

# KEB



KEB IM BISTUM REGENSBURG E. V. – REG.  
KEB REGENSBURG - LAND

## **BILDUNGSPROGRAMM** FÜR DEN LANDKREIS REGENSBURG

*Die Geheimnisse des  
Heiligen Berges*

[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

März  
bis August  
**2025**



**»Es gibt Hoffnungen, die erscheinen verrückt; aber sie sind es nicht. Die verrückten Hoffnungen sind nämlich oft gerade diejenigen Hoffnungen, die helfen, nicht verrückt zu werden.«**

Heribert Prantl; er kommt am 16.10.25 nach Neutraubling.

Viele Veranstaltungsangebote der KEB leben aus der Hoffnung. Viele Kirchen-, Staats- und Lebensprojekte ebenso.

Heribert Prantls Satz ist wohl ein Plädoyer, trotz aller Krisen an Visionen und positiven Zukunftsperspektiven festzuhalten – auch wenn sie anderen unrealistisch erscheinen mögen. Denn oft sind es gerade diese Hoffnungen, die uns Kraft geben, weiterzumachen.

In seinem Buch *„Die Kraft der Hoffnung – Denkanstöße in schwierigen Zeiten“* beschreibt Prantl Hoffnung als eine essenzielle Triebkraft, die auch in düsteren Momenten Orientierung gibt. Er sieht sie nicht als naives Wunschdenken, sondern als eine Art von Widerstand gegen Resignation. Gerade in schwierigen Zeiten, in denen Realismus oft zu Pessimismus werden kann, braucht es Hoffnungen, die vielleicht kühn oder „verrückt“ erscheinen – weil sie eben das Unmögliche oder Unerwartete denken. Diese Hoffnungen verhindern, dass Menschen in Hoffnungslosigkeit oder Verzweiflung abgleiten.

Christen und KEBler können aus dem Rückblick auf das Konzil von Nizäa, wo beides, das Unmögliche und – vielleicht - das Unerwartete, gedacht und dogmatisiert wurde, dessen 1700-jähriges Jubiläum wir gemeinsam mit allen Christen feiern können, eine sehr positive Zukunftsperspektive entwickeln: „Christus ist unter euch, die Hoffnung auf Herrlichkeit.“ (Kol 1, 27)

ChatGPT & Thomas Albertin

|  |            |
|--|------------|
| Vorwort .....                                      | 2          |
| Impressum .....                                    | 4          |
| <b>GLAUBE .....</b>                                | <b>7</b>   |
| Ehevorbereitung .....                              | 23         |
| Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling ..... | 25         |
| Interreligiöse Glaubensreihe .....                 | 30         |
| KATH-KURS .....                                    | 33         |
| <b>GESELLSCHAFT .....</b>                          | <b>41</b>  |
| <b>FAMILIE .....</b>                               | <b>54</b>  |
| Eltern-Kind-Gruppen .....                          | 58         |
| Gesprächskreise .....                              | 60         |
| Ehevorbereitungskurse .....                        | 61         |
| <b>KULTUR .....</b>                                | <b>68</b>  |
| Führungen .....                                    | 84         |
| Räume öffnen .....                                 | 103        |
| Räume öffnen .....                                 | 104        |
| YouTube .....                                      | 105        |
| <b>GESUNDHEIT .....</b>                            | <b>108</b> |
| LeA – Lebensqualität im Alter .....                | 119        |
| <b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>                | <b>124</b> |
| Ortsregister .....                                 | 126        |
| Schlagwortverzeichnis .....                        | 131        |
| AGB_KEB_Bistum .....                               | 134        |

## Kontakt

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Regensburg Land

Obermünsterplatz 7, Räume 2.17 und 2.18  
93047 Regensburg

Tel: 0941 5 97 23 88

E-Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Website: <https://www.keb-regensburg-land.de>

## Bürozeiten

Mo und Mi: 09.00 – 16.00 Uhr

Di, Do, Fr: 09.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

## Team in der Geschäftsstelle

Simone Röder, Sekretariat

Thomas Albertin, Pastoralreferent, Leiter der regionalen KEB Regensburg Land

**Delegierte** Agnes O. Eisenreich, Hohenschambach  
Sandra Niebler, Nittendorf

## Mitglieder des Bildungsbeirats

Christina Baldauf, Wenzelbach, Klaus Brantl, Hagelstadt-  
Langenerling, Ortrun Herzog, Wenzelbach, Bartolomäus Meister,  
Pentling, Ramona Nitschmann, Beratzhausen, Josef Weindl,  
Dekan und Pfarrer von Neutraubling, geistlicher Beirat

## Träger

Die KEB im Bistum Regensburg e.V.

Die KEB Regensburg Land ist Regionalstelle.

Sie betreibt offene Erwachsenenbildung im Sinne des Gesetzes zur Erwachsenenbildung in Bayern (EBFöG). Die katholischen Pfarreien im Landkreis sind Mitglieder.

## Zertifizierung



## © Umschlagseiten

Titelseite: © Agnes O. Eisenreich

Rückseite: © B. Meyendriesch, Pixabay, Text: H. Prantl

## Design des Programmheftes

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

## Verantwortlich für den Inhalt

Wolfgang Stöckl, 1. Vors. der KEB im Bistum Regensburg e.V.;  
der Inhalt wurde erstellt von Thomas Albertin

GLAUBE

**GLAUBE**

|  |    |
|--|----|
| Ehevorbereitung .....                              | 23 |
| Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling ..... | 25 |
| Interreligiöse Glaubensreihe .....                 | 30 |
| KATH-KURS .....                                    | 33 |





Nr. 8-41740

 **Fr 07.03.2025**  
**Die Kinder treffen sich**  
**um 15 Uhr, die**  
**Erwachsenen um 18**  
**Uhr**

 Ramspau, Pfarrheim,  
 Dorfstraße 3, 93128  
 Ramspau

€ -

 -

 KDFB Ramspau, KEB

### Fortbildung

## Wunderbar geschaffen

### Weltgebetstag

Der Frauenbund Ramspau lädt auch dieses Jahr wieder zum Weltgebetstag der Frauen ins Pfarrheim ein. Ebenso findet auch wieder der Weltgebetstag für unsere Kinder statt. Alle sind zum Geschichten hören, spielen und basteln eingeladen.

Vorbereitet wurden die Gottesdiensttexte von Christinnen von den Cookinseln. Die Cookinseln - eine Region fernab im Südpazifik - von uns aus gesehen nur kleine Punkte auf der großen Weltkarte. Jedoch erfahren wir von einer wunderbaren tropischen Inselwelt für die die Einwohner dankbar sind. Sie laden uns ein, wie sie die Wunder der Schöpfung zu sehen, nicht nur Palmen, Strand und Meer, sondern auch uns selbst und unsere Mitmenschen. „Wunderbar geschaffen!“ so das Motto des Weltgebets-tags 2025, das die Insulanerinnen ausgewählt haben.

Die Kinder treffen sich um 15 Uhr, die Erwachsenen um 18 Uhr.

Im Anschluss daran wollen wir wieder zusammensitzen, reden und gemeinsam typische Speisen genießen.

**Hinweis:** Weitere Infos finden Sie z.B. hier:  
<https://weltgebetstag.de/aktueller-wgt/cookinseln/>





Nr. 8-41240

📅 **Mo, 10.03.2025**  
**Beginn: 19:30 Uhr**

📍 Sinzing, Pfarrsaal,  
 Kirchweg 5, 93161  
 Sinzing

€ -

📝 -

∞ KF + KDFB + PG

**Vortrag**

## Das Kirchenverständnis des 2. Vatikanischen Konzils

### Start: Glaubensseminar Sinzing

**Glaubensseminar 1. Vortrag; weitere Vorträge siehe Seite 12 und Seite 13**

Das Glaubensseminar I widmet sich dem Kirchenverständnis des 2. Vatikanischen Konzils, das die Kirche als „Volk Gottes“ betont und die Gemeinschaft aller Gläubigen in den Mittelpunkt stellt.

Dabei wurden wichtige Impulse für die ökumenische Öffnung, die Laienbeteiligung und die Erneuerung der Liturgie gesetzt. Dieses Seminar bietet eine Einführung in die zentralen theologischen Konzepte und ihre Bedeutung für das heutige Kirchenleben.

Text ChatGPT

**Hinweis:** "Vor 60 Jahren veränderte „Lumen gentium“ die katholische Kirche  
 Vor 60 Jahren beschloss das Zweite Vatikanische Konzil einen Text, der in der katholischen Kirche bis heute nachwirkt. Welches Potenzial in ihm steckt, hat nicht nur Papst Franziskus erkannt.

Wenn neuerdings katholische Bischöfe, Priester und Laien in weltweiten Synoden gemeinsam über Veränderungen in der Kirche beraten, berufen sie sich immer wieder auf ein Dokument, das vor 60 Jahren beschlossen wurde. Es hat die Idee der Kirche von sich selbst grundlegend verändert. Der Text trägt den Titel: Lumen gentium (Das Licht der Völker)."

Quelle: <https://www.vaticannews.va/de/vatikan/news/2024-11/lumen-gentium-veranderte-katholische-kirche.html> (vgl. QR-Code)

**Referent: Dr. Anton Hierl,**  
 Pfarrer i.R., Wenzelbach



Nr. 8-41756

 **Mi 12.03.2025, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Immer an einem  
Mittwoch um 18.30 Uhr**

 Pfarrsaal, Brunngasse 5,  
93183 Kallmünz

 -

 Nicht erforderlich!

 Reg. KEB Regensburg-  
Land, Pfarrei Kallmünz

### Kurs

## Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund

### Thema: „Im Licht leben“

#### mit Einführung und Anleitung

Der traditionelle Kreistanz ist eine sehr ursprüngliche Form des Tanzes. Es handelt sich dabei um eine einfache, heilsame und angenehme Möglichkeit zu sich selbst zu kommen, in die Ruhe, in die eigene Kraft und auch in den Augenblick - Ins hier und jetzt. Durch eine Vielfalt an einfachen Rhythmen und berührender Musik erleben und spüren wir uns neu und kommen wieder an in uns.

Jeder kann mitmachen, ohne Vorkenntnisse und ohne Partner/in. Sei dabei und freu Dich auf eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Der Kreistanz in Kallmünz findet einmal im Monat an einem Mittwoch statt.

**Hinweis:** Für Rückfragen stehen wir jederzeit gerne per Email oder Tel. 0170 4852776 zur Verfügung. Die Tanztermine von Juli bis Oktober finden nur im Freien statt. Das Tanzen findet bei jedem Wetter statt.

Referenten: Stefan Thiel

Petra Staiger



Nr. 8-41125

 **Do 13.03.2025,  
14.30 Uhr**

 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

€ -

 -

 PGR, Senioren

### Vortrag

## Der Sinn von Sätzen in der Messe

In der Heiligen Messe haben ausgewählte Sätze eine tiefe spirituelle und liturgische Bedeutung. Sie strukturieren den Gottesdienst, vermitteln zentrale Glaubenswahrheiten und fördern die Gemeinschaft der Gläubigen. Beispiele wie „Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird“ vergegenwärtigen das Opfer Jesu Christi, während „Der Herr sei mit euch“ die Gegenwart Gottes und die Verbundenheit der Gemeinde ausdrückt. Diese Sätze sind mehr als Worte; sie sind Träger des Glaubens und Katalysatoren („Katalysator“ meint hier, dass die Sätze der Heiligen Messe eine beschleunigende oder anregende Wirkung auf die spirituellen Erlebnisse der Gläubigen haben) für spirituelle Erlebnisse.

Hinweis: -

**Referent: Pfarrer Josef Weindl,**

Pfarrer von Neutraubling, Dekan im Dekanat Donaustauf, aktuell im Dekanat Donaustauf-Schierling

Nr. 8-41713



Nr. 8-41738

 **Sa 22.03.2025,  
9.30 – 15.30 Uhr**

 Ramspau, Pfarrheim,  
Dorfstraße 3, 93128  
Ramspau

 bitte bei Petra  
Hochmuth, Tel.  
09402/6001 oder  
0160/6656273.

**Anmeldeschluss  
18.03.2025**

 KDFB Ramspau und  
KEB



Nr. 8-41380

 **Di, 25.03.2025 ab  
14:00 Uhr**

 Lappersdorf,  
AURELIUM, Am Anger 1,  
93138 Lappersdorf

€ -

 -

 KDFB Lappersdorf

### Seminartag

## Religiöser Studientag Ramspau mit Pfarrer Thomas Meier

Gemeinsam wollen wir zur Ruhe kommen, neue Perspektiven entdecken und unseren Glauben vertiefen. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie neue Blickrichtungen für Ihren Weg.  
Text ChatGPT

Referent: Pfarrer Thomas Meier

### Vortrag

## Rückblick auf das vergangene Jahr

### mit anschließender Jahreshauptversammlung

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns - voller Herausforderungen, Erfolge und besonderer Momente. Ob große oder kleine Meilensteine, sie alle haben dieses Jahr geprägt und uns als Gemeinschaft gestärkt. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrem Engagement, ihrer Unterstützung und ihrem Lächeln dazu beigetragen haben! Lassen wir die schönen Erinnerungen bewahren und mit Freude und Zuversicht ins neue Jahr blicken.  
Text ChatGPT

Referentin: Antonia Boest



Nr. 8-41721

 **Sa 29.03.2025,**  
**9.00 Uhr**

 Tegernheim, Pfarrheim  
Tegernheim,  
Kirchstraße, 93105  
Tegernheim

€ -

 -

 Frauen- und  
Mütterverein

Start des Glaubens-  
seminars, s.o. Seite 8

### Seminartag

## Gott lässt mit sich reden

### Der Segen und die Not des Betens

Beten ist eine der tiefsten Formen der menschlichen Zwiesprache mit Gott. Es ist ein Geschenk, dass der Schöpfer des Universums sich auf unsere Worte einlässt, unsere Sorgen hört und unsere Freude teilt. Im Gebet erfahren viele Menschen Trost, Führung und Segen. Es ist ein Raum, in dem wir unsere Ängste loslassen und neue Kraft schöpfen können. Doch das Beten kann auch zur Prüfung werden. Was, wenn Gott schweigt? Wenn Bitten unerhört bleiben und Zweifel aufkommen? In diesen Momenten offenbart sich die Spannung zwischen Vertrauen und Ungeduld, zwischen Hoffnung und der Not des Wartens. Gott lässt mit sich reden - aber er antwortet oft anders, als wir es erwarten. Der wahre Segen des Gebets liegt vielleicht nicht nur darin, erhört zu werden, sondern in der Erfahrung, von Gott gehört zu sein.  
Text: ChatGPT

Hinweis: -

Referentin: Gemeindeferentin Sybille Kagerer

Leitung: Michaela Thalmeier

### Vortrag

## „Die fantastischen Vier“ – Entstehung und Profil der vier Evangelien

### Glaubensseminar - 2. Vortrag

Vier Evangelien, eine Botschaft - und doch ganz unterschiedliche Perspektiven! Erfahren Sie, wie Matthäus, Markus, Lukas und Johannes die Geschichte Jesu erzählen, warum sie sich ergänzen und was ihr jeweiliges Profil ausmacht. Ein spannender Blick hinter die Kulissen der biblischen Überlieferung!



Nr. 8-41714

 **Mo 31.03.2025,  
19.30 Uhr**

 Sinzing, Pfarrsaal,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

€ -

 Nicht erforderlich

 KF+KDFB+KMW

Text: ChatGPT

**Hinweis:** Zum Bild: Der heilige Matthäus wird immer mit seinem Symbol, einem Menschen oder Engel, dargestellt, denn er schildert in seinem Evangelium das menschliche Sein Christi. Da alle Evangelistensymbole oft als geflügelte Wesen erscheinen, wird das Symbol des Matthäus auch oft als Engel gedeutet. (Quelle: Googleuche)



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent, arbeitet als Pasto-  
ralreferent und Diplomtheologie in  
der Pfarrei Kallmünz.



Nr. 8-41715

 **Mo 07.04.2025,  
19.30 Uhr**

 Sinzing, Pfarrheim,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

€ -

 Nicht erforderlich

 KF+KDFB+KMW

**Start des Glaubens-  
seminars, s.o. Seite 8**

### Vortrag

## Das Kreuz – Symbolik und Deutung

### Glaubensseminar: 3.Vortrag

Das Kreuz ist eines der bekanntesten Symbole der Menschheit und hat eine tiefgehende Bedeutung in verschiedenen Kulturen und Religionen. Besonders im Christentum steht es für den Tod und die Auferstehung Jesu Christi und symbolisiert Erlösung, Glauben und Hoffnung. Doch auch außerhalb des Christentums hat das Kreuz eine universelle Symbolik: Es verbindet die vertikale und horizontale Achse, was als Vereinigung von Himmel und Erde, Geist und Materie oder Leben und Tod gedeutet werden kann. In vielen Kulturen wird es als Schutzsymbol verwendet und steht für Balance, Orientierung und das Zusammenspiel der Gegensätze.

Text: ChatGPT



Nr. 8-41085

 **Dienstag, 08.04.2025,  
20:00**
 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum Kareth,  
Keltenstr. 8, 93138  
Lappersdorf

 KF
**Vortrag****Religiöser Besinnungsabend**

Ein religiöser Besinnungsabend bietet Raum für Stille und innere Einkehr. Durch gemeinsame Betrachtung von Glaubens Themen und durch spirituelle Impulse können Teilnehmer Kraft schöpfen und neue Perspektiven gewinnen.

Text: Nach ChatGPT

Referentin: Lisa Minderlein-Prost



Nr. 8-41127

 **Do 10.04.2025,  
14.30 Uhr**
 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

€ -

 -

 PGR, Senioren
**Vortrag****Vortrag: Lieder der Liebe**

In unserem Vortrag „Lieder der Liebe“ entdecken wir, wie Musik und Texte unsere tiefsten Gefühle und Beziehungen reflektieren. Wir untersuchen, wie Lieder der Liebe, ob aus religiösen oder weltlichen Traditionen, emotionale Verbundenheit und spirituelle Tiefe vermitteln. Erfahren Sie, wie Melodien und Worte Brücken zu Herzen bauen und uns helfen, die universale Sprache der Liebe in verschiedenen kulturellen und historischen Kontexten zu verstehen. Lassen Sie sich von der Kraft und Schönheit der Liebeslieder inspirieren und berühren.

Hinweis: -

Referent: Karl-Heinz Liebl





**Hinweis:** Sie können ein Eintrittsticket auf OK-Ticket erwerben. Falls Sie das noch nicht gemacht haben - Sie werden sehen, es ist einfach und bequem. Bitte rufen Sie folgenden Link am besten auf unserer Website auf. Sie finden diesen Link unten und müssen ihn nur anklicken: <https://okticket.de/tickets-nizaea-325-wer-ist-jesus-eder-dewes-albertin-neutraubling-katholischer-pfarrsaal-2025-04-26-e51429>

**Leitung: Prof. em. Dr. Dr. habil. Manfred Eder,**

studierte Latein, Kath. Religionslehre und Geschichte für das Lehramt an Gymnasien, ehe er sich für die wissenschaftliche Laufbahn entschied. Nach mehrjähriger Lehrtätigkeit in Regensburg und Bamberg war er von 2002 bis 2022 Inhaber des Lehrstuhls für Kirchengeschichte am Institut für Kath. Theologie der Universität Osnabrück und dozierte außerdem an der Universität Vechta. Prof. Eder hat über 400 Publikationen in vier Sprachen veröffentlicht.

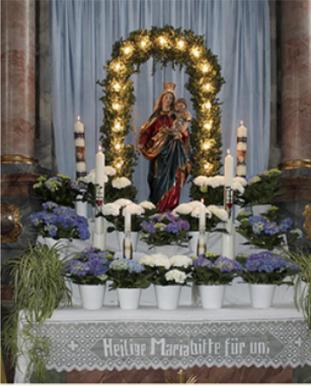


**Alexander Dewes,**

hat im Rahmen der KEB zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt: als Referent, Veranstaltungsleiter, Reiseleiter und Moderator. Er ist das „Gesicht“ bei zahlreichen (kulturellen) YouTube Projekten der Regionalen KEB Regensburg Land. Als studierter Erwachsenenbildner (Pädagogik/Univ.), Politikwissenschaftler, Diplomkaufmann, Prüfer bei der IHK und ehemaliger Managementtrainer, befasst er sich immer wieder und gerne auch mit historisch-kulturellen sowie als langjähriger ehrenamtlicher Mitarbeiter im Leitungsteam bei den Kirchenentdeckerkursen des Bistums Regensburg mit kunsthistorischen-theologischen Fragestellungen.

**Thomas Albertin,**

Leiter der regionalen KEB Regensburg Land



Nr. 8-41381

 **Mi, 07.05.2025 Beginn:**  
**14:00 Uhr**  
**Herrichten um 13:00**  
**Uhr**

 Lappersdorf,  
AURELIUM, Am Anger 1,  
93138 Lappersdorf

 KDFB Lappersdorf

### Vortrag

## Religiöse, besinnliche Impulse und Anregungen zum Marienmonat

mit anschließender Muttertagsfeier

Die Anregungen während dieser Zeit erinnern uns an die Tiefe und Bedeutung unseres Glaubens in der spirituellen Verbundenheit mit der Gottesmutter Maria.

Text nach ChatGPT

Referentin: Antonia Boest



Nr. 8-41128

 **Do 08.05.2025,**  
**14.30 Uhr**

 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

€ -

 -

 PGR, Senioren

### Vortrag

## Muttertag/Vatertag – wann und warum wurden diese Tage eingeführt

**Muttertag und Vatertag - Ursprung und Bedeutung**

Der Muttertag, eingeführt in den USA am zweiten Sonntag im Mai 1914, ehrt die Rolle der Mütter und ihre unermüdlige Hingabe. Der Vatertag, gefeiert am dritten Sonntag im Juni, würdigt die Väter und deren Beitrag zur Familie. Beide Tage wurden geschaffen, um die Bedeutung von Elternschaft hervorzuheben und den Eltern besondere Anerkennung und Dankbarkeit auszudrücken. Sie sind mittlerweile weltweit anerkannt und bieten Gelegenheit, die Leistungen und Opfer der Eltern zu würdigen.

Text ChatGPT

Referentin: Elisabeth Regensburger, ehemalige Schulleiterin, ehemalige stellvertretende Landrätin, Mitglied im Hauptausschuss der KEB Regensburg Land



Nr. 8-41118

 **Mi 21.05.2025,**  
**19.00 Uhr**

 Pfarrheim, Hauptstraße  
25, 93197 Zeitlarn

 10,00 Euro

 -

 Pfarrei Zeitlarn

**Vortrag****Veranstaltung mit Schwester Teresa Zukic****Zum Buch: Lebe, lache, liebe und sage den Sorgen Gute Nacht**

Schwester Zukic ist kein unbeschriebenes Blatt. Sie ist Millionen von Deutschen durch ihre Fernsehauftritte, Musicals, Gottesdienste, Predigten, Vorträge, Bücher und sozialen Medien bekannt.

Die Religionspädagogin und katholische Ordensfrau verbindet Redetalent, Humor, Offenheit und Begeisterung am Glauben zu einer mitreißenden Persönlichkeit. Die mehrfach ausgezeichnete Autorin ist gefragte Gastrednerin in den deutschsprachigen Ländern, bei Unternehmen, Firmen, Verbänden, Christlichen Gemeinden und Jugendveranstaltungen.

Sie hielt bis 2020 an die 200 Vorträge im Jahr. Sie besiegte von Herbst 2020-2021 einen bösartigen Gebärmutterkrebs und wurde für viele Menschen zur großen Ermutigerin und täglichen Inspiration.

Sie überzeugt mit lebensnahen Hilfestellungen für den Alltag und ist ein 60-minütiges Feuerwerk.

**Hinweis:** -

**Referentin: Sr. Teresa Zukic,**  
bekannte Ordensschwester, Vortragsrednerin,  
Autorin, Religionspädagogin ...



Nr. 8-41087

 **Freitag, 20.06.2025,**  
**20:00**

 Lappersdorf

 -

 -

 Pfarrei

### Ausstellung

## Traditionelle Johannisfeier

Die traditionelle Johannisfeier in Bayern wird rund um den 24. Juni gefeiert und ehrt Johannes den Täufer. Zentraler Bestandteil ist das Johannisfeuer, das in vielen Orten entzündet wird und Licht sowie Wärme symbolisiert. Um das Feuer versammeln sich die Menschen zu geselligem Beisammensein, manchmal zu Gesang und Tanz. In manchen Regionen springen Mutige über die Flammen - ein Brauch, der Glück und Schutz bringen soll. Die Johannisnacht gilt zudem als mystische Zeit, in der Kräuter besondere Kräfte entfalten und Wünsche in Erfüllung gehen können.

Text ChatGPT

Hinweis: -

Referent: Pfarrer Alexander Huber



Nr. 8-41088

 **Samstag, 05.07.2025,**  
**7:00**

 Lappersdorf, TP:  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

 KF

## Geführte Radwallfahrt mit anschließender Kirchenbesichtigung

Eine geführte Radwallfahrt verbindet sportliche Aktivität mit spiritueller Besinnung. Gemeinsam machen sich die Teilnehmer auf den Weg. Die Route führt durch malerische Landschaften und endet an einer sehenswerten Kirche, wo eine Besichtigung die Tour abrundet. Dort erfahren die Teilnehmenden mehr über die Geschichte, Architektur und spirituelle Bedeutung des Gotteshauses, bevor der Tag in Gemeinschaft ausklingt.

Nach ChatGPT

Referent: Carlos Lopez



Nr. 8-41805

 **Sa 12.07.2025,**  
**12.00 – 21.30 Uhr**

 Zeitlarn

 82,- €; für Mitgl. 77,-€

 Anmeldung bei Reinhold  
Gebhard, Tel.  
09402/8906 oder Mail:  
kab-gebhard@t-  
online.de

 KAB Zeitlarn

### Studienfahrt

## Einführung und grundlegende Informationen zum Besuch des Musicals „WEST SIDE STORY“

### Busfahrt zur Luisenburg

Die KAB Zeitlarn lädt herzlich zur gemeinsamen Fahrt zur Luisenburg ein, um das weltberühmte Musical „West Side Story“ in einzigartiger Naturkulisse zu erleben. Das Stück, bekannt für seine mitreißende Musik von Leonard Bernstein und die bewegende Liebesgeschichte zwischen Tony und Maria, zählt zu den größten Klassikern des Musiktheaters. Die Luisenburg-Festspiele bieten mit ihrer imposanten Felsenbühne eine ganz besondere Atmosphäre für dieses emotionale und energiegeladene Musical. Freuen Sie sich auf eine beeindruckende Inszenierung voller Leidenschaft, Dramatik und unvergesslicher Melodien.

Text ChatGPT

**Hinweis:** Zustiegsmöglichkeiten: Wörth, Regensburg, Zeitlarn, Regenstauf

**Leitung:** Reinhold Gebhard



Nr. 8-41791

 **Di 02.09.2025,**  
**14.00 – 16.30 Uhr**

 Kirchberg, Pfarrheim,  
Kirchberg 5, 93128  
Kirchberg

€ -

 -

 Seniorenkreis  
Neutraubling

### Vortrag

## Bräuche im Kirchenjahr im Wandel der Zeit

**Traditionen bewahren, Glauben erleben: Das Kirchenjahr im Wandel der Zeit.**

„Erleben Sie die Vielfalt des Kirchenjahres im Wandel der Zeit! Tauchen Sie ein in die faszinierenden Bräuche und Traditionen, die uns durch das Jahr begleiten. Entdecken Sie mit uns die tiefere Bedeutung dieser Rituale und ihre zeitlose Relevanz für unseren Glauben und Alltag. Ein spannendes Bildungsangebot für alle, die mehr über unsere kulturelle und spirituelle Identität erfahren möchten.“

Hinweis: -

Referentinnen: Cornelia Hecht

Cornelia Hecht



Nr. 8-41806

 **So 07.09.2025,**  
**7.00 – 19.00 Uhr**

 Zeitlarn, Abfahrt, ,  
93197 Zeitlarn

€ 32,- €; für Mitgl. 27,-€;

 Anmeldung bei Reinhold  
Gebhard, Tel.  
09402/8906 oder kab-  
gebhard@t-online.de

 KAB Zeitlarn

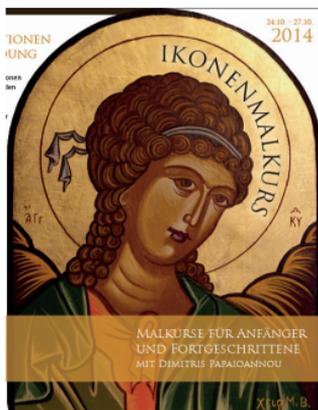
### Studienfahrt

## Kulturfahrt nach Aschau zur KAB Kampenwand mit Bergmesse

Die Bildungsfahrt zur Kampenwand bietet ein ganzheitliches Erlebnis gemeinschaftlich praktizierten Glaubens und erlebter bayerischer Landschaft und Kultur.

**Hinweis:** Zustiegsmöglichkeiten: Wörth, Regensburg, Zeitlarn, Regenstauf

**Referent:** Reinhold Gebhard



Nr. 8-41411

 **Fr 31.10.2025,  
14.00 Uhr – Mo  
03.11.2025, 14.00 Uhr**

 Neutraubling,  
Sonderpädagogisches  
Förderzentrum, Johann-  
Michael-Sailer-Straße  
18, 93073 Neutraubling

€ 270,00 €

 Tel.: 09402 94 77 25,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de) oder  
direkt bei der  
Veranstalterin vor Ort,  
Frau Wagner: 09401 24  
76 oder mobil: 0173 3  
50 70 93, Mail:  
[maria.b.wagner@web.d  
e](mailto:maria.b.wagner@web.de)

 KEB Regensburg-Land

## Kurs

# Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**Einführung und Anleitung zum Malen einer Ikone nach den alten Regeln des byzantinischen Stils**

Seit Jahren organisiert Maria B. Wagner aus Neutraubling in Zusammenarbeit mit der KEB Regensburg Land einen Ikonenmalkurs in Neutraubling. Als Dozent hat sie den griechischstämmigen Ikonenmalmeister Dimitris Papaioannou gewonnen, der jedes Jahr Ende Oktober zum Neutraublinger Kurs aus Österreich, seiner Wahlheimat, anreist, immer organisiert von Frau Maria B. Wagner. Inzwischen sind viele schöne Ikonen entstanden.

**Hinweis:** Weitere Infos zum Referenten und zu Ikonen finden Sie hier: <http://www.zoi.at/> oder auf Facebook, vgl. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100012731550474>



**Referenten: Dimitris Papaioannou,** Ikonenmaler nach byzantinischem Stil, Der aus Griechenland stammende Ikonenmaler Dimitris Papaioannou folgt den strengen Regeln der byzantinischen Ikonenmalerei.

**Maria Wagner**

# Ehevorbereitung

Seminar

## Ehevorbereitung

Ehe wir heiraten



Die Fachstelle im Bistum Regensburg schreibt zum Thema „Ehevorbereitung“: Mit den Ehevorbereitungsseminaren möchten wir Ihnen helfen, sich gut auf Ihre Ehe vorzubereiten. Keine Angst - es geht nicht ums Ausfragen oder Prüfen -

**Nr. 8-41069**

 Infos und Kontakt zur KEB Regensburg Land: Tel. 0941 5 97 23 88; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB im Bistum Regensburg e.V. – Reg. KEB R-Land

es geht um Ihre persönliche Vorbereitung. Neben den vielen äußeren Vorbereitungen auf Ihre kirchliche Trauung, möchten wir Ihnen Zeit zu zweit schenken, - in der Sie Ihren bisherigen und Ihren künftigen gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen,

- sich bewusst machen, was Sie sich bei der Trauung versprechen,
- erfahren, was die Ehe eigentlich zu einem Sakrament macht,
- und Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie Ihren Trauungsgottesdienst gestalten können.

Unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten begleiten Sie gerne bei der Vorbereitung auf Ihre kirchliche Trauung. Gönnen Sie sich einen Tag oder sogar ein Wochenende zu zweit und investieren Sie in Ihre Beziehung!

Im folgenden Veranstaltungskalender gibt es u.a. Online-Termine, vgl. <https://www.trau-dich-kirchlich.de/ehevorbereitung/veranstaltungskalender-ehevorbereitungsseminare#/>

Sollten Sie gar nicht fündig werden, rufen Sie uns bitte an und wir versuchen Ihnen zu helfen. Tel. 0941 5 97 23 88; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

**Hinweis:** Konkrete Angebote zum Thema "Ehevorbereitung" finden Sie in diesem Heft bei der Rubrik "Familie" auf den Seiten 63 bis 66

# Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling



Nr. 8-41163

 **Do 27.03.2025,  
9.00 – 11.00 Uhr**

 Evangelischer  
Gemeindesaal,  
Uhlandstr. 4, 93073  
Neutraubling

€ -

 Rückfragen bei: Tanja  
Gad 0171/6807468, für  
die Kath. Gemeinde,  
Hatira Sagikan, Tel.  
09401/9539838, für die  
Moschee Neutraubling,  
Luise Bortenschlager,  
Tel. 09401/1770, für die  
Evangelische Gemeinde

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling, KEB

## Interreligiöses Frauenfrühstück

### Frauen und Männer sind gleichberechtigt

#### Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Gleichberechtigung bedeutet, dass Frauen und Männer die gleichen Rechte, Pflichten und Chancen in allen Lebensbereichen haben sollen. Dies umfasst den Zugang zu Bildung, die Teilhabe am Arbeitsmarkt, gleiche Bezahlung für gleiche Arbeit und das Recht auf persönliche Freiheit und Selbstbestimmung. In vielen Teilen der Welt haben wir große Fortschritte gemacht, aber es bleibt noch viel zu tun. Geschlechtergerechtigkeit ist nicht nur eine Frage der Gerechtigkeit, sondern auch ein Schlüssel für nachhaltige Entwicklung und Frieden in der Gesellschaft. Wenn Frauen und Männer gemeinsam und gleichberechtigt agieren, profitieren alle davon.  
Text: ChatGPT

Leitung: Tanja Gad



Nr. 8-41164

 **Do 10.04.2025,  
9.00 – 11.00 Uhr**

 DITIB-Moschee  
Neutraubling,  
Bayerwaldstr. 4, 93073  
Neutraubling

€ -

 Rückfragen bei: Tanja  
Gad 0171/6807468, für  
die Kath. Gemeinde,  
Hatira Sagikan, Tel.  
09401/9539838, für die  
Moschee Neutraubling,  
Luise Bortenschlager,  
Tel. 09401/1770, für die  
Evangelische Gemeinde

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling, KEB

### Interreligiöses Frauenfrühstück

## Achtung und Respekt gegenüber Menschen und Tieren

### Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Achtung und Respekt sind grundlegende Werte, die unser Zusammenleben harmonisch und friedlich gestalten. Jeder Mensch verdient Respekt, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder Lebenssituation. Diese Haltung fördert gegenseitiges Verständnis und stärkt den sozialen Zusammenhalt.

Wenn wir einander mit Achtung begegnen, schaffen wir ein Umfeld, in dem alle ihre Fähigkeiten und Talente entfalten können. Ebenso verdienen Tiere unseren Respekt. Sie sind empfindsame Wesen, die Schmerz und Freude empfinden können. Verantwortungsbewusster Umgang mit Tieren bedeutet, ihre Lebensräume zu schützen und sie vor Leid und Missbrauch zu bewahren.

Text: ChatGPT

**Hinweis:** Bitte Sondertermine oder Programmänderungen aus der Homepage: [www.interrel-frauenfruehstueckneutraubling.de](http://www.interrel-frauenfruehstueckneutraubling.de) entnehmen. Je nach den jeweiligen Gegebenheiten findet ein einfaches Frühstück statt, welches zum Austausch und Kennenlernen beiträgt. Näheres wird jeweils bei den monatlichen Einladungen per Mail bekanntgegeben.

Luise Bortenschlager Tel. 09401/1770

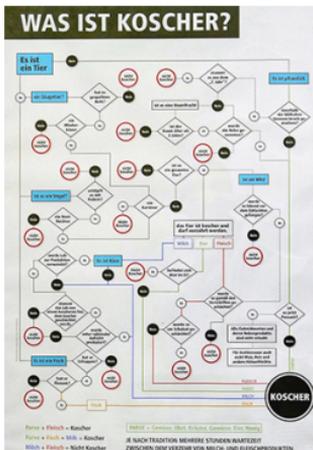
Hatira Sagikan, Tel. 09401/9539838

Tanja Gad 0171/6807468

Gertrud Kilgert Tel. 09401/7699

**Referentin: Tanja Gad,**

Sprecherin der Gruppe „interrel. Frauenfrühstück Neutraubling“



Nr. 8-41165

**Do 22.05.2025,  
9.00 – 11.00 Uhr**

Jüdische Gemeinde  
Regensburg, Am  
Brixener Hof 2, 93047  
Regensburg

€ -

Rückfragen bei: Tanja  
Gad 0171/6807468, für  
die Kath. Gemeinde,  
Hatira Sagikan, Tel.  
09401/9539838, für die  
Moschee Neutraubling,  
Luise Bortenschlager,  
Tel. 09401/1770, für die  
Evangelische Gemeinde

Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling, KEB

Interreligiöses Frauenfrühstück

## Koscher

### Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Koscher ist ein Begriff aus dem Judentum, der bedeutet, dass Lebensmittel und deren Zubereitung den jüdischen Speisegesetzen entsprechen. Diese Gesetze, die als Kaschrut bezeichnet werden, sind im Alten Testament, vor allem im Buch Levitikus, festgelegt. Zu den wichtigsten Regeln gehören das Verbot bestimmter Tiere wie Schweine und Meeresfrüchte, die Trennung von Milch- und Fleischprodukten und spezielle Schlachtmethoden für erlaubte Tiere. Diese Gebote dienen nicht nur religiösen Zwecken, sondern fördern auch Bewusstsein und Respekt gegenüber der Nahrung, die wir zu uns nehmen. Koscher zu essen bedeutet für viele Juden, ihre Traditionen zu bewahren und ihren Glauben im Alltag zu leben. Es erinnert uns alle daran, achtsam und respektvoll mit unserer Nahrung umzugehen.

Text: ChatGPT

**Referentin: Tanja Gad,**

Sprecherin der Gruppe „interrel. Frauenfrühstück Neutraubling“



Nr. 8-41166

 **Do 26.06.2025,  
9.00 – 11.00 Uhr**

 Kath. Pfarrsaal,  
Schlesische Str. 2,  
93073 Neutraubling

€ -

 Rückfragen bei: Tanja  
Gad 0171/6807468, für  
die Kath. Gemeinde,  
Hatira Sagikan, Tel.  
09401/9539838, für die  
Moschee Neutraubling,  
Luise Bortenschlager,  
Tel. 09401/1770, für die  
Evangelische Gemeinde

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling, KEB

## Interreligiöses Frauenfrühstück

### Wallfahrten

#### Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Wallfahrten sind spirituelle Reisen zu heiligen Stätten, die in vielen Religionen eine wichtige Rolle spielen. Sie bieten Gläubigen die Gelegenheit, ihren Glauben zu vertiefen, Buße zu tun, Dankbarkeit auszudrücken und spirituelle Erneuerung zu erfahren. Im Christentum ist eine der bekanntesten Wallfahrten der Weg nach Santiago de Compostela in Spanien. Im Islam ist die Pilgerfahrt nach Mekka, die Hadsch, eine der fünf Säulen des Glaubens und eine Pflicht für alle Muslime, die dazu in der Lage sind. Im Hinduismus sind Reisen zu heiligen Flüssen wie dem Ganges oder zu bedeutenden Tempeln von großer Bedeutung. Wallfahrten verbinden Menschen durch gemeinsame Erfahrungen und bieten die Möglichkeit, Gemeinschaft und Solidarität zu erleben. Sie erinnern uns daran, innezuhalten, über unser Leben nachzudenken und unseren Glauben aktiv zu leben.

**Referentin: Tanja Gad,**

Sprecherin der Gruppe „interrel. Frauenfrühstück Neutraubling“



Nr. 8-41167

 **Do 24.07.2025,  
9.00 – 11.00 Uhr**

 Evangelischer  
Gemeindesaal,  
Uhlandstr. 4, 93073  
Neutraubling

 -

 Rückfragen bei: Tanja  
Gad 0171/6807468, für die  
Kath. Gemeinde,  
Hatira Sagikan, Tel.  
09401/9539838, für die  
Moschee Neutraubling,  
Luise Bortenschlager,  
Tel. 09401/1770, für die  
Evangelische Gemeinde

 Interreligiöses  
Frauenfrühstück  
Neutraubling, KEB

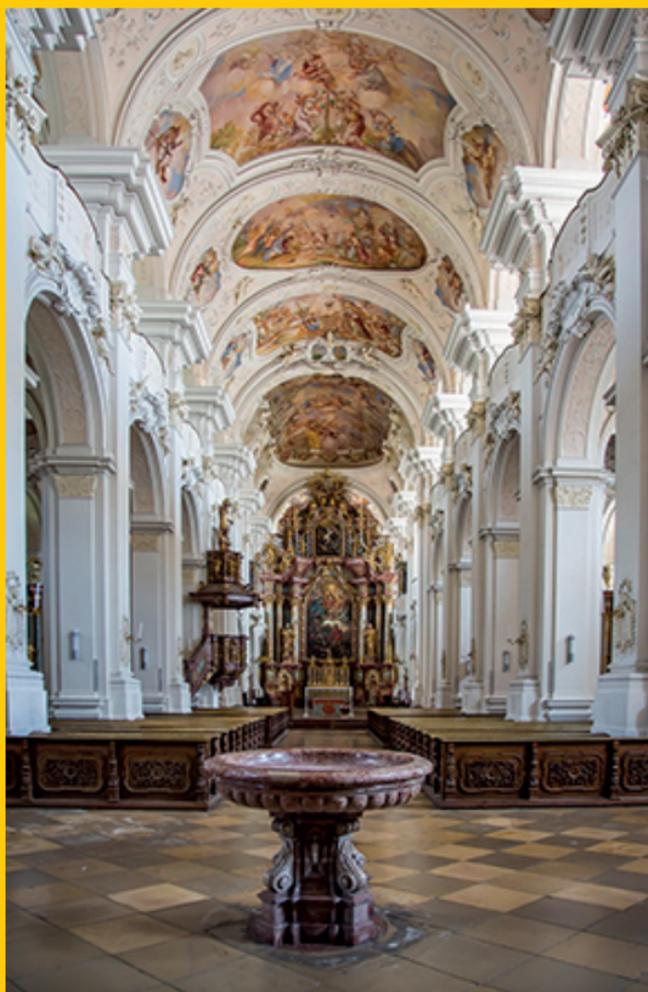
### Interreligiöses Frauenfrühstück

## Picknick im evangelischen Kirchgarten: Kein Thema: ein Beitrag zum Frühstück ist erwünscht, Getränke und Brot/ Butter sind vorhanden.

### Interreligiöses Frauenfrühstück Neutraubling

Ein Sommerpicknick ist eine wunderbare Gelegenheit, die warmen Tage zu genießen und Zeit mit Familie und Freunden im Freien zu verbringen. Ob im Park, am See oder im eigenen Garten - ein Picknick verbindet uns mit der Natur und schafft schöne Erinnerungen. Ein gelungenes Picknick braucht nicht viel: eine Decke, leckeres Essen und erfrischende Getränke. Sandwiches, frisches Obst, Salate und kleine Snacks sind ideal, da sie leicht zu transportieren und zu teilen sind. Spiele wie Frisbee oder Badminton sorgen für zusätzliche Unterhaltung. Sommerpicknicks sind mehr als nur Mahlzeiten im Freien - sie bieten eine Pause vom Alltag und laden uns ein, die einfachen Freuden des Lebens zu schätzen. Sie fördern Geselligkeit und Entspannung, und das gemeinsame Essen unter freiem Himmel stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Genießen Sie die sonnigen Tage und nutzen Sie die Gelegenheit für ein fröhliches Sommerpicknick!

Leitung: Tanja Gad



## Interreligiöse Glaubensreihe



Nr. 8-41216

**Sa, 15.03.2025**  
**Abfahrt: 13:30 Uhr in**  
**Hohenschambach –**  
**Rückkehr**  
**Hohenschambach um**  
**19:30 Uhr**

**Hohenschambach,**  
 93155  
 Hohenschambach

€ 25,00 EUR/Person –  
 Anmeldeschluss:  
 31.01.2025

und nähere  
 Informationen bei Frau  
 Agnes Eisenreich per  
 Mail:  
 agnesoeisenreich@web.  
 de

Orga-Team DAME, KEB  
 Regensburg-Land,  
 Bildungswerk d. KDFB-  
 Diözesanverbandes

### Studienfahrt

## Kloster Niederaltaich – Eine Reise durch eine mystische Welt

**Mit Vortrag, Kirchenführungen in der katholischen und der byzantinischen Kirche sowie Teilnahme an einer Vesper im byzantinischen Ritus**

**Aus der Reihe: „Was bedeutet leben im Glauben an Jahwe, Gott, Allah? Was verbindet? Was trennt?“**

Seit 741 besteht dort nahe des Donau-Altwassers die Benediktinerabtei St. Mauritius - bis zur Säkularisation eines der wichtigsten und größten Kloster im süddeutschen Raum! Das Besondere: hier wird seit 1924 der Glauben in Ökumene gelebt: mit römisch-katholischem und byzantinisch-orthodoxem Ritus. Denn damals beauftragte Papst Pius XI. die Benediktiner, die Theologie und Frömmigkeit des christlichen Ostens im Abendland bekannt zu machen.

Wir lassen uns erklären, worin der Unterschied in der Glaubensausübung besteht. Die Spiritualität des byzantinisch-orthodoxen Glaubens wird auch durch die St. Nikolaus-Kirche mit ihrer ostkirchlichen Architektur und Ikonenwand deutlich.

Kaffeepause eingeplant

**Hinweis:** Zusteigemöglichkeiten nach Absprache - Teilnahme für ALLE Interessierten - max. 50 Personen - Die Veranstaltung eignet sich auch als „Einkehrtag“ für KDFB-Ortsgruppen

### Interaktiver Vortrag mit Kaffeepause

## „Und mit deinem Geiste“ – wer sagt denn sowas?

**Ein Mitmach- und Erklär-Konzert**

Die Sprache im Gottesdienst ist nicht immer einfach, nicht immer verständlich und für nicht wenige eher schräg. „Erhebet die Herzen“, so spricht niemand



Nr. 8-41218

 **Sa 22.03.2025,  
14.00 – 18.00 Uhr**

 Kallmünz, Spittlberg 1,  
Spittlbergkirche

 10,00 EUR

 Mail:  
agnesoeisenreich@web.  
de

**Anmeldeschluss  
15.03.2025**

 Orga-Team DAME,  
Pfarrei Kallmünz, KDFB  
Kallmünz, Kolping  
Kallmünz, Bildungswerk  
des KDFB  
Diözesanverbandes  
Regensburg, musica e  
vita, KEB Regensburg-  
Land,

im normalen Gespräch.

Woher kommt unsere liturgische Sprache? Warum werden Texte vorgelesen, die 2- bis 3000 Jahre alt sind und von Schafen und Hirten, Paradiesäpfeln und Pharaonen, Mord und Totschlag handeln? Warum läuft ein Gottesdienst so ab und weshalb an welchen Orten im Kirchenraum?

P. Norbert M. Beckers Lieder können begeistern und beflügeln. Er erklärt, warum so gesprochen, so gehandelt wird, warum es so ist wie es ist. Eine musikalisch - theologische Reise zu und in gottesdienstliche Selbstverständlichkeiten - mit Liedern zum Mitsingen und Nachfühlen.

**Hinweis:** Kaffee- und Kuchenpause!

Um 18.00 Uhr sind alle zum Vorabendgottesdienst eingeladen.



**Referent: P. Norbert M. Becker,**  
P. Norbert M. Becker MSC ist einer der bekanntesten Macher und Musiker des Neuen Geistlichen Liedes in Deutschland., Priester in der Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare, Lehrerseelsorger im Bistum Augsburg und Autor Neuer Geistlicher Lieder. Er ist in der Oase Steinerskirchen beheimatet.

### Führung

## Besuch einer Moschee

**Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe zu den abrahamitischen Geschwisterreligionen: „Was bedeutet leben im Glauben an Jahwe, Gott, Allah? Was verbindet? Was trennt?“**

„Im Namen Allahs, des Erbarmers, des Barmherzigen...“ so beginnen fast alle Suren (Kapitel) des Koran. Der Islam verbietet Gottesdarstellungen, denn nichts lässt sich mit Gott vergleichen. Daher finden sich auch in einer Moschee keine Bilder, dafür oft künstlerisch sehr auf-



Nr. 8-41712

 **Sa 24.05.2025,  
16.00 Uhr**

 Neutraubling,  
Treffpunkt: Moschee-  
Verein der türkischen  
Arbeitnehmer,  
Bayerwaldstr. 4, 93073  
Neutraubling

 Mail:  
agnesoeisenreich@web.  
de

 KEB

wändige Muster und Schriften. Die einzige Moschee im Landkreis Regensburg befindet sich in Neutraubling. Wir sind herzlich dazu eingeladen, dieses Gotteshaus zu besuchen und über die Glaubensriten und die jüngste der drei abrahamitischen Religionen zu sprechen.

Anschließend ist ein Beisammensein für Gespräch und Austausch im Hotel am See vereinbart.

