

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich zeitnah,  
aber bis spätestens 23. Sept. 2022 an.

**Ich nehme (kostenfrei) teil:**

**\* Alle Veranstaltungen fangen um 14:30 Uhr an  
und enden um 17:30 Uhr!**

Regensburg  Freitag – 14. Okt. 2022

Cham  Freitag – 21. Okt. 2022

Johannisthal  Freitag – 11. Nov. 2022

\_\_\_\_\_  
(Nachname:)

\_\_\_\_\_  
(Vorname:)

\_\_\_\_\_  
(Straße, Hausnummer:)

\_\_\_\_\_  
(PLZ, Ort)

\_\_\_\_\_  
(Telefon)

\_\_\_\_\_  
(evtl. E-Mail:)

Bitte übersenden Sie uns  
das ausgefüllte Formular per Post:

**Fachstelle Seniorenpastoral  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg**

oder E-Mail:

[altenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-regensburg.de)

**Kontakt für Rückfragen:**

Josef Kratschmann  
Tel: 0941 59 72 300

Regensburg  Freitag – 14. Okt. 2022

Cham  Freitag – 21. Okt. 2022

Johannisthal  Freitag – 11. Nov. 2022

**\* Alle Veranstaltungen fangen um 14:30 Uhr an  
und enden um 17:30 Uhr**

**(Navi-)Adressen der Veranstaltungsorte:**

- Diözesanzentrum Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

- Geistliches Zentrum Cham, Ludwigstr. 16  
93413 Cham

- Exerzitenhaus Johannisthal, Johannisthal 1  
92670 Windischeschenbach

**Einladung zur  
Impuls-Veranstaltung  
„Seniorenarbeit“**

**Die neue Psychologie  
des Alterns**

**Mit Gedächtnisarbeit  
gegen Vergesslichkeit**

**Praktische Solidarität  
mit den Senioren**

**Spiritualität als  
heilsame „Medizin“**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
die neue Psychologie des Alterns (nach Prof. Hans-Werner Wahl) liefert eine Reihe von überraschenden Erkenntnissen. Die Forschungen belegen deutlich, wie ganzheitliche Bildungsarbeit die Lebensqualität der Betroffenen nachweislich steigert und generationenübergreifend positive Auswirkungen zeigt. Da alle Forschungsaussagen im Einklang mit dem christlichen Menschenbild stehen, können unsere entsprechend ausgerichteten spirituellen Anstrengungen die aufgezeigte Entwicklung noch verstärken. Mit dieser Impuls-Veranstaltung hoffen wir viele aktive Christen in den Pfarreien auf diese Möglichkeiten aufmerksam zu machen. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie andere engagierte Personen aus Ihrem Umfeld mit.

Herzliche Grüße

Josef Kratschmann

Fachstelle Seniorenpastoral, Regensburg

Thema 1:

**Die neue Psychologie des Alterns**

Referent: Josef Kratschmann

Thema 2:

**Gedächtnis-Training gegen Vergesslichkeit**

Referentin: Christiane Mais

Thema 3:

**Praktische Solidarität mit den Senioren**

Referent: Christoph Braun

Thema 4:

**Spiritualität als heilsame „Medizin“**

Referent: Josef Kratschmann

**Hygienevorschriften:**  
alle Auflagen,  
die am Veranstaltungstag gelten!

**Veranstalter:**

- Fachstelle Seniorenpastoral im Bistum Regensburg
- Caritasverband Regensburg, Referat für Soziales Profil der Kirche / Gemeindcaritas
- Kath. Erwachsenenbildung im Bistum, Senioren- u. Persönlichkeitsbildung
- Kath. Erwachsenenbildung Rgbg.-Land
- Kath. Erwachsenenbildung im LK Cham
- Kath. Erwachsenenb. Neustadt/Weiden
- Kath. Erwachsenenb. Tirschenreuth
- Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel