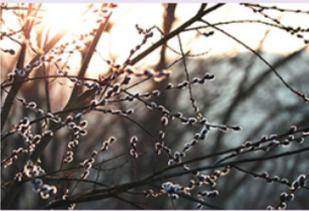
### Führungsangebot

Drei geologische Großeinheiten unterschiedlichen Alters treffen bei Tegernheim aufeinander. Der Geopfad „Tegernheimer Schlucht“ gibt mit seinen 7 Stationen einen Einblick in die Erdgeschichte und lädt zum Entdecken und Informieren ein.

Referenten: Gerhard Schröder, Geologe

Albert Steibl

Roberto Mazzotta



**Di 14.03.2023, 17.30 Uhr, Do, 16.03., Mi, 22.03.2023, 17.30 Uhr**

📍 Ramspau, Pfarrheim, 93128 Ramspau

🔗 KDFB Ramspau

### Workshop

## Einführung und Anleitung zum Palmbuschbinden

### Palmbuschbinden hat eine lange Tradition

Die Palmbuschbinden sollen an die Palmzweige erinnern, mit denen die Menschen Jesus beim Einzug nach Jerusalem zujubelten. Das gemeinsame Palmbuschbinden kann diesen Jubel begreifbar machen. Wer keinen Platz mehr im Kurs findet, macht sich über´s Internet schlau, z.B. hier: <https://youtu.be/8CtRMkxnoZs>

Referentin: Roswitha Seidel



**Do 23.03.2023,  
14.00 Uhr**

Etterzhausen, Pfarrheim  
in 93152 Etterzhausen

Frauenkreis  
Etterzhausen

### Workshop

## Einführung in die theologische Symbolik und Anleitung zum kreativen Gestalten von Osterschmuck

Referentin: Annemarie Ferstl



**Sa 25.03.2023,  
15.00 – 17.00 Uhr**

Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

€ Erw. 8,- €, Kinder bis 12  
Jahre 4,- €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,-  
€/Erw. fällig

Tel. 0941 5 97 23 88,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

KEB Regensburg Land

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schicke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtales. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

**Hinweis:** begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtaalfuehrungen.de](http://www.naabtaalfuehrungen.de)  
Max. 15 Teilnehmer!



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



**Mi 05.04.2023,  
14.00 Uhr**

📍 Bernhardswald-Kürn-  
Pettenreuth, Pfarrheim, ,  
93170 Bernhardswald

### AutorInnengespräch

## Gedichte mit Geschichten aus dem Leben

Ein Nachmittag mit der vielgefragten Referentin

Weitere Infos zur Autorin gibt es in unserer Referentenliste auf unserer Webseite oder hier: <https://www.gedichtemitgeschichte.de/> oder hier: [https://www.gedichtemitgeschichte.de/media/files/Buecherflyer\\_Lisa\\_Stoegbauer\\_2021.pdf](https://www.gedichtemitgeschichte.de/media/files/Buecherflyer_Lisa_Stoegbauer_2021.pdf)



Referentin: Lisa Stögbauer,  
aus Parkstetten bei Straubing, verheiratet,  
3 Kinder, 1951 in Wegscheid bei Passau  
als viertes von sechs Kindern geboren



**Do 13.04.2023,  
14.00 Uhr**

📍 Neutraubling, Kath.  
Pfarrsaal, Schlesische  
Str. 2, 93073  
Neutraubling  
🔗 Senioren St. Michael  
Neutraubling

### Vortrag

## „Entlang der Donau quer durch Ungarn“

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken  
15.00 Uhr Vortrag: Entlang der Donau  
quer durch Ungarn

Referenten: Joachim Hofmann

Engelbert Harteis



**Do 13.04.2023,  
14.30 Uhr**

**Barbing, Pfarrsaal,  
Kirchstraße 25, 93092  
Barbing**

**☞ Pfarrei/Senioren  
Barbing**

### Workshop

## Einführung und Anleitung zur Einübung bekannter Volkslieder von früher

Singe, so lernst du singen. (Volksmund)

Referent: Karl-Heinz Liebl



**Do 13.04.2023,  
15.00 Uhr**

**Kirchberg, Pfarrheim,  
Kirchberg 5, 93128  
Kirchberg**

**☞ Seniorenkreis Kirchberg**

### Vortrag

## Indien – Kultur, Umwelt, Glaubensleben

**Pfarrvikar Jomet Joy erzählt aus seiner Heimat.**

Hinweis; der folgende Text stammt zu ca. 95 Prozent von chat gpt, einer künstlichen Intelligenz:

Indien ist ein Land mit einer reichen kulturellen, spirituellen und religiösen Geschichte. Im Rahmen des Vortrages tauchen wir ein in die lebendige Kultur Indiens, sehen faszinierende historische Stätten, besuchen atemberaubende Naturschönheiten und erfahren mehr über das Glaubensleben der Menschen vor Ort. Wir treffen auch Vertreter der katholischen Kirche in Indien, um Einblicke in die Arbeit der Kirche im Land zu erhalten. Lassen Sie sich von der Farbenpracht und den faszinierenden Traditionen Indiens verzaubern und entdecken Sie die Vielfalt eines faszinierenden Landes.

Referent: Pfarrvikar Joy Jomet

**Sa 22.04.2023 – So  
21.05.2023**

Altes Rathaus Kallmünz,  
Marktplatz 1, 93183  
Kallmünz

Galerie Bergsteig 1, KEB

### Ausstellung

## Farben der Liebe. Kandinsky und Münter vor 120 Jahren in Kallmünz

### Ausstellung im Alten Rathaus in Kallmünz

1903 - diese Jahreszahl kann man sich zunächst einmal auf der Zunge zergehen lassen vielleicht auch im Rückblick auf die eigene Familiengeschichte. Die Begnung Münter, Kandinsky und Kallmünz in diesem Sommer mag da manches Mal vielleicht wie eine ungleichzeitige Erscheinung wirken, wie ein Traum von „Farben der Liebe“.

Referent: Martin Mayer



### Filmgespräch

## Madame Mallory und der Duft von Curry

### Einführung, Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch

14.00 Uhr Heilige Messe im Pfarrsaal ,  
anschließend Kaffeetrinken

15.00 Uhr Filmgespräch: „Madame Mallory und der Duft von Curry“

Zum Film:

Der kleine Hassan kocht zusammen mit seiner Mutter im indischen Familienrestaurant. Als die Mutter wegen eines Anschlags stirbt, beschließt die Familie in Südfrankreich neu zu starten. Papa Kadam will das beste indische Restaurant am Ort eröffnen. Hassan träumt immer schon davon Koch zu sein. Doch da wäre noch Madam Mallory, die ein Sterne-Restaurant führt. Der Duft von Curry ist ihr entschieden zu nah an ihrer Haute Cuisine.

Referentin: Rebekka Wach

**Do 27.04.2023,  
14.00 Uhr**

Neutraubling, Pfarrsaal  
Neutraubling,  
Schlesische Straße 2,  
93073 Neutraubling

Senioren St. Michael  
Neutraubling



**So 30.04.2023,  
14.00 Uhr**

**📍** Tegernheim, Kloster  
Frauenzell, Frauenzell 7,  
93179 Frauenzell

**🔗** Heimat- und  
Geschichtsverein  
Tegernheim

### Führung

## Informationen zum Kloster Frauenzell und dessen Besitzverhältnissen

Beim Kloster Frauenzell scheinen Privatbesitz, kirchlicher und staatlicher Besitz eine lebendige Mischung einzugehen.

Referenten: Olga Brandl-Engesser

Dr. Tobias Appl,  
Bezirksheimatpfleger



**Mo 01.05.2023,  
10.00 Uhr**

**📍** Lappersdorf,  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

**🔗** KF Lappersdorf

### Führung

## Geführte Mairadtour Radtour für Familien

Auf der Webseite <https://www.ko-moot.de/guide/1688/radtouren-rund-um-regensburg> ist zum Thema „Radtouren“, auf der es auch verschiedene Tourenvorschläge zu finden gibt, ist folgender Text zu lesen: Die Radtouren rund um Regensburg sind nicht nur wunderschön, sondern auch unglaublich abwechslungsreich. Du radelst entlang malerischer Flüsse, durch tiefe Wälder und weite Täler ebenso wie auf idyllischen Höhenzügen, von denen du traumhafte Aussichten auf die Landschaften hast. Die UNESCO-Welterbestadt ist ein wahres Paradies für Radfahrer. Zwischendurch kannst du immer wieder in gemütlichen Gaststätten Rast machen und dir ein paar köstliche bayrische Spezialitäten schmecken lassen.