**Hinweis:** Bitte auf angemessene Kleidung achten: Schultern und Knie bedeckt, Kopftuch für Frauen ist nicht zwingend erforderlich; Treffpunkt ist 93073 Neutraubling, Bayerwaldstraße 4 bei der Moschee.

**Leitung:** Agnes O. Eisenreich,  
Mitglied im Bildungsrat der Regionalen KEB Regensburg Land

Bitte die folgenden Seiten beachten. Hier ist ein Gesamtkurs | **KATH-KURS** | mit allen Themen vorgestellt, der bereits im Januar begonnen hat.

Alle, die Interesse haben, evtl. einen **KATH-KURS** oder einen Alphakurs für ihre Pfarrei oder ihren Verband zu organisieren, bitte in der Geschäftsstelle anrufen:

Tel. 0941 5 97 23 88;

Mail: info@keb-regensburg-land.de

## KATH-KURS

### Kurs

## KATH-KURS – Die Katholische Kirche entdecken

**1. Termin: Liebt Gott mich wirklich?**

**Wie Gott durch die Geschichte führt.**

Der Kath-Kurs ist ein Vertiefungskurs

Nr. 8-41754

 **Fr, 10.01.2025 18:30 – 21:00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal im Albertus Magnus Haus, Taxisstraße 3, 93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für Verpflegung erbeten

 Mail an: Katholische.Katechesen@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf: 09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-Bach, KEB R-Land

für Katholiken, sowie ein Folgekurs im Anschluss an den Alpha-Kurs oder einen anderen Glaubenskurs.

Der Kath-Kurs möchte die Augen und das Herz für die Schönheit und Tiefe des katholischen Glaubens öffnen. Entdecke Glaubensinhalte und -vollzüge der Kirche. Erlebe Gemeinschaft. Dich erwarten spannende Abende mit gemeinsamem Essen, Vorträgen, Kleingruppen und Gebet. Es ist Platz für Deine Fragen. Du kannst mit anderen Deine Erfahrungen austauschen. Mache Dich auf den Weg und spüre die Schätze des katholischen Glaubens auf!

Text aus: <https://kath-kurs.de/>

Hinweis: Weitere Infos: <https://kath-kurs.de/>

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Nr. 8-41752

 **Fr 17.01.2025, 18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal im Albertus Magnus Haus, Taxisstraße 3, 93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für Verpflegung erbeten

 Mail an: Katholische.Katechesen@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf: 09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-Bach, KEB R-Land

**Kurs**

## **KATH-KURS – Warum gerade die Katholische Kirche? Das Wesen der Katholischen Kirche**

### **2. Termin**

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Nr. 8-41751

 **Fr 24.01.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ Kostenfrei! Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Nr. 8-41749

 **Fr 31.01.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ Kostenfrei! Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Nr. 8-41750

 **Fr 07.02.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ Kostenfrei! Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Kurs

## KATH-KURS – Was finde ich in der Katholischen Kirche? Gottes Heilswirken in den Sakramenten

3. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Kurs

## KATH-KURS – Wie kann ich in ein neues Leben starten? Das Sakrament der Taufe

4. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Kurs

## KATH-KURS – Was hilft mir, meinen Glauben zu bezeugen? Das Sakrament der Firmung

5. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Nr. 8-41748

📅 **Fr 21.02.2025,**  
**17.30 – 16.00 Uhr**

📍 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ Kostenfrei! Spenden für  
Verpflegung erbeten

✉ Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

∞ Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Nr. 8-41747

📅 **Fr 28.02.2025,**  
**18.30 – 21.00 Uhr**

📍 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ Kostenfrei! Spenden für  
Verpflegung erbeten

✉ Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

∞ Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Kurs

## KATH-KURS – Wochenende

### 6. Termin

Ist Jesus wirklich in einem Stück Brot gegenwärtig? Das Sakrament der Eucharistie und eucharistische Anbetung  
Warum ist die Eucharistie „Quelle und Höhepunkt des ganzen christlichen Lebens“?

Gibt es noch eine Chance für mich? Das Sakrament der Buße

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Kurs

## KATH-KURS – Wie finde ich Heilung? Das Sakrament der Krankensalbung

### 7. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Kurs

## KATH-KURS – Wirklich das ganze Leben geben? Das Sakrament der Weihe

### 8. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Nr. 8-41728

 **Fr 07.03.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Nr. 8-41729

 **Fr 21.03.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

### Kurs

## KATH-KURS – Mit Leib und Seele leben? Das Sakrament der Ehe

### 9. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

### Kurs

## KATH-KURS – Die Gemeinschaft der Heiligen – Heiligenverehrung in der Katholischen Kirche

### 10. Termin

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

Nr. 8-41730

 **Fr 28.03.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Nr. 8-41731

 **Fr 11.04.2025,  
18.30 – 21.00 Uhr**

 Donaustauf, Pfarrsaal  
im Albertus Magnus  
Haus, Taxisstraße 3,  
93093 Donaustauf

€ **Kostenfrei!** Spenden für  
Verpflegung erbeten

 Mail an:  
Katholische.Katechesen  
@gmail.com  
Pfarrbüro Donaustauf:  
09403 961626

 Pfr.-Gem. Donaustauf-  
Bach, KEB R-Land

Kurs

## **KATH-KURS – Warum ist Maria so wichtig? Marienverehrung in der Katholischen Kirche**

**11. Termin**

Referenten: Jakob Schmidt

Gabi Sauerer

GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**





Nr. 8-41802

 **Do 20.02.2025,  
14.00 Uhr**

 Zeitlarn, Pfarrheim,  
Hauptstraße 25, 93197  
Zeitlarn

€ Eintritt frei

 nicht erforderlich

 KAB Ortsverband  
Zeitlarn, Seniorenforum  
Zeitlarn, KEB  
Regensburg Land

### Vortrag

## „Künstliche Intelligenz – Unsere neue Begleitung im Alltag?“

**Die Veranstaltung wendet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger**

Künstliche Intelligenz steckt in Navigationsgeräten, optimiert Suchergebnisse im Internet, sorgt für eine effizientere Abfallentsorgung und erzeugt Geschichten, Gedichte und Lieder mit nur wenigen Angaben. Doch was davon ist nur gutes Marketing und was bringt uns einen Mehrwert? Und wo ist Künstliche Intelligenz

auch eine Gefahr für uns, unsere Gesellschaft und unsere Umwelt? Kurz und knapp erfahren Sie in diesem Vortrag, wie und ob KI Sie bereits in Ihrem Alltag begleitet und was denkbar ist bzw. wo es an uns Menschen liegt, sich einzumischen und Grenzen für den Einsatz von KI-Systemen aufzuzeigen.

**Hinweis:** Zur Wiederholung und Vertiefung: Künstliche Intelligenz einfach erklärt (explainity® Erklärvideo) (2023): <https://youtu.be/ft69SLK2m9I?si=kgE6hjd4H0sTfskt>

Dauer: 3 Minuten 41 Sekunden

**Referentin: Tanja Köglmeier,**

Leiterin der Fachstelle Medien und Digitales im Bistum Regensburg



Nr. 8-41737

 **Do 20.02.2025,**  
**14.30 Uhr**

 Ramspau, Pfarrheim,  
Dorfstraße 3, 93128  
Ramspau

€ -

 -

### Biographie-Arbeit

## Erzähl-Café zum Thema „Küchentischgespräche“

„Küchentischgespräche“, wia war's da-  
hoam? Was wurde früher doch alles am  
Küchentisch ausdiskutiert? Politisches,  
Alltägliches, Neuigkeiten, so manche  
Ratscherei ganz ohne tictoc und insta-  
gram. Im Erzählcafé werden kleine,  
überraschende, vielleicht auch humor-  
volle Geschichten von den Besuchern  
„zum Leben erweckt“. Geschichten, an  
die man noch gar nicht denkt. Aber  
durch „Zauberei“ gelangen sie an die  
Oberfläche. Deshalb dürfte so ein Besuch  
im Erzählcafé für alle überraschend  
werden, für die Moderatorin Lydia  
Rausch, die Besucherinnen und nicht  
zuletzt für jeden Einzelnen selbst. Am  
Ende entsteht die „Story des Tages“.

Hinweis: -

Referentin: Lydia Rausch,  
Moderatorin



Nr. 8-41231

 **Di, 04.03.2025 –  
Beginn: 14:00 Uhr**

 Pielenhofen, Bruder-  
Konrad-Haus, Klosterstr.  
14, 93188 Pielenhofen

€ -

 Nicht erforderlich!

 KDFB Pielenhofen, KEB  
Regensburg-Land

### Impulsvortrag und Gespräch

## Seniorentreffen mit Gesprächen und Vorträgen zu aktueller Politik, Gesundheit, Finanzen und Sicherheit

Die Treffen informieren, bieten Gemeinschaft, Informationen und Wissensgewinn und vor allem: den Austausch darüber. Dinge, die Einzelne übersehen, erkennt eine gut geführte Gemeinschaft. Neue Erkenntnisse, die das Leben im wahrsten Sinne des Wortes bereichern und die Lebensqualität steigern und auf die man als Einzelner vielleicht nie gekommen wäre, ergeben sich aus guten Gesprächen heraus. Zugleich fordert wohl nichts so sehr unsere grauen Zellen das Gespräch von Mensch zu Mensch.

Hinweis: -

Referentin: Franziska Rödl



Nr. 8-41083

 **Sonntag, 16.03.2025,  
Beginn: 14:00 Uhr**

 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum  
Lappersdorf, Pielmühler  
Straße 7, 93138  
Lappersdorf

€ -

 -

 KF

## Spielenachmittag für alt und jung, Mensch-ärger-dich- nicht-Turnier

Freude und Spaß beim gemeinsamen Spiel für alle Generationen. Aber auch verlieren will gelernt sein!

Text: Simone Röder

Hinweis: -

Referentin: Antonia Boest



Nr. 8-41678

 **Do 20.03.2025,  
14.00 Uhr**

 Riekofen, Gasthaus  
Schiller, Limpeckstraße  
32, 93104 Riekofen

€ kostenfrei

 SC Riekofen

### Vortrag

## Pflegebedürftig – was dann?

**Rechtzeitige Info hilft im Fall des Falles | falls nicht nötig - umso besser**

Wenn eine Person pflegebedürftig wird, stellen sich viele Fragen: Welche Unterstützung gibt es? Wo finde ich Hilfe? Es gibt verschiedene Anlaufstellen für Senioren und ihre Angehörigen. Wichtige Punkte:

**Pflegeberatung:** Lokale Pflegestützpunkte bieten kostenlose Beratung zu Pflegeleistungen und Finanzierungsmöglichkeiten.

**Pflegeangebote:** Von ambulanten Pflegediensten bis hin zu stationären Einrichtungen gibt es zahlreiche Optionen.

**Unterstützung für Angehörige:** Entlassungsangebote wie Tagespflege oder Kurzzeitpflege helfen pflegenden Angehörigen.

**Finanzielle Hilfen:** Pflegegeld, Pflegezuschüsse und Zuschüsse können über die Pflegekasse beantragt werden.

**Lokale Netzwerke:** Seniorenbeauftragte und soziale Dienste im Landkreis Regensburg bieten wertvolle Unterstützung. Eine frühzeitige Planung hilft, die bestmögliche Versorgung sicherzustellen!

Die beiden Referenten vom Landratsamt halten wertvolle Infos für Sie bereit.

**Hinweis:** Landratsamt Regensburg, Sachgebiet L 43, Hilfen in schwierigen Lebenslagen --Pflegerstützpunkt Plus im Landkreis Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Kontakt

Birgit Mai  
 Telefon: 0941 4009-198  
 EMail: birgit.mai@lra-regensburg.de

Stefan Steinkirchner  
 Telefon: 0941 4009-712  
 EMail: stefan.steinkirchner@lra-regensburg.de

Webseite: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

Referenten: Birgit Mai

Stefan Steinkirchner



### Impulsvortrag und Gespräch

## Seniorentreffen mit Gesprächen und Vorträgen zu aktueller Politik, Gesundheit, Finanzen und Sicherheit

Die Treffen informieren, bieten Gemeinschaft, Informationen und Wissensgewinn und vor allem: den Austausch darüber. Dinge, die Einzelne übersehen, erkennt eine gut geführte Gemeinschaft. Neue Erkenntnisse, die das Leben im wahrsten Sinne des Wortes bereichern und die Lebensqualität steigern und auf die man als Einzelner vielleicht nie gekommen wäre, ergeben sich aus guten Gesprächen heraus. Zugleich fordert wohl nichts so sehr unsere grauen Zellen das Gespräch von Mensch zu Mensch.

**Hinweis:** -

Referentin: Franziska Rödl

Nr. 8-41232

 **Di, 01.04.2025 –  
 Beginn: 14:00 Uhr**

 Pielenhofen, Bruder-Konrad-Haus, Klosterstr. 14, 93188 Pielenhofen

€ -

 Nicht erforderlich!

 KDFB Pielenhofen, KEB Regensburg-Land



Nr. 8-41767

 **jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr; folgende Termine: 01.04., 06.05., 03.06., 01.07.**

 Pielenhofen, Klosterstadel, Klosterstraße 5, 93188 Pielenhofen

€ -

 -

 KDFB Pielenhofen

**Gespräch**

## Aktuelle Themen

**aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile Gelegenheit zum Austausch**

Aktuelle Themen aus der regionalen Politik, Gesundheitswesen, Finanzen, Ernährung und Seniorenangelegenheiten im Rahmen des angeleiteten Seniorentreffens Silberpfeile

Hinweis: -

Leitung: Franziska Rödl



Nr. 8-41722

 **Do 10.04.2025, 19.45 Uhr**

 Alteglofsheim, Pfarrheim Alteglofsheim, Kirchplatz 2, 93087 Alteglofsheim

€ -

 Infos bei Sonja Reisinger, Tel. 09453/9444

**Vortrag**

## Wachsam online, sicher im realen Leben

**Nimm die Gestaltung deiner digitalen Zukunft (wieder) selbst in die Hand**

Es ist von entscheidender Bedeutung, die digitale Welt aktiv zu verstehen und potenzielle Fallstricke zu vermeiden. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie digitale Geschäftsmodelle unser Verhalten und das unserer Kinder unbewusst beeinflussen und erhalten Strategien, um diese Einflüsse zu minimieren. Lernen Sie, wie Sie Ihre digitale Identität schätzen, Hacking vorbeugen und die Kontrolle über Ihre digitale Zukunft (wieder) übernehmen können.

Hinweis: -

Referent: StD Michael Reisinger



Nr. 8-41716

 **Mo 28.04.2025,  
19.30 – 21.00 Uhr**

 Sinzing, Pfarrheim,  
Kirchweg 5, 93161  
Sinzing

€ -

 Nicht erforderlich

 KF+ KDFB+ KMW

Nr. 8-41090

 **Samstag, 23.08.2025,  
18:30**

 Lappersdorf, TP:  
Kindergarten/  
Pfarrzentrum,  
Pielmühler Str. 7, 93138  
Lappersdorf

€ -

 -

 KF

Vortrag

## Keine Chance dem Trickbetrüger

**Zusammen mit SeniPol (Projekt von Kripo und Senioren)**

„Keine Chance den Trickbetrüger“: Ein Aufruf zur Wachsamkeit und Vorsicht. Durch Aufklärung und Achtsamkeit können wir uns vor den Täuschungsversuchen von Trickbetrüger schützen und unsere Sicherheit bewahren.

Text ChatGPD

Hinweis: -

Referent: Hans-Joachim Klotz,  
Teamverantwortlicher bei SENIPOL Rgbg.

## Rückblick des vergangenen halben Jahres mit Sommerfest für alle Generationen

Hinweis: -

Referent: Josef Gintner



## SCHÖPFUNGS TAG 2025

IM BISTUM REGENSBURG



Nr. 8-41395

 **Sa 27.09.2025,**  
**9.30 – 16.30 Uhr**

 Beratzhausen,  
Zehentstadel,  
Paracelsusstraße 29,  
93176 Beratzhausen

€ voraussichtlich ca.  
15,00 Euro Erwachsene  
und Jugendliche; Kinder  
bis 12 Jahre frei (ohne  
Gewähr)

 Tel. 0941 5 97 1602  
oder 0941 5 97 1605  
Mail:  
seelsorge@bistum-  
regensburg.de

 Fachstelle Umwelt &  
ökosoziale  
Gerechtigkeit, KEB

### Seminartag

## Ankündigung für den Herbst: Streuobstblumen und Gemüse im Garten und auf der Wiese – Schöpfungstag 2025

**BITTE TERMIN RESERVIEREN UND ANMELDEN/  
VORMERKEN ZUM 21. Schöpfungstag der Di-  
özese Regensburg**

Unter dem Motto „Streuobst, Blumen, Gemüse - im Garten und auf der Wiese“ lädt der 21. Schöpfungstag in Beratzhausen zu Austausch, Inspiration und neuen Perspektiven ein. Nach der Begrüßung (9:30 Uhr) und einer Einführung zu „10 Jahre Laudato si“ folgt ein inspirierender Festvortrag (10:00 Uhr). Ab 11:00 Uhr laden Infostände und Gesprächsrunden im Open Space zum Austausch ein. Eine ökumenische Mittagsandacht (12:00 Uhr) und ein gemeinsames vegetarisches Mittagessen (13:00 Uhr) bieten Raum zur Besinnung und Begegnung. Am Nachmittag (14:00-16:00 Uhr) vertiefen Themen wie Biodiversität, Spiritualität und nachhaltige Gemeindeentwicklung. Den Abschluss bilden Kaffee, Kuchen und ein Theaterstück (16:00-17:00 Uhr).

Text: teilw. ChatGPT

**Hinweis:** Änderungen vorbehalten. Stand dieser Infos im gedruckten Programm: Februar 2025  
weitere Infos immer zeitnah: [www.oekosoziales-bistum-regensburg.de/schoepfungstage](http://www.oekosoziales-bistum-regensburg.de/schoepfungstage)

**Leitung / Organisation:** Beate Eichinger,  
Umweltbeauftragte und Koordinatorin des Klimaschutzkonzeptes im Bistum Regensburg



Nr. 8-41181

 **Do 16.10.2025,  
19.30 Uhr**

 Kath. Pfarrsaal,  
Schlesische Str. 2,  
93073 Neutraubling

 12,00 Euro

 bei OK-Ticket, (s.u. und  
nächste Seite, siehe  
auch Seite 94 in diesem  
Heft. Dort sehen Sie  
auch ein Bild der  
Eintrittskarte). Fragen  
und Infos unter Tel.

0941 5 97 23 88; Mail:  
 [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

Pfarrei Neutraubling,  
Regionale KEB  
Regensburg Land



### Vortrag

## Prof. Dr. jur. Dr. theol. h.c. Heribert Prantl zur Gegenwart und Zukunft der Kirche

**Festvortrag im Rahmen des 70-jährigen Jubiläums der Pfarrei St. Michael Neutraubling**

In der Kuppel des Petersdoms steht in zwei Meter hohen Buchstaben das Zitat aus dem Matthäusevangelium, das mit den Worten „Tu es Petrus -“ beginnt und auf Deutsch wie folgt lautet: „Du bist Petrus, und auf diesem Felsen werde ich meine Kirche bauen, und dir gebe ich die Schlüssel des Himmelreiches.“ Es ist ein Wort von ungeheuerem Anspruch, ein Wort von magischer Autorität, ein Jahrtausendwort. Und dann folgt im Matthäus-Evangelium ein grandios zukunfts-gewisser Satz über die Kirche: „Die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen.“ Die Hölle - das ist heute der Missbrauchsskandal. Er ist Verrat an den Opfern, am Evangelium, an der eigenen Integrität. Wie wird die Kirche weiterleben? Verbrennt sie an und in diesem Skandal? Die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen: Ist das ein göttliches Versprechen, ist das ein eschatologischer Automatismus? In manchen Übersetzungen heißt es: „Die Pforten der Hölle sollen sie nicht überwältigen.“ Solen! Das ist fordernder, weil es ein Tun verlangt: Die fundamentale Erneuerung der Kirche. Kirche ist fürwahr nicht der Himmel und die wenigsten ihrer Funktionäre sind Heilige. Kirche kann aber ein Ort sein, an dem der Himmel offengehalten wird. Es ist ein Segen, wenn man daran glauben kann.

»Es gibt Hoffnungen, die erscheinen verrückt; aber sie sind es nicht. Die verrückten Hoffnungen sind nämlich oft gerade diejenigen Hoffnungen, die helfen, nicht verrückt zu werden.« Heribert Prantl (Das Zitat stammt von folgender Websi-

te: <https://sz-erleben.sueddeutsche.de/products/die-kraft-der-hoffnung> Hier wird Heribert Prantls Buch „Die Kraft der Hoffnung“ beschrieben. Hinweis: auf unserer Website ist der Link zum Anklicken unten eingefügt.)

**Hinweis:** Der Ticketverkauf erfolgt über OK-Ticket. Für alle, die’s noch nicht gemacht haben: es ist ganz einfach. Wenn Sie dennoch Fragen haben, dann bitte anrufen (Der Link zu OK-Ticket ist auf der Website weiter unten

**Referent: Heribert Prantl,**

Prof. Dr. jur. Dr. theol. h.c. war Richter und Staatsanwalt in Bayern, wurde dann Journalist. Er war 25 Jahre lang Leiter der Redaktionen Innenpolitik und Meinung der Süddeutschen Zeitung, acht Jahre lang auch Mitglied der Chefredaktion. Heute ist er ständiger Autor und Kolumnist der SZ.

Heribert Prantl, Prof. Dr. jur., ist Journalist, Publizist, Buchautor und politischer Kommentator für Zeitungen, Rundfunk und Fernsehen. Honorarprofessor für Rechtswissenschaft an der Universität Bielefeld. Ehrendoktor der theologischen Fakultät der Universität Erlangen.

Er studierte Rechtswissenschaft, Geschichte und Philosophie. Parallel dazu journalistische Ausbildung. Wissenschaftlicher Assistent am Lehrstuhl für Familienrecht bei Prof. Dr. Schwab. Promotion zum Urheber- und Medienrecht.



© Nina Tenhumberg

Regionale KEB Regensburg Land

**H. Prantl Zur Gegenwart und Zukunft der Kirche**

Donnerstag 16. Oktober 2025

Neutraubling, Katholischer Pfarrsaal

Schlesische Straße 2, 93073 Neutraubling

Anfahrt ...

Beginn: 19:30 Uhr

Einlass: 18:30 Uhr



Nr. 8-41755

 **Sa 08.11.2025,  
9.30 – 16.30 Uhr**

 Kath. Pfarrsaal,  
Schlesische Str. 2,  
93073 Neutraubling

€ 15,00 Euro

 OK-Ticket: QR-Code  
Seite 94 in diesem Heft,  
dort finden Sie auch ein  
Bild der Eintrittskarte,  
Link zur Anmeldung vgl.  
[https://okticket.de/  
tickets-  
hoffnungswerkstatt-  
bischof-voderholzer-a-  
krafft-neutraubling-  
pfarrkirche-st-  
michael-2025-11-08-  
e51428](https://okticket.de/tickets-hoffnungswerkstatt-bischof-voderholzer-a-krafft-neutraubling-pfarrkirche-st-michael-2025-11-08-e51428)  
Rückfragen und Infos  
bei:  
kratschmann.seelsorge  
@outlook.de, Tel. 0941  
59 72 430

 Fachstelle  
Seniorenpastoral  
Regionale KEB  
Regensburg Land

Akademisches Forum  
Albertus Magnus  
Fachstelle Kirche in  
Gesellschaft  
Fachstelle  
Alleinerziehende  
Fachstelle Ehe u.  
Familie  
Fachstelle  
Frauseelsorge  
Fachstelle  
Männerseelsorge



## Studenttag

# Einladung zur Hoffnungswerkstatt

**mit Bischof Dr. Rudolf Voderholzer und dem  
Zukunftsforscher und Buchautor Dr. Andreas  
M. Krafft**

Kriege, Umweltkatastrophen und politische Debakel - Gibt es denn noch Grund zur Hoffnung und wenn ja, was hält unsere Hoffnung am Leben? Wie wir in die Zukunft schauen, ob mit Hoffnung, Angst oder Gleichgültigkeit, wird die Art und Weise bestimmen wie wir im Hier und Jetzt denken und handeln. Die Vergangenheit können wir nicht verändern, aber wir haben ein gemeinsames Interesse, eine gute und nachhaltige Zukunft zu gestalten.

**Hinweis:** Referenten:

Bischof Dr. Rudolf Voderholzer, Bischof von Regensburg  
Domvikar Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral im Bistum Regensburg

Andreas M. Krafft, Zukunftsforscher der Universität St. Gallen, Schweiz, unterrichtet an der Universität St. Gallen sowie an der Freien Universität Berlin. Als Co-Präsident von swissfuture, der Schweizerischen Vereinigung für Zukunftsforschung, sowie als Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Positive Psychologie leitet er das internationale Forschungsnetzwerk des Hoffnungsbarometers.

Josef Kratschmann, Leiter der Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg, Pastoralreferent



FAMILIE



|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Eltern-Kind-Gruppen .....   | 58 |
| Gesprächskreise .....       | 60 |
| Ehevorbereitungskurse ..... | 61 |

# FAMILIE



Nr. 8-41371

📅 **Sa, 25.01.2025 von  
15:00 – 17:00 Uhr und  
an folgenden  
Samstagen zur selben  
Zeit: 22.03., 26.04.,  
24.05., 28.06., 26.07.**

📍 Pfarrheim, Martin-Klob-  
Str. 6, 93186 Pettendorf

€ Spende erbeten

✍️ Infos bei Frau Barbara  
Listl, Tel. 09404 8673

∞ Pfarrei Pettendorf,  
Dekanat Regensauf,  
KEB Regensburg-Land

### Kurs

## Trauercafé „Lebensblüte“

### Vortrag mit anschließendem Austausch

Oft fühlen sich Trauernde mit ihrem Schmerz und ihrer Hilflosigkeit allein gelassen und unverstanden. Es kann daher sehr hilfreich sein, Menschen zu begegnen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben und empfinden.

Wir möchten Ihnen einmal im Monat in unserem Trauercafé „Lebensblüte“ diesen Raum und diese Zeit geben, sich (bei Kaffee und Kuchen) zu einem solchen Austausch zu treffen - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Jedem steht es dabei offen, sich aktiv an den Gesprächen zu beteiligen oder sich lieber zurückzuziehen und einfach nur da zu sein. Der Treff kann Ihnen für den Alltag Kraft geben oder Sie einfach nur herausholen aus dem täglichen Einerlei. Das Trauercafé „Lebensblüte“ ist ein unverbindlicher, offener Treff und überkonfessionell.

Es wäre schön, Sie in Pettendorf begrüßen zu dürfen.

Referentin: Zertifiz. Trauerbegleiterin Barbara Listl



Nr. 8-41741

 **Sa 01.03.2025,  
10.00 – 13.00 Uhr**

 Nittendorf,  
Familienstützpunkt  
Nittendorf,  
Brunnenstraße 3, 93152  
Nittendorf

 45€ pro Person, 60€ pro  
Paar

 stillberatung-  
kapfer@gmx.de

 Regionale KEB  
Regensburg Land

## Seminar

# Stillvorbereitungskurs

mit der zertifizierten Stillberaterin **Lisa Kapfer**

Stillen ist das Natürlichste der Welt, muss aber erlernt werden. Die Wissenschaft ist sich einig, dass Muttermilch das Beste für Säuglinge ist. Oft gestaltet sich der Stillstart jedoch ungeahnt schwierig und kräftezehrend. In den meistens Fällen hilft hier eine umfangreiche Vorbereitung, um Stillprobleme zu umgehen. Mein Stillvorbereitungskurs liefert dir wertvolle Informationen und praktische Tipps, damit du selbstbewusst und entspannt in die Stillzeit starten kannst.

In einem dreistündigen Kurs behandeln wir folgende Themen:

- Anatomie und Funktionsweise der Brust
- Milchbildung und Milchspendereflex
- Sinnvolles Zubehör für das Stillen
- Stillbeginn
- Ernährung der Mutter
- Stillpositionen
- Hungeranzeichen des Säuglings
- Stillen nach Bedarf
- Wie können Partner\*innen im Wochenbett helfen?

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an alle werdenden Mütter, die sich auf das Stillen vorbereiten

möchten. Auch Partnerinnen und Partner oder unterstützende Familienmitglieder sind herzlich willkommen.

Ich freue mich auf dein Kommen!



**Referentin: Lisa Kapfer,**

Ausbildung zur Stillberaterin bei Impulse eV

Nr. 8-41773

📅 **Fr 28.03.2025 – So  
30.03.2025**

📍 Pettendorf, Kloster St.  
Dominikus Strahlfeld/  
Oberpfalz, Am  
Jägerberg 2, 93426  
Roding

🚗 PGR Pettendorf, KEB



**Bildungswochenende**

**Kess erziehen – Weniger  
Stress – mehr Freude**

**Elternkurs für Mütter und Väter**

Kinder so zu erziehen und zu begleiten, dass sie eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh groß werden, ist für Eltern eine große Herausforderung. Um Mütter und Väter dabei zu unterstützen und konkrete Hilfestellung zu geben, bietet Kolping in der Diözese Regensburg die Elternkurse „Kess-erziehen“ an.

Ziele von Kess-erziehen

Starke Eltern

Ein respektvoller Umgang miteinander  
Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder

Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten  
Sinnfragen nicht aus dem Weg gehen  
Erziehung, die Spaß macht  
Praktische Erziehungshilfe

Mehr über Kess-erziehen, die nächsten Kurstermine und die neue „Entspannt-Erziehen-App“ erfahren Sie auf unserer Seite <https://bistum-regensburg.de/dienst-hilfe/kess-erziehen-elternkurs>

**Hinweis:** Entspannt-Erziehen-App: Es gibt seit kurzem auch eine kostenlose App zum Elternkurs Kess-erziehen: Weitere Informationen finden Sie auf: <https://www.entspannt-erziehen-app.de/> Die App können Sie hier für iPhones- und hier für Android-Geräte downloaden.

**Referent: Sebastian Wurmdobler,**  
Pastoraler Mitarbeiter und Bildungsreferent in der Diözese

**Leitung: Michael Bach**



Nr. 8-41718

 **Fr 04.07.2025 – So 06.07.2025**

 Sinzing, Kolping-Ferienheim Lambach, Lambach 1, 93462 Lambach

€ -

 Herbert Danhauser -Tel.: 0941/993819 und Bastian. Donko, KEB-Beauftragter

 KF

### Bildungswochenende

## Wie kann die Hoffnungskompetenz der älteren Menschen auch unserer Kinder- und Enkelgeneration helfen?

### Hoffnungskompetenz auf der Basis wissenschaftlicher Zukunftsforschung

Die Lebenserfahrung älterer Menschen zeigt, dass Krisen überwindbar sind und Wandel neue Chancen birgt. Ihre Gelassenheit und Weisheit geben jüngeren Generationen Orientierung und Zuversicht. Wenn Kinder und Enkel lernen, aus dieser Hoffnungskompetenz Kraft zu schöpfen, entsteht ein wertvoller Schatz an Resilienz und Vertrauen in die Zukunft.

Text ChatGPT

**Hinweis:** Praktische Bemühungen in der Hoffnungswerkstatt, die der wissenschaftlichen Zukunftsforschung entsprechen.



**Referenten: Josef Kratschmann,**  
Leiter der Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg, Pastoralreferent

**Herbert Danhauser,**  
1. Vorsitzender der Kolpingfamilie Sinzing

# Eltern-Kind-Gruppen



Das Eltern-Kind-Projekt im  
Bistum Regensburg

Nr. 8-41152

 **So 01.09.2024 – Fr  
28.02.2025**

 Diözesanzentrum  
Obermünster,  
Obermünsterplatz 7,  
93047 Regensburg

€ Erwachsene zahlen (ab  
Jan. 2020) 3,50 € (bzw.  
3,80 € für Ausnahmen)  
pro Treffen als  
Teilnahmebeitrag.  
Kinder sind frei.

 Erste Infos unter Tel.  
0941 5 97 23 88; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de

 KEB im Bistum  
Regensburg e.V.,  
Regionale KEB  
Regensburg Land

## Kurs

### Eltern-Kind-Gruppen

#### Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

Eltern-Kind-Gruppen sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität.

Die Familien haben die Möglichkeit andere Eltern in derselben Situation kennen zu lernen und sich auszutauschen. Die Eltern verbringen zusammen mit ihren Kindern intensive Zeit. Die Kinder erfahren im gemeinsamen Spielen und Singen die Freude an der Sprache und der Bewegung.

Dies ist ein Projekt der Abteilung Katholische Erwachsenenbildung und des Katholischen Deutschen Frauenbundes, Diözesanverband Regensburg e.V. (<http://www.frauenbund-regensburg.de/projekte-und-themen/eltern-kind-gruppen/>) In Trägerschaft der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. In Eltern-Kind-Gruppen können ... die Eltern

In Eltern-Kind-Gruppen können

die Eltern

Kontakte knüpfen und sich über ihr „Eltern-Sein“ und viele weitere Themen austauschen

Impulse für ihren Erziehungsalltag bekommen kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen lernen Anregungen finden, das gesellschaftliche und kirchliche Umfeld mitzugestalten

... die Kinder

erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen einüben selbstständig auf Entdeckungstour gehen eigene Freiräume austesten und eigene Fähigkeiten ausprobieren

... die Eltern und Kinder

beim gemeinsamen Spiel den Kontakt untereinander vertiefen und so die Bindung stärken

miteinander beim Singen und Spielen lernen, die Kinder werden so nebenbei gefördert in ihrer Sprachentwicklung, Feinmotorik und Bewegungsfreude intensiver Zeit miteinander verbringen und Spaß haben

Die Gruppentreffen ...

finden einmal pro Woche für zwei Stunden statt. Sie werden mit Spielen, Basteleien, Liedern und vielem mehr gestaltet. Bei jedem Treffen gibt es zudem eine Zeit für die Mütter und Väter zum Erfahrungsaustausch. Dabei werden Themen aufgegriffen, die die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Ein eigener Themenabend - insgesamt dreimal im Jahr - bietet zusätzlich Gelegenheit, sich intensiver mit diesen Fragen zu beschäftigen.

**Hinweis:** Stets aktuelle Hinweise und verbindliche Infos unter <https://www.keb-bistum-regensburg.de/bildungsprojekte/familie-beziehungen-generationen/eltern-kind-gruppen-ekg/konzept/>

# Gesprächskreise



Nr. 8-41154

**So 01.09.2024**

Infos und Kontakte: Tel. 0941 5 97 23 88; Mail: info@keb-regensburg-land.de

KEB R-Land

## Moderiertes Gespräch

### Gesprächskreise

#### Frauengesprächskreis

für Frauen, die Lust haben, ihre Lebenserfahrungen auszutauschen.

Eingeladen sind alle Frauen, ob mit oder ohne Familie, berufstätig oder zu Hause beschäftigt, jung oder alt.

Der Gesprächskreis steht für:

|        |           |                    |
|--------|-----------|--------------------|
| Frauen | Gesprächs | Kreis              |
| Für    | Gute      | Kontakte           |
| Freude | Glück     | Kopfarbeit         |
| Für    | Gelungene | Kommuni-<br>kation |

Reden - Zuhören - Lachen - Du und ich!  
Somit gilt: Runter vom Sofa ...  
... rein in den Gesprächskreis!

**Hinweis:** Weitere Infos auf der Website der KEB im Bistum Regensburg e.V., vgl. <https://www.keb-bistum-regensburg.de/bildungsprojekte/familie-beziehungen-generationen/gesprachskreise/>

# Ehevorbereitungskurse



Nr. 8-41732

 **Sa 15.02.2025,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz

 Anmeldung für alle  
Seminare: telefonisch  
oder per E-Mail:  
Kath. Pfarramt St.  
Michael, Brunnngasse 5,  
93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Laaber-  
Regenstauf, KEB

## Seminar

### Ehevorbereitungsseminar

Inhaltliche Schwerpunkte u. a.:

- Ideen und Impulse, wie Partnerschaft gelingen kann
- Viele konkrete Tipps für die Gestaltung der kirchlichen Trauung

Gemeinsames Mittagessen: in der Pizzeria / Trattoria „TRINACRIA“ am Marktplatz

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 8 Paare (mind. 5 Paare)

Es gelten die zu den jeweiligen Terminen aktuellen Corona-Hygiene-Regeln.

Eine Kinderbetreuung ist nicht möglich.

Parkmöglichkeit: beim Verwaltungsgebäude der VG Kallmünz

Hinweis auf die Website des Bistums Regensburg zum Thema: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/>



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent



Nr. 8-41733

 **Sa 08.03.2025,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunnegasse  
5, 93183 Kallmünz

 Anmeldung für alle  
Seminare: telefonisch  
oder per E-Mail:  
Kath. Pfarramt St.  
Michael, Brunnegasse 5,  
93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Laaber-  
Regenstauf, KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Inhaltliche Schwerpunkte u. a.:

- Ideen und Impulse, wie Partnerschaft gelingen kann
- Viele konkrete Tipps für die Gestaltung der kirchlichen Trauung

Gemeinsames Mittagessen: in der Pizzeria / Trattoria „TRINACRIA“ am Marktplatz

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 8 Paare (mind. 5 Paare)

Es gelten die zu den jeweiligen Terminen aktuellen Corona-Hygiene-Regeln.

Eine Kinderbetreuung ist nicht möglich.

Parkmöglichkeit: beim Verwaltungsgebäude der VG Kallmünz

Hinweis auf die Website des Bistums Regensburg zum Thema: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/>



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Inhaltliche Schwerpunkte u. a.:

- Ideen und Impulse, wie Partnerschaft gelingen kann
- Viele konkrete Tipps für die Gestaltung der kirchlichen Trauung

Gemeinsames Mittagessen: in der Pizzeria / Trattoria „TRINACRIA“ am Marktplatz



Nr. 8-41734

 **Sa 22.03.2025,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz

 Anmeldung für alle  
Seminare: telefonisch  
oder per E-Mail:  
Kath. Pfarramt St.  
Michael, Brunnngasse 5,  
93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Laaber-  
Regenstauf, KEB

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 8 Paare  
(mind. 5 Paare)

Es gelten die zu den jeweiligen Terminen aktuel-  
len Corona-Hygiene-Regeln.

Eine Kinderbetreuung ist nicht möglich.

Parkmöglichkeit: beim Verwaltungsgebäude der  
VG Kallmünz

Hinweis auf die Website des Bistums Regens-  
burg zum Thema: [https://www.trau-dich-kirch-  
lich.de/](https://www.trau-dich-kirch-<br/>lich.de/)



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent



Nr. 8-41257

 **Sa, 12.04.2025 von  
9:00 – 16:00 Uhr**

 Kath. Pfarrsaal,  
Schlesische Str. 2,  
93073 Neutraubling

€ kostenfrei, außer  
Mittagessen

 Anmeldungen per E-Mail  
an:  
past.hirschberger@web.  
de  
Telefonnummer für  
Rückfragen: 0176  
62023104

 Dek. Donaustauf-  
Schierling, KEB  
Regensburg-Land

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

### Ehevorbereitung im Dekanat Donaustauf- Schierling

Mittagspause 1,5 h - gemeinsames Mit-  
tagessen optional

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 10 Paa-  
re

**Referenten:** Diakon Manuel Hirschberger

**Andrea Stadler,**  
Religionslehrerin i. K.



Nr. 8-41735

 **Sa 26.04.2025,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunnngasse  
5, 93183 Kallmünz

 Anmeldung für alle  
Seminare: telefonisch  
oder per E-Mail:  
Kath. Pfarramt St.  
Michael, Brunnngasse 5,  
93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Laaber-  
Regenstauf, KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Inhaltliche Schwerpunkte u. a.:

- Ideen und Impulse, wie Partnerschaft gelingen kann
- Viele konkrete Tipps für die Gestaltung der kirchlichen Trauung

Gemeinsames Mittagessen: in der Pizzeria / Trattoria „TRINACRIA“ am Marktplatz

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 8 Paare (mind. 5 Paare)

Es gelten die zu den jeweiligen Terminen aktuellen Corona-Hygiene-Regeln.

Eine Kinderbetreuung ist nicht möglich.

Parkmöglichkeit: beim Verwaltungsgebäude der VG Kallmünz

Hinweis auf die Website des Bistums Regensburg zum Thema: <https://www.trau-dich-kirchlich.de/>



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent

### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Inhaltliche Schwerpunkte u. a.:

- Ideen und Impulse, wie Partnerschaft gelingen kann
- Viele konkrete Tipps für die Gestaltung der kirchlichen Trauung

Gemeinsames Mittagessen: in der Pizzeria / Trattoria „TRINACRIA“ am Marktplatz



Nr. 8-41736

 **Sa 17.05.2025,  
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim, Brunngrasse  
5, 93183 Kallmünz

 Anmeldung für alle  
Seminare: telefonisch  
oder per E-Mail:  
Kath. Pfarramt St.  
Michael, Brunngrasse 5,  
93183 Kallmünz, Tel.  
09473/272 oder E-Mail:  
kallmuenz@bistum-  
regensburg.de

 Dekanat Laaber-  
Regenstauf, KEB

**Hinweis:** TN-Zahl begrenzt auf jew. max. 8 Paare  
(mind. 5 Paare)

Es gelten die zu den jeweiligen Terminen aktuel-  
len Corona-Hygiene-Regeln.

Eine Kinderbetreuung ist nicht möglich.

Parkmöglichkeit: beim Verwaltungsgebäude der  
VG Kallmünz

Hinweis auf die Website des Bistums Regens-  
burg zum Thema: <https://www.trau-dich-kirch-lich.de/>



**Referent: Gerhard Bauer,**  
Pastoralreferent



Führungen .....84

# KULTUR



Nr. 8-41782

**Sa 01.03.2025 – So 31.08.2025**

Die Regionale KEB Regensburg Land durfte Videomaterial beisteuern, z.B. finden Sie hier ein Video zum Schloss Alteglofsheim aus unserer Reihe "Große Kunst in kleinen Dörfern". Wir fühlen uns geehrt und wünschen dem Projekt weiterhin gutes Gelingen.

Landkreis Regensburg

## Hinweis. Monumenta

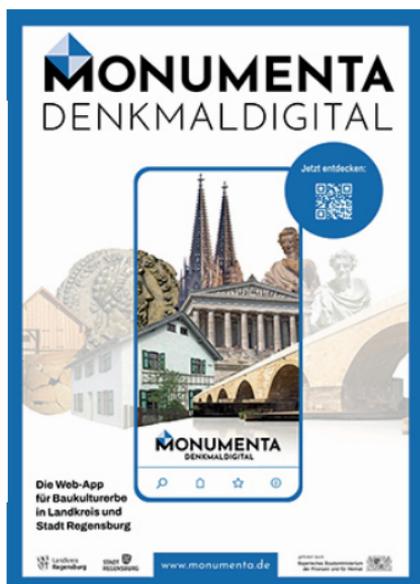
**Seit dem 9. Januar ist die MONUMENTA-Web-App online!**

Das bundesweit einzigartige Pilotprojekt macht das baukulturelle Erbe im Landkreis Regensburg digital erlebbar. Die ersten Inhalte zu Denkmälern im südlichen Landkreis - von Schloss Alteglofsheim bis zum Roflach-Marterl - sind bereits verfügbar. Nutzerinnen und Nutzer können spannende Hintergründe, Bilder, Videos und 3D-Modelle entdecken. Das Projekt wird vom Landkreis Regensburg umgesetzt und maßgeblich vom Staatsministerium der Finanzen und für Heimat gefördert. In den kommenden Jahren wird MONUMENTA stetig erweitert - bis 2026 auch für die Stadt Regensburg.

**Hinweis:** Über folgende Website erreichen Sie das Projekt: [www.monumenta.de](http://www.monumenta.de)

Weitere Infos z.B. hier: <https://www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/aktuelles/aktuelle-meldungen/monumenta-freischaltung-suedlicher-landkreis/>

Jetzt entdecken:





Nr. 8-41763

 **mittwochs,**  
**09.00-10.00 Uhr, 10**  
**Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und  
Mehrgenerationenhaus  
Regenstauf,  
Hauptstraße 34, 93128  
Regenstauf

€ 75,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402  
2301 oder E-Mail:  
anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn

### Kurs

## Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

### 10 Termine

Unser Englisch-Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse gezielt zu vertiefen und zu erweitern. Unsere erfahrenen Lehrer unterstützen Sie dabei, Ihre Sprachfertigkeiten in einer angenehmen Lernumgebung zu verbessern. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihre Fähigkeiten in der englischen Sprache!

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich. Der Text zum Inhalt ist von chat gpt

Referentin: Elisabeth Eck



Nr. 8-41764

 **mittwochs, 10.15-**  
**11.15 Uhr, 10 Termine**

 Zeitlarn, Kultur- und  
Mehrgenerationenhaus  
Regenstauf,  
Hauptstraße 34, 93128  
Regenstauf

€ 75,00 € für 10 Stunden

 Anita Fuchs, Tel. 09402  
2301 oder E-Mail:  
anita@regenstauer.de

 KAB Zeitlarn

### Kurs

## Einführung zu Englisch Mittelstufe

### 10 Termine

Unser Englischkurs auf Mittelstufenniveau bietet eine fundierte und praxisorientierte Weiterentwicklung Ihrer Englischkenntnisse. Durch gezielte Übungen und praxisnahe Anwendungen fördern wir Ihre Fähigkeiten im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, Ihnen eine solide Grundlage in der englischen Sprache zu vermitteln und Sie auf fortgeschrittenes Sprachverständnis vorzubereiten.  
Text ChatGPT

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich.

Referentin: Elisabeth Eck



Nr. 8-41603

**Die Termine für das Frühjahr / Sommer - Semester 2025 sind nachmittags von 15:00 – 17:00 Uhr an folgenden Tagen: Die Termine lagen bei Redaktionsschluss des gedruckten Programmheftes noch nicht fest. Bitte die Website beachten: [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)**

**📍** Hainsacker, Bücherei Hainsacker, Pfarrstraße 10, 93138 Hainsacker

**€** 50,00 EUR/Semester – je nach Teilnehmerzahl

**✍️** Alle Plätze belegt! Warteliste über Mail an: [buecherei-hainsacker@web.de](mailto:buecherei-hainsacker@web.de)

**∞** Bücherei Hainsacker, KEB

## Literatur

### Literaturzirkel Hainsacker

#### Bücherei Hainsacker

Ab März 2025 startet in der Bücherei ein Literaturzirkel unter der fachkundigen Leitung von Frau Karin Wildfeuer (M.A.), Inhaberin des Literaturhauses in Regensburg. Pro Semester finden fünf Treffen statt, bei denen die vorher festgelegten Bücher jeweils besprochen werden. Die Auswahl der Literatur liegt bei Frau Wildfeuer, die den Austausch leitet, moderiert und mit viel Hintergrundwissen bereichert.

**Hinweis:** Bitte Termin vormerken: Thomas Mann Abend am Mi, 22. Oktober 2025 um 19.00 Uhr in der Bücherei Hainsacker. Bitte werfen Sie auch einen Blick auf die ausführlichen Hinweise zu dieser Veranstaltung einige Seiten weiter in diesem Programmheft mit QR-Codes zu einer Leseprobe und zu einem Hörspiel aus der ARD-Mediathek. Den QR-Code zum Hörspiel finden Sie auch auf dieser Seite.

**Referentin: Karin Wildfeuer,**  
Literaturwissenschaftlerin M.A.



Fokolar-Bewegung Deutschland e.V.  
Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Regensburg e.V.  
KEB Regensburg-Land

**FRIEDENSKONZERT**

Religionen musikalisch vereint  
„Musik und Texte, die Brücken schlagen“

**Sonntag, 16.03.2025**

**14.30 Uhr, Synagoge Regensburg**  
Am Brixener Hof 2, 93055 Regensburg  
mit Erläuterungen und  
anschließendem Austausch mit Gesprächsrunde

„Queen of Klezmer“ Irith Gabriely aus Haifa Klarinette/ Saxophon  
Dekanatskantor aus Taunusstein Thomas Wächter Klavier/Akkordeon  
Saz-Virtuose und Sänger aus Anatolien Abuseyf Kinik



Eintritt frei!  
Spenden erwünscht zugunsten Kinderkrankenhaus Betlehem  
(www.kinderhilfe-bethlehem.de)  
Anmeldung und Rückfragen: Gertrud Kilgert  
Triolog.fokolar@gmail.com Mobil: 0174 6631203

Nr. 8-41145

 **So 16.03.2025,**  
**14.30 – 17.00 Uhr**

 Jüdische Gemeinde  
Regensburg, Am  
Brixener Hof 2, 93055  
Regensburg

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht zu gunsten  
Kinderkrankenhaus  
Bethlehem  
(www.kinderhilfe-  
bethlehem.de)

 und Rückfragen: Gertrud  
Kilgert,  
Triolog.fokolar@gmail.c  
om; Mobil: 0174  
6631203

 Fokolar-Bewegung  
Deutschland e.V.;  
Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit  
Regensburg e.V.,  
Regionale KEB  
Regensburg Land

**Workshop****FRIEDENSKONZERT**

**Religionen musikalisch vereint „Musik und  
Texte, die Brücken schlagen“ mit Erläuterungen  
und anschließendem Austausch mit Ge-  
sprächsrunde**

„Queen of Klezmer“, Irith Gabriely aus  
Haifa Klarinette / Saxophon  
Dekanatskantor aus Taunusstein Tho-  
mas Wächter Klavier / Akkordeon  
Saz-Virtuose und Sänger aus Anatolien  
Abuseyf Kinik

Hinweis: -

Leitung: Ilse Danziger

Fokolar-Bewegung Deutschland e.V.  
Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Regensburg e.V.  
KEB Regensburg-Land

**FRIEDENSKONZERT**

Religionen musikalisch vereint  
„Musik und Texte, die Brücken schlagen“

**Sonntag, 16.03.2025**

**14.30 Uhr, Synagoge Regensburg**  
Am Brixener Hof 2, 93055 Regensburg  
mit Erläuterungen und  
anschließendem Austausch mit Gesprächsrunde

„Queen of Klezmer“ Irith Gabriely aus Haifa Klarinette/ Saxophon  
Dekanatskantor aus Taunusstein Thomas Wächter Klavier/Akkordeon  
Saz-Virtuose und Sänger aus Anatolien Abuseyf Kinik.



Eintritt frei!  
Spenden erwünscht zugunsten Kinderkrankenhaus Bethlehem  
(www.kinderhilfe-bethlehem.de)  
Anmeldung und Rückfragen: Gertrud Kilgert  
Triolog.fokolar@gmail.com Mobil: 0174 6631203



Nr. 8-41760

**📅 Sa 22.03.2025, 9.00 – 11.30 Uhr**  
**2025, jeweils Samstag,**  
**jeweils 09:00 Uhr: 17.**  
**Mai, 07. Juni, 28. Juni**  
**2025, 19. Juli, 09.**  
**August**

📍 BaierWeinMuseum,  
 Hauptstraße 1 b, 93090  
 Bach an der Donau

€ Keine Kurs-Gebühr

📝 Anmeldung nicht  
 notwendig

🤝 BaierWeinMuseum in  
 Kooperation mit der  
 KEB Regensburg Land  
 e.V.

### Kurs

## Erlernen der Grundregeln des Rebschnitts in Ertragsweibergen und Pergolen

im BaierWeinMuseum

Unter fachkundiger Anleitung und in Kleingruppen besteht anschließend die Möglichkeit, das Gesehene und Gelernte im Vereinsweiberg zu üben. Zum Abschluß gibt es für alle Teilnehmer eine kostenlose Brotzeit beim einem Glas Wein.

Kurs 2: Samstag, 17. Mai 2025, 9 Uhr:  
 Laubarbeit / Triebkorrektur: Bei der Triebkorrektur werden alle überschüssigen Triebe weggebrochen, um genau die Anzahl an Trieben pro Stock zu haben, die den gewünschten Ertrag bringen (sollen).

Kurs 3: Samstag, 07. Juni 2025, 9 Uhr:  
 Laubarbeit / Aufbinden: Diese Maßnahme sorgt zum einen für eine optimale Lichtausbeute für Blätter und Trauben. Bei einer gut durchlüfteten Traubenzone trocknen Blätter und Trauben schneller ab und schützen die Trauben vor Pilzbefall.

Kurs 4: Samstag, 28. Juni 2025, 9 Uhr:  
 Laubarbeit / Freistellung der Traubenzone: Es werden dabei die ersten zwei bis drei Blätter an der Triebbasis und die Geiztriebe im Bereich der Traubenzone entfernt. Ziel ist es, die Trauben freizustellen, damit sie mehr Sonne bekommen.

Kurs 5: Samstag, 19. Juli 2025, 9 Uhr:  
 Laubarbeit / Ausgeizen / Gipfeln: Die Wuchskraft der Rebe erfordert zu diesem Zeitpunkt ein Eingreifen. Haupttriebe, die über den Drahtrahmen hinauswachsen müssen eingekürzt werden, ebenso nicht entfernte Geiztriebe.

Kurs 6: Samstag, 09. August 2025, 9 Uhr:

Redunzieren / Ertragskorrektur: Jetzt wird die Qualität „gesteuert“. Zu viele Trauben am Stock ergeben einen „dünnen Wein“. Der Stock muß auf die gewünschte Ertragsmenge eingestellt werden.

Die Termine dienen zur Orientierung und können aufgrund von Vegetation und Wetterlage kurzfristig abweichen. Änderungen sind unter [www.bai-erwein-museum.de](http://www.bai-erwein-museum.de) ersichtlich.

**Hinweis:** Bitte Gartenschere mitbringen! Weitere Kurse findet man unter [www.bai-erwein-museum.de](http://www.bai-erwein-museum.de).

Die Termine dienen zur Orientierung und können aufgrund von Vegetation und Wetterlage kurzfristig abweichen. Änderungen sind unter [www.bai-erwein-museum.de](http://www.bai-erwein-museum.de) ersichtlich.

Referent: Reinhard Eberl



Nr. 8-41739

 **Di 25.03.2025**  
**Dienstag, 25.03. und**  
**Freitag, 28.03. sowie**  
**Dienstag, 01.04. 2025**  
**jeweils ab 17 Uhr**

 Ramspau, Pfarrheim,  
Dorfstraße 3, 93128  
Ramspau

€ -

 -

 KDFB Ramspau, KEB

.....  
**Bildung mit und für alle Sinne**

## Erlernen des Palmbüschel-Bindens

### Brauchtum

An folgenden Tagen werden wir von Anni Eichinger eingeführt in die Tradition des Palmbüschelbindens Dienstag, 25.03. und Freitag, 28.03. sowie Dienstag, 01.04. 2025 jeweils ab 17 Uhr

Hinweis: -

Referentin: Anni Eichinger



Nr. 8-41514

**Sa, 24.05.2025, 7:30 – 20:00 Uhr**

📍 Parkplatz Donau Arena, Walhalla-Allee / Odessa Ring, 93059 Regensburg

€ 56,00 Euro – Bezahlung über OK-Ticket

Verwendungszweck:  
8-41514 + Name der Teilnehmenden

📄 Anmeldung über OK-Ticket: [https://okticket.de/tickets-franz-marc-museum-in-kochel-und-benediktbeuern-regensburg-das-stadtwerk-donau-arena-2025-05-24-e51430?](https://okticket.de/tickets-franz-marc-museum-in-kochel-und-benediktbeuern-regensburg-das-stadtwerk-donau-arena-2025-05-24-e51430?startReset=ON&dl=ON)

startReset=ON&dl=ON vgl. QR-Code auf Seite 94 in diesem Heft.

Bei Fragen rufen Sie bitte bei uns an: Tel. 0941 5 97 23 88, Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

🔗 Regionale KEB Regensburg Land, Reiseunternehmen Piendl




Regionale KEB Regensburg Land

**Franz-Marc-Museum in Kochel und Benediktbeuern**

Samstag 24. Mai 2025

Regensburg, das Stadtwerk, Donau-Arena  
Walhalla-Allee 24, 93059 Regensburg

**Anfahrt**

Beginn: 07:00 Uhr  
Einlass: 06:50 Uhr

## Studienfahrt

# Fahrt zum Franz-Marc-Museum in Kochel und zum Kloster Benediktbeuren

**Eine Reise ins schöne Oberland und in die Welt des Expressionismus**

Erleben Sie eine inspirierende Tagesfahrt in die Welt des Expressionismus! Unsere Studienfahrt führt uns von Regensburg (Abfahrt 07:30 Uhr) nach Kochel, wo eine fachkundige Führung im Franz Marc Museum (10:00 Uhr) Einblicke in das Werk des berühmten Künstlers bietet. Es bleibt Zeit das Museum nach der Führung selbst zu erkunden.

Nach dem Mittagessen (12:00 Uhr) mit ausreichend Zeit zur freien Verfügung geht es am Nachmittag weiter nach „Benediktbeuern“, wo eine Führung (15:00 Uhr) das kulturelle und spirituelle Erbe des Klosters näherbringt. Das Kloster selbst ist eines der ältesten und bedeutendsten in Bayern und ein kulturelles Zentrum mit einer langen Geschichte. Nach Zeit zur freien Verfügung (16:00 Uhr) treten wir um 17:00 Uhr die Heimreise an.

Text: teilweise ChatGPT

**Hinweis:** Bitte via OK-Ticket anmelden. Scannen Sie bitte den QR-Code auf Seite 94. Hier sehen Sie auch die Karte, die Sie dann erhalten. Wenn Sie Fragen haben, dann bitte gerne anrufen.



Referent: Alexander Dewes,  
Reiseleiter



Nr. 8-41783

 **Do 03.07.2025,**  
**14.30 Uhr**

 Diesenbach,  
Grundschule  
Diesenbach, Sandstraße  
19, 93128 Diesenbach

€ -

 -

 SC Diesenbach

### Studienfahrt

## Studienfahrt mit Fritz Dechant

Eine Studienfahrt mit Fritz Dechant verspricht spannende Einblicke. Mit lebendigen Erzählungen führt er die Teilnehmenden zu beachtenswerten Orten, vermittelt Hintergründe und schafft Verbindungen zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Diese Exkursion bietet eine einzigartige Gelegenheit, Wissen über die Heimat zu vertiefen und die heimatliche Kultur hautnah zu erleben.  
Text: teilweise ChatGPT

Hinweis: -

Referent: Fritz Dechant



Nr. 8-41779

 **Do 11.09.2025,**  
**13.30 Uhr**

 Diesenbach,  
Grundschule  
Diesenbach, Sandstraße  
19, 93128 Diesenbach

€ -

 -

 SC Diesenbach

## Unterhaltsames und Geschichten, die das Leben schrieb von Richard Gabler

### Pfarrzentrum

Richard Gabler ist ein Autor, der für seine humorvollen Erzählungen und seine Liebe zur bayerischen Mundart bekannt ist. Seine erfolgreichen Bücher mit einer Sammlung heiterer Geschichten und Gedichte im bairischen Dialekt zeichnen sich durch unterhaltsame Anekdoten aus dem Alltag aus, die das Leben selbst geschrieben hat. Mit viel Witz und Charme fängt Gabler die Eigenheiten des bayerischen Lebens ein und präsentiert sie in humorvollen Geschichten, die sowohl zum Lachen als auch zum Nachdenken anregen.

Text: teilweise ChatGPT

Hinweis: -

Referent: Richard Gabler





Nr. 8-41775

**Do 11.09.2025,**  
**14.30 Uhr**

 Barbing, Pfarrheim St.  
Martin, Kirchstraße 25,  
93092 Barbing

€ -

-

Seniorenteam



## Auftaktveranstaltung mit Brett- und Kartenspielen

### Eine neue Runde beginnt

Mit einer geselligen Auftaktveranstaltung starten die Seniorinnen und Senioren in Barbing in das neue Bildungs- und Veranstaltungsjahr. Unter dem Motto „Eine neue Runde - ein neues Veranstaltungsjahr“ steht ein Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen auf dem Programm. Dabei geht es nicht nur um Unterhaltung, sondern auch um geistige Fitness, strategisches Denken und gemeinsames Lernen. In angenehmer Atmosphäre werden spielerisch Gedächtnis, Konzentration und soziale Kompetenzen gefördert - ganz im Sinne der Erwachsenenbildung gemäß dem Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetz. Ein kurzweiliger und lehrreicher Start in ein spannendes Veranstaltungsjahr!

Text: ChatGPT

**Hinweis:** Ticket erwerben bei OK-Ticket, s. QR-Code: Heribert Prantl spricht am 16.10.25 in Neutraubling zur "Gegenwart und Zukunft der Kirche".

»Es gibt Hoffnungen, die erscheinen verrückt; aber sie sind es nicht. Die verrückten Hoffnungen sind nämlich oft gerade diejenigen Hoffnungen, die helfen, nicht verrückt zu werden.« Heribert Prantl, (Quelle: <https://sz-erleben.sueddeutsche.de/products/die-kraft-der-hoffnung>)



© Nina Tenhumberg

Regionale KEB Regensburg Land

### H. Prantl Zur Gegenwart und Zukunft der Kirche

Donnerstag 16. Oktober 2025

Neutraubling, Katholischer  
Pfarrsaal

Schlesische Straße 2, 93073 Neutraubling

**Anfahrt ...**

Beginn: 19:30 Uhr

Einlass: 18:30 Uhr

Neu im Blick

# Die Geheimnisse des Heiligen Berges: Einladung zu einer Kirchenführung

Agnes O. Eisenreich, Autorin des folgenden Textes, blickt zusammen mit Franziska Riepl auf einen der „heiligen Berge“ im Landkreis.



Foto: Agnes O. Eisenreich

Nr. 8-41797

 **So 21.09.2025,  
14.00 Uhr**

€ Für evtl. Kirchenführungen bitte die Gebühren mit dem Pfarrbüro und/oder Frau Riepl absprechen.

 Wer sich für eine Kirchenführung bei Frau Franziska Riepl anmelden möchten, sollte das bitte über die Kontakte des Pfarrbüros tun. Die Telefonnummer des Pfarrbüros lautet 09491 1548. Die E-Mail Adresse des Pfarrbüros lautet: eichlberg@t-online.de. Die Anfragen werden umgehend an Frau Riepl weitergeleitet.

Wer sich für den „Kleinen Fachtag Theologie“ interessiert, bitte bei der Geschäftsstelle der Regionalen KEB Regensburg Land anrufen unter Tel. 0941 5 97 23 87 oder eine Mail schreiben direkt an [thomas.albertin@bistum-regensburg.de](mailto:thomas.albertin@bistum-regensburg.de) | Hinweis: voraussichtlich kann die Anmeldung Fachtag auch via OK-Ticket erfolgen. [www.ok-ticket.de](http://www.ok-ticket.de)

 Regionale KEB Regensburg Land

„Laß´ mir hier eine Kapelle bauen!  
Zu Ehren der Heiligsten Dreifaltigkeit“  
Im-mer drängender wird die Stimme, so dass sich die mittlerweile schon 70-jährige Frau des Mesners an den Pfarrer wendet. Weil sie dort Gehör findet, viele Menschen ihre Anliegen auf den Eichlberg tragen und fleißig spenden, grüßt dort heute eine bekannte Wallfahrtskirche weit hinein ins Land.

Ursprünglich standen auf der markanten Anhöhe lediglich Eichen und Gestrüpp. So dass Margarete Lutz aus dem Tal-Dorf Schneitbügl mit ihren Ziegen und Schafen dort oben in Ruhe ihre Tage verbrachte. Der Berg gehörte damals zur Pfarrei und Gemeinde Neukirchen. Der 30jährige Krieg hatte wenige Jahre zuvor in der Region ebenfalls seine wütenden Spuren hinterlassen, die letzten Pesttoten der Oberpfalz starben in dieser Pfarrei, im rund fünf Kilometer entfernten Mungenhofen. Die Menschen waren arm, aber reich in ihrem Glauben. Margarete Lutz hatte sich vom Schmied ein Eisenkreuz fertigen lassen, das sie an eine der vielen Eichen schlug. Sie betete täglich und ging dabei ganz in der Stille des Tages auf. Bis eben diese Stimme mit ihrer Forderung das beschauliche Leben der Lutzin beendete.

Rund 330 Jahre ist das her, heute steht ein kleines Dorf auf dem Berg und eine weithin sichtbare Kirche, Ziel vieler Wallfahrer das ganze Jahr über. Und dennoch findet man hier auch heute noch diese Ruhe vor den Strudeln des Alltags, auch vielleicht vor dem eigenen inneren Aufruhr.

Franziska Riepl wohnt im Schatten der Kirche, ist seit zwölf Jahren im Ruhestand als Lehrerin. Wie so oft sind es gerade die „Zuagroasten“, die sich besonders mit der Geschichte ihrer neuen Heimat befassen. Die Großetzenbergerin hat den Eichlberger „Neuwirt“ Martin Riepl geheiratet, lebt jetzt seit 45 Jahren auf dem Eichlberg.

Altarraum, Alle Fotos dieses Berichts von Agnes O. Eisenreich



Schon immer hat sie das Gefühl, dass ihr Sorgenpackerl leichter wird, wenn sie den hohen, lichten Raum der eleganten Wallfahrtskirche betritt. Blau, Gold und Erdfarben beherrschen den Raum - und ließen schon vor 300 Jahren die Menschen freier atmen. Seit einigen Jahren ist Franziska Riepl Kirchenführerin. Die Katholische Erwachsenenbildung der Diözese bietet dafür eine Ausbildung an. Franziska will den Menschen das Besondere dieses alten Kraftortes näher bringen.

Margarete Lutz hat damals - 1692 - ein kleines Bild malen lassen, mit allerhöchster bischöflicher Erlaubnis natürlich! Diese Darstellung der Krönung Mariens hing sie unter ihr Eisenkreuz an den Baum - die Diözese stellte gleich noch einen Opferstock darunter auf. Schon 3000 Menschen kamen im ersten Jahr! Mit dem gesammelten Geld wurde sofort eine erste Kirche gebaut - der heutige Altarraum. Die heutige Gnadenkapelle diente ursprünglich als deren Sakristei. Im Anschluss an diese Kirche stand ein hölzerner Unterstand, um die Pilger vor Wind und Sonne, Regen und Schnee zu schützen.

Die jetzige große Wallfahrtskirche ist ab 1693 über viele weitere Jahre entstanden, immer aus Spenden der Pilger. Lediglich die wunderbare Kanzel weist in einem interessanten Wappen klar aus, dass dafür das Geld von der im benachbarten Herrried residierenden Adelsfamilie, den Freiherrn von Rummel auf Waldau, kam.

Schon zehn Jahre nachdem die Lutzin durch diese Stimme aus ihrer Andacht gerissen worden war, standen ein Priesterhaus (der heutige „Kramer“), ein Wirtshaus (der „Altwirt“), das Mesnergebäude und vermutlich auch eine Schule auf dem Berg. Was zeigt, dass - nicht nur - die Pilgerströme wohl enorm gewesen sein müssen. Margarete Lutz siedelte

auch auf den Eichlberg über, hatte ein Zimmer im Priesterhaus, von dem aus sie sicher einen guten Blick auf die gegenüberliegende Großbaustelle hatte. Die Einweihung der Kirche selbst erlebte sie nicht mehr, sie starb fünf Jahre zuvor mit immerhin 96 Jahren. Wo sie beerdigt ist, war lange ein Rätsel. Doch Franziska Riepl forschte nach. Bis sie schließlich die letzte Spur jener Frau fand, auf deren Initiative hin der Stein ins Rollen kam. Ihr Grab, heute ebenfalls

innerhalb des Kirchenraums, wird lediglich durch ein unauffälliges Kreuz im Boden bezeichnet.

Mehrere Priester haben im Gotteshaus ihre letzte Ruhe gefunden. Und auch ein Eremit, ein Klausner ist darunter. Denn wie an vielen Wallfahrtsstätten siedelte sich auf dem Eichlberg ein Eremit, ein Einsiedler an. Auf alten Karten ist die Stelle seiner bescheidenen Wohn- und Betstätte an der Westseite des Berges noch eingezeichnet. Doch warum gibt es dann gleich unterhalb des barocken

Pfarrhofes eine Familie, die den Hausnamen „Klausner“ trägt? Franziska Riepl erzählt, dass einer der Eremiten sehr krank geworden sei und die Dorfbewohner sich entschlossen, ihm eine Unter-

kunft in Dorfnähe zu errichten. So war es auch leichter, ihn mit dem Lebensnotwendigsten zu versorgen. In die Klausel selbst zog dann eine Weberfamilie namens Ritter aus Herrried ein. Sicher war die Klausel eine notdürftige Unterkunft, aber damals lebten die meisten in eher ärmlichen Verhältnissen. Und einer der Weber-Nachkommen heiratete schließlich ein in den „Altwirt“ und damit in das wohl größte Anwesen im Dorf. Überhaupt hat sich das Dorf Eichlberg auf dem Eichlberg dank der Wallfahrt gut entwickelt. Bis in die 60er/70er Jahre des 20. Jahrhunderts hinein war es immer ein Mittelpunkt der Region:

einer Pfarrei, einer Schule mit dem Lehrer als Gemeindeschreiber, zwei Wirts-häusern, einem Kramer, zwei Brand-metzgern, einem Schuster und einer Störschneiderin. Davon geblieben sind heutzutage lediglich zahlreiche Wallfahrer das ganze Jahr über. Und so ist Franziska Riepl gut beschäftigt, hält sie doch jedes Jahr rund 12 Kirchenführungen.

Nicht nur Margarete Lutz, auch die be-sondere Eiche hat übrigens in der Kirche ihre Ruhe gefunden. Die Gläubigen schnitzten sich mit Vorliebe ein Souve-nir, eine Reliquie aus dem Baum, so dass die Pfarrei schließlich die Eiche samt Gnadenbild und Opferstock in Sicherheit brachte.

Noch heute sind die Reste dieses uralten Baumes in der Gnadenkapel-le auf der Rückseite des Altares zu se-hen. Inklusiv Opferstock! Oben auf der Spitze thront das einfache Eisenkreuz mit zwei Querbalken.

Und während man da steht und schaut, schmelzen 300 Jahre, und man ist der armen Hirtin Margarete Lutz und ihrer Stille auf dem einsamen Berg wieder ganz nah.

Lust bekommen? Am Sonntag, den 21. September lädt Franziska Riepl und die Katholische Erwachsenenbildung KEB ab 14 Uhr alle Interessierten zu einer be-sonderen Kirchnführung auf dem Eichlberg ein. Denn Franziska Riepl weiß noch viele Geschichten und Geheimnisse über eine der wichtigsten Wallfahrtsstätten der Diözese Regensburg. Ihre Kirchenführung dauert eine Stunde. Die Spendeneinnahmen daraus gibt sie weiter an ein Kinderhilfsprojekt in Indien.

Auch individuelle Führungen können mit Franziska Riepl abgesprochen werden. Sie bietet auch kindgerechte Führungen an.

Autorin: Agnes O. Eisenreich, Mitglied im Bildungsrat der Regionalen KEB Regensburg Land, im Gespräch mit der von der KEB zertizierte Kirchenführerin: Franziska Riepl



Die Krönung Marias durch die Heilige Dreifaltigkeit des Malers Johann Held aus Stadtamhof ist **"das"** Bild der Eichlberger Kirche. Margarete Lutz hatte das Bild 1692 in Auftrag gegeben, wie wir aus dem obigen Text von Agnes O. Eisenreich erfahren haben. Folgende Rechnung ist schon ein klein wenig Zahlenmystik: Wenn man rechnet 2025, also unser aktuelles Jahr und davon das Jahr 1692 abzieht, das Jahr, in dem das obige Gemälde entstanden ist, erhält man zufällig die Zahl 333. Im Jahr 2025 können wir Christen ein besonderes Jubiläum feiern, das mit der Heiligen Dreifaltigkeit zu tun hat: es geht um das Konzil von Nizäa. Das hat im Jahr 325 nach Christus stattgefunden. Die dort Versammelten haben sozusagen "amtlich" festgehalten was auch vorher von vielen schon geglaubt wurde. Übrigens: nach Meister Eckhart stiften alle "Zufälle" ein Warum. Text hier: Thomas Albertin  
Mehr zum Konzil von Nizäa S. 15



Nr. 8-41810

 **Mi 22.10.2025, 19.00**

**Uhr**

**Termin bitte reservieren**

 Bücherei Hainsacker (1. Stock)

 Wird im Herbsprogramm bekannt gegeben.

 Wird im Herbstprogramm bekannt gegeben.

 Bücherei Hainsacker in Kooperation mit der Regionale KEB Regensburg Land



## Literatur

# Tipps für den Herbst: Thomas Mann Abend in der Bücherei Hainsacker

## Leben, Werk, Zauberberg

Für Literaturinteressierte möglicherweise ein Highlight, für Thomas Mann Fans allemal. Deshalb bereits im Frühjahrsprogramm der Hinweis für diese Veranstaltung an einem Herbstabend: Karin Wildfeuer stellt am 22. Oktober in der Bücherei Hainsacker zunächst das Leben sowie Werke von Thomas Mann vor. Nach einer Pause widmet sie sich Thomas Manns „Zauberberg“.

**Hinweis:** Auch deshalb der Hinweis bereits im Frühjahrsprogramm: Evtl. gibt es Teilnehmende, die dieses Werk noch nicht gelesen haben und sich noch ein wenig einlesen möchten. Damit die Entscheidung für den Kauf des Buches leichter fällt, z.B. hier ein Einblick mit 108 Seiten: [https://www.google.de/books/edition/Der\\_Zauberberg/iSFZAAAQBAJ?hl=de&gbpv=1&pg=PT3&print-sec=frontcover](https://www.google.de/books/edition/Der_Zauberberg/iSFZAAAQBAJ?hl=de&gbpv=1&pg=PT3&print-sec=frontcover)

Der QR-Code links führt zur Leseprobe. Der QR-Code unten zum Hörspiel "Der Zauberberg".

Thomas Mann selbst war übrigens überzeugt, dass man seinen „Zauberberg“ mit ca. 1000 Seiten, ähnlich wie man gute klassische Musik mehrfach hören muss, um die Nuancen des jeweiligen Werks zu erkennen, mehrmals lesen muss.

