

## **Elterntraining FamilienTeam® - das Miteinander stärken**

### **Ein Training für alle die Kinder erziehen**

#### Verändern Sie Ihren Erziehungsblick

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise bei Ihren Kindern und erleben Sie, wie sich die Eltern-Kind-Beziehung intensiviert und Sie ungeahnte Schätze bei sich und Ihren Kindern entdecken.

### **Systematischer Aufbau des Trainings**



#### **Grundkurs**

1. Meine Erziehungsziele
2. Beachtung und Anerkennung schenken
3. Mein Kind verstehen
4. Die Kooperation gewinnen

#### **Aufbaukurs**

5. Liebevoll Grenzen setzen
6. Akute Konflikte angehen
7. Probleme langfristig lösen
8. Einander Wertschätzung zeigen

#### **Familienteam**

ist ein wissenschaftlich begründetes Programm zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Es wurde an der Universität München (Johanna Graf und Sabine Walper, Fakultät für Psychologie und Pädagogik) entwickelt.

## **Familie als Team?**

Eltern sein gehört zu den schönsten und schwierigsten Aufgaben, die man sich aussuchen kann – Kinder großzuziehen beschert uns die glücklichsten und kritischsten Momente unseres Lebens. Wir lieben unsere Kinder, doch genauso bringen sie uns manchmal „auf die Palme“ oder an den Rand der Verzweiflung. Schon Freud zählte die Erziehung von Kindern - neben der Psychoanalyse und der Regierung von Staaten - zu den „unmöglichen Berufen“. Eltern sind heute in ihrer Erziehung oft verunsichert, nicht zuletzt, weil Rechte und Bedürfnisse der Kinder für sie wichtiger geworden sind. Diese angemessen zu berücksichtigen, aber auch die eigenen Wertvorstellungen in der Erziehung zu vermitteln, ist keine leichte Aufgabe. Die Flut von Elternratgebern und neueste Schlagzeilen in der Presse (Geo: „Was ist die ideale Erziehung?“; Spiegel/Fokus/Psychologie heute: Ruf nach Elternschulen) machen auf den Bedarf der Eltern an Orientierung und Unterstützung aufmerksam. Gerade in der Hektik des Alltagslebens kann es leicht passieren, dass das „Miteinander“ verloren geht und sich Eltern und Kinder plötzlich auf gegnerischen Seiten wiederfinden.

## **Zielgruppe**

Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter bis ca. 12 Jahre. Das Elterntraining FamilienTeam ist ein wissenschaftlich begründetes, bindungs- und systemtheoretisch ausgerichtetes Programm zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Es wurde an der Universität München (Fakultät für Psychologie und Pädagogik) von Dr. J. Graf und Prof. Dr. S. Walper entwickelt. Die katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg und das Institut zur Stärkung der Erziehungskompetenz FamilienTeam® e.V. bieten dieses Angebot an.

## **Zielsetzung**

Aufbau einer guten Beziehung zum Kind als Basis.

Vermittlung eines „autoritativen“ Erziehungsstiles, der gekennzeichnet ist von emotionaler Wärme und Nähe, gegenseitiger Wertschätzung, klaren Regeln und Grenzen, sowie der Förderung der Selbständigkeit und Autonomie des Kindes. Stärkung des Zusammenhalts in der Familie.

Vermittlung von Fertigkeiten für konkrete Alltagssituationen.

Das besondere an diesem Kurs ist der systematische Aufbau und die Übung. Das im Kurs Erlernte kann sofort im Alltag umgesetzt werden und wirkt noch langfristig nach.

## **Aufbau**

Das FamilienTeam umfasst 8 Kurseinheiten zu je 3 Stunden. Es kann in ein Basisseminar und in ein Aufbauseminar unterteilt werden. Die Kurse werden in verschiedenen Formen angeboten, als Abendkurs an mehreren Abenden oder als Kompaktkurs mit Ganztages- und Halbtageseinheiten.

## **Inhalte der 8 Einheiten**

- Was ist mir in der Erziehung meines Kindes wichtig?
- Wie schenke ich meinem Kind Beachtung und Anerkennung?
- Wie gehe ich mit unangenehmen Gefühlen meines Kindes um?
- Wie kann ich mein Kind zur Kooperation und Mithilfe gewinnen?
- Wie kann ich liebevoll Grenzen setzen und konsequent sein?
- Wie verhalte ich mich in akuten Konflikten und starken Gefühlsausbrüchen?
- Wie kann ich immer wiederkehrende Probleme langfristig lösen?
- Wie können wir uns als Elternpaar in der Erziehung gegenseitig unterstützen?

## **Leitung des Trainings**

Zwei zertifizierte Familienteamtrainer/innen mit regelmäßiger Supervision und Fortbildung leiten den Kurs, der ca. 8-10 Teilnehmer/innen umfasst.

## **Referentinnen der KEB Regensburg/Land:**



Christa Weiß, Dipl. Sozialpädagogin  
Dozentin an der Fachakademie f. Soz.-Päd.  
Referentin im EKG-Fortbildungsteam  
Trainerin für FamilienTeam



Monika Karsten, Religionslehrerin i.K.,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Fachbereich: Schule und Familie  
Trainerin für FamilienTeam

## **Projekt-Pate**



Das Bündnis für Kinder unterstützt FamilienTeam.