Referent: Josef Gintner



**Di 02.05.2023 – So 07.05.2023**

📍 Zeitlarn

€ Preis im DZ.: 630,- €, EZ-Zuschlag: 120,- €

✍ Infos bei Herrn Aisch, aisch.christoph@gmail.com

🔗 KAB Kreisverband R-Land

**So 07.05.2023, 10.00 Uhr**

📍 Alteglofsheim, Burg Wolfsegg, Burggasse 7, 93195 Wolfsegg

€ Eintritte: Kinder 2 €, Erwachsene 4 €

✍ bei Frau Sonja Reisinger, Tel.: 09453 9444

**Anmeldeschluss 24.04.2023**

🔗 KF Alteglofsheim

### Studienfahrt

## Kulturreise mit modernem Reisebus nach Cinque Terre/ Ligurien mit Führungen

### Bildungsreise

Erleben Sie die malerische Schönheit Liguriens! Auf unserer Kulturreise nehmen wir Sie mit auf eine Entdeckungstour durch die atemberaubenden Landschaften von Cinque Terre. Unser moderner Reisebus bringt Sie bequem und sicher zu den idyllischen Orten entlang der Küste, wo Sie von erfahrenen Führern begleitet werden. Lassen Sie sich verzaubern von den charmanten Fischerdörfern, den bunten Häusern und den spektakulären Ausblicken auf das kristallklare Meer. Genießen Sie die regionale Küche und entdecken Sie die kulturellen Schätze Liguriens. Wir freuen uns auf eine unvergessliche Reise mit Ihnen!

Hinweis: Text in diesem Heft von chat gpt

### Führung

## „Führung auf Burg Wolfsegg“

Auf der Website der Burg steht: "Burg Wolfsegg ist eine der am besten erhaltenen Burganlagen der Oberpfalz. Modernes Museum, stilvoller Rahmen für kulturelle Veranstaltungen, Refugium für Pflanzen und Tiere und alterwürdige Heimat der Weißen Frau – die Burg hat viele Facetten und freut sich auf Ihren Besuch." vgl. <https://www.burg-wolfsegg.de/>

Hinweis: Treffpunkt am Burgtor

Referent: Burgenführer

 **Do 25.05.2023,  
6.30 – 19.00 Uhr**

 Zeitlarn, Abfahrt: 06.30

Uhr Wörth, Haslet

07.10 Uhr

Pendlerparkpl. BAB

Regenstauf

07.15 Uhr

Neuhof

07.18 Uhr

Zeitlarn-Siedlung

07.20 Uhr

Zeitlarn-Ortsmitte

07.35 Uhr

Regensburg,

Königswiesen, Parkplatz

ESV 1927

€ 30,00 € pro Person;  
25,00 € für KAB-  
Mitglieder, inkl. Busfahrt  
und Führung

 Reinhold Gebhard, Tel.  
09402/8906; Mobil:  
0170 5429 449; E-Mail:  
kab-gebhard@t-  
online.de

 KAB Zeitlarn

 **Di 06.06.2023**

 Kirchberg, Abfahrt, ,  
93128 Kirchberg

 Seniorenkreis Kirchberg

### Studienfahrt

## Studienfahrt nach München mit Führungen in der Bayerischen Staatsbibliothek, anschließend Fahrt nach Giesing mit Stadttealführung Giesing und Besichtigung der Heilig-Kreuz-Kirche

Programm: Besuch mit Führungen in der Bayerischen Staatsbibliothek, anschließend Fahrt nach Giesing Gelegenheit zum Mittagessen

Vorschlag: Giesinger Bräu

Nachmittags: Stadttealführung Giesing mit Besichtigung der Heilig-Kreuz-Kirche

Rückfahrt ab München um 17.00 Uhr

Hinweis: Es sind nur noch ein paar Plätze frei.

### Studienfahrt

## Halbtages-Kulturfahrt nach Amberg mit Führung

**Pfarrer Blank zeigt seine Heimat. Wir besuchen u. a. den Mariahilfberg.**

Referent: Pfarrer Christian Blank



 **So 25.06.2023,  
15.00 – 17.00 Uhr**

 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

 Erw. 8,- €, Kinder bis 12  
Jahre 4,- €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,-  
€/Erw. fällig

 Tel. 0941 5 97 23 88,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg Land

 **Sa 01.07.2023**

 Tegernheim

 FMV Tegernheim

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schmucke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtales. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

**Hinweis:** begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtaelfuehrungen.de](http://www.naabtaelfuehrungen.de)  
Max. 15 Teilnehmer!



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin

### Studienfahrt

## Kulturfahrt nach Amberg mit Führungen

## Führung

# Ignaz Günther (1725–1775): Werke für Schloss Sünching

## Buchpräsentation mit anschließender Führung

- 📅 **Sa 01.07.2023, 14.00 Uhr**
- 📍 Schloß Sünching, Am Schloß 1, 93104 Sünching
- € Eintritt frei
- ✍ erbeten unter: Seinsheim.Hausarchiv@gmail.com
- ∞ Historischer Verein in Kooperation mit der KEB Regensburg Land

Der Münchener Bildhauer Ignaz Günther, einer der Hauptvertreter des süddeutschen Rokoko, hat für Schloss Sünching eine Gruppe von Hauptwerken geschaffen: das figurenreiche Altarrelief der Schlosskapelle sowie die Genien und Putten für die Bekrönungen der Porträts der Bauherren, der Grafen Joseph Franz und Adam Friedrich von Seinsheim. Ein Gartenpavillon, für dessen Ausstattung ein Entwurf Günthers vorliegt, hätte dazukommen sollen. Alle diese Werke werden in einem Bildband von Christian Forstmeier und Dr. Claudius Stein mit außergewöhnlichen Aufnahmen und einführenden Texten präsentiert. Im Anschluss an die Präsentation können die Werke im Original besichtigt werden.

Referenten: Christian Forstmeister  
Dr. Claudius Stein

- 📅 **Do 13.07.2023, 14.30 Uhr**
- 📍 Diesenbach, Grundschule Diesenbach, Sandstraße 19, 93128 Diesenbach
- ∞ SC Diesenbach

## Studienfahrt

## Studienfahrt mit Fritz Dechant

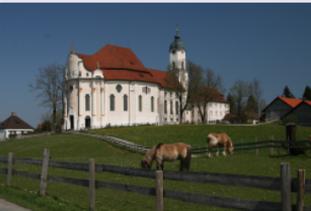
Das Ziel wird noch bekanntgegeben.



 **Sa 15.07.2023 oder Sa 22.07.2023**

 Oberpfalzbrücke  
Regensburg (Dultplatz),  
Oberpfalzbrücke, 93059  
Regensburg

 KEB SAD und KEB RL



Wieskirche, Pixabay

### Studienfahrt in Planung

## Münterhaus und evtl. Schloßmuseum in Murnau plus Abstecher zur Wieskirche

**Fortsetzung der Ausstellung „Farben der Liebe“ im Alten Rathaus in Kallmünz**

Geplantes Programm

Besuch des Münter Hauses am Staffelsee. Das Wohnhaus von Gabriele Münter und Wassily Kandinsky markiert einen Wendepunkt in der Kunst des 20. Jh. Es wurde zu einem Treffpunkt der Avantgarde und zur Geburtszelle des „Blauen Reiter“. Geplant ist ein Besuch des Schloßmuseums und ein Abstecher zur Wieskirche in Steingaden.

Folgender Text von chat gpt möchte Sie für unser Angebot einladen: „Erleben Sie auf unserer Studienfahrt die inspirierende Atmosphäre des Münterhauses am Staffelsee, wo Gabriele Münter zusammen mit Wassily Kandinsky viele Sommer verbracht hat. Wir tauchen ein in die Welt der Künstler und lassen uns von ihrer Malerei verzaubern. Im Anschluss führt uns unsere Fahrt zur prächtigen Wieskirche in Steingaden, die zu den schönsten Rokokokirchen der Welt zählt. Lassen Sie sich von den kulturellen Schätzen Bayerns begeistern und nehmen Sie unvergessliche Eindrücke mit nach Hause.“

**Hinweis:** Text zum Inhalt teilweise von chat gpt



**Referent: Alexander Dewes,**  
1. Vorsitzender der KEB Regensburg  
Land



**Im August – Genaues Datum und die Uhrzeit entnehmen Sie bitte der Tagespresse!**

Alteglöfsheim,  
Hopfenerlebnishof, ,  
84094 Mitterstetten

ca. 12 €

Anmeldung und Infos  
bei Irmgard Heindl, Tel.:  
09453 996200

KF Alteglöfsheim

### Führung

## Hopfenerlebnisführung in Mitterstetten mit Schauspiel

Inhalte:

- Jahresablauf des Hopfens
- Hopfenzupfen in der Erntehalle
- Trocknung und Arzneimittelstand



**So 20.08.2023, 16.00 – 18.30 Uhr**  
**weitere Termine auf Nachfrage unter: [www.naabtalführungen.de](http://www.naabtalführungen.de)**

Penk, Parkplatz Gut Löweneck bei der Kirche, Löweneckstraße 10, 93152 Nittendorf

8,- € für Erwachsene,  
4,- € für Kinder bis 12 Jahre

Tel.: 09402 94 77 25,  
Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

KEB Regensburg Land

### Führung

## Kirche, Adel und Intrigen – Führung vom Penker Kircherl zur Räuberhöhle

Im idyllischen Naabtal verbirgt sich eine der ältesten Landkirchen Deutschlands und archäologisches Kleinod, die Penkerer Kirche St. Leonhard. Die erfahrene Burgen- und Kirchenführerin Ingrid Themann nimmt Sie mit auf Entdeckungstour durch die Kirche und hoch zur ehemaligen Burg Löweneck. Tauchen Sie bei der romantischen Wanderung, entlang der Naabtalhänge, ein ins finstere Mittelalter und erfahren Sie mehr über das Leben der einfachen Bauern und der Ritterschaft dieser Region. Schlusspunkt der Führung ist die Räuberhöhle, in der eine kleine Erfrischung auf Sie wartet.

**Hinweis:** Der Weg ist nicht geeignet für Gehbehinderte. Bitte auf festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung achten.

Dauer: ca. 3 Stunden.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

vgl. auch: [www.naabtaelfuehrungen.de](http://www.naabtaelfuehrungen.de)



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



**Mi 30.08.2023,  
19.00 Uhr**



KEB Regensburg Land

### Vortrag

## Bayern wird Kurfürstentum

1623 - vor 400 Jahren

Wie ist es am 25. Februar vor 400 Jahren zur Verleihung der Kurfürstenwürde an Bayern gekommen? Welche Folgen und Auswirkungen haben sich mit dieser neu erlangten Kurwürde verbunden? Welche Rechte und Pflichten hatte Maximilian I. von Bayern zu meistern. Lassen sich Linien vom Regensburger Fürstentag vor 400 Jahren in die Gegenwart ziehen? Als Referenten konnte die KEB Regensburg Land Herrn Dr. Tobias Appl, Bezirksheimatpfleger der Oberpfalz, gewinnen. (Text: Thomas Albertin, KEB)

**Referent: Dr. Tobias Appl,**

seit 01.05.2012 Bezirksheimatpfleger der Oberpfalz, 2004-2012 Assistent am Lehrstuhl für Bayerische Landesgeschichte der Universität Regensburg, zuerst als Wissenschaftlicher Mitarbeiter, dann als Akademischer Rat a. Z., Magisterabschluss und Erstes Staatsexamen für das Lehramt an bayerischen Gymnasien, Studium der Fächer Geschichte, Germanistik, Volkskunde und Politikwissenschaft an den Universitäten Regensburg und München (LMU), Abitur am Musikgymnasium der Regensburger Domspatzen,



**Do 31.08.2023,  
7.00 – 19.00 Uhr**

**📍** Zeitlarn, Abfahrt, ,  
93197 Zeitlarn

**€** ca. 30,00 € pro Person

**✍️** Reinhold Gebhard, Tel.  
09402/8906; E-Mail:  
kab-gebhard@t-  
online.de

**∞** KAB Zeitlarn

### Studienfahrt

## Kulturfahrt „Rund um den Tegernsee“

### Tegernsee/ Bad Tölz

Der Tegernsee ist einer der schönsten Seen in Bayern und ein beliebtes Urlaubsziel für Natur- und Kulturbegeisterte gleichermaßen. Die malerische Landschaft rund um den See bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten, wie Wandern, Radfahren, Schwimmen und Bootfahren. Aber auch kulturell hat der Tegernsee viel zu bieten: Besuchen Sie das Schloss Tegernsee, ein ehemaliges Kloster und späterer Sondersitz der bayerischen Könige, oder das Museum Tegernseer Tal, das die Geschichte der Region anschaulich darstellt. Ein weiteres Highlight ist die Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt auf dem Kalvarienberg mit ihrer imposanten Aussicht auf den See und die umliegende Landschaft. In Tegernsee finden Sie außerdem eine große Auswahl an Restaurants und Cafés, in denen Sie regionale Spezialitäten genießen können, sowie zahlreiche Veranstaltungen und Festivals, die das ganze Jahr über stattfinden. Ob Sie nun einen Aktivurlaub planen oder einfach nur die malerische Schönheit des Tegernsees genießen möchten, hier finden Sie garantiert etwas, das Ihren Interessen entspricht. (Bitte die Hinweise beachten)

**Hinweis:** Der Text zum Inhalt ist der erste in diesem Programmheft von „chat gpt“ einer Open AI am 15.02.2023 geschriebene Inhaltstext. Der Auftrag lautete: >Schreibe bitte einen kurzen Text für ein Programmheft zum „Tegernsee“<



 **Do 19.10.2023 – So  
22.10.2023**

 Geplanter Treffpunkt:  
Oberpfalzbrücke  
Regensburg (Dultplatz),  
Oberpfalzbrücke, 93059  
Regensburg

**Leitung:** Alexander  
Dewes, 1. Vorsitzender  
der KEB Regensburg  
Land

 Sie können sich  
vormerken lassen unter  
Tel. 0941 5 97 23 88;  
E-Mail: info@keb-  
regensburg-  
land.de

 KEB und ein  
Reiseveranstalter

## Studienfahrt

# KÖLN – BONN

**Geplant Do, 19. - So, 22.10.2023**

Programmskizze: 3 Nächte

Tag 1: Abfahrt Regensburg, 07.00 Uhr,  
Limburg, Führung durch den  
Limburger Dom, Weiterfahrt zum  
Hotel im Raum Bonn

Tag 2:, Köln, Führung durch den  
Dom, Wallraff-Richartz-Museum,  
z.B. das Wallraf-Richartz-Museum  
....Das Wallraf lädt Sie ein zur unmittel-  
baren Begegnung mit Meisterwerken  
der europäischen Kunst. Das Museum  
besitzt eine der wichtigsten Sammlun-  
gen mittelalterlicher Malerei weltweit.  
Stefan Lochners populäre „Muttergottes  
in der Rosenlaube“ ist ihr Höhepunkt.  
Weitere Highlights sind die Malerei des  
Barock mit Gemälden von Rubens, Rem-  
brandt, Murillo bis Boucher, die deut-  
sche Romantik sowie der französische  
Realismus und Impressionismus. ... vgl.  
[https://www.wallraf.museum/das-mu-  
seum/besuchereinformatioen/informa-  
tion/](https://www.wallraf.museum/das-museum/besuchereinformatioen/information/)

Schokoladenmuseum, Gang durch die  
Altstadt (Basilika St. Martin), Rück-  
fahrt zum Hotel

Tag 3:, Bonn, z.B. Beethoven-Tour, Das  
Erbe Ludwig van Beethovens, der 1770  
in Bonn zur Welt kam, wird hoch  
geachtet und geehrt, seine Musik ist  
überall präsent. Das Beethoven-  
Orchester und das Beethovenfest  
verbinden Bonn mit Musikfans  
weltweit. Zu Ehren von Beethovens  
250. Geburtstag fanden in 2020 und  
2021 große Feierlichkeiten statt.

**Weitere Möglichkeiten: Regierungs-  
viertel-Tour, Haus der Geschichte,  
evtl. August-Macke-Museum.**

Tag 4: Rückreise ab 08.45 Uhr, über  
das Gebrüder Grimm Haus in Steinau  
an der Straße, Heimreise,  
Rückkehr ca. 16.00 Uhr

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

**GESUNDHEIT**



**jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr**

Lappersdorf, Ambulante Krankenpflegestation, Industriestr. 3, 93138 Lappersdorf

PGR Lappersdorf

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining

Der geniale amerikanische Physiker und Nobelpreisträger Richard Feynman erzählt in seinem lesenswerten Buch „Sie belieben wohl zu scherzen, Mr. Feynman!: Abenteuer eines neugierigen Physikers“ wie sehr er - z.B. mit Blick auf den Alkohohlkonsum - auf die volle Funktionstüchtigkeit seines wunderbaren Verstandes geachtet hat. Ein Ansporn für uns alle.

Referentin: Renate Rötzer



**mittwochs, 18.00-19.00 Uhr, 10 Termine**

Zeitlarn, Pfarrheim, Hauptstraße 25, 93197 Zeitlarn

€ für 10 Termine 65,- €; für Mitglieder 60,- €

Hans Schmied, Tel.: 09402/2830

KAB Zeitlarn

**Kurs**

## Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen

**Zertifizierter Kurs mit 10 Terminen**

Erleben Sie die heilende Wirkung von Qigong auf Körper und Geist. Frau Bartl zeigt Ihnen im Qigong-Kurs, wie Sie durch achtsame Bewegungsabläufe, Atmung und Meditation zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Kraft des Qigong begeistern!

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich. Der Inhaltstext ist von chat gpd

Referentin: Marlies Bartl

**Kurs**

## Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige

Eine Anlaufstelle für alle, die genau dieses Angebot suchen.



 **jeden Donnerstag,  
14.00 – 16.30 Uhr**

 Lappersdorf, Ambulante  
Krankenpflagestation,  
Industriestr. 3, 93138  
Lappersdorf

 PGR Lappersdorf



 **Do 02.03.2023,  
15.00 Uhr**

 Kirchberg, Pfarrheim,  
Kirchberg 5, 93128  
Kirchberg

 Seniorenkreis Kirchberg

Referentinnen: Christine Amode

Marion Senft

### Vortrag

## „Wie passen Medikamente zusammen?“

**Frau Elisabeth Meierhofer, Apothekerin von der Stern Apotheke in Regenstauf, referiert über die Wirkungen von Medikamenten.**

Die Einnahme von Medikamenten kann bei der Behandlung von Krankheiten eine große Rolle spielen. Doch wie passen die verschiedenen Medikamente zusammen? Wie vertragen sie sich und welche Wechselwirkungen sind zu beachten? In unserem Programm erfahren Sie, welche Aspekte bei der Einnahme von Medikamenten zu berücksichtigen sind und wie eine optimale Therapiegestaltung aussehen kann. Wir geben Ihnen Einblicke in die Grundlagen der Pharmakologie und vermitteln Ihnen praxisorientierte Handlungskompetenzen. Kommen Sie vorbei und lernen Sie, wie Medikamente sinnvoll und sicher eingesetzt werden können!

**Hinweis:** Text von chat gpt

Referentin: Elisabeth Meierhofer



**Fr 03.03.2023, 9.00 Uhr – Fr 31.03.2023, 16.00 Uhr**  
**Termine 03.03.2023 / 10.03.2023 / 17.03.2023 / 24.03.2023 / 31.03.2023**  
**Zeit jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr**

-  Online-Schulung; der Link zum Onlineraum wird zugesandt.
-  80.-- € für ehrenamtliche Tätige, Erstattung nach mindestens einjährigem Einsatz im Helferkreis für die Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz; Für andere Interessenten 240.-- €
-  Per Mail [inform@oberpfalzheime.r.de](mailto:inform@oberpfalzheime.r.de) | Per Fax 0941 – 942 941 96 | Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Prüfeninger Str. 86 93049 Regensburg mit dem Flyerformular.  
**Anmeldeschluss 27.02.2023**
-  Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V.

## Kurs

# Schulung von ehrenamtlichen Helfer\*innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45 a SGB XI

## DemenzhelferInnenschulung online

Die Schulungsinhalte lassen sich in drei große Module unterteilen. Bitte beachten Sie auch weiter unten den Flyer, der als PDF-Dokument ebenfalls auf dieser Internetseite veröffentlicht ist. Er kann auf Anfrage auch zugesandt werden kann. In Modul 1 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden folgende Inhalte behandelt: Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere Demenz, Zustand nach Apoplex und Multimorbidität, Grundlagen der pflegerischen Versorgung, Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und das richtige Handeln im Notfall. In Modul 2 (Kommunikation und Begleitung) werden Informationen und Kompetenzen zu Themen wie Kommunikation und Gesprächsführung, im Speziellen Regeln der wertschätzenden Kommunikation und Strategien der Konfliktbewältigung, subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger, Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebote im regionalen Kontext, Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen, Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts, u.a. vermittelt. In Modul 3 (Betreuung Pflegebedürftiger) werden Grundsätze der Hygiene, die Reinigung und Pflege des Wohnbereichs sowie von Textilien und Besonderheiten bzgl. der Ernährung und Verpflegung der Pflegebedürftigen, insbesondere Lebensmittelbevorratung/Speisenzubereitung, Aktivierende Beteiligung an Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Unfallver-

hütung aufgezeigt.

**Hinweis:** mindestens 8, maximal 20 Personen; bestehen bei Kursbeginn weiterhin Abstandsregeln verringert sich die max. Teilnehmerzahl auf 10 Personen; Beim Fortbestehen von Kontaktbeschränkungen zum Kursbeginn kann der Kurs auch im Online-Format durchgeführt werden.

**Leitung:** Maria Kammermeier,

1. Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Opf. e.V., Supervisorin, Lehrerin für Pflegeberufe



 **jeweils Mo, 9.00-11.00 Uhr**

 Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf

 bei Heidi Neuberger, Tel.: 09404/1706

 Pfarrei Nittendorf

### Kurs

## Tanz und Bewegungstraining für SeniorInnen

**Es gibt Abkürzungen zum Glück, und Tanzen ist eine davon.**

Blieben Sie auch im Alter aktiv und mobil! Unser Programm bietet Ihnen die Möglichkeit, Tanz und Bewegungstraining in einer Gruppe Gleichgesinnter zu erleben. Wir möchten Ihnen helfen, Ihre körperliche Fitness und Flexibilität zu erhalten und zu verbessern. Wir achten dabei besonders auf die individuellen Bedürfnisse älterer Menschen und passen das Training entsprechend an. Durch Bewegung und Rhythmus erleben Sie nicht nur Freude und Entspannung, sondern fördern auch Ihre körperliche und geistige Gesundheit. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von uns inspirieren!

**Hinweis:** Text von chat gpt

**Referentin:** Heidi Neuberger



 **jeden Montag von 10.00-11.00 Uhr**

 Zeitlarn, Pfarrsaal, Hauptstr. 25, 93197 Zeitlarn

 kostenfrei

 Erna Glück, Tel. 09402/3806

 KAB Zeitlarn

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren

Bewegung ist eine der Säulen für lebenslange Selbstständigkeit. Tanzen ist das Sahnehäubchen, das zusätzlich den Geist auf- und herausfordert.

Hinweis: Eintritt ist jederzeit möglich!

Referentin: Erna Glück



 **jeweils Mo, 14.00 Uhr**

 Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf

 bei Monika Plank-Eibl, Tel.: 09404/1892

 Pfarrei Nittendorf

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zur Seniorengymnastik

### Aktiv werden

Es geht wirklich, seinen Körper mit kleinen Schritten nach und nach immer weiter zu trainieren. Es ist keine Frage des Alters. Es ist eine Frage der Vorstellung und des festen Willens. Dann kommen Erfolgserlebnisse. Und dann kann man nicht nur in der Vorstellung sondern in Wirklichkeit einen achtprozentigen Berg mit dem Fahrrad ohne Probleme bergauf fahren. Und irgendwann ist eine Bergtour mit dem Fahrrad eine willkommene Abwechslung zum Fahren in der Ebene. Was für's Radfahren gilt, ist auf viele Sportarten übertragbar. Gemeinsam ist Allem die Vorstellung, dass Sport und Gymnastik Freude machen.