**Referentin: Karin Wildfeuer,**  
Literaturwissenschaftlerin M.A.



# Führungen



Nr. 8-41809

 **So, 14:00 Uhr**

 Sünching, Kirche St. Johannes Baptist, Kirchstraße 7, 93104 Sünching

 kostenfrei

 nicht erforderlich

 Pfarrei Sünching, Regionale KEB Regensburg-Land

## Führung

### Kirchenführung in der Pfarrkirche St. Johannes in Sünching

**Im Rahmen des Programms anlässlich der 1250 Jahrfeier der Gemeinde Sünching**

Ortsheimatpfleger Willi Zölch wird dabei nicht nur über die Baugeschichte der Pfarrkirche St. Johannes berichten sondern auch die Einrichtung der Kirche und die zahlreichen Grabplatten in der Kirche erklären. Auch einige Exponate des Sünchinger Kirchenschatzes werden vorgestellt. Die Kirchenführung umfasst ebenso die Besichtigung der Antoniuskapelle sowie der Seinsheim Familiengruft. Auf Wunsch können der Dachboden über dem Kirchenschiff sowie die Kirchenglocken besichtigt werden. Treffpunkt ist die Pfarrkirche

**Hinweis:** Treffpunkt: Pfarrkirche

**Referent:** Willi Zölch,  
Ortsheimatpfleger



Nr. 8-41811

 **So, 16:00 Uhr**

 Sünching, Kirche St. Johannes Baptist, Kirchstraße 7, 93104 Sünching

 kostenfrei

 nicht erforderlich

 Pfarrei Sünching, Regionale KEB Regensburg-Land

### Führung

## Kirchenführung in der Pfarrkirche St. Johannes in Sünching

### Im Rahmen des Programms anlässlich der 1250 Jahrfeier der Gemeinde Sünching

Ortsheimatpfleger Willi Zölch wird dabei nicht nur über die Baugeschichte der Pfarrkirche St. Johannes berichten sondern auch die Einrichtung der Kirche und die zahlreichen Grabplatten in der Kirche erklären. Auch einige Exponate des Sünchinger Kirchenschatzes werden vorgestellt. Die Kirchenführung umfasst ebenso die Besichtigung der Antoniuskapelle sowie der Seinsheim Familiengruft. Auf Wunsch können der Dachboden über dem Kirchenschiff sowie die Kirchenglocken besichtigt werden. Treffpunkt ist die Pfarrkirche

**Hinweis:** Treffpunkt: Pfarrkirche

**Referent:** Willi Zölch,  
Ortsheimatpfleger



Nr. 8-41765

 **Sa 01.03.2025 – So 31.08.2025**

 Wallfahrtskirche  
Eichlberg, Eichlberg 2,  
93155 Hemau

€ In der Regel: Eintritt frei,  
Spenden für die Pfarrei  
erwünscht

 KEB Regensburg-Land

### Führung

## Führung in der Wallfahrtskirche Eichlberg

### Kirchenführung

Die Kirche ist eine wunderschöne barocke Basilika, die mit ihrem Zwiebelturm auf dem Tangrintel weithin sichtbar ist. Sie liegt ca 7 km nördlich von Hemau auf dem Eichlberg. Von allen Seiten strömen am Dreifaltigkeitssonntag, einen Sonntag nach Pfingsten, von überall her die Wallfahrerzüge, tragen ihre Anliegen zur Hl. Dreifaltigkeit und hoffen auf Hilfe.

Die Wallfahrt geht zurück auf eine Vision, die die Messnerfrau Margarethe Lutz aus Neukirchen 1688 hatte. Sie hörte eine Stimme, die ihr auftrag, dafür zu sorgen, dass auf dem Eichlberg zu Ehren der Hl. Dreifaltigkeit eine Kapelle erbaut würde. Nach anfänglichen Schwierigkeiten entwickelte sich die Wallfahrt schnell, sodass 1711 die Kirche eingeweiht werden konnte. Das Patrozinium der Kirche wird von der Pfarrei am 2. Sonntag im September zu „Maria Namen“ gefeiert.



Franziska Riepl vor der Eichlberger Kirche kennt viele Geschichten der bekannten Wallfahrtskirche, zu der alljährlich zahlreiche Pilger am ersten Sonntag nach Pfingsten, zum Dreifaltigkeitstfest, kommen.

Foto: Agnes O. Eisenreich

**Hinweis:** Begrenzte Teilnehmerzahl!

#### Anfahrt

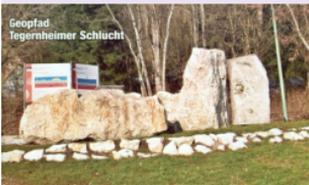
Von Regensburg B8 Richtung Hemau/Neumarkt in der Oberpfalz. Nach Hemau der B8 folgen und Richtung Neukirchen/Tiefenhüll links abbiegen. Eichlberg liegt unweit von Tiefenhüll.  
 Öffnungszeiten  
 ganzjährig ab 6 Uhr morgens;  
 jeden Sonntag nach Pfingsten Dreifaltigkeitsfest mit Markt

Infos bei der KEB Regensburg Land unter Tel. 09402 94 77 25; E-Mail: info@keb-regensburg-land.de

#### Informationen

Pfarramt Eichlberg  
 Eichlberg 1  
 93155 Hemau  
 Telefon: 0 94 91 / 15 48

**Referentin:** Franziska Riepl,  
 zertifizierte Kirchenführerin



Nr. 8-41758

 **jeden 2. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr**

 Tegernheim, Geopfad Tegernheimer Schlucht, Am Keilsteiner Hang 2, 93105 Tegernheim

 Die Gebühr beträgt für Gruppen (mindestens 8 bis max. 20 Personen) 30,00 Euro.

 Gemeinde Tegernheim  
 Tel. 09403 9520-0 od. -16

 Heimat- und Geschichtsverein, Gemeinde Tegernheim

### Führung

## Führungen am Geopfad mit Erläuterungen

### Führungsangebot

Drei geologische Großeinheiten unterschiedlichen Alters treffen bei Tegernheim aufeinander. Der Geopfad „Tegernheimer Schlucht“ gibt mit seinen 7 Stationen einen Einblick in die Erdgeschichte und lädt zum Entdecken und Informieren ein.

**Referenten:** Roberto Mazzotta

**Bürgermeister Max Kollmannsberger**

**Gerhard Schröder,**  
 Geologe

**Albert Steibl**



Nr. 8-41757

 **Sa 01.03.2025,  
15.00 Uhr – So  
31.08.2025, 16.30 Uhr**

 Musikakademie  
Alteglofsheim, Am  
Schloßhof 1, 93087  
Alteglofsheim

€ 5,00 €

 Für diese Führungen ist keine Anmeldung erforderlich, sie finden in jedem Fall statt. Führungen für Gruppen sind nur nach Voranmeldung möglich. Anmeldung bei: Prof. Dr. Peter Morsbach, Tel. (0 94 02) 78 21 25; peter\_morsbach@hotmail.com

 Musikakademie Schloss Alteglofsheim, KEB

### Führung

## Musikhistorische Schlossführungen Alteglofsheim

Mit Prof. Dr. Peter Morsbach

Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt. Mit dem Kunsthistoriker Prof. Dr. Peter Morsbach kann man einen Blick hinter die Mauern des Schlosses Alteglofsheim und seines ungewöhnlich repräsentativen Baues werfen. Die Besichtigungsrouten führt auch durch den Asamsaal und die „Schönen Zimmer“ und dauert etwa eineinhalb Stunden.

Die Führung beginnt um 15.00 Uhr am Schaukasten im Innenhof der Schlossanlage. Kostenbeitrag 5,00 € pro Person.

Musikhistorische Schlossführungen  
2025

Sonntag, 16. März 2025  
Sonntag, 06. April 2025  
Sonntag, 11. Mai 2025  
Sonntag, 01. Juni 2025  
Sonntag, 06. Juli 2025  
Sonntag, 03. August 2025  
Sonntag, 07. September 2025  
Sonntag, 05. Oktober 2025  
Sonntag, 02. November 2025  
Sonntag, 07. Dezember 2025

Für diese Führungen ist keine Anmeldung erforderlich, sie finden in jedem Fall statt.

Weitere Auskünfte erteilt:

Bayer. Musikakademie Schloss Alteglofsheim

Tel. 09453 - 9931-0

Fax: 09453 - 9931-99

info@musikakademie-alteglofsheim.de

Führungen für Gruppen sind nur nach Voranmeldung möglich. Anmeldung bei: Prof. Dr. Peter Morsbach, Tel. (0 94 02) 78

21 25

peter.morsbach@t-online.de

Eine individuelle Schlossbesichtigung ist in der Regel nicht möglich.

**Hinweis:** Musikhistorische Schlossführungen finden einmal im Monat jeweils sonntags um 15.00 Uhr statt. Weitere Auskünfte erteilt: Bayer. Musikakademie Schloss Alteglofsheim: Tel. 09453 - 9931-0; Fax: 09453 - 9931-99; info@musikakademie-altglofsheim.de; Aktuelle Infos erhalten Sie unter: <https://www.musikakademie.bayern/home/>



Referent: Prof. Dr. Peter Morsbach,  
Kunsthistoriker

ern Alteglofsheim Stand 29 03 2021 12 29



Nr. 8-41457

 **So 23.03.2025,**  
**14.00 – 15.00 Uhr**

 Hudetz-Turm, Schloss  
Wiesent, Schlossplatz 1,  
93109 Wiesent

 Museumseintritt 50 ct,  
Führungsteilnahme  
kostenlos

 Tel. 0941 5 97 23 88,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 Regionale KEB  
Regensburg Land

## Führung

### Hudetz-Turm

#### Führung

Der Turm im Ostflügel des Schlosses Wiesent wurde jahrzehntelang vom Maler und Graphiker Karl Anton Hudetz und seiner Frau Karoline Hudetz-Weiß bewohnt. Heute beherbergt er die vielseitige Hinterlassenschaft des Paares und ist eine sehr lebendige Gedenkstätte mit Sonderausstellungen, Lesungen und Konzerten.

Karl Anton Hudetz (1890 - 1977) wurde in Schwadorf bei Wien geboren. Später lebte er längere Zeit in Passau, wo ihn eine enge Freundschaft mit Alfred Kubin und Georg Philipp Wörten verband. Die längste Zeit seines Lebens verbrachte er im Wiesenter Schloss, mit dem Turmzimmer als Atelier. Bevor er seinen Schwerpunkt auf die graphischen Arbeiten legte, schuf der „Poet der Malerei“, wie er oft bezeichnet wurde, mehrere Kunstwerke für Kirchen im Bayerischen Wald. Neben Leben und Werk des Malers wird bei der Führung ein besonderer Schwerpunkt auf die Kirchenarbeiten gelegt. Da sich Hudetz auch in Worten sehr gut und originell ausdrücken konnte, gibt es zum Abschluss noch eine kleine Auswahl von vertonten Hudetz-Gedichten.

**Hinweis:** Treffpunkt um 14.00 Uhr vor dem Portal des Schlosses

**Referent:** Alfred Stadler



Nr. 8-41604

**So 23.03.2025, 14.30  
– 16.00 Uhr**  
**zusätzliche Führungen  
auf Nachfrage**

📍 Hochdorf, Treffpunkt  
beim großen Holzkreuz

€ 8,- € für Erwachsene,  
4,- € für Kinder bis 12  
Jahre

☎ Tel. 0941 5 97 23 88,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

🔗 KEB Regensburg Land

Das Bild im  
Hintergrund zeigt  
wohl die erste  
Kirchenführung von  
Ingrid Themann in  
Hochdorf am  
Sonntag, 10.04.2016.

Foto: Stefan Neu

### Führung

## Abgeriegelt und allein gelassen – Führung vom Pestfriedhof zur Votivkirche des Hl. Sebastian in Hochdorf - bei dieser Führung begrenzte Teilnehmerszahl (Anmeldung!)

### Führungen im Regensburger Land

Die Geißel der Menschheit, der „Schwarze Tod“, hielt vor ca.300 Jahren Einzug in Hochdorf und verschonte weder Reich noch Arm. Ingrid Themann gibt Ihnen Einblicke in die Zeit der Pestepidemie, auf die Menschen und ihre Schicksale, deren letzte Hoffnung Gott und die vierzehn Nothelfer waren, die überall in der Kirche präsent sind. Niemand sonst stand den Pestkranken in diesen schweren Zeiten bei.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: [www.naabtaelfuehrungen.de](http://www.naabtaelfuehrungen.de)

Max. 15 Teilnehmer!



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin





Nr. 8-41606

 **So 27.04.2025, 14.30 – 16.00 Uhr**  
zusätzliche Führungen  
auf Nachfrage

 Hochdorf, Treffpunkt  
beim großen Holzkreuz

€ 8,- € für Erwachsene,  
4,- € für Kinder bis 12  
Jahre

 Tel. 0941 5 97 23 88,  
Mail [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg Land

### Führung

## Abgeriegelt und allein gelassen – Führung vom Pestfriedhof zur Votivkirche des Hl. Sebastian in Hochdorf

### Führungen im Regensburger Land

Die Geißel der Menschheit, der „Schwarze Tod“, hielt vor ca.300 Jahren Einzug in Hochdorf und verschonte weder Reich noch Arm. Ingrid Themann gibt Ihnen Einblicke in die Zeit der Pestepidemie, auf die Menschen und ihre Schicksale, deren letzte Hoffnung Gott und die vierzehn Nothelfer waren, die überall in der Kirche präsent sind. Niemand sonst stand den Pestkranken in diesen schweren Zeiten bei.

**Hinweis:** Weitere Infos unter: [www.naabtalfuehrungen.de](http://www.naabtalfuehrungen.de)

Max. 15 Teilnehmer!



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



Foto: Stefan Neu, Ingrid Themann bei der bereits auf Seite 91 erwähnten ersten Kirchenführung in Hochdorf am Sonntag, 10.04.2016.



Nr. 8-41660

 **Mo 28.04.2025,**  
**16.00 – 17.00 Uhr**

 Klosterkirche Frauenzell,  
Frauenzell 7, 93179  
Brennberg

 Eintritt frei, Spenden für  
die Kirchenentdeckerin,  
die die Führung  
vorbereitet hat, erbeten.

 erforderlich: Tel: 0941 5  
97 23 88; Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de

 KEB

### Führung

## Hoffnung – meditative Kirchenführung in Frauenzell

### Meditative Kirchenführung in der Klosterkirche Mariä Himmelfahrt

Ehemalige Benediktinerabteikirche  
Frauenzell.

Durch gezielte Impulse und Momente  
der Einkehr öffnet sich ein Raum für  
Hoffnung und innere Ruhe.





Regionale KEB Regensburg Land

**Nizäa 325 - wer ist Jesus?  
Eder / Dewes / Albertin**

Samstag 26. April 2025

Neutraubling, Katholischer

Pfarrsaal

Schwäbische Straße 2, 93073 Neutraubling

[Anfahrt...](#)

Beginn: 09:30 Uhr

Einlass: 09:00 Uhr



Regionale KEB Regensburg Land

**Franz-Marc-Museum in  
Kochel und  
Benediktbeuern**

Samstag 24. Mai 2025

Regensburg, das Stadtwerk/Donau-

Arena

Wahlfuß-Allee 2A, 93029 Regensburg

[Anfahrt...](#)

Beginn: 07:00 Uhr

Einlass: 06:50 Uhr



Regionale KEB Regensburg Land

**H. Pranti Zur Gegenwart  
und Zukunft der Kirche**

Donnerstag 16. Oktober 2025

Neutraubling, Katholischer

Pfarrsaal

Schwäbische Straße 2, 93073 Neutraubling

[Anfahrt...](#)

Beginn: 19:30 Uhr

Einlass: 18:30 Uhr



Regionale KEB Regensburg Land

**Hoffnungswerkstatt  
Bischof Voderholzer /  
A.Krafft**

Samstag 08. November 2025

Neutraubling, Pfarrkirche St.

Michael

St. Michaels Platz 4, 93073 Neutraubling

[Anfahrt...](#)

Beginn: 09:30 Uhr

Einlass: 09:00 Uhr





Nr. 8-41761

 **So 04.05.2025, 12.15**

**Uhr**

**Öffentliche Führungen**

**2025 von Mai bis**

**Oktober, immer um**

**12.15 Uhr am 1.**

**Sonntag des Monats.**

**4. Mai / 1. Juni / 6.**

**Juli / 3. August / 7.**

**September / 5. Oktober**

 **Baierweinstein Bach**  
an der Donau,  
Hauptstraße 1 b, 93090  
Bach an der Donau

 **Eintritt für die Führung:**  
4 Euro pro Person,  
Kinder sind frei,  
Weinverkostung: 2.00  
Euro pro 1/8 Liter  
Baierwein (freien Eintritt  
haben Kinder und  
Inhaber der Bayerischen  
Ehrenamtskarte)

 Bei einzelnen  
Personen /  
Kleingruppen nicht nötig

 **Baierweinstein Bach**  
an der Donau in  
Kooperation mit der  
KEB Regensburg Land  
e.V.

### Kurs

## Baierweinstein – Kurse und Führungen im Museum und Weinberg

### Führungen und Kurse

Das historische Biethaus in Bach aus dem 14. Jahrhundert gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Weinbaus in Bayern. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute. „Hier bekommt der Besucher vielfältige Informationen zur Geschichte des Weinbaus in Altbayern zu hören und zu sehen.“

Das kleine Spezialmuseum ist in einem historischen Biethaus (Presshaus) aus dem 14. Jahrhundert eingerichtet. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute. Zentraler Bestandteil ist die Baumpresse aus dem Jahre 1615. Sie zählt zu den ältesten Weinpressen Deutschlands. Als neueste Errungenschaft beherbergt das Baierweinsteinmuseum seit kurzem den Weingott Bacchus, eine Bronzefigur um 250 nach Christus.

Die Termine dienen zur Orientierung und können aufgrund von Vegetation und Wetterlage kurzfristig abweichen. Änderungen sind unter [www.baierweinstein-museum.de](http://www.baierweinstein-museum.de) ersichtlich.

**Hinweis:** Die Termine sind bequem zu erreichen bei Anreise mit dem Schiff. Siehe auch: [www.baierweinstein-museum.de](http://www.baierweinstein-museum.de)

**Leitung:** Reinhard Eberl



Nr. 8-41607

 **Mi 14.05.2025,**  
**10.30 – 11.30 Uhr**

 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

€ Erwachsene 5,00 €

 Tel. 0941 597-2388,  
Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg-Land

Foto: Ingrid  
Themann

### Führung

## Ein machtvolles Zeichen – Der Barock

### Führung durch die Klosterkirche von Pielenhofen mit Einführung in die Klostergeschichte

Nach der protestantischen Revolution, dem auch das klösterliche Leben in Pielenhofen zum Opfer fiel, setzten die Zisterziensermönche aus Kaisheim alles daran, die Andersgläubigen zurück zu gewinnen. Jedes Mittel war Recht - koste es, was es wolle. Anfang des 18. Jhd. ließen die Mönche eine Kirche errichten, die, als sie 1735 fertig gestellt war, die Menschen in Scharen anlockte und durch ihre farbenprächtigen Fresken und Gemälde bis heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren hat.

**Hinweis:** begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtalführungen.de](http://www.naabtalführungen.de)  
Max. 15 Teilnehmer!



Referentin: Ingrid Themann,  
Gästeführerin und zertifizierte  
Burgen- und Kirchenführerin



Nr. 8-41608

 **So 18.05.2025,  
15.00 – 17.00 Uhr**

 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

 Erw. 8,00 €, Kinder bis  
12 Jahre 4,00 €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,00  
€/Erw. fällig

 Tel. 0941 597-2388,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg-Land

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schucke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtals. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

**Hinweis:** begrenzte Teilnehmendenzahl, & weitere Termine auf Nachfrage unter [www.naabtalführungen.de](http://www.naabtalführungen.de)  
Max. 15 Teilnehmer!



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



Nr. 8-41771

 **So 25.05.2025,**  
**14.00 Uhr**

 Tegernheim

€ -

 bei Maria Blaimer, Tel  
09403 4998, Mail:  
maria.blaimer@gmail.c  
om

 Heimat- und  
Geschichtsverein  
Tegernheim

### Führung

## Besuch des Heimatmuseums in Sünching mit Führung

### Ortsgeschichte zum Anschauen

Ein Besuch im Heimatmuseum Sünching bietet spannende Einblicke in die regionale Geschichte und Traditionen. Bei einer fachkundigen Führung entdecken Sie historische Exponate, Alltagsgegenstände vergangener Zeiten und erfahren mehr über das Leben in Sünching. Ein lohnendes Erlebnis für Kultur- und Geschichtsinteressierte!

Text ChatGPT

Hinweis: -

Referent: Zölch

Leitung: Maria Blaimer

Nr. 8-41774

 **Do 12.06.2025,**  
**13.30 Uhr**

 Barbing, Eltheim bis  
Barbin

€ -

 -

 Barbing, Senioren, KEB

## Fahrt zur Kirche Adlersberg, anschließend Einkehr

### Exkursion über die Donau in den westlichen Landkreis

Besuch der Adlersberger Kirche mit Einblick in die Geschichte des Gotteshauses erhält - passend zu dem bereits angesehenen YouTube-Video der KEB Regensburg Land. Die Führerin ergänzt mit interessante Ausführungen dazu. Anschließend lassen die Teilnehmer den Ausflug bei einer gemütlichen Einkehr im Biergarten ausklingen.

Hinweis: Zum erwähnten YouTube Video: [https://youtu.be/fFuY7uJTVk8?si=8sp5RCTB\\_xciU4V\\_](https://youtu.be/fFuY7uJTVk8?si=8sp5RCTB_xciU4V_)

Referentin: Elisabeth Regensburger, ehemalige Schulleiterin, ehemalige stellvertretende Landrätin, Mitglied im Hauptausschuss der KEB Regensburg Land



Nr. 8-41717

 **Mo 16.06.2025,  
17.15 Uhr**

 Sinzing, Abfahrt: 17.15  
Uhr bei der Apotheke in  
Sinzing

 -

 Info`s und  
Anmeldungen bei  
Herbert Danhauser Tel.:  
0941/993819 und  
Bastian Donko KEB-  
Beauftragter

 KF

### Führung

## Besichtigung der Klosterkirche in Frauenzell

mit Führung durch Kreisheimatpfleger Robert  
Boeck, Brennbere

Die Klosterkirche in Frauenzell bei  
Brennbere ist ein beeindruckendes  
Zeugnis barocker Baukunst und ein spi-  
ritueller Ort mit langer Geschichte. Im  
Rahmen einer geführten Besichtigung  
erhalten Besucher spannende Einblicke  
in die Entstehung und Bedeutung der  
ehemaligen Benediktinerabtei. Kunst-  
volle Stuckarbeiten, prächtige Altäre  
und beeindruckende Fresken erzählen  
von der religiösen Tradition und dem  
kulturellen Erbe des Klosters.

**Hinweis:** Ein Artikel in Wikipedia informiert  
umfassend über das Kloster Frauenzell.

Vgl. [https://de.wikipedia.org/wiki/  
Kloster\\_Frauenzell](https://de.wikipedia.org/wiki/Kloster_Frauenzell)



Nr. 8-41772

 **So 20.07.2025,  
14.00 Uhr**

 Baierweinemuseum Bach  
an der Donau,  
Hauptstraße 1 b, 93090  
Bach an der Donau

€ Eintritt für die Führung:  
4 Euro pro Person,  
Kinder sind frei,  
Weinverkostung: 2.00  
Euro pro 1/8 Liter  
Baierwein (freien Eintritt  
haben Kinder und  
Inhaber der Bayerischen  
Ehrenamtskarte)

 Für diese Veranstaltung  
bitte bei Frau Maria  
Blaimer anmelden, Tel.  
09403 4998, Mail:  
maria.blaimer@gmail.c  
om

 Heimat- und  
Geschichtsverein  
Tegernheim

### Kurs

## Besuch des Weinbergs in Bach (mit Führung)

Das historische Biethaus in Bach aus dem 14. Jahrhundert gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Weinbaus in Bayern. Es dokumentiert den Weinbau in Altbayern von der Römerzeit bis heute. „Hier bekommt der Besucher vielfältige Informationen zur Geschichte des Weinbaus in Altbayern zu hören und zu sehen.“ Außerdem gibt es viel zu erzählen über den Weinberg und über den Stand des zu erwartenden Rebensaftes.

**Hinweis:** Eine Veranstaltung des Heimat- und Geschichtsvereins Tegernheim

**Referent:** Dipl. Ing. (FH) Jenő Mihályi



Nr. 8-41609

 **Sa 26.07.2025,  
16.30 – 18.30 Uhr**

 Herderschule,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

 Erw. 8,00 €, Kinder bis  
12 Jahre 4,00 €,  
zusätzl. wird eine  
Eintrittsgebühr von 4,00  
€/Erw. fällig

 Tel. 0941 597-2388,  
Mail: [info@keb-  
regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg-Land

Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind. Hinweis: begrenzte Teilnehmendenzahl

### Führung

## Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schucke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtales.



