

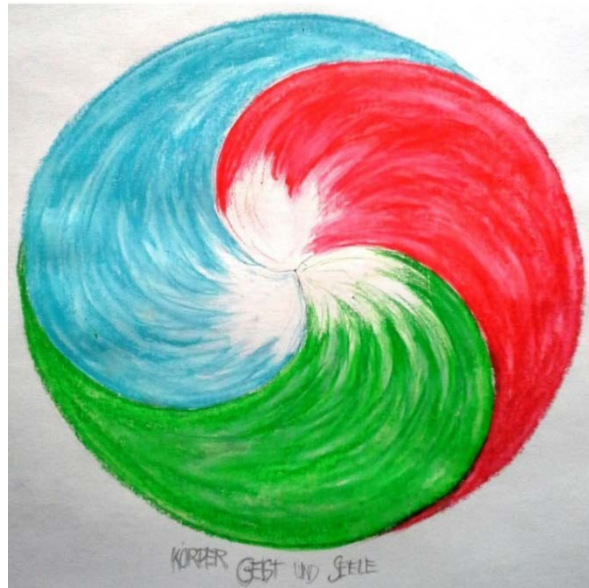
Heilsame Wanderungen 2022

Wald - Wasser - Pilgerwege

Spiritueller Hintergrund: Wald Atmen - Wasserziele – Lebenswege finden



In Zusammenarbeit mit der



Natur- und Landschaftsführer Rudi Simeth aus Weiding ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch – böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen.

Dieses Jahr werden Flussmündungen im Waldgebirge und Jakobsweg - Abschnitte erwandert. Rudi Simeth sieht dies als ideale Ergänzung zu den Pilgerwanderungen auf Jakobsweg und Wolfgangsweg.

Paul Zetlmann, Pilgerbegleiter auf dem Oberpfälzer Jakobsweg aus Waidhaus – ein Pilger- und Wanderfreund von Rudi Simeth wird auch dieses Jahr wieder die heilsamen Wanderungen durch seine fundierten Beiträge über Kultur und Geschichte im Grenzgebiet von Bayern und Böhmen bereichern.



Rudi Simeth und Paul Zetlmann

[Termine Seite 2 →](#)

Heilsame Wanderungen 2022 * Wald - Wasser - Pilgerwege

Datum	Flussmündung Bach / Fluss - mündet in	Thema / Strecke in km Orte / Pilgerweg	Ort - Treffpunkt Parkplatz: (P:)
Sonntag, 24. April 9.00 – 16.00 Uhr	Freybach - Chamb	Hohenbogenwinkel / 11 km Eschlkam - Jakobsweg	Eschlkam – Ortsmitte P: Waldschmidtplatz
Samstag, 7. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Weißer Regen - Regen	Weißregen - Regental / 12 km Bad Kötzting - Jakobsweg	Bad Kötzting – Kurpark P: Ludwigstraße
Sonntag, 22. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Chamb - Regen	Chamer Becken/Chambtal / 14 km Urkirche Chammünster / 9 km	Cham Mitte P3 - Quadfeldmühle
Sonntag, 12. Juni 9.00 – 16.30 Uhr	Ascha - Schwarzach	Neunburg vorm Wald / 12 km Jakobskirche - Katzdorf	Neunburg vorm Wald P: Scherrstr. (Freibad)
Sonntag, 26. Juni 9.00 – 16.30 Uhr	Pfreimd - Naab	St. Barbara am Eixlberg / 11 km Pfreimd im Naabtal	Pfreimd an Ausf. A93 P: Friedhofweg
Sonntag, 10. Juli 9.00 – 16.30 Uhr	Rehlingbach - Pfreimd	Grenzbach/Pauls Heimat / 12 km Waidhaus	Waidhaus P: Marktplatz
Sonntag, 24. Juli 9.00 – 16.30 Uhr	Rothbach - Schwarzer Regen	Böbrach/„Arberwasser/ 11 km Wolfgangskapelle	Böbrach P: bei Brauerei Eck

Während der Heilsamen Wanderungen sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Gemeinsam gesungene Lieder werden angestimmt. **Die Kraft des Wassers**, der Bäume, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben mit LOSLASSEN des Alltags regen dabei die eigenen Lebensenergien an. QiGong- und Atemübungen unterstützen dies.

Es sind **leichte Wanderungen von 10 - 12 km Länge**.

Startpunkt jeweils an einem Wander-Parkplatz. **Anfahrt mit eigenem Pkw.**

- ✚ Jeder Wanderteilnehmer beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr – für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.**
- ✚ Bitte denken Sie daran, eine kleine Brotzeit und ausreichend zu Trinken mitzubringen.
- ✚ Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist immer erforderlich!
- ✚ **Kosten der Wanderung: 10,- € pro Person / höchstens 15 Mitwandernde**
- ✚ Für die Teilnahme gilt die „2G-Regel“ – Bitte Impf-/Genesenen Status bei Anmeldung nennen.

Bitte immer verbindliche Anmeldung (möglichst per Mail) bei
Rudi Simeth, Gustav-Gabriel-Str. 17 93495 Weiding
www.waldaugen.de
 Mail: waldaugen@t-online.de

Herzliche Einladung
 auch im Namen der
KEB im Landkreis Cham



Bild: Mündung Chamb – Regen mit Urkirche Chammünster