Referentin: Monika Plank-Eibl



 **jeweils Mo, 19.30 Uhr**

 Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

 PGR Riekofen

### Kurs

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 1 zur Stärkung des Beckenbodens

Regelmäßiges Training ist die Grundlage und der Schlüssel für jede Art von Lernen und Erlernen, die Basis jeder „Kunst“. Ein wenig passt hier eine Sentenz der Ordensregel des Heiligen Benedikt: „Diene der Ordnung und die Ordnung wird dir dienen“ oder anders formuliert: „Hältst du die Ordnung, hält die Ordnung dich.“

Referentin: Roswitha Lederer



 **jeden Dienstag, 14.00 Uhr**

 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Straße 7,  
93138 Lappersdorf

 PGR Lappersdorf

### Kurs

## Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren

### Einführung und Anleitung

Gymnastik und Tanz sind Bausteine und Grundlage für ein gesundes und langes Leben in Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Unabhängigkeit. Voraussetzung dafür ist Disziplin. Auch hier gilt „Diene der Regel und die Regel wird dir dienen“ Noch schöner ist das Original des lateinischen Spruchs. Er steht z.B. im Internet.

Referentin: Barbara Luksch



 **jeweils Di, 15.00 Uhr**

 Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

 PGR Riekofen

**Kurs**

## Senioren-gymnastik mit Einführung und praktischer Anleitung

**Aktiv und gesund**

„Wenn das Wasser immer ruhig und stille steht, wird es bald faul; wenn ein Pflug nicht gebraucht wird, wird er bald rostig; wenn eine Maschine lange der Witterung ausgesetzt ist und nicht verwendet wird, so wird sie bald ihre Dienste versagen; sie wird zuletzt gebrechlich werden und zerfallen, ohne daß man sie gebraucht hat. Gerade so geht es mit dem menschlichen Körper.“

Sebastian Kneipp

Referentin: Roswitha Lederer



 **jeweils Di, 18.00-19.00 Uhr**

 Nittendorf, Pfarrheim in  
93152 Nittendorf

 bei Livia Honsalek, Tel.:  
09404/641357

 KAB Nittendorf

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen

**Lernen Sie Entspannung**

Die Yogakurse der KAB Nittendorf in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V. haben die körperliche Gesundheit der Teilnehmenden im Blick. Yogakurse sind Teil eines umfassenden, modernen Bildungskonzeptes, ein Beitrag zur Entspannung und gezielter Bewegung in einer oftmals stressigen und bewegungsarmen modernen Berufswelt. Viele Krankenkassen unterstützen Yogakurse als Therapie- oder gesundheitliche Vorbeugemaßnahmen.

Referentin: Livia Honsalek



**ab März 2023, jeweils Di, 18.45 – 20.00 Uhr, außer in den Schulferien**

**📍 Pielenhofen, Gemeindeturnhalle, Klosterstraße 10, 93188 Pielenhofen**

**🔗 KDFB Pielenhofen**

### Kurs

## Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehnende Übungen für Frauen

### Auf die Gesundheit - Frauenturnen

Beim Turnen werden Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Balance verbessert. Damit ist Turnen eine ausgezeichnete Grundlage für andere Sportarten.

Referentin: Gerlinde Ferstl



**jeweils Di, 19.00-20.00 Uhr**

**📍 Nittendorf, Pfarrheim in 93152 Nittendorf**

**📞 bei Livia Honsalek, Tel.: 09404/641357**

**🔗 KAB Nittendorf**

### Kurs

## Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen

### Lernen Sie Entspannung

Die Yogakurse der KAB Nittendorf in Kooperation mit der KEB Regensburg Land e.V. haben die körperliche Gesundheit der Teilnehmenden im Blick. Yogakurse sind Teil eines umfassenden, modernen Bildungskonzeptes, ein Beitrag zur Entspannung und gezielter Bewegung in einer oftmals stressigen und bewegungsarmen modernen Berufswelt. Viele Krankenkassen unterstützen Yogakurse als Therapie- oder gesundheitliche Vorbeugemaßnahmen.

Referentin: Livia Honsalek

### Kurs

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 2 zur Stärkung des Beckenbodens

### Gesundheit hat mit Bildung zu tun.

„Training“ ist das Zauberwort. Schwer ist der Anfang. Glücklicherweise, angefangen



 **jeweils Di, 19.00 Uhr**

 Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

 PGR Riekofen



 **ab März 2023,  
dienstags 20.00-21.30  
Uhr**

 Kindergarten Turnhalle,  
Kirchstr. 27, 93092  
Barbing

 € 120,- für 10 DStd

 Tel. 09402 94 77 25,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB

gen zu haben, ist man erst im Rückblick.

Referentin: Roswitha Lederer

**Kurs**

**Yogaübungen für Männer –  
Mittelstufe zur Stärkung und  
Schulung von Beweglichkeit,  
Koordination und  
Aufmerksamkeit**

**Einführung und Anleitung von Hatha-Yoga-  
übungen für Männer**

Kursinhalte: Ankommen mit Wahrnehmung des Körpers und der Atmung, Stehhaltungen zur Kräftigung der Muskulatur, Stabilisierung des Kreislaufs und Förderung der Balance, Sitz- und Liegehaltungen zur Förderung der Beweglichkeit und entspannenden Dehnung des Körpers, Schlussentspannung im Liegen.

Referent: Reiner Braun

 **Do 09.03.2023,  
14.00 Uhr**

 Riekofen, Gasthaus  
Schiller, Limpeckstraße  
32, 93104 Riekofen

 SC Riekofen

 **Do 16.03.2023,  
13.30 Uhr**

 Diesenbach,  
Pfarrzentrum,  
Sandstraße 20, 93128  
Diesenbach

 SC Diesenbach

 **Mi 12.04.2023,  
15.00 Uhr**

 Frauenberg, Gasthaus  
Plank, , 93164 Brunn

 Seniorenkreis  
Verwaltungsgemeinschaft  
Laaber und KDFB  
Frauenberg

 **immer montags von  
18.10-19.20 Uhr im  
Pfarrheim in Undorf,  
außer in den Ferien**

 Undorf, Pfarrheim,  
Josef-Jobst-Straße 19,  
93152 Undorf

€ 70 € für 10 Abende

 bei Daniela Eichstetter,  
Tel.: 0171 3287060

 Pfarrei Undorf, KEB

### Vortrag

## Vorstellung von Pflegehilfsmitteln

**Pflegehilfsmittel sind Geräte und Sachmittel,  
die zur häuslichen Pflege notwendig sind -  
auch bei noch selbstständiger Lebensführung  
des Pflegebedürftigen.**

Referent: Johann Eiglsperger

### Vortrag

## Fit in jedem Alter!

Referent: Tom Kerscher

### Vortrag

## „Mund- und Zahngesundheit im Alter“

Referenten: Dr. Veronika Lienhard,  
Zahnärztin

Dr. Dr. Stefan Lienhard

### Kurs

## Einführung und Anleitung zu Yoga-Übungen ( 3 Kurse im Jahr)

**Hinweis:** Bitte bequeme sportliche Kleidung und  
eine Yoga-Matte mitbringen!  
Keine Turnschuhe!

Referentin: Daniela Eichstetter



**Do 20.04.2023,  
14.00 Uhr**

**📍 Riekofen, Gasthaus  
Schiller, Limpeckstraße  
32, 93104 Riekofen**

**🚗 SC Riekofen**

### Information

## „Defi in unserem Dorf“ – Informationen über den Umgang mit dem Defibrillator

### Ein Defibrillator kann Leben retten

Ein Defibrillator kann Leben retten! In unserem Vortrag informieren wir Sie über die Handhabung und den Einsatz des Defibrillators, der nun auch in unserem Dorf zur Verfügung steht. Wir erklären Ihnen, wie Sie im Notfall reagieren sollten und welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um einem Betroffenen schnellstmöglich Hilfe zu leisten. Denn jede Sekunde zählt, um die Überlebenschancen zu erhöhen. Der Vortrag richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv an der Sicherheit unserer Gemeinde zu beteiligen. Kommen Sie vorbei und machen Sie sich mit dem Defibrillator vertraut!