**Referentin: Ingrid Themann,**  
Gästeführerin und zertifizierte Burgen- und Kirchenführerin



Nr. 8-41770

**So 28.09.2025,**  
**15.00 Uhr**

Tegernheim, Haus der Bayerischen Geschichte, Donaumarkt 1, 93047 Regensburg

€ Der Eintritt wird vom Besucher selbst gezahlt und die Führungskosten werden vom Heimat- und Geschichtsverein getragen.

bei Frau Maria Blaimer:  
maria.blaimer@gmail.com

Heimat- und Geschichtsverein Tegernheim

## Führung

# Ludwig I. – Bayerns größter König?

## Bayerische Landesausstellung 2025

Die Bayerische Landesausstellung 2025 „Ludwig I. - Bayerns größter König?“ findet vom 10. Mai bis 9. November in Regensburg statt. Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums seiner Thronbesteigung zeigt die Ausstellung Ludwigs widersprüchliche Herrschaft (1825-1848) mit beeindruckenden Exponaten und Medieninstallationen. Themen sind u. a. Bauboom, Politik und Industrialisierung - bis hin zu seinem ungewöhnlichen Rücktritt. War wirklich Lola Montez der Grund? Entdecken Sie es selbst! Offizieller Ausschreibungstext gekürzt von ChatGPT

**Hinweis:** Max. 50 Teilnehmende, 2 Gruppen; für die 2. Gruppe wäre die Führung um 15.15 Uhr

Postkarte unten: Walhalla – Dom – Befreiungshalle  
1901, Haus der Bayerischen Geschichte, bapo-19981

Leitung: Maria Blaimer



Modularer Kurs

# Räume öffnen

## Modularer Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

R Ä U M E  
*öffnen*

KEB  
KATHOLISCHE ERWACHENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



© Matthias\_Lemm\_Pixabay

Qualifizierungskurs für  
ehrenamtliche  
Kirchenentdeckerinnen und  
Kirchenentdecker

-  [www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/)
-  KEB im Bistum Regensburg e.V.

Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert? Dann werden Sie Kirchenentdeckerin oder Kirchenentdecker. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen.

Modularer Kurs

# Räume öffnen Modularer Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen?

Dann werden Sie Kirchenentdeckerin oder Kirchenentdecker. Der Ausbildungskurs "Räume öffnen" vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

## Neugierig?



KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

☎ 0941 597 2360

✉ erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de  
www.keb-bistum-regensburg.de

**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

**M** BISTUM  
REGENSBURG  
Hauptabteilung Seelsorge



Nr. 8-41156

 **Sa 01.03.2025 – So 31.08.2025**

 Online-Raum

 0,00 €

 Weitere Infos unter Tel. 0941 5 97 23 87 oder per Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB Regensburg Land

## YouTube - Kurzvideos

### KEB – online: Kirchen, Krippen, Kunst,

#### YouTube-Kanal der KEB Regensburg Land - für Gesunde und Kranke, Junge und Alte bestens geeignet

Auf unserem YouTube-Kanal finden Sie Kurzvideos zur Musikakademie Altteglöfshaus mit den sog. „Schönen Zimmern“, Kirchen von Adlersberg bis Aufhausen, Sie begegnen einem Jakobspilger, lernen Stationen auf dem Jakobsweg kennen, erfahren etwas über Josef den Arbeiter oder den Ziehvater, es gibt eine Turm mit verschiedensten Marienwallfahrtsorten und last but not least: es ist eine kontroverse Diskussion zum Frauenpriestertum online. Außerdem erfahren Sie in einem Vortrag über Kandinsky und Münter Einzelheiten zu ihrem Sommeraufenthalt 1903 in Kallmünz. Weitere Projekte sollen folgen.

Tipp: vielleicht als „Geschenk“ bzw. „Mitbringsel“ für's Krankenhaus oder Altenheim, für Menschen, weit entfernt von der Heimat, ... zum „Teilen“ bestens geeignet, auch als „Begleitung“ bei der ein- oder anderen eintönigen Arbeit.

**Hinweis:** Sie sollten den YouTube Kanal der KEB Regensburg Land über folgende Adresse erreichen: <https://www.youtube.com/@kebreensburgland5310>

## Kurs

### Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

#### 10 Termine

Unser Englisch-Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse gezielt zu vertiefen und zu erweitern. Unsere erfahrenen Lehrer unterstützen Sie dabei, Ihre Sprachfertigkeiten in einer angenehmen Lernumgebung zu verbes-

GESUNDHEIT



LeA – Lebensqualität im Alter .....119

**GESUNDHEIT**



Nr. 8-41536

 **ab 13.01.2025 jeweils Mo, 14.00 – 16:30 Uhr**

 Undorf, Pfarrheim, Josef-Jobst-Straße 19, 93152 Undorf

€ 35,00€ für 10 Treffen

 Rita Bauer, Tel. 09404 961736

 PGR Undorf + KEB Regensburg-Land



Nr. 8-41711

 **ab 05.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr – außer 05.03.2025 (Aschermittwoch)**

 Pfarrheim, Dorfstraße, 93098 Scheuer

€ 72,00 € für 8 DStd. wird von Krankenkasse bezuschusst

 Tel. 0941 597-2388, Mail: info@keb-regensburg-land.de

 Regionale KEB Regensburg-Land

**Kurs**

## LeA – Lebensqualität fürs Alter

**Einführung in verschiedene Techniken zum Erhalt der geistigen, körperlichen und seelischen Gesundheit**

Die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern und die eigene Selbständigkeit zu erhalten und der Vereinsamung vorzubeugen - das sind die wichtigsten Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Trainingsprogramms „Lebensqualität im Alter“ (=LeA) für Seniorinnen und Senioren.

Referentin: Rita Bauer

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen II

**8 Termine**

Yoga als ganzheitliches Gesundheitssystem fördert das körperlich-geistige Wohlbefinden. Yoga hilft, gut mit sich und seinem Körper umzugehen und die eigene Mitte zu finden. Die Körperstellungen (Asanas) werden im Stehen, Sitzen und Liegen geübt unter Einsatz mit Hilfsmitteln. Yoga ist für jeden geeignet.

Referentin: Brigitte Karczmarek, (Dipl.- Sozialpädagogin), zertifizierte Yogalehrerin durch das YogaForum München (2005-2008), dort in ständiger Weiterbildung"



Nr. 8-41719

Di 18.02.2025,  
14.00 Uhr

Frauenberg,  
Jugendheim, Hochweg  
36, 93164 Brunn-Eglsee

€ -

-

∞ KDFB und Senioren 60+

### Vortrag

## Demenz hinauszögern – neue Wege für den Alltag und aus dem spirituellen Leben

### Ein umfassender, ganzheitlicher Ansatz

Demenz lässt sich durch geistige Aktivität, gesunde Ernährung, Bewegung und soziale Kontakte hinauszögern. Kreative Tätigkeiten und Lernen fördern das Gedächtnis. Auch Spiritualität spielt eine Rolle: Rituale, Meditation Dankbarkeit, (Kirchen-) Musik und Lieder stärken das Wohlbefinden. Spirituelle Gemeinschaften bieten sozialen Halt, der die geistige Gesundheit unterstützt. Ein bewusster Umgang mit Körper, Geist und Seele kann helfen, den Alltag erfüllend zu gestalten und Demenz vorzubeugen.

Text: weitgehend ChatGPT

Hinweis: -



Referent: Josef Kratschmann



Nr. 8-41795

 **Mi 19.02.2025,  
14.00 Uhr**
 Hainsacker, Pfarrheim,  
Pfarrer-Haueisen-Platz  
4, 93138 Hainsacker

€ -

 -

 Seniorenkreis  
Hainsacker
**Vortrag****Der Antriebslosigkeit  
entgegensteuern****Vortrag mit Josef Kratschmann**

Antriebslosigkeit kann jeden treffen - sei es durch Stress, Überforderung oder mangelnde Motivation. Kleine Veränderungen im Alltag helfen, wieder in Schwung zu kommen. Setze dir realistische Ziele, strukturiere deinen Tag und belohne dich für erreichte Etappen. Bewegung an der frischen Luft, gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf stärken Körper und Geist. Soziale Kontakte und kleine Erfolgserlebnisse wirken zusätzlich motivierend. Wichtig ist, ins Handeln zu kommen - auch mit kleinen Schritten.

**Hinweis:** Tipp: "Kopf hoch!". Das Buch ist empfehlenswert. Der Autor Volker Busch war am 30.10.24 auf Einladung der Regionalen KEB Regensburg Land und des AURELIUM, unseres Kooperationspartners im vollbesetzten AURELIUM Lappersdorf und hat sich für Zuversicht ausgesprochen und dafür ins Handeln zu kommen. Mehr ist sicherlich im Buch zu erfahren. Einen kurzen Eindruck gewinnen Sie, wenn Sie auf YouTube das Interview ansteuern, das Frau Agnes O. Eisenreich, Mitglied im Bildungsrat der KEB Regensburg Land, kurz vor der Veranstaltung mit Prof. Dr Volker Busch geführt hat. Hier der Link zum Video, nebenan der QR-Code: <https://youtu.be/USsN7DTaZ00?si=5RmOjk-yFxfP05TI>



**Referent: Josef Kratschmann,**  
Leiter der Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg, Pastoralreferent



**KörperWunderWerkstatt**  
My Fertility Matters

Nr. 8-41402

 **Sa 01.03.2025,**  
**19.00 Uhr – So**  
**31.08.2025**

€ -

 -

 Reg. MFM-Zentrale  
Regensburg, Reg. KEB  
R-Land



### Vortrag

## MFM – KörperWunderWerkstatt

### Vermittlung eines guten Zugangs zum eigenen Körper / zur eigenen Sexualität

MFM bedeutet My Fertility Matters und setzt sich seit 15 Jahren mit der Sexualaufklärung junger Mädchen und (seit 2003 Buben) auseinander. MFM möchte den Mädchen und Buben einen positiven Zugang zu ihrem Körper vermitteln. Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte MFM Mädchen und Jungen für ihren Körper begeistern. Dabei wird die Hypothese vertreten, dass Menschen, die über ihren Körper Bescheid wissen, diesen als Schatz und es etwas Wertvolles begreifen und somit verantwortungsvoll mit sich und anderen umgehen.

Text: Regionale MFM-Zentrale Regensburg

**Hinweis:** MFM „My fertility matters“ gehört zur Fachstelle Ehe und Familie. MFM Deutschland e. V. begleitet Kinder und Jugendliche sowie die Eltern durch die Pubertät. Das MFM-Programm steht für eine wertorientierte Sexualpädagogik. Die MFM-Zentrale Regensburg koordiniert MFM-Workshops und -Informationsvorträge für Schulen sowie Pfarreien. Für MFM-Referenten/-innen werden Fortbildungen organisiert; zudem werden diese in der praktischen Ausbildung begleitet und von autorisierten MFM-Referenten/-innen zertifiziert. Die Diözese Regensburg unterstützt seit 2020 Familien und Schulen finanziell mit einem MFM Zuschussfonds. Weitere Infos dazu erhalten Sie auf der Bistumshomepage. Ihre Anfrage oder Ihr Zuschuss-Anmeldeformular senden Sie bitte direkt an: [mfm@bistum-regensburg.de](mailto:mfm@bistum-regensburg.de)



Nr. 8-41794

**Sa 01.03.2025,  
20.00 Uhr – So  
31.08.2025, 21.30 Uhr**

Kindergarten Turnhalle,  
Kirchstr. 27, 93092  
Barbing

€ 96,00 EUR für 8 DStD

Tel. 0941 5972288, Mail:  
info@keb-regensburg-  
land.de

KEB Regensburg-Land

**Kurs**

## Yogaübungen für Männer – Mittelstufe zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit

### Einführung und Anleitung von Hatha-Yoga- übungen für Männer

Kursinhalte: Ankommen mit Wahrnehmung des Körpers und der Atmung, Stehhaltungen zur Kräftigung der Muskulatur, Stabilisierung des Kreislaufs und Förderung der Balance, Sitz- und Liegehaltungen zur Förderung der Beweglichkeit und entspannenden Dehnung des Körpers, Schlusssentspannung im Liegen.

**Hinweis:** Der Starttermin stand bei Redaktionsschluss des Programmheftes noch nicht fest. Bei Interesse am Kurs bitte in der Geschäftsstelle nachfragen.

Referent: Rainhard Braun



Nr. 8-41766

**jeden Montag von  
10.00-11.30 Uhr**

Zeitlarn, Pfarrsaal,  
Hauptstr. 25, 93197  
Zeitlarn

€ kostenfrei

Erna Glück, Tel.  
09402/3806

KAB Zeitlarn

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren

Bewegung ist eine der Säulen für lebenslange Selbstständigkeit. Tanzen ist das Sahnehäubchen, das zusätzlich den Geist auf- und herausfordert.

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich!

Referentin: Erna Glück



Nr. 8-41796

 **dienstags, 14:00 – 15:00 Uhr**

 Lappersdorf,  
Pfarrzentrum  
Lappersdorf, Pielmühler  
Straße 7, 93138  
Lappersdorf

€ -

 Kontakt nehmen Sie bitte über das Pfarrbüro auf. Öffnungszeiten: Dienstags und freitags von 8.00 bis 11:30 Uhr  
Tel. 0941 82153; Mail: lappersdorf@bistum-regensburg.de

 PGR Lappersdorf

### Gymnastikgruppe

## Einführung und Anleitung zu Gymnastik und Tanz für Seniorinnen und Senioren

**Motto: Gymnastik hält fit!**

Qigong heißt unser exotisch-poetisches Turnen. Es sind harmonisch fließende Bewegungen, mit denen man sich körperlich und geistig locker hält. Es kommt nicht auf die Leistungen, sondern auf die Atmung und Vorstellungskraft an. Qi heißt Lebensenergie und Gong bedeutet Arbeit an der Lebensenergie.

Die Gymnastikstunde bewirkt also körperliches und geistiges Wohlbefinden. Kleine Gelenkübungen für Seniorinnen gestalten die Gymnastikstunde abwechslungsreich. Schritttänze bilden den Abschluss jeder Stunde.

**Hinweis:** Diese Gruppe trifft sich jeden Dienstag um 14 Uhr im Pfarrzentrum.

Referentin: Barbara Luksch



Nr. 8-41768

 **ab März 2024, jeweils Di, 18.45 – 20.00 Uhr, außer in den Schulferien**

 Pielenhofen,  
Gemeindeturnhalle,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

 KDFB Pielenhofen

### Kurs

## Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und deh nende Übungen für Frauen

**Auf die Gesundheit - Frauenturnen**

Beim Turnen werden Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Balance verbessert. Damit ist Turnen eine ausgezeichnete Grundlage für andere Sportarten.

Referentin: Gerlinde Ferstl



Nr. 8-41762

 **mittwochs,**  
**18.00-19.00 Uhr, 10**  
**Termine**

 Zeitlarn, Pfarrheim,  
Hauptstraße 25, 93197  
Zeitlarn

€ für 10 Termine 65,- €;  
für Mitglieder 60,- €

 Hans Schmied, Tel.:  
09402/2830

 KAB Zeitlarn

**Kurs**

## Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen

### Zertifizierter Kurs mit 10 Terminen

Erleben Sie die heilende Wirkung von Qigong auf Körper und Geist. Frau Bartl zeigt Ihnen im Qigong-Kurs, wie Sie durch achtsame Bewegungsabläufe, Atmung und Meditation zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Kraft des Qigong begeistern!

**Hinweis:** Eintritt ist jederzeit möglich. Der Inhaltstext ist von chat gpd

Referentin: Marlies Bartl



Nr. 8-41706

 **ab 11.03.2025 -**  
**jeweils Di, 16:00 Uhr -**  
**17:30 Uhr - 10 Termine**

 Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

€ -

 Nicht erforderlich

 PGR Riekofen

**Kurs**

## Senioren gymnastik mit Einführung und praktischer Anleitung

### Aktiv und gesund

Senioren gymnastik fördert Aktivität und Gesundheit im Alter. Durch gezielte Übungen werden Mobilität, Gleichgewicht und Muskelkraft verbessert. Dies trägt nicht nur zur körperlichen Fitness bei, sondern steigert auch das Wohlbefinden und die Lebensqualität im Seniorenalter. Seniorengymnastik ist eine ideale Möglichkeit, aktiv zu bleiben und gemeinschaftlich Spaß an der Bewegung zu erleben.

ChatGPT

**Hinweis:** -

Referentin: Roswitha Lederer



Nr. 8-41780

 **Do 13.03.2025,  
13.30 Uhr**

 Diesenbach,  
Grundschule  
Diesenbach, Sandstraße  
19, 93128 Diesenbach

€ -

 -

 SC Diesenbach

### Vortrag

## Mit Kraft und Balance – Aktiv und standfest mitten im Leben

Ein ausgeglichener Lebensstil basiert auf der perfekten Kombination von körperlicher Kraft und innerer Balance. Wer aktiv bleibt, stärkt nicht nur Muskeln und Gelenke, sondern auch Geist und Seele. Ob durch Sport, bewusste Ernährung oder mentale Achtsamkeit - die richtige Balance hilft, Herausforderungen des Alltags mit Stabilität und Leichtigkeit zu meistern. So bleibt man nicht nur körperlich fit, sondern auch mental stark, um mit Energie und Lebensfreude mitten im Leben zu stehen.

Text: ChatGPT

Hinweis: -

Referent: Barbara Meier,  
Mehrgenerationenhaus Regenstauf



Nr. 8-41705

 **ab 17.03.2025 –  
jeweils Mo. 19:30 –  
21:00 Uhr – 10 Treffen**

 Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

€ -

 Nicht erforderlich

 PGR Riekofen

### Kurs

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 1 zur Stärkung des Beckenbodens

Beckenbodengymnastik stärkt gezielt die Muskulatur im Beckenbereich. Durch spezifische Übungen verbessert sich die Kontrolle und Haltung, was zu einem gesteigerten Wohlbefinden führt. Ein regelmäßiges Training kann dazu beitragen, möglichen Beschwerden vorzubeugen und die Lebensqualität zu erhöhen.

Text ChatGPT

Referentin: Roswitha Lederer



Nr. 8-41708

**ab 18.03.2025 –  
jeweils Di 19:00 Uhr –  
20:30 Uhr – 10 Treffen**

Riekofen,  
Gemeindehaus,  
Limpeckstraße 7, 93104  
Riekofen

€ -

Nicht erforderlich

PGR Riekofen

Nr. 8-41799

**ab April 2025, jeweils  
Di, 18.45 – 20.00 Uhr,  
außer in den  
Schulferien**

Pielenhofen,  
Gemeindeturnhalle,  
Klosterstraße 10, 93188  
Pielenhofen

€ -

-

KDFB Pielenhofen



**Kurs**

## Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 2 zur Stärkung des Beckenbodens

**Gesundheit hat mit Bildung zu tun.**

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Methode zur Stärkung der Muskulatur im Beckenbereich. Gezielte Übungen fördern die Kontrolle und verbessern die Haltung, was zu einem gesteigerten Wohlbefinden führt. Regelmäßiges Training kann helfen, Beschwerden vorzubeugen und die Lebensqualität zu erhöhen.

Text ChatGPT

Hinweis: -

Referentin: Roswitha Lederer

**Kurs**

## Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und deh nende Übungen für Frauen

**Auf die Gesundheit - Frauenturnen**

Dieses Programm bietet eine gezielte Einführung in kräftigende und deh nende Übungen speziell für Frauen. Durch die Kombination aus Kraft- und Dehnübungen werden Muskelstärke, Flexibilität und Wohlbefinden verbessert. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene – diese Übungen helfen, den Körper zu stärken und Verspannungen zu lösen. Starte jetzt und fühle dich fitter und beweglicher!

Text: ChatGPT

Referentin: Gerlinde Ferstl



Nr. 8-41788

 **Di 08.04.2025,  
14.00 – 16.30 Uhr**

 Kirchberg, Pfarrheim,  
Kirchberg 5, 93128  
Kirchberg

€ -

 -

 Kirchberg, Senioren

### Vortrag

## Schlaf statt schlaff

### Vortrag mit Josef Kratschmann

Erholsamer Schlaf ist die Grundlage für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Wer regelmäßig zu wenig schläft, fühlt sich nicht nur müde, sondern riskiert auch Konzentrationschwäche und gesundheitliche Probleme. Guter Schlaf stärkt das Immunsystem, fördert die Regeneration und sorgt für mehr Energie im Alltag. Deshalb gilt: Priorität auf erholsamen Schlaf setzen für einen wachen Geist und ein gesundes Leben! Was wir unterstützend für einen erholsamen Schlaf machen können sind laut Josef Kratschmann beispielsweise Schlafstörungen erkennen, Ursachenforschung, Schlafhygiene und spiritueller Tagesausklang.

Text: teilweise ChatGPT

Hinweis: -



Referent: Josef Kratschmann



Nr. 8-41781

 **Do 24.04.2025,  
13.30 Uhr**

 Diesenbach, Pfarrheim,  
Sandstraße 20, 93128  
Diesenbach

€ -

 -

 SC Diesenbach

**Vortrag**

## Pflege daheim – Rundum gut versorgt

Das Bayerische Rote Kreuz Regenstein informiert rund um die häusliche Pflege. Experten geben wertvolle Tipps zur optimalen Versorgung, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige und Unterstützungsangebote. Erfahren Sie, wie eine liebevolle und professionelle Pflege zu Hause gelingen kann - für mehr Lebensqualität und Sicherheit im Alltag.

**Hinweis:** Osterfeier mit Kaffee und Osterspeisen

**Referent:** Bayerisches Rotes Kreuz



Nr. 8-41697

 **Do, 08.05.2025 um  
19:00 Uhr**

 Riekofen, Wird noch  
bekannt gegeben

€ -

 Nicht erforderlich!

 KDFB Taimering, KEB  
Regensburg-Land

**Vortrag**

## Gemüse haltbar machen – Fermentieren

### Einfach gesund

Beim Fermentieren machen Milchsäurebakterien Gemüse haltbar und gesund. Sie erzeugen eine saure Umgebung, die unerwünschte Keime hemmt und die Darmflora stärkt. Dafür wird Gemüse in Salzlake eingelegt und luftdicht verschlossen. Nach einigen Tagen bis Wochen entsteht ein würzig-säuerliches Aroma - voller probiotischer Vorteile.  
Text: ChatGPT

**Hinweis:** Ort wird noch bekannt gegeben

**Referentin:** Sylvia Mauermaier

# LeA – Lebensqualität im Alter

# LeA

Lebensqualität

fürs  
Alter



Nr. 8-40803

 **So 01.09.2024**

 Die KEB Regensburg Land hat LeA-Kurse laufen. Bitte melden Sie sich bei Interesse unter Tel 0941 5 97 23 88; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 KEB im Bistum Regensburg e.V. – Regionale KEB Regensburg Land

## Kurs

### LeA – „Lebensqualität im Alter“

**Ein Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele**

LeA trägt dazu bei,

- die Gesundheit zu erhalten
- die Selbständigkeit zu fördern
- die Beziehungsfähigkeit zu erweitern
- das eigene Älterwerden sinnvoll zu gestalten.

In regelmäßigen Gruppentreffen ... werden Bausteine aus vier Bereichen miteinander kombiniert:

- GEDÄCHTNIS  
mit Spaß geistig fit bleiben!
- BEWEGUNG  
beweglich bleiben und sich entspannen!
- ALLTAGSKOMPETENZ  
mit Veränderungen im alltäglichen Leben umgehen!
- LEBENSINN  
sich mit Sinnfragen auseinander setzen und Kraftquellen im Glauben finden!

Das Besondere an diesem Konzept sind die festen Gruppen, in denen die Teilnehmenden pro Woche zusammenkom-

men. Eine ausgebildete LeA-Leiterin überlegt sich jeweils einen Themen-Schwerpunkt für das Treffen. Innerhalb von 90 Minuten werden die Anwesenden angeleitet, sich zu erinnern, miteinander zu üben, sich zu bewegen und Spaß zu haben.

„Ich nehme gerne an LeA teil. Da erfahre ich viel fürs Leben und darf teilhaben an den vielfältigen Erfahrungen der anderen.“ Emmi Kirchberger, 85 Jahre

**Hinweis:** Weitere Infos finden Sie auf der Webseite der KEB im Bistum Regensburg e.V.: <https://www.keb-bistum-regensburg.de/bildungsprojekte/familie-beziehungen-generationen/senioren-bildung/#c1274>



Nr. 8-41149

 **11.03./18.03./25.03./  
1.04./08.04./**

€ 17,50 EUR für 5 Treffen

 Tel. 0941 597-2388;  
Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 Regionale KEB  
Regensburg Land

### Kurs

## LeA – Lebensqualität für´s Alter

### Online-Kurs

Die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern und die eigene Selbständigkeit zu erhalten und der Vereinsamung vorbeugen, das sind die wichtigsten Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Trainingsprogramms „Lebensqualität im Alter“ (=LeA) für Seniorinnen und Senioren.

**Hinweis:** Der Kurs findet online statt. Wir verwenden die Software Big Blue Button. Sie funktioniert z.B. über den Browser Google Chrome ohne dass zusätzliche Software auf Ihrem Computer installiert wird. Bei Fragen bitte anrufen.

**LeA-Leiterin: Marianne Lang,**  
zertifizierte LeA-Gruppenleiterin

Nr. 8-41792

 **immer Dienstags, 11.,  
18., 25. 01.04.2025  
und 08.02.2025**

€ 17,50 EUR für 5 Treffen

 Tel. 0941 597-2388;  
Mail: info@keb-  
regensburg-land.de  
- Anmeldeschluss:  
20.12.2024

 Regionale KEB  
Regensburg Land



## Kurs

# LeA – Lebensqualität für´s Alter - ONLINE

## Online-Kurs

Die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern und die eigene Selbstständigkeit zu erhalten und der Vereinsamung vorbeugen, das sind die wichtigsten Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Trainingsprogramms „Lebensqualität im Alter“ (=LeA) für Seniorinnen und Senioren.

**Hinweis:** Der Kurs findet online statt. Wir verwenden die Software Big Blue Button. Sie funktioniert z.B. über den Browser Google Chrome ohne dass zusätzliche Software auf Ihrem Computer installiert wird. Bei Fragen bitte anrufen.

**LeA-Leiterin: Marianne Lang,**  
zertifizierte LeA-Gruppenleiterin

**Gesund bleiben, selbstständig bleiben, in Kontakt bleiben – bequem von Zuhause aus!**

LeA unterstützt Sie dabei:

-  Ihre Gesundheit zu erhalten
-  Ihre Selbstständigkeit zu fördern
-  Soziale Kontakte zu pflegen – auch ohne weite Wege
-  Ihr Älterwerden bewusst zu gestalten

### So funktioniert LeA Online:

- Sie treffen sich **regelmäßig in festen Gruppen** – ganz bequem von Zuhause aus.
- Eine ausgebildete LeA-Leiterin führt durch die **90-minütigen Sitzungen** mit einem klaren Wochen-Schwerpunkt.
- Sie benötigen nur ein **Tablet, Laptop oder Smartphone** – keine langen Fahrten, kein schlechtes Wetter!
- **Auch mit körperlichen Einschränkungen** können Sie ganz einfach teilnehmen und dabei sein.

### Vier Bereiche für Ihr Wohlbefinden:

-  **GEDÄCHTNIS:** Geistig fit bleiben mit spielerischem Training!
-  **BEWEGUNG:** Beweglich bleiben mit einfachen Übungen und Entspannung!
-  **ALLTAGSKOMPETENZ:** Besser mit Veränderungen im Alltag umgehen!
-  **LEBENSINN:** Sich mit Sinnfragen auseinandersetzen und neue Kraftquellen entdecken!



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG

Nr. 8-41516

 **4 Module jeweils  
Mittwoch bis Freitag:  
10.-12.04.2025,  
05.-07.06.2025,  
18.-20.09.2025,  
27.-29.11.2025**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ Kosten pro Modul:  
450,00 € inkl. ÜN/  
Verpfl.; Kosten für  
Gesamtkurs: 1.800,00 €  
inkl. ÜN/Verpfl.

 schriftlich bei KEB im  
Bistum Regensburg e.V.  
mit nachfolgendem  
Anmeldebutton  
Informationen  
telefonisch unter: 0941  
597-2368 (Frau Mais)  
bzw. Mail:  
christiane.mais@bistum-  
regensburg.de

 KEB im Bistum  
Regensburg e.V.,  
LebensMutig-  
Gesellschaft f.  
Biografiearbeit e.V.

## Kurs

# LebensMutig- Zertifikatslehrgang Biografiearbeit in Johannisthal

## Jede Lebensgeschichte ist einzigartig

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. In diesem Lehrgang befassen Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte. Sie erkennen die Ressourcen, die im gelebten Leben stecken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können.

Durch Impulsvorträge, Übungen und Gespräche erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. Mit einem eigenen Praxisprojekt, das Sie idealerweise zwischen dem dritten und vierten Modul einplanen, erhalten Sie das Zertifikat.

Die Ausbildung verteilt sich auf 4 Module. Diese finden statt jeweils von Donnerstag bis Samstag im Haus Johannisthal, 92670 Windischeschenbach. Sie werden jeweils von zwei (Lehr-) Trainerrinnen pro Modul begleitet.

Der Kurs umfasst 4 Module:

Modul 1: 10.-12.04.2025 - Grundlagen der Biografiearbeit & Selbstreflexion

Modul 2: 05.-07.06.2025 - Kommunikation und Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Modul 3: 18.-20.09.2025 - Planung, Didaktik und Methoden der Biografiearbeit

Modul 4: 27.-29.11.2025 - Abschlusswerkstatt, Methoden- und Selbstreflektion

**Hinweis:** Anmeldung für den Gesamtkurs ist möglich (Start im April 2025 geplant), für Einzel-Module jeweils Mittwoch vier Wochen vor Modulbeginn

Referent: Ruth Bühler-Schuchmann, Nürnberg  
Annette Quentin, Lübeck  
Erika Ramsauer, Salzburg  
Christiane Mais, Regensburg



**Seminartag**

**Tag der Stille**

**Zeit, um in sich hineinzuhorchen.**

Der Tag bietet Teilnehmenden im ehemaligen Benediktinerkloster Frauenzell der Gemeinde Brennbreg die Möglichkeit Ruhe und Achtsamkeit aufzufrischen.

Morgenmeditation, Gespräche, Augenspaziergang, Yoga, Wertschätzende Kommunikation, spirituelle Impulse für Körper, Geist und Seele u.v.m. laden dazu ein mit Offenheit und Freude eine intensive Zeit mit sich selbst zu verbringen.

Text: Frau Edeltraud Eichmeier

**Hinweis:** Weitere aktuelle Infos unter [www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

Referentin: Edeltraud Eichmeier

Nr. 8-41214

 **Sa 21.06.2025, 6.00 – 18.00 Uhr**

 Klosterkirche Frauenzell, Frauenzell 7, 93179 Frauenzell

 Tagespauschale ohne Verpflegung: 20,00 €

 Bitte auf der Website anmelden oder Tel. 0941 5 97 23 88; Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

 Regionale KEB Regensburg Land

**Je stiller es ist, desto mehr kannst du hören.**

Chinesisches Sprichwort

## Alteglöfsheim

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Musikhistorische Schlossführungen Alteglöfsheim | 88 |
| Do | <b>10.04.</b> | Wachsam online, sicher im realen Leben          | 46 |

## Bach an der Donau

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Sa | <b>22.03.</b> | Erlernen der Grundregeln des Rebschnitts in Ertragsweinbergen und Pergolen | 72  |
| So | <b>04.05.</b> | Baierweinemuseum – Kurse und Führungen im Museum und Weinberg              | 95  |
| So | <b>20.07.</b> | Besuch des Weinbergs in Bach (mit Führung)                                 | 100 |

## Barbing

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Yogaübungen für Männer – Mittelstufe zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit | 112 |
| Do | <b>13.03.</b> | Der Sinn von Sätzen in der Messe  | 10  |
| Do | <b>10.04.</b> | Vortrag: Lieder der Liebe   | 14  |
| Do | <b>08.05.</b> | Muttertag/Vatertag – wann und warum wurden diese Tage eingeführt  | 17  |
| Do | <b>11.09.</b> | Auftaktveranstaltung mit Brett- und Kartenspielen   | 76  |

## Beratzhausen

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Sa | <b>27.09.</b> | Ankündigung für den Herbst: Streuobstblumen und Gemüse im Garten und auf der Wiese – Schöpfungstag 2025 | 48 |
|----|---------------|---|----|

## Brunn-Eglsee

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Di | <b>18.02.</b> | Demenz hinauszögern – neue Wege für den Alltag und aus dem spirituellen Leben | 109 |
|----|---------------|---|-----|

## Diesenbach

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Do | <b>13.03.</b> | Mit Kraft und Balance – Aktiv und standfest mitten im Leben              | 115 |
| Do | <b>24.04.</b> | Pflege daheim – Rundum gut versorgt                                      | 118 |
| Do | <b>03.07.</b> | Studienfahrt mit Fritz Dechant   | 75  |
| Do | <b>11.09.</b> | Unterhaltsames und Geschichten, die das Leben schrieb von Richard Gabler | 75  |

## Donaustauf

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Fr | <b>10.01.</b> | KATH-KURS – Die Katholische Kirche entdecken                                       | 33 |
| Fr | <b>17.01.</b> | KATH-KURS – Warum gerade die Katholische Kirche? Das Wesen der Katholischen Kirche | 34 |

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Fr | <b>24.01.</b> | KATH-KURS – Was finde ich in der Katholischen Kirche?<br>Gottes Heilswirken in den Sakramenten | 35 |
| Fr | <b>31.01.</b> | KATH-KURS – Wie kann ich in ein neues Leben starten?<br>Das Sakrament der Taufe                | 35 |
| Fr | <b>07.02.</b> | KATH-KURS – Was hilft mir, meinen Glauben zu bezeugen?<br>Das Sakrament der Firmung            | 35 |
| Fr | <b>21.02.</b> | KATH-KURS – Wochenende   | 36 |
| Fr | <b>28.02.</b> | KATH-KURS – Wie finde ich Heilung? Das Sakrament der<br>Krankensalbung                         | 36 |
| Fr | <b>07.03.</b> | KATH-KURS – Wirklich das ganze Leben geben? Das<br>Sakrament der Weihe                         | 36 |
| Fr | <b>21.03.</b> | KATH-KURS – Mit Leib und Seele leben? Das Sakrament<br>der Ehe                                 | 37 |
| Fr | <b>28.03.</b> | KATH-KURS – Die Gemeinschaft der Heiligen –<br>Heiligenverehrung in der Katholischen Kirche    | 37 |
| Fr | <b>11.04.</b> | KATH-KURS – Warum ist Maria so wichtig?<br>Marienverehrung in der Katholischen Kirche          | 38 |

## Duggendorf

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| So | <b>23.03.</b> | Abgeriegelt und allein gelassen – Führung vom<br>Pestfriedhof zur Votivkirche des Hl. Sebastian in Hochdorf<br>- bei dieser Führung begrenzte Teilnehmendenzahl<br>(Anmeldung!) | 91 |
| So | <b>27.04.</b> | Abgeriegelt und allein gelassen – Führung vom<br>Pestfriedhof zur Votivkirche des Hl. Sebastian in Hochdorf   | 92 |

## Frauenzell

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Mo | <b>28.04.</b> | Hoffnung – meditative Kirchenführung in Frauenzell  | 93  |
| Mo | <b>28.04.</b> | HoffnungK – meditative Kirchenführung in Frauenzell | 93  |
| Mo | <b>28.04.</b> | Hoffnung – meditative Kirchenführung in Frauenzell  | 94  |
| Sa | <b>21.06.</b> | Tag der Stille                                      | 125 |

## Hainsacker

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Mi | <b>19.02.</b> | Der Antriebslosigkeit entgegensteuern                                | 110 |
| Sa | <b>01.03.</b> | Literaturzirkel Hainsacker   | 70  |
| Mi | <b>22.10.</b> | Tipp für den Herbst: Thomas Mann Abend in der Bücherei<br>Hainsacker | 83  |

## Hemau

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Führung in der Wallfahrtskirche Eichlberg | 86 |
|----|---------------|---|----|

## Kallmünz

|    |               |                         |    |
|----|---------------|-------------------------|----|
| Sa | <b>15.02.</b> | Ehevorbereitungsseminar | 61 |
|----|---------------|-------------------------|----|

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>08.03.</b> | Ehevorbereitungsseminar  | 62 |
| Mi | <b>12.03.</b> | Sakraler Tanz – Tanzen im Jahreskreis und zu dessen historischen, religiösen und den Jahreskreis betreffenden Hintergrund<br>Thema: „Im Licht leben“ | 9  |
| Sa | <b>22.03.</b> | Ehevorbereitungsseminar  | 62 |
| Sa | <b>26.04.</b> | Ehevorbereitungsseminar  | 64 |
| Sa | <b>17.05.</b> | Ehevorbereitungsseminar  | 64 |

## Kirchberg

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Di | <b>08.04.</b> | Schlaf statt schlaff                      | 117 |
| Di | <b>02.09.</b> | Bräuche im Kirchenjahr im Wandel der Zeit | 21  |

## Lambach

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Fr | <b>04.07.</b> | Wie kann die Hoffnungskompetenz der älteren Menschen auch unserer Kinder- und Enkelgeneration helfen? | 57 |
|----|---------------|---|----|

## Lappersdorf

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Di | <b>25.03.</b> | Rückblick auf das vergangene Jahr                             | 11 |
| Mi | <b>07.05.</b> | Religiöse, besinnliche Impulse und Anregungen zum Marienmonat | 17 |

## Neutraubling

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Do | <b>27.03.</b> | Frauen und Männer sind gleichberechtigt  | 25 |
| Do | <b>10.04.</b> | Achtung und Respekt gegenüber Menschen und Tieren  | 26 |
| Sa | <b>12.04.</b> | Ehevorbereitungsseminar  | 63 |
| Sa | <b>26.04.</b> | Nizäa 325 – wer ist Jesus?   | 15 |
| Sa | <b>24.05.</b> | Besuch einer Moschee   | 32 |
| Do | <b>26.06.</b> | Wallfahrten  | 28 |
| Do | <b>24.07.</b> | Picknick im evangelischen Kirchengarten: Kein Thema: ein Beitrag zum Frühstück ist erwünscht, Getränke und Brot/Butter sind vorhanden. | 29 |
| Do | <b>16.10.</b> | Prof. Dr. jur. Dr. theol. h.c. Heribert Prantl zur Gegenwart und Zukunft der Kirche  | 49 |
| Fr | <b>31.10.</b> | Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene  | 22 |
| Sa | <b>08.11.</b> | Einladung zur Hoffnungswerkstatt   | 51 |

## Nittendorf

|    |               |                        |    |
|----|---------------|------------------------|----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Stillvorbereitungskurs | 55 |
|----|---------------|------------------------|----|

## Pettendorf

|    |               |                          |    |
|----|---------------|--------------------------|----|
| Sa | <b>25.01.</b> | Trauercafe „Lebensblüte“ | 54 |
|----|---------------|--------------------------|----|

## Pielenhofen

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Di | <b>04.03.</b> | Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehrende Übungen für Frauen | 113 |
| Di | <b>01.04.</b> | Aktuelle Themen  | 46  |
| Di | <b>01.04.</b> | Einführung und Anleitung zur Fitness durch kräftigende und dehrende Übungen für Frauen | 116 |
| Mi | <b>14.05.</b> | Ein machtvolleres Zeichen – Der Barock   | 96  |
| So | <b>18.05.</b> | Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen                           | 97  |
| Sa | <b>26.07.</b> | Klöster und ihre Geheimnisse; Führung im Kloster Pielenhofen                           | 101 |

## Ramspau

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Do | <b>20.02.</b> | Erzähl-Café zum Thema „Küchentischgespräche“ | 42 |
| Fr | <b>07.03.</b> | Wunderbar geschaffen                         | 7  |
| Sa | <b>22.03.</b> | Religiöser Studientag Ramspau                | 11 |

## Regensburg

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| So | <b>01.09.</b> | Eltern-Kind-Gruppen  | 58  |
| So | <b>16.03.</b> | FRIEDENSKONZERT  | 71  |
| Sa | <b>22.03.</b> | „Und mit deinem Geiste“ – wer sagt denn sowas?                         | 31  |
| Do | <b>22.05.</b> | Koscher  | 27  |
| Sa | <b>24.05.</b> | Fahrt zum Franz-Marc-Museum in Kochel und zum Kloster Benediktbeuren   | 74  |
| So | <b>21.09.</b> | Die Geheimnisse des Heiligen Berges: Einladung zu einer Kirchenführung | 77  |
| So | <b>28.09.</b> | Ludwig I. – Bayerns größter König?                                     | 102 |

## Regenstauf

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Einführung zu Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen | 69 |
| Sa | <b>01.03.</b> | Einführung zu Englisch Mittelstufe                     | 69 |

## Riekofen

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Di | <b>11.03.</b> | Senioren-gymnastik mit Einführung und praktischer Anleitung   | 114 |
| Mo | <b>17.03.</b> | Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 1 zur Stärkung des Beckenbodens | 115 |
| Di | <b>18.03.</b> | Einführung und Anleitung zum Erlernen von Beckenbodengymnastik Gruppe 2 zur Stärkung des Beckenbodens | 116 |
| Do | <b>20.03.</b> | Pflegebedürftig – was dann?   | 44  |

**Roding**

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Fr | <b>28.03.</b> | Kess erziehen – Weniger Stress – mehr Freude | 56 |
|----|---------------|--|----|

**Scheuer**

|    |               |  |     |
|----|---------------|--|-----|
| Mi | <b>05.02.</b> | Einführung und Anleitung zum Hatha-Yogakurs für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen II | 108 |
|----|---------------|--|-----|

**Sinzing**

|    |               |   |    |
|----|---------------|---|----|
| Mo | <b>10.03.</b> | Das Kirchenverständnis des 2. Vatikanischen Konzils Glaubensseminar I | 8  |
| Mo | <b>17.03.</b> | Das Kirchenverständnis des 2. Vatikanischen Konzils.                  | 11 |
| Mo | <b>31.03.</b> | „Die fantastischen Vier“ – Entstehung und Profil der vier Evangelien  | 12 |
| Mo | <b>07.04.</b> | Das Kreuz – Symbolik und Deutung                                      | 13 |
| Mo | <b>28.04.</b> | Keine Chance dem Trickbetrüger  | 47 |

**Sünching**

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| So | <b>16.02.</b> | Kirchenführung in der Pfarrkirche St. Johannes in Sünching | 84 |
| So | <b>16.02.</b> | Kirchenführung in der Pfarrkirche St. Johannes in Sünching | 85 |

**Tegernheim**

|    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| Sa | <b>01.03.</b> | Führungen am Geopfad mit Erläuterungen | 87 |
| Sa | <b>29.03.</b> | Gott lässt mit sich reden              | 12 |

**Undorf**

|    |               |                                   |     |
|----|---------------|-----------------------------------|-----|
| Mo | <b>13.01.</b> | LeA – Lebensqualität fürs Alter I | 108 |
|----|---------------|-----------------------------------|-----|

**Wiesent**

|    |               |             |    |
|----|---------------|-------------|----|
| So | <b>23.03.</b> | Hudetz-Turm | 90 |
|----|---------------|-------------|----|

**Zeitlarn**

|    |               |   |     |
|----|---------------|---|-----|
| Do | <b>20.02.</b> | „Künstliche Intelligenz – Unsere neue Begleitung im Alltag?“                        | 41  |
| Mo | <b>03.03.</b> | Einführung und Anleitung zum Erlernen von Tänzen und Bewegungstraining für Senioren | 112 |
| Mi | <b>05.03.</b> | Einführung und Anleitung von Qi Gong-Übungen  | 114 |
| Mi | <b>21.05.</b> | Veranstaltung mit Schwester Teresa Zukic  | 18  |
| So | <b>07.09.</b> | Kulturfahrt nach Aschau zur KAB Kampenwand mit Bergmesse                            | 21  |

# Schlagwortverzeichnis

©

© 2023 World Day of Prayer International Committee, Inc. - 7

©Haus der Bayerischen Geschichte - 102

## A

Agnes O. Eisenreich - 1, 77

Alexander Dewes - 15, 74

AliceKeyStudio auf Pixabay - 54

Annette from Pixabay - 115

Antonika Chanel from Pixabay - 113

Arek Socha auf Pixabay - 63

## B

Baierwein Museum - 95

bauwaerts.de - 125

Ben Kerckx auf Pixabay - 14

Bild: Sofia Brandmayr, in: Pfarrbriefservice.de - 17

Birgit Böllinger from Pixabay - 83

Bistum - 51

Boston Public Library auf Unsplash - 29

Bruno, Pixabay - 46

Burkhard Meyendriesch, Pixabay - 136

## C

ChatGPT - 20, 57, 73f., 76

ChatGPT\_Klerstellt - 11, 55

congerdesign from Pixabay - 98

Couleur from Pixabay - 100

## D

Daniela Dimitrova auf Pixabay - 17

DIEGO ALVES from Pixabay - 116

Dieter Ludwig Scharnagl auf Pixabay - 28

Dimitris Papaioannou - 22

Dnalor\_01 CC-BY-SA 3.0 - 27

Dr. Andreas M. Krafft - 51

## E

Edeltraud Eichmeier - 93

edwina\_mc\_auf\_Pixabay - 118

Eichmeier Edeltraud - 99

Elcom.stadler, CC0, via Wikimedia Commons - 84f.

Emslichter from Pixabay - 75

eommina auf Pixabay - 9

## F

Fachstelle Umwelt und ökosoziale Gerechtigkeit - 48

Frank Rietsch from Pixabay - 41

Franziska Riepl - 86  
Free-Photos auf Pixabay - 108

## G

G Lopez auf Pixabay - 69  
Gemeinde Tegernheim - 87  
gemeinfrei - 15  
Gerd Altmann auf Pixabay - 25, 43, 45f.  
Gerd Altmann from Pixabay - 109  
Gerhard Bauer - 12, 61f., 64  
Gertrud Kilgert - 71  
GordonJohnson und Threshots auf Pixabay bearbeitet - 26

## H

Hans from Pixabay - 19

## I

Ichigo121212 auf Pixabay - 116  
Image by Abdullah Romman from Pixabay - 32  
Indesign, Klgeneriert - 70  
IndesignKI - 72  
Ingrid Themann - 91f., 96f., 101

## J

Jori Samonen auf Pixabay - 69  
Josef Kratschmann - 51, 57, 109f., 117

## K

KEB Bistum Regensburg e.V. - 120f.  
KEB im Bistum Regensburg e.V. - 60  
KEB RL - 13, 88  
KI\_Indesign - 42  
Klgeneriert - 11  
Klgeneriert, Indesign - 14  
Klgeneriert\_Indesign - 19

## L

lbrownstone auf Pixabay - 10

## M

Marcin from Pixabay - 117  
Martin Chris auf Pixabay - 112  
Michael\_Schwarzenberger\_auf\_pixabay - 43  
Mohamed Hassan from Pixabay - 118  
Museum Wiesent - 90

## N

Nina Tenhumberg - 49

## O

Oase Steinerskirchen - 31

## P

P. Johannes Hauck OSB - 31  
Pexels auf Pixabay - 23

Pixabay - 112, 115

Privates Bild - 55

## R

Raab Michael auf Pixabay - 114

Ray Shrewsberry, Pixabay - 12

Reg. MFM-Zentrale\_Bistum\_Regensburg - 111

Reli-Bilder-Frank-7413 auf Pixabay - 21

Richard Gabler - 75

Richard Gabler privat - 75

Roland Steinmann auf Pixabay - 47

## S

SabinevanErp\_pixabay\_hand\_3666974 - 44

Scharnagl Dieter Ludwig, Pixabay - 21

Scheuerer Michael - 97, 101

Schwester Zukic - 18

Socha Arek auf Pixabay - 61f., 64

Steve Buissinne auf Pixabay - 113

## T

Themann Ingrid - 91f.

## V

Volker Glätsch auf Pixabay - 8

Von Auftraggeber: Otto III. oder Heinrich II. – Bamberger Apokalypse  
Folio 10 verso, Bamberg, Staatsbibliothek, MS A. II. 42, Gemeinfrei,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3737014> - 12

## W

Wagner Maria - 22

Welcome to All - 114

## AGB und Datenschutz – Auszug

### Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf [www.keb-bistum-regensburg.de/agb](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb) !

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

### Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

### Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

### Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

### **Veranstaltungsabsage**

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

### **Datenschutz**

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

### **Urheberschutz**

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

### **Haftung**

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.



KEB IM BISTUM REGENSBURG E. V. – REG. KEB REGENSBURG-LAND



© Wladimir Kurbatov

Regionale KEB Regensburg Land  
**H. Prantl Zur Gegenwart  
und Zukunft der Kirche**  
Donnerstag 16. Oktober 2025  
Neutraubling, Katholischer  
Pfarrsaal  
Schlesische Straße 2, 93073 Neutraubling  
[Anfahrt ...](#)  
Beginn: 19:30 Uhr  
Einlass: 18:30 Uhr



*„...ein grandios zukunftsgewisser Satz über die Kirche: “Die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen.”, Heribert Prantl – 16. Okt. 2025, Neutraubling*



KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Programmheft der Regionalen KEB Regensburg Land  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Tel.: 0941 5 97 23 88  
Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)

[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)