Referent: Andreas Buchholz



**📅 montags 17.30 – 19.00  
Uhr**

**📍 Kindergarten Turnhalle,  
Kirchstr. 27, 93092  
Barbing**

**€ € 108,- für 12 DStD wird  
von der Krankenkasse  
bezuschusst**

**📞 Tel. 0941 597 2388,  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de**

**🚗 KEB**

### Kurs

## Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Yoga als ganzheitliches Gesundheitssystem fördert das körperlich-geistige Wohlbefinden. Yoga hilft, gut mit sich und seinem Körper umzugehen und die eigene Mitte zu finden. Die Körperstellungen (Asanas) werden im Stehen, Sitzen und Liegen geübt unter Einsatz mit Hilfsmitteln. Yoga ist für jeden geeignet.

**Hinweis:** Der Kurs entfällt in den Schulferien.

**Referentin: Brigitte Karczmarek,**  
(Dipl.- Sozialpädagogin), zertifizierte Yogalehrerin  
durch das YogaForum München (2005-2008),  
dort in ständiger Weiterbildung"



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



**Do 23.03.2023,  
19.00 Uhr**

**📍 Pfatter, Voglmeiersaal,  
Marktplatz 5, 93102  
Pfatter**

**🔗 PGR Pfatter**

**Vortrag**

**Lerne langsamer zu leben**

Schnelligkeit, Gleichzeitigkeit, Beschleunigung sind ungeschriebene Gesetze unserer Zeit. Tut uns diese Orientierung wirklich gut? Wieviel Stress darf sein, wieviel Muße muss sein? Gibt es Möglichkeiten, „langsamer zu leben“ und dadurch glücklicher zu werden?



**Referent: Bernhard Suttner,  
Bildungsreferent**

**Seminartag**

**Tage der Stille im Kloster  
Frauenzell**

**Fr 23.06.2023 – So 25.06.2023**



Die Tage der Stille sind eine Möglichkeit, in einem leisen und friedlichen Ambiente ganz zur Ruhe zu kommen. Wie

 **Fr 23.06.2023 – So 25.06.2023**

 Klosterkirche Frauenzell, Frauenzell 7, 93179 Frauenzell – Die genauen Ortsangaben bitte der Ausschreibung im Internet entnehmen

€ Die Workshops sind kostenfrei. Für Verpflegung und Getränke ist vor Ort gesorgt.

 Anmeldung zu den Workshops unter [kontakt@klosterfrauenzell.de](mailto:kontakt@klosterfrauenzell.de).

 bauwärts – Reiterer Weber-Ebnet GbR in Kooperation mit der Gemeinde Brennborg, KEB und EBW. | Gefördert durch: Bayer. Staatsministerium der Finanzen und für Heimat, Heimat Digital Regional, BLVKK, KEB Regensburg Land e.V., Evangelisches Bildungswerk e.V., Gemeinde Brennborg

bereits in der Vergangenheit werden wieder Workshops, Führungen und Wanderungen angeboten. Genießen Sie einen Tag der Stille im ruhigen und friedlichen Ambiente des Klosters Frauenzell mit kostenlosen Veranstaltungen für Körper und Seele! Nähere Infos zum Programm im Kloster Frauenzell auf der Kloster-Website, vgl. unter „Weitere Informationen“.

**Hinweis:** Nähere Infos zum Programm im Kloster Frauenzell auf der Website des Klosters, vgl. unter „Weitere Informationen“.

**Leitung: Michaelle Balzer**



© Pixabay

Aus der Website [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de):

...

### Ehevorbereitungsseminar – was macht man da?

Mit den [Ehevorbereitungsseminaren](#) möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst – es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen – es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken, ... in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen, ... sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen, ... erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem [Sakrament](#) macht, ... und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie den [Trauungsgottesdienst](#) zu dem Ihren machen.

Die KEB Regensburg Land bietet im Landkreis Regensburg Ehevorbereitungsseminare an. Wenn Sie Interesse haben, bitte kontaktieren Sie uns: Tel. 0941 5 97 23 88, Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Weitere Termine und Informationen zur Anmeldung finden Sie hier: [https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/.](https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/)



## **LeA - "Lebensqualität fürs Alter"**

LeA - "Lebensqualität fürs Alter" ist ein Kursangebot der Seniorenbildung.

Gezielt werden folgende Bereiche gefördert:

- Gesundheit von Körper, Geist und Seele,
- Selbständigkeit,
- Beziehungsfähigkeit und
- sinnvolle Gestaltung des eigenen Älter-werdens

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 0941 5 97 23 88

Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)



## Frauengesprächskreise

für Frauen, die Lust haben, ihre Lebenserfahrungen auszutauschen.

Eingeladen sind alle Frauen, ob mit oder ohne Familie, berufstätig oder zu Hause beschäftigt, jung oder alt.

Der Gesprächskreis steht für:

**F**rauen **G**esprächs **K**reis

**F**ür **G**ute **K**ontakte

**F**reude **G**lück **K**opfarbeit

**F**ür **G**elungene **K**ommuni-  
kation

Interesse ? Bitte rufen Sie uns an

Tel. 0941 5 97 23 88

Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)



### Eltern-Kind-Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen arbeiten nach dem Konzept der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V. (KEB). Da in Eltern-Kind-Gruppen Eltern und Kinder gleichzeitig betreut werden, umfasst das Konzept drei Bausteine, die bei jedem Gruppentreffen ihren Platz haben:

- Die gemeinsame Zeit der Eltern zu Gespräch und Austausch
- Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern
- Das freie Spiel der Kinder

Eltern-Kind-Gruppen sind offen für **alle** Mütter und Väter mit Kindern (0 – 3 Jahre). Die Familien haben die Möglichkeit andere Eltern in derselben Situation kennen zu lernen und sich auszutauschen. Die Eltern verbringen zusammen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen die Freude an der Sprache und der Bewegung. Dieses Projekt wird getragen durch die KEB im Bistum Regensburg e.V. in Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund Regensburg.

Eltern-Kind-Gruppen bieten Müttern und Vätern einen Raum, in dem sie sich austauschen können und Antworten auf viele Fragen bekommen, die in der Familien Gründungsphase entstehen. Eltern sollen gestärkt werden und die Möglichkeit haben, in ihre neue Rolle hineinzuwachsen. Bei den Treffen der Eltern-Kind-Gruppen wird das gemeinsame Gespräch von der Leiterin moderiert und angeleitet.

Die Förderung der Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind ist ein weiterer wichtiger Baustein in den Gruppen. Die Eltern-Kind-Gruppenleiterin leitet Angebote wie Fingerspiele, Bewegungsspiele, Lieder etc. an, bei denen der Kontakt von Eltern und Kind vertieft wird. Diese gemeinsame Beschäftigung fördert bei den Kindern "nebenbei" die Sprachentwicklung, die Feinmotorik und die Freude an der Bewegung.

Beim freien Spiel haben die Kinder die Möglichkeit sich selbstständig zu beschäftigen, Spielmaterial auszusuchen und nach und nach erste soziale Kontakte zu knüpfen. Hier ermutigt die Leiterin die Eltern, die (ersten) eigenständigen Schritte ihrer Kinder zu beobachten und zu lernen, ihren Kindern Freiräume zu lassen.

Die KEB Regensburg Land arbeitet im Landkreis Regensburg mit zahlreichen Gruppenleiterinnen zusammen. Wenn Sie Interesse haben, bitte kontaktieren Sie uns: Tel. 0941 5 97 23 88, Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)



ORTSREGISTER

**ORTSREGISTER**

**Alteglöfsheim**

So	<b>05.03.</b>	Musikhistorische Schlossführungen Alteglöfsheim	50
Do	<b>30.03.</b>	Der Karmelitenorden, Theo Rauch aus Alteglöfsheim und die Hl. Edith Stein	17

**Bach an der Donau**

Mi	<b>01.03.</b>	Baierweinemuseum – Kurse und Führungen im Museum und Weinberg	47
----	---------------	---	----

**Barbing**

Di	<b>07.03.</b>	Yogaübungen für Männer – Mittelstufe zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit	76
Do	<b>09.03.</b>	Vortrag über Nigeria	30
Do	<b>13.04.</b>	Einführung und Anleitung zur Einübung bekannter Volkslieder von früher	54
Do	<b>11.05.</b>	Kuriositäten um Maria	22
Mo	<b>12.06.</b>	Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen	78
Do	<b>15.06.</b>	Fahrt nach Eilsbrunn	23

**Bernhardswald**

Mi	<b>05.04.</b>	Gedichte mit Geschichten aus dem Leben	53
----	---------------	--	----

**Brunn**

Mi	<b>12.04.</b>	„Mund- und Zahngesundheit im Alter“	77
----	---------------	-------------------------------------	----

**Diesenbach**

Do	<b>16.03.</b>	Fit in jedem Alter!	77
Do	<b>20.04.</b>	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und weitere Vorsorge – auch unter christlicher Perspektive	36
Do	<b>15.06.</b>	Aktuelles von der Feuerwehr Diesenbach	37
Do	<b>13.07.</b>	Studienfahrt mit Fritz Dechant	60

**Etterzhausen**

Di	<b>14.03.</b>	Aktuelle Themen aus Politik, Kirche und Gesellschaft im Rahmen eines angeleiteten Seniorennachmittags	30
Do	<b>23.03.</b>	Einführung in die theologische Symbolik und Anleitung zum kreativen Gestalten von Osterschmuck	52

**Frauenzell**

Mo	<b>10.04.</b>	MEDITATIVE EINHEIT für Körper, Geist, Seele...	21
----	---------------	--	----

So	<b>30.04.</b>	Informationen zum Kloster Frauenzell und dessen Besitzverhältnisse	56
Fr	<b>23.06.</b>	Tage der Stille im Kloster Frauenzell	82
Fr	<b>30.06.</b>	Abenteuer wagen, Räume zu entdecken	24
Fr	<b>21.07.</b>	Abenteuer wagen, Räume zu entdecken	25

## Hainsacker

Sa	<b>25.03.</b>	„Gerufen zum Wach-Sein“ – Bibliodramatag zu Mk 5, 21-24, 35-43	13
----	---------------	--	----

## Hemau

Sa	<b>01.04.</b>	Lieder aus gutem Grund – Ein Mitmachkonzert der Extraklasse	20
----	---------------	---	----

## Illkofen

Do	<b>09.03.</b>	Geo- Politik   Hard Facts	30
----	---------------	---------------------------	----

## Kallmünz

Sa	<b>22.04.</b>	Farben der Liebe. Kandinsky und Münter vor 120 Jahren in Kallmünz	55
----	---------------	---	----

## Kirchberg

Do	<b>02.03.</b>	„Wie passen Medikamente zusammen?“	69
Do	<b>13.04.</b>	Indien – Kultur, Umwelt, Glaubensleben	54
Di	<b>06.06.</b>	Halbtages-Kulturfahrt nach Amberg mit Führung	58

## Lambach

Fr	<b>19.05.</b>	„Christliche Lebensfreude leben und vermitteln – Mein Bild von Gott“	44
----	---------------	--	----

## Lappersdorf

Mi	<b>01.03.</b>	Einführung und Anleitung zum Gedächtnistraining	68
Do	<b>02.03.</b>	Betreuungsnachmittag für Pflegebedürftige	68
Di	<b>07.03.</b>	Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Pflege	41
Di	<b>07.03.</b>	Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren	73
So	<b>19.03.</b>	Kirchenführung Lappersdorf	12
Mo	<b>20.03.</b>	Angeleiteter Gesprächskreis für ehemalige Pflegende	42
Di	<b>21.03.</b>	Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde	42
Di	<b>28.03.</b>	Religiöser Bildungsabend	14
Mo	<b>01.05.</b>	Geführte Mairadtour	56
Mi	<b>17.05.</b>	Anregungen zum Marienmonat	22

Mi	<b>21.06.</b>	Bildervortrag über Lappersdorf	37
Sa	<b>01.07.</b>	Geführte Radwallfahrt mit anschließender Kirchenführung	24
Sa	<b>26.08.</b>	Rückblick auf das vergangene halbe Jahr	38

## Mitterstetten

Di	<b>01.08.</b>	Hopfenenerlebnisführung in Mitterstetten mit Schauspiel	62
----	---------------	---	----

## Neutraubling

Do	<b>09.03.</b>	„Papst Franziskus, ein Mann seines Wortes“	11
Do	<b>30.03.</b>	Was erzählen uns die Suren im Koran?	15
Sa	<b>01.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	17
Do	<b>13.04.</b>	„Entlang der Donau quer durch Ungarn“	53
Do	<b>27.04.</b>	Maria Magdalena	16
Do	<b>27.04.</b>	Madame Mallory und der Duft von Curry	55
Do	<b>25.05.</b>	Schutzengel – süßer Kitsch oder treuer Begleiter	22
Do	<b>22.06.</b>	Fahrt nach Bruck in der Oberpfalz zur Pfarrkirche St. Ägidius mit Kirchenführung	23
Do	<b>29.06.</b>	Wallfahrt nach Scheuer	16
Do	<b>06.07.</b>	Glauben früher und heute	24
Mi	<b>26.07.</b>	50-jähriges Jubiläum der KEB Regensburg Land e.V.	38
Do	<b>27.07.</b>	Sicherheit für Senioren „Polizisten lassen die Puppen tanzen“ Erleben Sie die Polizei einmal ganz anders mit den Beamten Fr. Michaela Argauer, Fr. Bernadette Heining und Herrn Polizeihauptmeister Thomas Nörl	38

## Nittendorf

Mi	<b>01.03.</b>	„Musste Jesus für uns sterben?“	8
Mo	<b>06.03.</b>	Tanz und Bewegungstraining für SeniorInnen	71
Mo	<b>06.03.</b>	Einführung und Anleitung zur Seniorengymnastik	72
Di	<b>07.03.</b>	Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen	74
Di	<b>07.03.</b>	Einführung und Anleitung zu Yoga-Entspannungsübungen	75
Mo	<b>13.03.</b>	Religiöser Bildungstag mit dem Thema: „Ich gehe meinen Weg vor dem Herrn im Lande der Lebenden, Psalm 116.9“	12
So	<b>20.08.</b>	Kirche, Adel und Intrigen – Führung vom Penker Kircherl zur Räuberhöhle	62

## Obertraubling

Do	<b>02.03.</b>	Kritische Infrastruktur als Mittel hybrider Kriegsführung	28
Do	<b>30.03.</b>	Weltmacht China – clever oder gefährlich?	34

## Pettendorf

Sa **18.03.** Trauercafe „Lebensblüte“ 41

## Pfatter

Do **23.03.** Lerne langsamer zu leben 82

## Pielenhofen

Di **07.03.** Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpeile 29

Di **07.03.** Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und deh nende Übungen für Frauen 75

Sa **25.03.** Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen 52

Sa **01.04.** Ein machtvoll es Zeichen – Der Barock 19

So **25.06.** Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen 59

## Ramspau

Fr **03.03.** Religiöser Bildungsabend mit dem Thema: Weltgebetstag: 49

Di **14.03.** Einführung und Anleitung zum Palmbuschenbinden 51

## Regensburg

Mo **24.04.** Führung durch die freikirchliche Gemeinde der Siebenten-Tags-Adventisten 22

Do **25.05.** Das Thema steht noch nicht fest 16

Mi **14.06.** Fortbildung EB-Beauftragte 36

Sa **15.07.** Münterhaus und evtl. Schloßmuseum in Murnau plus Abstecher zur Wieskirche 61

## Regenstau f

Mi **01.03.** Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen 48

Mi **01.03.** Einführung zu Englisch Mittelstufe 49

Do **23.03.** 8. Fachtag Demenz der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz 33

## Reichenbach

Do **29.06.** Führung und Betriebserkundung im Kloster Reichenbach 23

## Riekofen

Mo	<b>06.03.</b>	Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 1 zur Stärkung des Beckenbodens	73
Di	<b>07.03.</b>	Seniorengymnastik mit Einführung und praktischer Anleitung	74
Di	<b>07.03.</b>	Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 2 zur Stärkung des Beckenbodens	75
Do	<b>09.03.</b>	Vorstellung von Pflegehilfsmitteln	77
Do	<b>20.04.</b>	„Defi in unserem Dorf“ – Informationen über den Umgang mit dem Defibrillator	78

## Schierling

Mi	<b>08.03.</b>	Jesus von Nazaret: Jude aus Galiläa – Retter der Welt	10
Sa	<b>25.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	14

## Schönach

Do	<b>02.03.</b>	Mein Kind fragt nach Gott	9
----	---------------	---------------------------	---

## Sinzing

Mo	<b>06.03.</b>	„Spiritualität und Musik/ Lieder“	9
Mo	<b>20.03.</b>	„Wer ist für mich Jesus Christus? – Was bedeutet er für meinen Glauben?“	12
Mo	<b>17.04.</b>	„Unsere Sicherheit vor Ort. Der Einsatz der Polizei in unserer Region.“	36

## Sünching

Mi	<b>29.03.</b>	Informationsabend zu KörperWunderWerkstatt	43
Sa	<b>01.07.</b>	Ignaz Günther (1725–1775): Werke für Schloss Sünching	60

## Tegernheim

So	<b>12.03.</b>	Führungen am Geopfad mit Erläuterungen	51
Sa	<b>25.03.</b>	In den Höhen und Tiefen des Lebens sich an Gott ausrichten	13

## Undorf

Mo	<b>17.04.</b>	Einführung und Anleitung zu Yoga-Übungen ( 3 Kurse im Jahr)	77
----	---------------	---	----

## Wolfsegg

Sa	<b>01.04.</b>	Innehalten und Auftanken: Mit Liedern und Gedanken auf Ostern zu.	18
Mo	<b>10.04.</b>	MEDITATIVE EINHEIT für Körper, Geist, Seele...	21

So **07.05.** „Führung auf Burg Wolfsegg“ 57

## Zeitlarn

Mi **01.03.** Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen 68

Mo **06.03.** Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren 72

Do **16.03.** „Zeitlarn und seine pfälzische Vergangenheit“ 32

Do **25.05.** Studienfahrt nach München mit Führungen in der Bayerischen Staatsbibliothek, anschließend Fahrt nach Giesing mit Stadtteilführung Giesing und Besichtigung der Heilig-Kreuz-Kirche 58

Mi **05.07.** Einführung und Anleitung zum Bedienen und zum sicheren Umgang mit dem Smartphone in Theorie und Praxis 37

Do **31.08.** Kulturfahrt „Rund um den Tegernsee“ 64

# Schlagwortverzeichnis

-

-Rita- auf Pixabay - 62

## A

A.O. Eisenreich - 20

Alexander Dewes - 28, 30, 32ff., 38, 61

AliceKeyStudio auf Pixabay - 41

Altmann Gerd auf Pixabay - 37

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. - 70

Ameträ Makarow auf Pixabay - 56

amurca auf Pixabay - 10

Andreas Dandorfer - 9

Arek Socha auf Pixabay - 14, 17, 69

Attila Pergel auf Pixabay - 53

## B

Baierwein Museum - 47

bauwärts.de - 82

Bernhard Suttner - 82

## C

congerdesign - 68

congerdesign auf Pixabay - 13

## D

Daniel Reche auf Pixabay - 12

David Peterson auf Pixabay - 30

Devanath auf Pixabay - 73

Dieter auf Pixabay - 64

Dirk (Beeki®) Schumacher auf Pixabay - 55

Dirk Sattmann auf Pixabay - 23

Dominik Rößler - 31

## E

Eddy Pellegrino auf Pixabay - 54

Edeltraud Eichmeier - 21

Eichmeier Edeltraud - 24f.

## F

fotalia, Pressestelle LRA - 33

Frauenfrühstück Neutraubling - 15

Free-Photos auf Pixabay - 78

## G

Gabriele Münter und Johannes Eichner Stiftung - 1

Gemeinde Tegernheim - 51

Gerd Altmann auf Pixabay - 29f.

Gianni Crestani auf Pixabay - 57

**H**

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=534271CC> BY-SA  
2.5 - 61

[https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Kurf%C3%BCrst\\_Maximilian\\_I.\\_\(Bayern\).jpg](https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Kurf%C3%BCrst_Maximilian_I._(Bayern).jpg) - 63

**I**

Ichigo121212 auf Pixabay - 75

Ingrid Themann - 19, 52, 59, 62

**J**

JamesRein auf Pixabay - 78

Josef Kratschmann - 13

**K**

KEB RL - 12f., 17, 50, 56, 62

Kittinger-Sereinig Rupert auf Pixabay - 68

Kornelia Thor auf Pixabay - 52

**L**

Lisa Stögbauer - 53

Logo: MFM - 43

**M**

Martin Chris auf Pixabay - 72

Medienzentralen - 11

Michael Gaida auf Pixabay - 8

**N**

Norbert M. Becker - 18, 20

**P**

Petra Blume auf Pixabay - 82

Pixabay - 32, 72ff., 100

Please Don't sell My Artwork AS IS auf Pixabay - 54  
privat - 10

**R**

Raab Michael auf Pixabay - 68

**S**

Scheuerer Michael - 52, 59

Scheurer Bernd auf Pixabay - 42

Siedler Verlag - 31

Silvia auf Pixabay - 74

Steve Buissinne auf Pixabay - 75

StockSnap auf Pixabay - 41

Swistek\_Goeran\_Presse - 28

**T**

Tom auf Pixabay - 28

tonysell auf Pixabay - 49

tookapic auf Pixabay - 34

TRUONG QUÂN auf Pixabay - 71

**V**

Van Erb Sabine auf Pixabay - 42

ViJakob auf Pixabay - 51

**W**

Weltgebetstag der Frauen Werbematerial - 49

**Offentlichkeit**

Teilnahme an den Veranstaltungen der KEB Regensburg Land steht grundsätzlich allen Interessenten offen.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich unter den ausgeschriebenen Kontaktdaten an, falls eine Anmeldung bei der Veranstaltung angegeben und erforderlich ist. Mit dem Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. In der Regel wird die Anmeldung nicht mehr bestätigt, es sei denn, es gibt keine freien Plätze mehr. Mit der Anmeldung werden die nachfolgenden Teilnahmebedingungen anerkannt:

**Teilnehmerbeiträge**

Der Teilnehmerbeitrag für Einzelveranstaltungen wird bei Veranstaltungsbeginn in bar erhoben. Manche Teilnehmerbeiträge werden per Rechnung oder per Bankeinzug erhoben. Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben, die die KEB nicht zu verantworten hat, geht die Bankgebühr zu Ihren Lasten. Es können nur ganze Kurse belegt werden, d.h. es ist die volle Kursgebühr zu zahlen, auch wenn Teilnehmende vorzeitig ausscheiden. Die Kursgebühr wird erst nach Beginn der betreffenden Veranstaltung abgebucht.

**Rücktritt**

Abmeldungen bzw. Stornierungen müssen spätestens zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der KEB Regensburg Land vorliegen. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmenden, wird der gesamte TN-Beitrag fällig. Ausnahmen z. B. bei Krankheit (Bestätigung des behandelnden Arztes) sind nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle der KEB Regensburg Land möglich. Wir behalten uns vor, in solchen Fällen eine Stornogebühr von max. 10% der Kursgebühr zu erheben. Bei Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen.

**Veranstaltungsabsage**

Die KEB Regensburg Land kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten oder bei anderen, nicht von der KEB Regensburg Land zu verantwortenden Umständen, eine Veranstaltung absagen oder einen gleichwertigen Ersatzreferenten stellen. Bei Ausfall der Veranstaltung werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Cham geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

**Haftung**

Die KEB Regensburg Land übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Sachschäden und Verluste. Ebenso wird für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung keine Haftung übernommen. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

**Datenschutz und Urheberrecht**

Das Fotografieren oder Filmen sowie Bandaufzeichnungen sind ohne Rücksprache nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB Regensburg Land nicht vervielfältigt werden. Persönliche Angaben von Teilnehmenden und Referenten\*innen unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM LANDKREIS  
REGENSBURG E.V.



## Geopolitikreihe – Veranstaltungen im März, vgl. S. 28-35

Wir sind auch zu finden auf YouTube:  
<https://www.youtube.com/kebregensburgland5310>  
und auf Facebook:  
<https://www.facebook.com/kebregensburgland.de/>



KEB Regensburg Land e.V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Tel.: 0941 5 97 23 88  
Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)